

# 中原公民館だより

令和5年12月 第9号  
 発行 平塚市立中原公民館  
 住所 平塚市御殿2丁目17番38号  
 電話 32-7372 FAX 35-2534

心かよう街 中原



## 公民館講座へのご参加をお待ちしています！

①中原公民館 自主事業  
 ②八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原公民館共催 自主事業  
 ③中原公民館 家庭教育学級

日時・定員 「対象者」	〈タイトル〉 場所・参加費	内容 「申込期間」 ※講座準備のため締切があります。	持ち物	講師
① 1月17日(水) 10:00~11:30 (10:00集合) 定員20名 「中原地区のどなたでも」	＜ヨーガでリラックス＞ ＜ヨーガ教室＞ 中原公民館 大ホール 参加費：無料	＜ヨーガの楽しさを体験しよう！＞ ヨーガは、呼吸と動きを調和させることで、心と体のバランスを整える健康法で、年齢や体力に関係なく、誰でも楽しめます。ヨーガで、心も体も楽しくリラックスしましょう！ 「12月15日(金)～1月8日(月)」	バスタオル (ヨーガマット)、 フェイスタオル、 飲み物 運動ができ、 はだしになれる 装い	庄 凱子氏 
② 1月21日(日) 第1部 11:00~13:30 (11:00 崇善公民館集合) 第2部 12:30~15:00 (12:30 崇善公民館集合) ※終了時間は前後 します。 各部10名(抽選) 「中原・大原地区 の成人男性」	＜サウナで伝える ありがとう＞  ととのう 時間を プレゼント 崇善公民館集合 (見附町1-8) ※公共交通機関をご利用ください。 サウナ体験会場 3S HOTEL HIRATSUKA (明石町24-9) 参加費：無料	感謝を伝える特別な時間！ 普段「ありがとう」を伝えられないお父さんや、労わりたい自分へ「サウナ時間」をプレゼント。 また、サウナの効果を学び、正しい入り方を身に付けて心身ともにととのいましょう！ サウナ初心者の方でもお気軽にご参加ください。 「1月8日(月)までに 右記申込フォームにてお申込みください。」 ※申込フォーム内の記載事項を必ずご確認ください。	飲み物、 筆記用具	熱波 マイスター ミスター3S 氏  2次元コード 申込フォーム↓ 
③ 2月3日(土) 10:00~12:00 (10:00集合) 定員15名 「中原地区の小学生から高校生とその家族や子育てに関心のある方」	＜子どもへの怒り方＞ ＜アンガーマネジメント＞ 中原公民館 会議室AB 参加費：無料	＜上手な怒り方を身につけよう！＞ アンガーマネジメントとは、怒りを予防し制御するための心理療法です。アンガーマネジメント診断で自分の怒りのクセを知りお子さんに対して上手な怒り方を身につけましょう。 ・怒りの感情を知って、コントロールの対処法を学ぶ ・明日からできる子どもに“伝わる”怒り方 「12月15日(金)～1月8日(月)」	なし	株式会社 ワンスイン 明治安田生命 平塚支社 

■申込：①・③の講座は、申込期間内に中原公民館へお申込みください。  
 ②の講座は、申込期間内に申込フォーム（2次元コード）にてお申込みください。  
 ※申込フォーム内の記載事項を必ずご確認ください。  
 ①・③の講座は、先着順のため定員になり次第、締め切ります。②の講座は、抽選です。  
 ※参加費が有料の講座は事業当日に集金させていただきます。その場合、申込期間後のキャンセルについては、準備の都合上、参加費を集金させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 ■問合せ：中原公民館 電話32-7372（①～③の講座） / 大原公民館 ☎34-5011（②の講座）



## 公民館の駐車場と外構がピカピカになりました！

ありがとう  
 ございます

10月26日(木)、神奈川県立湘南支援学校の生徒さんと先生に中原公民館の駐車場と外構を清掃していただきました。桜の落ち葉がたくさん積もっていた駐車場をホウキで掃き清めたり、ベンチやポストなどの雑巾がけをしていただきました。生徒さんたちは一生懸命に作業してくれました。清掃後の駐車場と外構はピカピカになって、公民館の顔が明るくなりました。

公民館では、地域の皆さんに快適に利用していただくために、定期的に清掃活動を行っています。今回は、神奈川県立湘南支援学校の皆さんにご協力いただき、大変感謝しております。今後とも、公民館をよろしくお願いいたします。



## 年末年始の休館のお知らせ



いつも中原公民館をご利用いただき、ありがとうございます。この度、年末年始の休館期間を下記のとおりお知らせいたします。

休館期間  
**12月28日(木)～1月4日(木)**

休館期間中は、電話やメール、FAXでのお問い合わせにも対応できませんので、ご了承ください。

休館期間後の1月5日(金)からは、通常通り公民館を開館いたします。新年も、中原公民館をどうぞよろしくお願いいたします。

## 中原おはなし会

0歳～小学生のお子さんとそのご家族

ご参加ください

中原おはなしの会、  
 中原公民館共催  
 自主事業

絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなどを通して、読書の楽しさを味わいましょう。

■日時：12月12日(火) 15:30～16:20  
 ■会場：中原公民館 和室 ■定員：15名程度  
 ※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。  
 ■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

- ～プログラム～
1. じゃんけんぽん (えほん)
  2. これほりんご (かみしばい)
  3. 100にんのサンタクロース (えほん)
  4. みつこのこぶたのクリスマス (かみしばい)



★次回のおはなし会は、1月9日(火)に開催します。

## 目指せ100歳！体操



人と人とのつながりを大切に。  
 みんなで一緒に体操をやってみませんか？

- 12月 1日(金) 10:00～10:45 中原公民館
- 12月15日(金) 10:00～10:45 親水公園
- 12月22日(金) 10:00～10:45 諏訪神社

■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん  
 0463-31-6957

## 未就園児体験保育 「ぴよぴよの会」



- 日 時：12月14日(木) Xmasリースを作ろう  
 12月21日(木) 餅つき体験
- 持ち物：水筒、着替え(必要に応じて)
- 参加費：無料
- 場 所：ひばり幼稚園(平塚市御殿2-17-5)
- 問合せ：ひばり幼稚園 0463-31-3828  
 ※駐車場には限りがあります。徒歩や自転車、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

## 2月利用分一括受付(中原公民館)

中原公民館の一括受付は、事前申込制で受付しております。2月分のご利用については、12月20日(水)～12月26日(火)に中原公民館窓口へ利用申込書をご提出ください。重複した場合にはお電話でお知らせいたしますので、連絡のあった団体は1月5日(金)9時に中原公民館へご来館をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、中原公民館(電話32-7372)までお問合せください。

平塚市HP「ちいき情報局」内「心かよう街 中原」に中原・大原公民館だよりのカラー版を掲載しています。読者登録をしていただくと、「心かよう街 中原」のホームページに新しい記事が投稿された際に、自動的にご登録時のメールアドレス宛に、通知が届きます。中原公民館の各事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、広報、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので、あらかじめご了承ください。

