

11月号



☆集えば楽しい 地域みんなの公民館☆

八幡公民館だより

発行：平塚市立八幡公民館

西八幡1-10-22

TEL 23-5528

FAX 24-1407

2023年11月(8)

八幡地区のお知らせは **やわた ちいき情報局** **検索** をチェック!

スマートフォンの画面でも見やすくなりました



こちらの
二次元コードから
チェックできます!

市民レク八幡大会開催しました!

10月1日(日)に第70回市民体育レクリエーション
八幡地区大会を開催しました。

今年も暑い中での開催となりましたが、
たくさんの方に参加していただき大いに盛り上がりました!
ご参加いただいた皆様、役員の皆様ありがとうございました。
また来年もよろしくお祈りします。

今年は参加できなかった方も来年はぜひご参加ください!
(市民体育レクリエーション八幡地区大会実行委員会)



大人も子どもも白熱!



地域の方・神明中学生徒も
運営ありがとうございました

やわウィン仮装でフォト!アルバム

10月23日~10月31日に開催
色々な仮装で、ハッピーやわウィンでした♪28日は
「フォトやわた」さんに素敵な写真を撮ってもらいました。
たくさんのご参加ありがとうございました☆



体育振興会からのお知らせ

市内駅伝競走大会 出場選手募集!

令和6年1月7日(日)9:00スタート!

八幡地区の代表として、平塚市市内駅伝競走大会に出場し、
「駅伝の感動」を味わってみませんか?

総合公園・レモンガススタジアム平塚の競技場をスタートし、
山城中学校まで全6区間でタスキをつなぎます!

(女子区2.2km、1区6.1km・2区3.5km・3区5.0km・4区6.6km・5区4.8km)

経験者の方、興味のある方、ぜひご連絡ください

参加条件：中学生以上の方 募集〆切：11月26日(日)



問合せ先：八幡地区体育振興会 加藤 090-6006-9317



メリー食育マス!

村井弦齋のクリスマスレシピを食べてみよう!



平塚に住んでいた明治時代のベストセラー作家
“村井弦齋”のレシピからクリスマスにぴったりの料理を
作ります。美味しく楽しく食育を学んでみましょう

12月2日(土) 13:00~15:00

会場: 大野公民館 1階A会議室・調理室

内容: 村井弦齋食育のお話、料理教室

(ゼルマン風ポイルドチキンライス、アップルパイ)

持ち物: エプロン・ふきん・三角巾

参加費: 1,000円/1組(材料費) 当日集金

講師: 小林美和子さん

(村井弦齋まつり実行委員・アスリートフードマイスター)

対象: 八幡・真土地区内在住の小学生とその保護者

定員: 6組(先着順) 保護者1人に対して子ども1人

申込: 11月13日(月)から26日(日)までに

大野公民館まで(55-0711)



手作りフレッシュ

クリスマスリースを作ろう!

材料は、生の木や実を使用しているので、
部屋の中は、森林浴の状態です。リラックスできます
だんだんとベージュに色が抜けていき
味わいが出てきれいです



12月9日(土) 14:00~15:30

会場: 八幡公民館 2階大ホール

対象: 主に八幡地区在住の方

講師: 阪本 京子さん

定員: 10人(先着順) 参加費: 500円(材料費) 当日集金

持ち物: 花バサミ、ペンチ、その他リースに付けたいもの(オーナメント等)

リースの材料(右上写真)は公民館で用意しています。

オリジナルで何か付けたい場合にはお持ちください。

申込: 11月13日(月)から12月3日(日)までに八幡公民館まで

(23-5528 FAX 24-1407)

今年は、八幡公民館で育てた
「綿」を使います



みんなで八幡公民館にクリスマス飾りつけ

八幡公民館に今年もクリスマス飾りをします

夜はライトアップもするので、昼も、夜も、八幡公民館にお越しください

展示期間: 12月15日(金) 13:00~12月24日(日)

12月15日(金) 9:00~飾りつけをするので、一緒に飾りつけをしましょう



家族で書き初め



新しい年への抱負、日頃心している座右の銘などを17.5×67.5cmの和紙に毛筆で書きます。書いたものは部屋(神棚があればその下)に並べて下げ家族の思いを共有して新年を迎えてはいかがでしょうか?

12月10日(日) 13:00~16:00

○場所: 八幡公民館 2階大ホール ○講師: 森 虚堂 さん(尼沼自治会長)

○持ち物: 書道道具 なければ手ぶらでOKです ○参加費: 無料

申込: 12月3日(日)までに八幡公民館まで(23-5528 FAX24-1407)



やわた福祉村からのお知らせ

参加者募集!

①ハイキングとみかん狩り

初冬の自然林のハイキングを兼ね「みかん狩り」を楽しみませんか?

11月27日(月) 10:00~16:00頃

(平塚駅北口・バス乗り場2番に10:00までに集合)

○場所: 大磯町黒岩方面

○内容: バス下車後、ゆるい上り坂を40~50分ハイキングします。

○持ち物: 飲み物、ミカン2~3キロが入る袋(背負えるものが良い)、交通費800円

○その他: 歩きやすい服装でご参加ください。

申込〆切: 11月22日(水)



②正月飾りづくり教室 公民館共催

12月12日(火) 13:30~

○講師: 相原 ふみ さん

○持ち物: エプロン、手拭き

申込〆切: 12月5日(火)



③小原流正月用生け花教室

12月27日(水) 13:30~

○講師: 相原 紘子 さん

○持ち物: 花器、剣山、花ばさみ、エプロン

花器、剣山ない方には、お貸しします。

申込の時にお知らせください。

申込〆切: 12月21日(木)



○対象: 八幡地区在住のおおむね65歳以上の方 どなたでも参加OKです!(八幡地区在住の方優先)

○場所: 『八幡公民館2階大ホール』

○参加費: すべて500円(当日集金) ○定員20名(先着)

申込: 八幡公民館まで(23-5528 FAX24-1407)

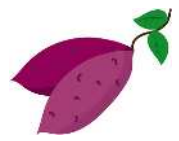


突然ですが紹介します！③

食生活改善推進団体



ママの会 マスカットグループ



ママの会さんは、食生活改善を目標に研修し、地域に寄与するために公民館などで、楽しく、美味しく料理教室を行って来ています。また、公民館事業、公民館まつりでも「食」の面でサポートをして来ています。メンバー募集中です 料理初心者でも大歓迎です

サツマイモ農業体験では、たくさんのサツマイモ料理を子ども達と一緒に作りました！



ママの会さんの料理教室があります！興味のある方はぜひご参加ください。

生活習慣病予防料理教室

健康の秘訣は、普段の食事から！楽しく料理、美味しく健康
今回は主食・主菜・副菜のそろった食事で高血圧を予防しよう。



11月24日(金) 9:00~13:30

場所：八幡公民館 調理室

対象：主に八幡地区内在住の方 定員：16名

参加費：500円(材料費) 当日集金

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込：11月19日(日)までに

八幡公民館までお申し込みください(23 - 5528 FAX 24 - 1407)

『献立』

十六穀米ごはん

にらツナチーズ巻き

ピーマンとじゃことクルミのきんぴら

わかめスープ

リンゴのはちみつマリネ



八幡公民館からのお知らせ



11月中旬から2月末まで旧管理人棟解体工事に伴い、駐車場スペースが利用ができなくなります。

ご不便おかけしますが、よろしくお願ひします。

詳細は、決まり次第お知らせします。



八幡公民館大掃除の日程は、12月2日(土)9:00~です。

ご参加をお願いする団体様には別途通知いたしますので、ご協力お願いいたします。



1月分の公民館利用一括受付について

11月24日(金)から12月1日(金)9:15までに利用申込書をご提出ください。

抽選を行いますので結果順に受付処理をさせていただきます。利用希望の重複などがあつた場合はご連絡します。なお一括受付後、公民館開館時間中は随時利用申込ができます。

平塚市立八幡公民館 西八幡1-10-22 TEL:23-5528 FAX:24-1407

公民館事業で様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ、その他メディアに掲載されることがあります。ご了承ください。