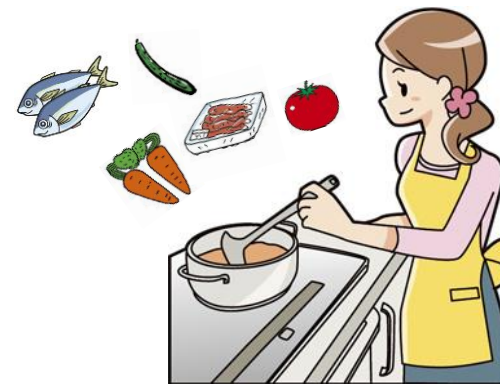


# カラダを作る食事講座 を実施しました



10月15日（日）に「カラダを作る食事講座」を行いました。

女子栄養大学生涯学習講師の塩澤先生に子供が大きくなるために重要なポイントについて教えていただきました。講義最後の質疑応答では、複数の質問が出て、活発な意見交換が行われました。

参加者数：9人

