

マタニティ&ベビーヨガルーム を実施しました



参加者数：12人

1011日(水)に「マタニティ&ベビーヨガルーム」を開催しました。今回は、皆さんお子さんを連れて参加いただき、ヨガインストラクターの伊達さんに教えてもらいながら、親と子で一緒に体をほぐし、楽しく体験していました。

