



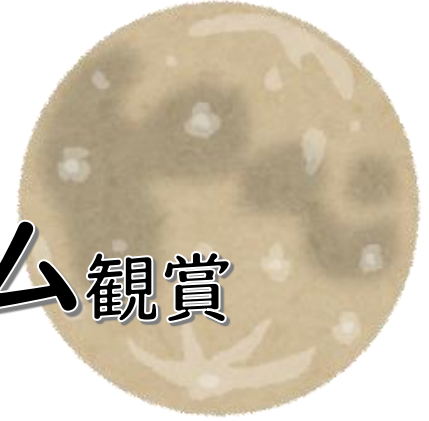
# 金目公民館だより

令和5年10月発行 第7号 平塚市立金目公民館 南金目 966 電話 58-0101

惑星や月を見よう！

【西ブロック公民館共催】

## 秋の星空観察会 & プラネタリウム観賞



毎年大好評の星空観察会を今年も開催します！

今年は「月」を観察します。望遠鏡で覗く月の姿は迫力満点！ご期待ください！

惑星の定番「木星」と「土星」も見れるかも！？

木星はしまもようが、土星はわか(リング)が見られます。

11月ですが、まだまだ夏の大三角なども観察できます。

秋の星空観察、ぜひお越しください。

【日時】 11月24日(金) 18:30～20:00 (18:15～博物館で受付)

【会場】 平塚市博物館

【講師】 平塚市博物館学芸員

【対象】 西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)地区在住の小・中学生と保護者  
※要保護者同伴、児童・生徒のみの参加不可。

【人数】 80人(抽選)

※1組3人まで

※応募した方以外の当日参加はできません(未就学児も1人としてカウントします)。

【内容】 星空観察(天候不良時は工作)、プラネタリウム観賞

【参加費】 無料

【申込み】 10月24日(火)9:00～10月31日(火)までに、金目公民館(☎58-0101)に  
電話または直接お申込みください。抽選の結果は後日郵送で通知します。

【その他】

- ・開館時間外ですので、博物館内の見学はできません。
- ・館内の移動は階段のみとなります(星空観察は屋上、プラネタリウムは3階です)。
- ・防寒対策は各自でお願いします。
- ・博物館の駐車場(文化ゾーン第2駐車場)はご利用いただけます。  
駐車券を受付にお持ちいただければ、入庫から90分まで無料になります(90分以降は有料)。

### 10月の催し物予定

- ❖ おはなしの会 お休みします
- ❖ すくすくっこ 16日(月) 10:00～11:30 1F和室 (親の情報交換、アドバイザー)
- ❖ ひまわり文庫 毎週土曜日 13:30～16:00 1F 図書室(本の貸し出し)

# 【再掲】 第70回市民体育レクリエーション大会

4年ぶりに「地区レク」が復活します！！

いろいろな人が参加できる競技があります。家族、友達みんなで参加しましょう！

★金目地区大会 10月22日(日) 9:00～

金目小学校運動場（雨天時同日同校体育館）

☆みずほ地区大会 10月22日(日) 9:00～

金目中学校運動場（雨天時同日同校体育館）

➔ 大会プログラムは、自治会を通じて各戸配布します。  
（金目公民館にも置いてあります！）



## 【募集中】スイート・ハート・スクール **2023** (金目家庭教育学級)

以下の講座はまだ募集中です！ぜひ応募をお待ちしています！

No.	日時	課題	内容	講師(敬称略)
5 道徳	11月9日(木) 10:00～11:30	教養講座	「いのちの語り部」による誕生学	あおき ちかげ
6 図工	11月21日(火) 10:00～12:00	趣味講座 閉講式	クリスマス用スワッグ作り 「式・反省と評価」	安池 一美 金目公民館長

※ 講師等の都合により内容を変更する場合があります。

対象 幼児・小・中学生を持つ親、その他家庭教育に関心のある方。

希望する講座のみの参加、大歓迎です！ぜひお待ちしております！！

♥定員 30人(先着順)

♥費用 無料 ただし、スワッグ作りはひとり2,000円です。当日集金します。

♥会場 金目公民館 2F 集会室

♥申込み 参加申込書に必要事項を記入のうえ、公民館へ申し込みをしてください。  
オンラインでもお申し込みできます。



↑オンラインの  
申込はこちら

無料で体組成等の健康測定ができ、楽しく学べます！

### 見る・知る・わかる!!健診教室

健診結果からあなたの体の状況を理解し、  
健康に向けて、今できることを考えてみませんか？

●日時:11月13日(月)14:00～15:30(13:30 開場)

●場所:金目公民館 2階 集会室(定員:25名)

●対象:令和5年度平塚市こくほ特定健診・35歳健診・  
後期高齢者健康診査を受診した方

●参加費:無料

●持ち物:健康診断結果、筆記用具、室内履き

●内容:講話(健診結果やお食事について)、塩分摂取量  
チェック、測定(体組成・血圧)、健康相談

●申し込み:11月10日(金)までに保険年金課へ電話(予約制)

●問い合わせ:平塚市保険年金課 電話:0463-72-7266

保健師・管理栄養士が個別にアドバイスします！

### ヘルスアップ相談のお知らせ

普段保健センターでしか開催していないヘルスアップ  
相談(健康相談)を金目公民館で実施します！

●日時:11月13日(月)13:15～15:15(1人1時間程度)

●場所:金目公民館 2階 A会議室(定員:8名)

●対象:市内在住、在勤者

●参加費:無料

●持ち物:健康診断結果のコピー、1日分の食事記録  
(メモで可)、あればお薬手帳、室内履き

●内容:生活習慣病や健康についての相談

●申し込み:11月10日(金)までに健康課へ電話(予約制)

●問い合わせ:平塚市健康課 電話:0463-55-2111

**健康のために、できることから始めましょう。教室・相談への参加はその一歩です！**

# 木久蔵流! がんばらない子育て

## 仕事と子育て「これがわたしの二刀流」



講師: 林家 木久蔵 氏  
(はやしや きくぞう)

国民的番組のレギュラーでおなじみ、林家木久扇さんを父に持ち、落語家として活躍されている林家木久蔵さん。父親の木久扇さんとのエピソードや、子育てにがんばる親に向けてご自身の経験を交えて語っていただきます。

講演の後半には落語を披露していただきます!

○日 時: 12月7日(木) 18:30~20:00  
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>

○講師: 林家 木久蔵 氏

○会場: 平塚市中央公民館 大ホール(追分 1-20)

○対象: 平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育に関心のある方)

○申込み: 令和5年11月8日(水)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。申込フォームからもお申込みいただけます。

○定員: 700人(定員を超える場合は抽選)  
※ 入場整理券(抽選結果)は11月22日(水)までに郵送します

○問合せ: 平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111

### ○その他

- ・手話通訳及び要約筆記があります
- ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
- ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

### ●講師プロフィール●

1975年9月29日生まれ  
東京都出身。

玉川大学文学部を卒業後、父である林家木久蔵(初代=現・木久扇)に入門し、翌年芸名「林家きくお」を授かる。2007年「ダブル親子襲名」を行い、2代目林家木久蔵を襲名した。15年には「林家木久蔵 噺家生活20周年記念落語会」にて親子3代口上に並んだ。また落語家としての活躍にとどまらず、2007年には木久扇との共著「がんばらない子育て」、08年には同じく共著で「親馬鹿力のおかげです」を販売するなど、独自の教育論を持っている。

申込フォーム→



# どんぐり工作

金目エコミュージアム、金目公民館共催事業

今年は金目公民館で行います！毎年人気の講座です！ぜひご参加をおまちしています。

日時 11月23日(木・祝) 10:00~11:30(集合 9:45)

場所 金目公民館 集会室

内容 どんぐり工作(どんぐりで自由に工作をします)

対象 小学生及びその保護者 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、上履き

申込み 10月下旬以降に金目・みずほ小学校在学学生に、チラシ(申込用紙)を配ります。

チラシの案内に沿って、お申し込みをお願いします。

※今回も、オンラインでの申し込みができるように調整中です。チラシ完成までお待ちください。

その他 当日参加はできません。



秋の自然に触れてみませんか

金目エコミュージアム主催

## 第15回 金目収穫祭

新型コロナウイルスを乗り越え、今年も無事に実りの季節を迎えました。  
金目の素晴らしい豊かな自然・文化・歴史・農産業を見つめなおしてみませんか。  
ご家族、ご近所お誘い合わせてのご来場、お待ちしております！

会場 金目親水公園(平塚市北金目3丁目39) 雨天時は金目公民館

日時 11月5日(日)10:00~15:00

出し物 金目中学校柔道部の演武、ふれあいフリーマーケット、

地元の皆さんによる「金目の祭り太鼓」・演芸・踊り・歌などの披露、お米の大抽選会・活動展示コーナー

駐車場 JA湘南金目支店・浄真寺・山陽ガスをご利用ください(交通安全協会の指示に従ってください)。

問い合わせ先 収穫祭実行委員長 090-1428-8584(三木)

### 【ふれあいマーケット出店を募集します！】

10月20日(金)締切です。応募多数の場合は抽選で決めます。

問い合わせ・申込先 090-5429-1808 黒部(金目エコ)

## 金目エコ・朝市の開催

金目の畑、家庭菜園で作った自慢の野菜を生産者自身が販売いたします。ぜひ、お立ち寄りください。なお、出店は無料です。出店希望の方は事前に申し込みをしてください。

【日 時】11月11日(土)9時~11時 ※雨天の場合は12日(日)に延期

【場 所】金目ふれあい広場(光明寺<金目観音堂>の東側)

【連絡先】金目エコミュージアム 黒部 光司(くろべ こうじ)(携帯 090-5429-1808)



令和5年12月分の一括受付は、11月1日(水)午前9時からです。

※※※公民館だよりは公民館で配布しています※※※