

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

【家庭教育学級】崇善公民館・松原公民館共催

カラダを作る食事講座 ～我が子をサポート！ぐんぐん伸びる！食育術～

参加者募集

子どもが大きくなるために必要な栄養素や栄養を効率よく摂取するために効果的な食材の組み合わせなど、経験豊富な管理栄養士の先生が具体例を用いて教えます。講座の最後には質疑応答の時間もあります。

【日 時】令和5年10月15日(日) 13時30分から15時00分

【場 所】崇善公民館 ホール

【対 象】崇善地区または松原地区にお住いの小・中学生の子供を持つ保護者の方

【定 員】30人(先着順)

【講 師】女子栄養大学生涯学習講師 塩澤 和子

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】10月11日(水)までに申込フォームからお申込み

↓ 申込フォーム



マタニティ&ベビー ヨガルーム

【日 時】令和5年10月11日(水) 10時から11時30分ごろ

【場 所】崇善公民館 ホール

【内 容】保育士の先生が教える、妊娠中や乳児と一緒にでも行える体に優しいヨガ体験です。
固まったカラダを無理なくほぐして、健全な心と体を育みませんか？

【対 象】崇善公民館区域内に住む妊娠中の方や10か月までの乳児とその保護者の方

【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物

【定 員】10人(組) (先着順)

【申 込】申込フォームからお申し込み 申込締切：10月6日(金)



↓ 申込フォーム



小学生 囲碁ボール体験会

【日 時】令和5年10月21日(土) 13時30分から15時30分ごろ

【場 所】崇善公民館 ホール

【内 容】秋のスポーツ体験イベント！囲碁ボール体験会を開催します。
ルールは簡単！木のハンマーでボールを打ってピンゴを作れ！
一人でも友達と一緒にでもOK！ぜひ参加してね！

【対 象】崇善地区にお住いの小学生

【持ち物】運動できる服装、飲み物

【定 員】32人(応募者多数の場合、抽選となります)

【申 込】申込フォームからお申し込み 申込締切：10月10日(火)

※抽選結果は10月11日(水)にご登録いただいたメールアドレスにお送りします



↓ 申込フォーム



第70回市民体育レクリエーション 崇善地区大会



【日 時】 10月1日(日) 9時~14時30分ごろ
【場 所】 崇善小学校校庭 雨天時は体育館で実施(半日開催)
前日16時に判断し、ちいき情報局でお知らせします。



崇善ちいき情報局

詳しくは各自治会・町内会または崇善公民館へお問い合わせください。

【崇善公民館・崇善地区社協共催】

君は作れるか? セタシューター

竹の水鉄砲
を作ろう



日 時: 9月16日(土) 10時~12時
場 所: 崇善公民館 ホール
対 象: 崇善地区にお住いの小学生とその保護者の方
定 員: 15組
持ち物: 不要なTシャツ(手ぬぐいでもOK)
申 込: 申込フォームからお申込み
申込締切: 9月12日(火)
※申込者多数の場合、抽選となります
問合せ: 崇善公民館(31-1920)

↓ 申込フォーム



【崇善地区社協からのお知らせ】

10月の ふれあい交流サロン

日 時: 10月18日(水) 10時~12時
場 所: 崇善公民館 ホール
対 象: 崇善地区にお住いののおおむね
80歳以上の方どなたでも。事前予約不要です。
当日、直接会場へお越しください。
問合せ: 崇善地区社会福祉協議会
事務局 寺本(☎35-1367)

赤ちゃんおはなし会

9月25日(月) 10時30分から11時ごろ
場所: 崇善公民館 和室

※0歳から3歳くらいのお子さまと保護者の方を対象としたおはなし会です。終了後は12時までお部屋を開放します。情報交換など参加者同士の交流の場としてお使いください。

こどもおはなし会

9月25日(月) 15時30分から16時15分
場所: 崇善公民館 和室

未就学児や小学生と保護者を対象としたおはなし会。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、おたのしみの時間もあります！
申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

【崇善地区社協・民児協からのお知らせ】

9月の親子で遊ばしましょう

日 時: 令和5年9月22日(金) 10時から11時20分
場 所: 崇善公民館 ホール1. 2
対 象: 0歳から就学前までのお子さまとその保護者の方
申込不要! 当日お待ちしております。

ボードゲームであそぼう!

日 時: 令和5年9月27日(水)
15時30分から16時30分
場 所: 崇善公民館 会議室1
※事前の申込みは不要です。当日、お越しください。



※令和5年11月利用分の一斉受付は10月2日(月)9時30分に行います。利用申込書は9月中、公民館でお預かりします。9月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。
※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。