

# 親子で楽しくキッズヨガ体験 を実施しました



8月9日（水）に「親子で楽しくキッズヨガ体験」を開催しました。ヨガインストラクターの伊達さんに教えてもらいながら、親と子と一緒に体をほぐし、時には走ったりお互いに協力したりしながらキッズヨガを楽しく体験していました。

参加者数：8人

