

# 須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館 ●  
平塚市夕陽ヶ丘60-32  
でんわ 0463-21-2152  
ファックス 0463-24-1406

(発行部数 5,000部)

港地区HP「港しおさいだより」もご覧ください

港しおさいだより

検索

## 普通救命講習会



## 心肺蘇生法とAEDの取扱い

AEDは、痙攣(けいれん)を起こした心臓を元のリズムに戻すための器械です。以前は、医師や救命救急士にのみ認められていた医療行為でしたが、平成17年から市民の方々にも取り扱いできるように全自動として誕生しました。この講習を受講してしっかりとした技術を身につけましょう。



【日時】11月25日(土) 9:00~12:00

【会場】須賀公民館 2Fホール

【対象】港地区にお住まいの方 15名(先着順)

【講師】平塚市消防本部 【参加費】無料

【申込み】9月19日(火) 9:00から10月20日(金) 17:00までに須賀公民館へ直接または電話(21-2152)でお申込みください。

※修了証を作成いたしますので、早めのお申込みにご協力ください。

【その他】3時間講習者にはもれなく「普通救命講習修了証」(救命技能資格認定)を発行いたします。

主催：総合型地域スポーツクラブ「港スポーツクラブ」 共催：平塚市立須賀公民館

須賀公民館・平塚市高齢者よろず相談センター（平塚市地域包括支援センター）みなと共催事業

# 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。少しでも多くの方に受講していただき、認知症について理解する方の輪を広げていきたいと考えています。



【日時】 **10月20日(金) 13:30～15:00**

【会場】 須賀公民館 2階ホール

【定員】 20名（先着順・港地区にお住まいの方、どなたでも）

【参加費】 無料

【講師】 平塚市高齢者よろず相談センターみなと  
認知症地域支援推進員 永田 弘樹  
社会福祉士 中村 一恵

【申込み】 9月19日（火）午前9時から10月19日（木）午後5時までに須賀公民館へ直接または電話（21-2152）でお申込みください。

【その他】 認知症サポーターには「認知症の人を支援します」という意思を示す「目印」であるピンバッジをお渡しします。

## 第70回 市民体育レクリエーション港地区大会

70回目の節目となる今大会！  
地区の力を集結して、優勝を目指しましょう！！



日時 **10月8日(日) 9:00～15:00頃**

※小雨決行、雨天中止

場所 **港小学校 校庭**



←港しおさいだより

内容

①各自治会よりプログラムを配布いたします。

9月下旬～10月初旬頃

②競技内容については、港地区ホームページ港しおさいだよりにアップします。

港しおさいだより (<http://hiratsuka.johokyoyu.net/area/minato/>)

あなたらしく、生きる

## Woman ネットワークプログラム

今をもっと私らしく生きたい、自分か本当にやりたいこと、最初の一步を互いに考え学んでいくセミナーを開催します。

- 日 時 ガイダンス 令和5年8月20日(日) 15:00~16:00  
セミナー ①令和5年9月24日(日)、②10月15日(日)、  
③11月19日(日)、④12月16日(土)、  
⑤令和6年1月21日(日) 全5回 13:30~16:00  
(④のみ 12:30~16:00)
- 場 所 旧横浜ゴム平塚製造所記念館(八幡山の洋館)  
※ガイダンスのみオンライン(Zoom)開催です。
- 対 象 市内で創業、副業、就職、地域活動等を検討・予定している女性
- 定 員 ガイダンスに定員はありません。  
セミナーは、全5回に参加できる方先着15名
- 申込み 右の二次元バーコードからホームページにアクセスし、お申込みください。
- 問合せ 平塚市産業振興課 電話：21-9758  
メール：sangyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp



### ガイドと巡る平塚の文化資源 第4回「豊田の庄を巡る」コース 主催 ひらつか文化財ガイドボランティア協会(協力 平塚市教育委員会)

- 【日 時】 令和5年9月24日(日)9:30~12:30 ※雨天決行(荒天中止)
- 【集 合】 9:30 神奈中バス停「豊田本郷駅」
- 【コース】 大庭塚~清雲寺~大智寺~豊田公民館~豊八幡神社~福正庵~福井家内庵(観音堂)跡~宗圓寺~外記屋敷跡~慈眼寺(解散)
- 【参加費(保険料など)】 300円(中学生以下無料・当日納入・釣銭不要でお願いします)
- 【申込み】 はがき、FAX又はメールにコース名・全員の住所(郵便番号)と氏名(ふりがな)、電話番号を記入し下記へ  
はがき：〒254-8686 平塚市役所 社会教育課  
(この郵便番号・宛先で届きます)  
FAX：34-5522  
メール：k-shakai@city.hiratsuka.kanagawa.jp
- 【募集人数】 20人(募集期間 9月2日(土)~9月17日(日)、先着順受付)
- 【問合せ先】 社会教育課 電話 35-8124(平日 8:30~17:00)





全年齢  
対象!

すかこうみんかん

# おはなし会

9月9日(土)

10:00~10:30

いこいの部屋(須賀公民館)

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホットとできる場として開催しております。

※事前申込みは必要ありません。

【9月のプログラム】

●エプロンシアター

「どんな色が好き？」

そのほか、紙芝居、絵本、パネルシアターを予定しております。



須賀公民館ホール 一般開放日

かぞくで  
ともだちで卓球



9月23日(土・祝)

9:00~12:00

●事前の申込みは必要ありません。

●参加費は無料です。

●卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。

●混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

## 11月の公民館利用申込について

11月分の公民館利用申込み受付期間は9月1日(金)~9月26日(火)です。また、結果発表は令和5年10月2日(月)午前9時00分~午前9時10分で行います。