

中原公民館だより

令和5年8月 第5号
 発行 平塚市立中原公民館
 住所 平塚市御殿2丁目17番38号
 電話 32-7372 FAX 35-2534
 心かよう街 中原

だい かいしみんたいいく なかはらちくたいかい

第70回市民体育レクリエーション中原地区大会

がつ にち にち

10月8日(日) 9:30-12:30

なかはらしょうがっこう 中原小学校

主管 第70回市民体育レクリエーション 中原地区大会実行委員会

ちくたいこう

地区対抗

グランドゴルフ

うんどうじょう 運動場
うてんちゅうし ※雨天中止

いご

囲碁ボール

・ポッチャ体験

たいけん 体育館
うてんちゅうし ※雨天決行

【中止】当日9時までにちいき情報局のウェブサイト「心かよう街 中原」のページでお知らせします。
 【注意】当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入ることがあります。
 【問合せ】中原公民館(0463-32-7372)

9月の公民館講座 ご参加ください

日時・定員(対象)	タイトル 場所・参加費	内容 「申込期間」※講座準備のため締切があります。	持ち物	講師
① 9月4日(月) 10:00~12:00 定員30名 (どなたでも)	〈睡眠と健康の知恵袋〉 中原公民館 大ホール 参加費：無料	「最適な睡眠を考える」 「よい睡眠のための睡眠環境」 人生の3分の1は睡眠！睡眠を理解し 人生の満足度を上げよう！ 「8月21日(月)~8月31日(木)」	筆記用具、 のみもの	明治安田生命 相互保険会社 株式会社 ニューロ スペース
② 9月9日(土) 10:00~12:00 定員各館15名 (幼児~小学生 とその保護者)	【再掲載】 〈親子で取り組もう 防災講座〉 中原公民館 駐車場と大ホール 参加費：無料	①起震車・水消火器の体験 ※雨天時は便利な防災グッズ紹介と ハザードマップの使い方に変更します。 ②応急手当の仕方 ※駐車場が少ないため自転車や公共交通機関を ご利用ください。 「7月24日(月)~8月25日(金)」	大判のハン カチ(応急 手当に使用 します)、 のみもの	市災害対策 課 平塚パワ- ズ
③ 9月16日(土) 第1部 9:00~10:20 第2部 10:30~11:50 各部定員2組 (小学生と保護者) ※保護者1名につ き小学生2名まで	〈RUN♪RUN♪ RUN♪家族de ランニング♪〉 真土小学校 運動場 (雨天時体育館) 西真土4丁目3-1 参加費：無料	正しい走り方のコツを知られば今より速くなる！！ 本格的に『走り』を追求したアスリートが教える家族走 り方教室です。お子様だけでなく保護者も一緒に受講可 能です。家族でレッツランニング♪ 実技(ウォーミングアップ・動作作りなど)を通して速 く走るためのフォームやコツを学びます。最後にタイム 計測を行います！ ※駐車場に限りがありますので当日はできるだけ 公共交通機関でお越しください 「8月21日(月)~8月31日(木)」	飲み物、 タオル、 帽子、 走りやすい 服装、 運動靴、 体育館履き (※スパイ クシューズ 不可)	山口カ也さ ん(Jrラン ニング指 導員、年 代別1500 m・3000 m県記録 保持者)、 箱根駅伝 出場経験者 など(大神、 八幡公民館 主事)
④ 9月20日(水) 13:00~15:30 抽選で20名 (60歳以上で、 スマートフォンを 操作してみたい 方) ※スマートフォン をお持ちでない方 も参加できます。	〈スマートフォン体 験セミナー〉 大野公民館 東真土2丁目12-1 1階大ホール 参加費：無料	基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から 学び、体験できるセミナーを開催します。 「8月21日(月)~8月31日(木)」 ※開催日の1週間前ごろに抽選結果を 郵送でご案内します。	なし (市が用意 するスマホ でセミナー を行います 。個人所 有のスマホ は使用でき ません)	ソフトバンク 株式会社
⑤ 9月24日(日) 10:00~12:00 定員各館6名 (どなたでも)	ひらつか家康 3講座 其の一！ 〈醸造専門家に聞く 家康が好んだお酢 の魅力とは？〉 中原公民館 1階大ホール 参加費：無料	成瀬酢の試飲もできる！ わしも飲みたいのう ・お酢の基礎知識 ・成瀬酢の再現エピソード ・お酢の効能などのお話と成瀬酢の試飲 「8月21日(月)~9月10日(日)」	筆記用具	穂坂 賢さん (東京農業 大学応用生 物科学部醸 造科学科教 授)

■申込：①の講座は、申込期間内に中原公民館窓口へお申込みください。
 ②~⑤の講座は、申込期間内に中原公民館窓口もしくは大原公民館窓口へお申込みください。
 ①~③・⑤の講座は、先着順のため定員になり次第、締め切ります。④の講座は抽選です。
 ※参加費が有料の講座は事業当日に集金させていただきます。その場合、申込期間後のキャンセルについては、
 準備の都合上、参加費を集金させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ■問合せ：中原公民館 電話32-7372 / 大原公民館 34-5011 (②~⑤講座)

中原おはなし会

0歳~小学生のお子さんとそのご家族 にご参加ください

中原おはなしの会、
中原公民館共催
自主事業

絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなどを通して、読書の楽しさを味わいましょう。

■日時：9月11日(月) 15:30~16:20
 ■会場：中原公民館 和室 ■定員：15名程度
 (8月は、おはなし会はありません。)
 ※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。
 ■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

~プログラム~
 1. ほんごはんえき (えほん)
 2. なにかつれるかな (かみしばい)
 3. ネコツメのよる (えほん)
 4. ふくろうのぞめものやさん (かみしばい)

★次回のおはなし会は、10月10日(火)に開催します。

目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。
みんなで一緒に体操をやってみませんか？

■日時：8月 4日(金)
8月18日(金)
10:00~10:45
■場所：中原公民館

■日時：8月 25日(金)
10:00~10:45
■場所：南原公民館

■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん
0463-31-6957

ひばり幼稚園

「園庭開放!!」

■日時：7月21日(金)~
8月25日(金)
10:00~11:30
※土日祝日・8月11日~8月18日を除きます
 ■場 所：ひばり幼稚園(平塚市御殿2-17-5)
 ※夏休み中は日直の職員しかいない為、
保護者の管理と責任の下で遊んでください。
 ■参加費：無料
 ■申込み：不要
 ■問合せ：TEL：0463-31-3828

10月利用分一括受付(中原公民館)

中原公民館の一括受付は、事前申込制で受付しております。10月分のご利用については、8月21日(月)~8月27日(日)に中原公民館窓口へ利用申込書をご提出ください。重複した場合にはお電話でお知らせいたしますので、連絡のあった団体は9月1日(金)9時に中原公民館へご来館をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、中原公民館(電話32-7372)までお問合せください。

平塚市HP「ちいき情報局」内「心かよう街 中原」に中原・大原公民館だよりのカラー版を掲載しています。
 中原公民館の各事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので、あらかじめご了承ください。