

# 横内公民館だより 2023年10月

発行：平塚市立横内公民館 平塚市横内 2506 ☎：54-0118 FAX：54-8256

公民館各事業申込時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。

各戸一部ずつお取りください

また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります。

## 木久蔵流! がんばらない子育て 仕事と子育て「これがわたしの二刀流」

講演の後半には落語を披露していただきます!



手話通訳

要約筆記あり



申込はこちら

- 日 時：12月7日(木) 18:30~20:00  
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>
- 講師：林家 木久蔵氏
- 会場：平塚市中央公民館 大ホール(追分 1-20)
- 対象：平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育に関心のある方)
- 申込み：令和5年11月8日(水)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。  
申込フォームからもお申込みいただけます
- 定員：700人(定員を超える場合は抽選)  
※入場整理券(抽選結果)は11月22日(水)までに郵送します
- 問合せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111
- その他：
  - ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
  - ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

【神田、横内、大神、岡崎、豊田、城島公民館共催】

## 車いすバスケットボール体験教室 **無料**

公民館で車いすバスケットをしよう! 競技用の車いすを使った体験会を行います。

小学校1年生から参加できます。是非、お申し込みください。



- ◆日時 11月18日(土) 9時30分~11時30分
- ◆場所 神田公民館 体育館
- ◆対象 小学生、中学生(親子での参加も歓迎!)
- ◆持ち物 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物
- ◆定員 40人程度(定員になり次第締切)
- ◆講師 湘南スポーツクラブの皆さん
- ◆申込み 神田公民館へ直接又は電話でお申し込みください。
- ◆問合せ 神田公民館(電話55-0239)

# 10月8日(日) 市民体育レクレーション横内大会



★今年は体育館にて地区レクを開催(午前中)します!!

【時間】9時~12時30分予定 【場所】横内小学校体育館 【雨天】決行 【費用】無料

## 10月14日(土) 秋の盆栽教室 ~アサヒヤマザクラ~

大人気、ピンクの花を咲かせる「アサヒヤマザクラ」を使った盆栽教室を行います。優しく教えてくださる講師から正しい手入れ方法を学び、気持ちよく年越しをしましょう。

【日程】10月14日(土) 9時30分受付開始 雨天決行

【場所】湘風園(横内3254-1) 電話53-1801 現地集合

【講師】小宮 克己さん(日本小品盆栽組合)

【費用】2,000円(材料費込、当日徴収) 【定員】20名程度(先着順)

【申込】10月9日(月)迄に公民館窓口か電話54-0118まで



## 10月25日(水) 子育てサロン「たいよう」



★人形劇(アフターマーチ)をやりませう★

【時間】10時から11時30分まで 【対象】未就学児とママほか 【費用】無料

## 11月9日(木)~2月1日(木)まで 手編み教室

♥今年も手編み教室(冬物)の季節になりました(全6回)♥

【日程】①令和5年11月9日(木) ②令和5年11月22日(水)

③令和5年12月6日(水) ④令和5年12月20日(水)

⑤令和6年1月17日(水) ⑥令和6年2月1日(木)

【時間】13:30~16:30 【場所】1階和室 【費用】無料(毛糸・編み棒は自己負担)

【持物】お持ちの方は毛糸・編み棒など(材料・道具は申込時に講師に依頼可)

【申込】11月1日(水)迄に公民館窓口か電話54-0118



## 11月10日(金) 健康を保つ簡単トレーニング



◆毎年恒例の人気講座!誰でもできるトレーニング方法を学びませう◆

【日程】11月10日(金) 13:00~15:00 【定員】20名(先着順)

【場所】2階ホール 【費用】無料 【講師】橋高靖子先生(スポーツグラマー)

【持物】タオル・バスタオル・飲み物 【問合せ】健康広報員 和田美津枝さん(55-5147)

【申込】11月1日(水)迄に公民館窓口または電話54-0118

## 11月15日(水) エンディングノート講座



万が一に備えて自分の意思と希望や自分の生い立ち等を纏めたエンディングノート講座は、今や人気講座となりました。当日はノートを配布し、書き方、レコードなどを紹介します。

【日程】11月15日(水) 10:00~12:00 【場所】2階ホール 【費用】無料

【講師】平塚市高齢者よろず相談センター サンレジデンス湘南 【定員】30名

【対象】60歳以上の方 【申込】11月8日(水)迄に横内公民館窓口または電話54-0118