



各戸1部ずつお取りください

令和5年8月号 第466号

南原公民館だより



〒254-0065 平塚市南原2-15-1

電話 33-9800 FAX 35-2536

南原公民館ホームページ(公民館だよりをカラーで掲載) 二次元コード

家康が愛した
平塚の成瀬酢を再現！

東ブロック公民館(大野、八幡、四之宮、中原、松が丘、大原、南原)共催事業

ひらつか家康3講座 其の一！

「醸造の専門家に聞く 家康が好んだお酢の魅力とは？」

- 【日時】9月24日(日)10時~12時
- 【場所】中原公民館(平塚市御殿2-17-38)1階大ホール
- 【講師】穂坂 賢さん(東京農業大学応用生物科学部醸造科学科教授)
- 【内容】お酢の基礎知識、成瀬酢の再現エピソード、お酢の効能などのお話と成瀬酢の試飲
- 【対象】南原地区在住の方
- 【人数】各館6名(7館合計42名) 先着順
- 【申込期間】8月21日(月)~9月10日(日)
- 【申込受付】南原公民館窓口または電話(33 9800)で受付

成瀬酢の試飲もできる！
わしも飲みたいのう



徳川家康

以下の事業も続々募集予定！！

ひらつか家康3講座 其二 10月29日(日)午前「学芸員に学ぶ 中原御殿・家康伝説」

ひらつか家康3講座 其三 11月6日(月)午前「家康ゆかりの地を巡るウォーキング」

シニア向け事業
2講座同時募集

【南原公民館・平塚市保険年金課共催】

南原いきいき教室

講座名	日時	場所	定員
フレイルチェック測定会	9月29日(金)10時~12時	南原公民館 2階ホール	20名
カムカム教室 (2回連続講座)	10月25日(水)10時~12時		20名
	12月22日(金)10時~12時		20名

フレイルとは年を重ねて心身が弱っている状態です。フレイルチェックで今のお元気を確認してカムカム教室でフレイル予防を体験して今後も元気に過ごしましょう！

【講師】平塚市保険年金課・フレイルサポーター 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・水分補給できるもの・不織布マスク(一部の測定で着用をお願いします)

【申込】8月21日(月)~9月21日(木)に南原公民館窓口または電話(33-9800)で受付
測定内容の詳しいお問い合わせは平塚市保険年金課 72 7266(直通)

この公民館だよりの紙面の内容

1面:ひらつか家康講座の募集

シニア向け健康講座の募集

3面:コーナーみなみはら

2面:シニア向けスマホ講座の募集

親子向け走り方教室の募集

4面:学習支援(南原まなび舎)、長生会モーニングカフェ、

子育て支援(ぶらんこ、開放保育)、サポートあすなるサロン

スマートフォン体験セミナー

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

【日時】9月20日（水）13:00～15:30

【場所】大野公民館（平塚市東真土2-12-1）1階大ホール

【対象】東ブロック公民館（南原ほか6館）地区在住の60歳以上で、
現在スマホを持っていない方
スマホを持っているが操作に不慣れな方

【定員】20名（応募者多数の場合は抽選）

開催日の1週間前ごろに抽選結果を郵送でご案内します。

【参加費】無料

【持ち物】なし（スマホ不要）

市が用意するスマホでセミナーを行います。個人所有のスマホは使用できません

【講師】ソフトバンク株式会社

【申込み】申込書に必要事項を記入し、8月21日（月）～8月31日（木）に南原公民館へ直接お申し込みください。

【問合せ】南原公民館（33-9800）



【東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原）共催事業】



RUN RUN RUN 家族 de ランニング

正しい走り方のコツを知れば今より速くなる！！

本格的に『走り』を追求したアスリートが教える家族走り方教室です。
お子様だけでなく保護者も一緒に受講可能です。家族でレッツランニング

日時	9月16日（土）第1部9:00～10:20 第2部10:30～11:50
場所	平塚市立真土小学校（平塚市西真土4-3-1）運動場（雨天は体育館）
講師	山口力也さん（Jrランニング指導員、年代別1500m・3000m県記録保持者）、箱根駅伝出場経験者など（大神、八幡公民館主事）
内容	実技（ウォーミングアップ・動作作りなど）を通して速く走るためのフォームやコツを学びます。最後にタイム計測を行います！
対象	南原地区内在住の小学生とその保護者（保護者1名につき小学生2名まで）
定員	各公民館第1部2組、第2部2組（先着順）
参加費	無料
申込み お問合せ	8月21日（月）から8月31日（木）まで 南原公民館窓口または電話（33 9800）にて受付
持ち物	飲み物、タオル、帽子等の熱中症対策用品、走りやすい服装、運動靴、体育館履き（スパイクシューズ不可） 晴天でも当日のグラウンド状況により体育館での講座になる場合があります
駐車場	駐車場に限りがありますので当日はできるだけ公共交通機関でお越しく下さい



「コーナーみなみはら」 ～corner～

題名『七夕飾りコンクール2等！！』投稿者：公民館主事 黄倉

南原の皆様にご協力いただいた七夕飾りについてご報告します。
七夕飾りコンクールは地区別の部第1地区で惜しくも2等でした！ただし1等は南原保育園でしたので、南原が1等2等になれたのは地域にとって嬉しい出来事ですね。飾りの雰囲気は写真のようでした。ご協力いただいた地域の皆様にあらためて感謝を申し上げます。ありがとうございました。



南原昇龍



長生会の竹飾り



玄関前の竹飾り



昇龍南原の飾り



ロビーのソダス飾り

ソダス作りにご協力いただいた皆さん

いこいの里、糸車、きらたく会、キムチの会、ケ・カイマルフラ（南原）、暮楽会、サポートあすなろ、女声合唱団コールみなみはら、親墨会、すみれの会、青少年指導員協議会、石遊会、なずな会、BDサークル、ぶらんこ、ヘルシー友ノ会、峰月しらさぎ会、芳墨会、南原卓球クラブ、南原卓球部、南原麻雀同好会、南原まなび舎、民生委員児童委員協議会、木蓮、ラベンダー、その他3名の個人の方々

地域の皆様からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。

応募方法 南原公民館の 事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函（ポストは玄関脇にあります） メール（minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp）での提出。 応募には応募者の本名（未成年の場合は保護者のお名前も）、住所・電話番号及び掲載する際の名前（本名・ニックネーム・匿名希望など）を書いたメモと一緒に提出ください。

公民館だよりは南原公民館 HP でカラー掲載！

『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は単に勉強を教えるだけではなく、子どもたちの居場所としての役割を担っています

昨年から南原地区で学習支援を行っています。参加児童やボランティアとして活動を支えていただける方を募集しています。

対象：小学校1年生～3年生 開催日：8月4日、9月1日・9月15日いずれも金曜日

開催時間：16時～17時を予定 開催場所：南原公民館1階和室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館

長生会からのお知らせ モーニング カフェへのお誘い！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館
毎月第2水曜日。8月はお休みです。9月13日(水)AM10:00～
会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問合せ 長生会 三浦 34-4314

子育て支援【ぶらんこ】

8月はお休みです。次回は、

日時 9月21日(木)10時～11時

会場 南原自治会館(諏訪神社横)

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 水遊びをします

予約 9月10日(日)10時～

下記の連絡先まで

保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香



南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日 9:30～11:30

場所 南原保育園(南原1-5-3)

対象 1歳児から就学前児

内容 『プール・水遊び』

持ち物 着替え・タオル・

飲み物など

電話 31-5993



ボランティアグループ【サポートあすなる】

サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

8月はお休みです



9月20日(水)

内容：折り紙

講師：山口氏

会場：南原自治会館10時～

持ち物：飲み物(お茶など)

当日37 以上の体温の方、体調のすぐれない方はご遠慮ください

マスクの着用はご本人の判断をお願いします

お問合せ 岩崎 31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報は直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。