

# 中原公民館だより

令和6年5月 第2号  
発行 平塚市立中原公民館  
住所 平塚市御殿2丁目17番38号  
電話 32-7372 FAX 35-2534

平塚市中原公民館

## 中原・大原お達者倶楽部

中原長寿会連合会、中原・大原公民館共催 シニア学級

### 6/6 木 ①アコーディオン鑑賞

🕒 10:00 ~ 11:30  
👤 概ね60歳以上 / 50名程度  
📍 中原公民館 大ホール  
📦 持ち物なし



### 6/12 水 ②ヨガ教室

🕒 10:00 ~ 11:30  
👤 概ね60歳以上 / 25名  
📍 中原公民館 大ホール  
📦 ヨガマット（バスタオル）、フェイスタオル、飲み物、運動ができる服装（裸足になれる）



### 6/20 木 ③AED & 普通救命

🕒 10:00 ~ 11:30  
👤 概ね60歳以上 / 25名  
📍 中原公民館 大ホール  
📦 動きやすい服装



### 6/27 木 ④更級日記探訪 「光る君へ」の時代と平塚

🕒 10:00 ~ 11:30  
👤 概ね60歳以上 / 40名  
📍 大原公民館 集会室  
📦 筆記用具



### 7/10 水 ⑤宮ヶ瀬ダムツアー

🕒 7:45集合 / 17:00頃解散  
集合・解散 ステップ平塚中央スクール前〈中原2-14-17〉  
👤 概ね60歳以上 / 40名※  
📍 愛川ふれあい公園（郷土資料館、藍染体験）  
宮ヶ瀬ダム（観光放流）、オギノパン本社工場  
👉 7,000円※（昼食代、藍染体験料等含む） 📦 持ち物なし



### 7/1 月 ⑥大原小児童との交流会 七夕飾り作りと給食の時間

🕒 10:30 ~ 13:00  
集合 小学校正門職員玄関前  
👤 概ね60歳以上 / 20名  
📍 大原小学校  
👉 287円※（給食代） 📦 持ち物なし



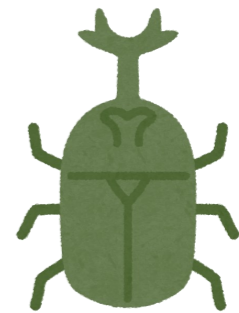
※応募人数によりツアーが中止となる場合や、ツアーの費用が変動することがあります。  
※参加費は申込時にお支払いください（電話申込の場合は、参加費を5月31日までに公民館へお支払いください）。  
※申込期間終了後のキャンセルに伴う参加費の返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。  
■申込条件 中原・大原地区の概ね60歳以上の方 ■申込期間 5月15日（水）～5月31日（金）  
■申込方法 中原公民館または大原公民館窓口、もしくは電話にて受付（先着順）  
■お問合せ 中原公民館 32-7372 / 大原公民館 34-5011

7月分の利用申込受付期間は、**5月20日（月）～5月26日（日）**です。

公民館事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。  
また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ（ちいき情報局など）に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 5/29 水 カブトムシを育てよう！

🕒 配布開始 15:30 ~ （無くなりしだい終了）  
👤 中原地区の未就学児～中学生 / 20名程度  
📍 中原公民館 1階ロビー  
📦 幼虫を持ち帰るための容器（虫かご等）、軍手



※時期により「さなぎ」になっている場合があります。

■申込条件 飼育後に飼育観察記録を提出していただける方（飼育観察記録は申込時にお渡しします）  
■申込方法 受取当日に中原公民館窓口にて受付（先着順） ■お問合せ 中原公民館 32-7372

## 中原おはなし会

プログラム

- おしりじまん（えほん）
- こんにちはがいっぱい！（かみしばい）
- あいうえおべんとう（えほん）
- おともだちおととと（かみしばい）

### 5/13 月 15時30分～16時20分

👤 0歳～小学生のお子さんとそのご家族 / 15名程度  
📍 中原公民館 和室  
📦 持ち物なし

※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。

■当面の実施日 6月11日、7月8日、9月10日、10月8日  
11月11日、12月10日、1月14日、2月10日

## 食生活改善推進員になりませんか？

～令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方 開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料（ただし、実習食材費の一部負担あり）

申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金）※定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



## 目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。  
みんなで一緒に体操を  
やってみませんか？



- 5月3日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 5月17日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 5月24日（金）10:00～10:45 南原公民館

■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん  
0463-31-6957

## 未就園児体験保育 ぴよぴよの会

- 5月9日（木）園庭開放
- 5月16日（木）いちご狩り体験
- 5月23日（木）園庭開放
- 5月30日（木）絵の具で遊ぼう  
※内容は変更になることがあります。



■持ち物 水筒、着替え（必要に応じて）  
■参加費 無料  
■問合せ ひばり幼稚園 0463-31-3828  
※駐車場には限りがあります。徒歩や自転車、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。