

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索



崇善いきいきクラブ



おおむね60歳以上の方を対象としたシニア学級を開催します。会場はすべて崇善公民館です。

	日時	講座	内容	持ち物・服装
①	6/7 (水) 13:30~ 15:00	フレイル予防教室 (高齢者よろず相談センター ゆりのき共催)	心身の活力が低下しない ように、講話と体操を通 して予防方法を学びます	動きやすい服装 上履き 飲み物
②	6/12 (月) 10:00~ 11:30	健康づくり栄養講座 ~老化を防いで身体元気!~ (明治安田生命・地元の 公民館元気プロジェクト)	栄養の取り方で止められ る老化のポイントを学び、 抗酸化、抗糖化に有効な 野菜の食べ方を紹介しま す	筆記用具 飲み物
③	6/21 (水) 13:30~ 15:30	囲碁ボール体験	囲碁ボールを体験します プレーしない時間は “ポッチャ”の体験も!	動きやすい服装 上履き 飲み物
④	6/26 (月) 13:30~ 15:00	音楽と落語の宅配便	落語のできるギタリスト 濱乃志隆さんをお招きし て、音楽と落語を楽しみ ます	飲み物
⑤	6/28 (水) 13:30~ 15:00	睡眠と健康の知恵袋講座 ~よい睡眠とれてますか?~ (明治安田生命・地元の 公民館元気プロジェクト)	睡眠についての正しい知 識を知り、より良い睡眠 をとるためのポイントを 学びます	筆記用具 飲み物

【申込み】 公民館にある申込書に必要事項をご記入の上、5月31日(水)までにお申込みください。
各回定員(30名・④のみ50名)に達し次第、受付を終了します。
ご不明な点は公民館(☎31-1920)までお問い合わせください。
※崇善地区老人クラブ連合会につきましては、連合会から申込書を配布します。

赤ちゃんおはなし会

5月22日(月) 10時30分から11時ごろ

場所：崇善公民館 和室

※0歳から3歳くらいの小さなお子さまと保護者の方を対象としたおはなし会です。終了後は12時までお部屋を開放します。情報交換など参加者同士の交流の場としてお使いください。

こどもおはなし会

5月22日(月) 15時30分から16時15分

場所：崇善公民館 和室

5月のメニューは・・・

【絵本】 ぜっこう

プラスマンとカズカズせいじん

【紙芝居】 おたまじゃくしの101ちゃん

おたのしみもあります!

令和5年度 崇善公民館運営委員

令和5年度の公民館運営委員のみなさまをご紹介します。(敬称略・順不同)退任されました常盤 弘直様、澁谷 千鶴様には大変お世話になりました。また、新たに委員となりました山崎 幸子様、加川 直子様におかれましては、崇善公民館並びに事業の円滑な運営に多方面からご協力をいただきます。どうぞよろしく願いいたします。

氏名	選出母体	氏名	選出母体
本田 幸三	崇善地区自治会連絡協議会	高橋 忠臣	崇善小学校PTA
小野 芳夫	崇善地区自治会連絡協議会	加川 直子	江陽中学校PTA
小村 由美子	崇善地区自治会連絡協議会	山口 聖	崇善地区体育振興会
山崎 幸子	江陽中学校	堀井 義正	社会教育活動経験者
吉田 ハツ江	崇善地区社会福祉協議会	荻窪 きよみ	崇善地区婦人部長会
小山 明美	崇善地区民生児童委員協議会	中戸川 正夫	老人クラブ連合会崇善東
相馬 喜昭	崇善地区青少年指導員協議会		



食生活改善推進員になりませんか？

～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間: 令和5年7月～12月(全8回) **募集人数:** 先着16人

対象: 市内に在住の方

開催場所: 平塚市保健センター他

受講料: 無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間: 令和5年5月22日(月)～6月30日(金)※定員に達したら締切り

申込み・問合せ: 平塚市健康課(保健センター)管理栄養士まで **電話:** 55-2111



※令和5年7月利用分の一斉受付は6月1日(木)9時30分に行います。利用申込書は6月中、公民館でお預かりします。

6月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

ご不明な点等ございましたら公民館(☎31-1920)までご連絡ください。

※令和5年7月5日(水)～10日(月)の期間は、「第71回湘南ひらつか七夕まつり」で施設を利用します。

公民館登録団体のみなさまのご利用はできませんのでご了承ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報、平塚市個人情報保護条例に基づき適正に処理します。

※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。