

大神公民館だより

大神公民館のウェブ

平塚市立大神公民館

検索



平塚市立大神公民館広報紙

平塚市大神2391-1

☎55-5040 FAX 51-1366

令和5年**5月**発行 No.2

【シニア学級】

大神はつらつ教室

参加者募集



No	開催日	時間	定員	内容	講師(敬称略)
①	6月7日(水)	13:30 ~15:00	30	<開講式> スポーツ吹矢体験	神奈川県スポーツウェルネス吹矢協会 三根 秀子 氏
②	6月13日(火)	13:30 ~15:00	50	音楽と落語の宅配便	落語のできるギタリスト 濱乃 志隆 氏
③	6月20日(火)	7:45~ (公民館発着) 16:30	50	移動教室【山梨方面】 (県立リニア見学センター・大石公園(ラベンダー見学)・河口湖荘【昼食】・北口本宮富士浅間神社・えびせんの里)	大神公民館
④	6月30日(金)	13:30 ~15:00	50	七夕飾りを作ろう <閉講式>	大神長寿会

<会場> 大神公民館大ホール <対象> 大神・吉際地区にお住まいの60歳以上の方

<参加費> 無料 ※移動教室参加者は5,000円(拝観料・昼食代等含む)

<申込> 長寿会に加入されている方は長寿会から配布される申込書を会長さんへ提出してください。(移動教室参加者は参加費を添えて) その他の方は大神公民館へ申込書を提出または電話(☎55-5040) 申込期限は **令和5年5月30日(火)まで**



キ リ ト リ

令和5年度 大神はつらつ教室 参加申込書

ふりがな		住所	平塚市	
氏名			性別	電話
生年月日	年 月 日	男・女		

※参加を希望される講座に○を付けてください。

①6/7(水)
スポーツ吹矢

②6/13(火)
音楽と落語

③6/20(火)
移動教室

④6/30(金)
七夕飾り

走って健康、拾ってエコ

Let's プロギング PLOGGING



【大神公民館自主事業】

プロギングとは・・・
【ごみ拾い】と【ジョギング】を
かけ合わせたスウェーデン発祥の
SDGs スポーツです

PlockaUpp (拾う): スウェーデン語
+ Jogging (ジョギング): 英語
⇒ Plogging (プロギング)

身体と心、そして街もキレイにしましょう♪

【開催日】 令和5年6月4日(日) 午前8時30分～10時00分(雨天中止)

【集合場所】 大神公民館 南側芝生広場(8時30分集合)

【対象者】 大神地区在住でジョギングができる方(小学生以上)

【申込方法】 大神公民館へ直接または電話(55-5040)

10名(定員になり次第締め切り)

【参加費】 無料 【講師】 大神公民館 主事 久野 正悟

【持ち物】 運動ができる服装・靴・帽子(※軍手、ゴミ袋は準備します)

【内容】 プロギングの内容説明と準備運動を行った後

＜公民館 ⇒ 相模川沿い ⇒ 公民館の【約5km】コース＞を
会話ができるゆっくりしたペースのジョギングをしながら
(歩くのを交え)ごみ拾いをします。

“拾えば拾うほど” フィットネス効果UP!



大神公民館

7月分の利用申込は

6月1日(木)

午前9時から

受付いたします。

食生活改善推進員になりませんか?



～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか? 食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間: 令和5年7月～12月(全8回)

募集人数: 先着16人 対象: 市内に在住の方

開催場所: 平塚市保健センター他

受講料: 無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間: 令和5年5月22日(月)～6月30日(金)

定員に達したら締切り

申込み・問合せ: 平塚市健康課(保健センター) 管理栄養士まで

電話: 55-2111

