



城島  
公民館  
だより

R4.10

9月号でお知らせしました、シニア向けのLINE、メールセミナーですが、まだまだ参加者を募集しています。詳細は公民館だより9月号か、公民館窓口でご確認いただけます。当日は質問なども受け付けていますので、この機会に奮ってご応募ください。

公民館前ではコスモスと百日草の花が満開です（写真）  
カラー版は市HPか地域情報局をご確認ください。

# 君もきっと速くなる! 親子走り方教室

箱根駅伝出場経験者や神奈川県記録を持つアスリートが  
速く走るためのコツを教えます!  
新しくなった相模小学校でレッツランニング♪



<日 時> 11月20日(日) 9時30分~11時00分

<会 場> 相模小学校グラウンド(大神2434-1) ※雨天の場合は体育館

<講 師> 山口カ也さん(Jrランニング指導員、年代別1500m・3000m県記録保持者)  
箱根駅伝出場経験者など(大神、八幡公民館主事)

<内 容> 実技(ウォーミングアップ・動きづくり)を通して速く走るためのコツや正しいフォームを学びます。

<対 象> 北ブロック公民館(神田、横内、大神、岡崎、豊田、城島)地区在住の小学生とその保護者

<定 員> 20組(保護者1名につき小学生2名まで可) <参加費> 無料

<申込み> 城島公民館へ電話(55-1525)、直接  
または「申込フォーム」からお申込みください。

10月26日(水)締切。定員を超えた場合は抽選となります

<問合せ> 大神公民館(電話:55-5040)まで

<持ち物> 飲み物、タオル、走りやすい服装、運動靴(スパイクシューズ不可)、室内用運動靴(雨天の場合のみ)

<駐車場> 相模小学校駐車場(北門から入場)をご利用ください。

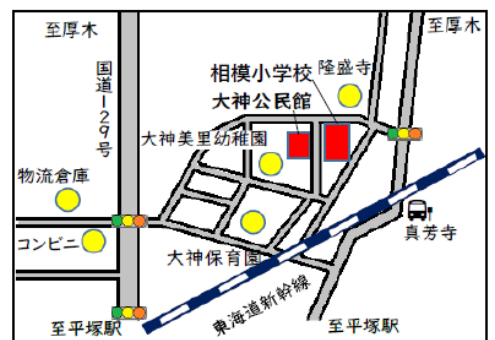
<コロナ対策>

新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、マスクの着用(運動中は除く)  
検温や手指消毒へのご協力をお願いいたします。また体調がすぐれない方  
同居の家族や身近に感染が疑われる方、海外渡航歴があり帰国後  
行動制限を受けている方のご参加はお控えください。感染者が発生した  
場合には保健所等からの問い合わせにより参加者情報を回答する場  
合がありますので予めご了承のうえお申し込みください。

申込フォームは  
こちら



●案内図



城島社協からのお知らせ

## 城島地区ふれあい給食会・演芸大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、多くの高齢者の皆様が集うふれあい給食会・演芸大会につきましては、中止させていただくことに決定しました。

お問い合わせは社協会長・山梨(55-2623)又は総務・長谷川(55-0485)池田(54-1659)までお願いいたします。

# 親子で作ろう！簡単フルーツケーキ【北ブロック公民館共催企画】

(家庭教育学級・集まらない事業)



混ぜて焼くだけ超簡単。ぜひ親子でチャレンジ！



## 《作り方》

- 1 材料Aをボールで混ぜる
- 2 小麦粉、塩、ベーキングパウダーを材料Aに加えて混ぜたのち、果物を加えて混ぜる
- 4 オブンを170～180度に予熱する
- 5 生地を耐熱容器に入れ、オーブンで40分焼いて完成  
(焼色に応じて焼く時間を調整してください)



《材料》 小麦粉…220g 塩…少々  
ベーキングパウダー…小さじ2分の1  
果物 (スライスしたリンゴ1個か、好きな缶詰)

A 卵…2個、砂糖…135g  
バニラエッセンス…少々、サラダ油…100ml

## ポイント

果物は、缶詰を使うと簡単です。水気を切らなくても大丈夫で、しっとりしたケーキができます。なお、公民館で試作した時は、みかんとパイナップルの缶詰を混ぜて使いました。また、クルミを混ぜたり、アーモンドスライスを載せたりしても美味しく、見栄えもよくなります。

家庭教育講演会

主催：平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会

# 子育てで深めよう！ 家族の絆

## ～苦境に負けない“my sweet home”～



講師：木山 裕策 氏  
(きやま ゆうさく)

- 日 時：12月8日(木) 18:30～20:00  
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>
- 講師：木山 裕策 氏
- 会場：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)
- 対象：平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育に関心のある方)
- 申込み：令和4年11月9日(水)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。申込フォームからお申込みいただけます。
- 定員：700人(定員を超える場合は抽選)  
※入場整理券(抽選結果)は11月24日(木)までに郵送します。
- 問合せ：平塚市中央公民館 電話：0463(34)2111
- その他：

- ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
- ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします
- ・ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒等の感染症対策のご協力をお願いします。
- ・感染状況等により内容や定員を変更する場合があります。

手話通訳

要約筆記あり



↑申込フォーム

# 「地域資源活用による 交流型体験の里づくり事業」 第20回 活動報告

## ■9/19（月祝）「ダイヤモンド富士と星座観察」中止

9/19（月祝）に予定していた「ダイヤモンド富士と星座観察」は城島小学校児童14名と保護者合わせて28名の申し込みがありましたが、雨のため残念ながら中止とさせていただきました。

台風一過の後日夜、講師の関谷育雄さんが撮影された鮮明な土星の写真がFBにアップされていました。

次回楽しみにしてください！



↑ 講師の関谷さん FB より

一昨年からスタートした「里づくり事業」も2年を経過しました。

野菜づくり・米づくり体験、弁天池再生、薬膳料理教室、竹細工デイキャンプ等、様々な学びと交流の機会を企画・試行し、その活動を紹介するHPやInstagramを通じて、城島以外の方も含め多くの協力者とのつながりも増えつつあります。

本年度から、子供たちの生きる力を育む活動を推進している「おおすみネット（おおすみ地域教育力ネットワーク協議会）」との連携・協力をはじめました。交流型体験の里としての城島の魅力アップと元気づくりに向け、推進体制を整えていきたいと思えます。

## ■今後の主な活動予定

○11/19(土)「収穫祭」 城島公民館

各種体験参加者と地域の皆さん、協力していただいている東海大学生や平塚農商高校生徒さんたちとの交流イベントを企画しています。お楽しみに！

○11/26(土)「みんなでまなぼうさい」 城島公民館

おおすみネット主催の防災学習に協力していきます。詳細は次回公民館だよりで！

### ■「里づくりサポーターズ」のご案内

- ・本事業の趣旨に賛同し、企画・運営にご協力いただける方（サポーター）ならびに活動支援金（サポートファンド）を幅広く募集しております。
- ・活動の詳細ならびに問い合わせお申込みは、下記までよろしくお願いいたします。

\*HP「城島へようこそ！」 <https://hiratsuka-kijima.jimdofree.com/>

\*里づくり事業実行委員会（城島公民館内） 0463-55-1525

