

# 中原公民館だより

令和5年10月 第7号  
発行 平塚市立中原公民館  
住所 平塚市御殿2丁目17番38号  
電話 32-7372 FAX 35-2534

心かよう街 中原



## 公民館講座へのご参加をお待ちしています！

①講座 東ブロック公民館共催 家庭教育学級  
②講座 中原地区体育振興会、中原・大原公民館共催 自主事業  
③講座 中原公民館 自主事業  
④講座 東ブロック公民館（中原・大原・南原）共催 自主事業

日時・定員 「対象者」	〈タイトル〉 場所・参加費	内容 「申込期間」※講座準備のため締切があります。	持ち物	講師
11月18日(土) 10:00~12:00 (9:50集合) 定員4組8名 ①「中原・大原地区 の小学生とその保護者」 ※保護者1名に 対して子ども1名	創造性や好奇心、探究心 の扉を開くキッカケに! 〈東海大学生のサイ エンス教室〉 南原小学校体育館 (南原1-11-31) 参加費：無料	科学の実験を親子で体験してみませんか？ 楽しい数々の科学実験や大きな空気砲を 飛ばす体験ができます！それぞれの ブースで、東海大学の学生が分かりやすく 解説してくれます ※できるだけ、公共交通機関でお越しください。 「10月23日(月)~11月5日(日)」	室内履き 飲み物	東海大学サイ エンスコミュ ニケーターの 学生さん
11月19日(日) 8:30~14:00 (8:30に平塚駅東 改札口前に集合) ※終了時間は前後 します。 2館定員計15名 「中原・大原地区 のどなたでも」	歴史と自然を 満喫しよう! 〈鎌倉ハイキング〉 平塚駅集合 参加費：無料 (行き帰りの切符代 と拝観料は各自で ご用意ください)	秋のさわやかな空気を楽しみませんか？ 今年のハイキングは、高徳院の大仏を見た あと葛原岡大仏ハイキングコースで自然 豊かな山道を楽しみます。 予定コース(集合)平塚駅(240円)→藤沢駅乗換(310円) →長谷駅→高徳院(拝観料300円)→葛原岡大仏ハイキン グコース→北鎌倉駅(解散)(330円 ※北鎌倉→平塚) (歩行距離約5km) ★交通費は切符料金 ※雨天中止の判断は、前日に体育振興会と公民館で 行い電話連絡します。 「10月23日(月)~11月5日(日)」	弁当、 飲み物 カッパなど の雨具、 歩きやすい 服装	なし
11月30日(木) 10:00~12:00 (10:00集合) 定員15名 「中原地区のどなた でも」	大掃除 シーズン! 〈仕事や家庭に役 立つ「整理収納」 講座〉 中原公民館 会議室A・B 参加費：無料	すっきり快適な暮らしを手に入れよう 整理収納の基礎やお片付けのルールに ついて学び、実際のお片付け現場の ビフォーアフターを体験することを 通じて、その違いやポイントをレク チャーしていきます。また、性格タ イプ別の効率的なお片付け方法など もご紹介していきます。 〈「整理」と「整頓」の違いから始まる整理収納の基礎〉 〈「居心地の良い住まいづくり」実践的な整理収納術〉 「10月23日(月)~11月5日(日)」	なし	株式会社 ワンスイン 明治安田生命 平塚支社
12月10日(日) 14:00~15:30 (14:00集合) 各館5名 「中原・大原地区 のどなたでも」	大人の素敵な 趣味になる! 〈あなたの知らない コーヒーの世界〉 中原公民館 調理室 参加費：100円	前回も大好評だったコーヒーの 淹れ方教室を今年も公民館でやります。 コーヒーを淹れるひとときに、小さな 幸せを感じることができるはず… みんなで、お話をしながら楽しく コーヒーの世界に♪ 〈自宅で淹れるコーヒーの淹れ方(ペーパーハンドド リップ)〉、〈色々な豆を試飲〉 ※できるだけ、公共交通機関でお越しください。 「10月23日(月)~11月5日(日)」	なし	side dish stand 日の出屋 田中 敬彦さん

■申込：①・②・④の講座は、申込期間内に中原公民館もしくは大原公民館へお申込みください。  
③の講座は、申込期間内に中原公民館へお申込みください。  
①~④の講座は、先着順のため定員になり次第、締め切ります。  
※参加費が有料の講座は事業当日に集金させていただきます。その場合、申込期間後のキャンセルについては、準備の都合上、参加費を集金させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。  
■問合せ：中原公民館 電話32-7372 (①~④の講座) / 大原公民館 ☎34-5011 (①・②・④講座)



家庭教育講演会 主催：平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会

## 木久蔵流! がんばらない子育て 仕事と子育て「これがわたしの二刀流」

講演の後半には落語を披露していただきます!

- 日時：12月7日(木) 18:30~20:00  
(開場18:00) <入場無料・要整理券>
- 講師：林家 木久蔵 氏
- 会場：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)
- 対象：平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育に関心のある方)
- 申込み：令和5年11月8日(水)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください  
申込フォームからもお申込みいただけます
- 定員：700人(定員を超える場合は抽選)  
※入場整理券(抽選結果)は11月22日(水)までに郵送します
- 問合せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111
- その他：
  - ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
  - ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします



講師：林家 木久蔵 氏  
(はやしや きくぞう)

手話通訳  
要約筆記あり



↑申込フォーム

## 中原おはなし会

0歳~小学生のお子さんとそのご家族 **ご参加ください**

中原おはなしの会、  
中原公民館共催  
自主事業

絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなどを通して、読書の楽しさを味わいましょう。

■日時：10月10日(火) 15:30~16:20

■会場：中原公民館 和室 ■定員：15名程度

※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。

■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

~プログラム~

1. にくのにく(えほん)
2. まて まて あんぱん(かみしばい)
3. お月さまって どんなあじ?(えほん)
4. うまいものやま(かみしばい)



★次回のおはなし会は、11月13日(月)に開催します。

## 目指せ100歳! 体操



人と人とのつながりを大切に。  
みんなで一緒に体操をやってみませんか?

■日時：10月6日(金) 10月20日(金)  
10月27日(金)

10:00~10:45 10:00~10:45

■場所：中原公民館 ■場所：南原公民館  
■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん  
0463-31-6957

## 公立ひばり幼稚園 令和6年度入園児募集!



10月17日(火)午後1時半より  
ひばり幼稚園にて入園説明会を行います。  
予約不要です。直接園までお越しください。  
お子さんと一緒にの参加も可能です。  
お問い合わせ：0463-31-3828  
※未就園児体験保育やっています。  
(10月は5日、12日、26日に開催)

## 12月利用分一括受付(中原公民館)

中原公民館の一括受付は、事前申込制で受付しております。12月分のご利用については、10月20日(金)~10月26日(木)に中原公民館窓口へ利用申込書をご提出ください。重複した場合にはお電話でお知らせいたしますので、連絡のあった団体は11月1日(水)9時に中原公民館へご来館をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、中原公民館(電話32-7372)までお問合せください。

平塚市HP「ちいき情報局」内「心かよう街 中原」に中原・大原公民館だよりのカラー版を掲載しています。読者登録をしていただくと、「心かよう街 中原」のホームページに新しい記事が投稿された際に、自動的にご登録時のメールアドレス宛に、通知が届きます。中原公民館の各事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、広報、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので、あらかじめご了承ください。



ちいき情報局HP  
2次元コード

