

須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館●
 平塚市夕陽ヶ丘60-32
 でんわ 0463-21-2152
 ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます
 港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索!

港しおさいだより

検索

(発行部数 5,000部)

シニア学級を開催します

60歳以上の方を対象に、学習の機会を提供しています。講座メニューは下記のとおりです。

回	開催日	開催時間	学習内容	講師
1	6月7日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	消費生活講座 「今起きている消費者トラブル」 今平塚市で起きている消費者トラブルの事例と対処法を学びます。	消費生活センター 消費生活相談員
2	6月10日 (金曜日)	午後2時00分～ 午後3時30分	教養講座 「初心者向け坐禅体験」 普段なかなかできない坐禅を体験します。 イスに座った形で体験できます。	松岩寺 住職 武井 定光氏 副住職 武井 慎悟氏
3	6月14日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	スポーツ講座 「囲碁ボールに挑戦!!」 ニュースポーツの囲碁ボールを体験します。	港地区体育振興会 スポーツ推進委員
4	6月28日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	防災講座 「今から、取り組もう!防災講座」 地震や津波などの災害に遭遇した場合の対処方法を学びます。	明治安田生命保険 相互会社

須賀公民館シニア学級「もっとステキに!シニアライフ」開催概要・申込方法

【対象】 港地区にお住まいの満60歳以上の方

【定員】 消費生活講座・防災講座…30名程度(先着順)
 教養講座・スポーツ講座…20名(先着順)

【会場】 教養講座以外の講座…須賀公民館2階ホール
 教養講座…松岩寺(住所:平塚市下吉沢614)

【費用】 無料(4講座全て)

【申込み】 5月9日(月)9時から募集を開始します。

須賀公民館へ電話又は直接窓口へお申込み下さい。須賀公民館 ☎21-2152

【注意事項】 ①教養講座:

○当日はマイクロバスで須賀公民館から会場まで向かいます。午後1時30分までに須賀公民館へお越しください。帰りもマイクロバスにて須賀公民館へ戻ります。

○坐禅を行う際は動きやすい服装にて素足で体験していただきますので、ご了承ください。

②スポーツ講座:

○当日は動きやすい服装でお越しください。



令和4年度須賀公民館運営委員の紹介

新年度から、須賀公民館運営委員が次のとおりとなります。よろしくお願いいたします。公民館運営の協議と事業への御協力をいただきます。

名前	選出団体	名前	選出団体
平出 善男	大洋中学校	田中 和子	美化推進委員会
陶山 正明	港地区自治連	笹本 弥生	須賀公民館利用者の会
清田 宗彦	港地区自治連	久保田幸子	社会教育活動経験者
小川 誠	社会福祉協議会	松尾 雅信	社会教育活動経験者
佐藤 武志	体育振興会	高橋 清俊	社会教育活動経験者
飯島 幸子	青少年指導員連絡協議会	田中 恒彦	社会教育活動経験者
渡邊 彩美	港小学校PTA	※順不同・敬称略	

中央公民館
市民アカデミー講

リトアニアの文化を体験しよう

講師はリトアニア出身
国際交流員・ラサさん

コルドゥナイ(カッターチーズ餃子)作りや伝統的な装飾品「ソダス」作りを体験してみませんか。対象は小学生以上の平塚市民の方(未成年は保護者同伴で)。応募多数の場合は抽選。

期日	時間・内容	会場	資料代	定員	講座記号
6/18 (土)	10:00~13:00 コルドゥナイ作り	中央公民館 調理実習室	500円	4組 (1組4人まで)	A
	14:00~17:00 ソダス作り	中央公民館 市民ギャラリー	300円	20人	B
6/19 (日)	10:00~13:00 コルドゥナイ作り	中央公民館 調理実習室	500円	4組 (1組4人まで)	C
	14:00~17:00 ソダス作り	中央公民館 市民ギャラリー	300円	20人	D

◆申し込み方法

5月24日(火)までにハガキまたはメールで、以下の①~⑤までを明記し、応募を。

- ①講座名「リトアニア文化講座」
- ②参加希望者全員の氏名(フリガナ)
- ③住所 ④電話番号
- ⑤参加希望講座(左表講座記号のA~Dの中から第2希望までご記入を)

◆宛先/メールアドレス

〒254-0047 平塚市追分1-20 中央公民館
chuo-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp

◆問い合わせ先 中央公民館 ☎34-2111

中央公民館市民大学講座
受講生募集

平塚市民病院の現場から

長く健康的に生活するため、薬、心疾患、入院、食事について学ぶ全4回の連続講座です。

- ① 6月2日(薬についての初歩の初歩)
- ② 6月9日(心疾患のリスクを抑えて突然死を防ごう)
- ③ 6月16日(ひとり暮らしの入院生活)
- ④ 6月30日(元気な膝で若々しく~食事の工夫~) ※すべて木曜日

時間：午後3時から4時15分 会場：平塚市中央公民館 資料代：300円

申込：はがき(1人1枚)、中央公民館窓口の申込書、またはメールのいずれかでお申込みください。

【記載事項】①講座名「平塚市民病院の現場から」と明記 ②氏名・フリガナ ③住所 ④年齢(何歳代) ⑤電話番号

【宛先】〒254-0047 平塚市追分1-20 中央公民館 【メールアドレス】 chuo-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp

2022年5月18日(水) 締切 ※定員40名(超えた場合は抽選/市民・初参加優先)。

●消費生活アレコレ207

台所の窓から世界がみえる!!

消費生活専門相談員

消費生活アレコレ

岩澤 禮子

《 新型コロナのワクチン詐欺にご注意 》

- 【事例1】スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた。
 【事例2】「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった。
 【事例3】余ったワクチンを案内していると電話があった。
 【事例4】中国製ワクチンを有料で接種しないか、という勧誘があった。
 【事例5】携帯電話に、新型コロナワクチンの関連で私の口座情報等を尋ねる電話があった。

【ひとことアドバイス】

- 新型コロナワクチンの接種に便乗した消費者トラブルや悪質商法に関する相談が寄せられています。
- 新型コロナワクチンの接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて費用を求められても決して応じないでください。
- 国や市町村などの行政機関等が「ワクチン接種に必要」などと言って、個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。聞かれても答えないで下さい。
- 少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐに下記に相談しましょう。
 - ★新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン…0120-797-188 (なくな いやや)
 - ★お住いの自治体の消費者ホットライン…局番なしの188 (いやや)
 - ★【188】へ電話すると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するなどを行えば、お住いの地域の消費生活センター等が案内されます。

(2021年4月30日 独立行政法人・国民生活センター公表)

《 通販サイトの有料会員サービスのIDとパスワードを忘れた 》

【事例】

クレジットカードの明細を見ていたら、通販サイトの有料会員サービスの月額料金が引き落とされていることに気がついた。以前、このサイトを使ったときに間違えて登録してしまったようだ。すぐに解約したいのだが、IDもパスワードもわからない。どうしたらよいだろうか。

【ひとことアドバイス】

- 通販サイト内のヘルプページや「よくある質問 (FAQ)」などにID (メールアドレス) やパスワードを忘れた場合の対象方法が記載されています。よく読んで、定められた方法で解約手続きを行きましょう。
- なお、記載されたとおりの方法でうまく解約できないなど、直接事業者にお問い合わせたいという場合、電話の問合せ窓口がなく、メールやチャットに限られていることがあります。自分一人で問い合わせることが難しい場合は、周囲の人に協力をお願いします。
- お困りの際にはお近くの消費生活センター等 (消費者ホットライン188) に相談しましょう。

《 18歳から一人で契約できる! 》

2022年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これにより、18歳で、法律上は大人として扱われるようになります。

【ひとことアドバイス】

- 成人になると、保護者の同意なく自分の意思で、様々な契約ができるようになります。
- 契約とは、法的な拘束力を持つ約束で、基本的に一方の都合だけでやめることはできません。
- 未成年が保護者の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた未成年者取消権が行使できますが、成人になって契約した場合は行使できません。
- 新成人、特に18歳で成人になる人たちは、社会経験がまだ浅く様々な勧誘のターゲットになる可能性が懸念されます。

(2022年3月23日 独立行政法人・国民生活センター公表)

相模川クリーンキャンペーンのご案内

相模川流域の自然環境を守る活動の一環として、ゴミ拾いを行います。地域の皆様のご協力をお願いします。



日時：5月22日(日) 9時~10時

場所：朝霧公園畔緑地

(朝霧公園付近の河川敷)

※申込みは不要です。直接、ご来場ください。
※清掃しやすい服装でご参加ください。
※軍手、清掃用具はこちらで準備いたします。

主催：平塚信用金庫 協力：港地区自治会連絡協議会・須賀公民館

すかこうみんかんおはなし会



5月14日(土) 午前10時~午前10時30分

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。

コロナ禍の今こそ人とのつながりを。
※事前申込みは必要ありません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性があります。

全年齢対象!

にいの部屋(須賀公民館)

【5月のプログラム】

●パネルシアター「うさぎとかめ」
そのほか、紙芝居、絵本、エプロンシアターを予定しております。



主催：平塚市立須賀公民館

須賀公民館ホール 一般開放日

かぞくでともだちで

卓球



5月28日(土)
午前9:00~正午

●事前の申込みは必要ありません。 ●参加費は無料です。
●卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
●混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性があります。

7月の公民館利用申込について

7月分の公民館利用申込み受付期間は5月1日(日)~5月26日(木)です。

また、結果発表は6月1日(水) 午前9時00分~午前9時10分で行います。

※結果発表の確認にご来館の際は、マスクの着用にご協力ください。