

産婦健診用

【エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)】

◎この質問票は産婦健診の際に「産婦健康診査費用補助券」と一緒に提出してください。

この質問票は、産後のお母さんの心の状態を把握し、母子保健法に基づく保健指導に利用します。回答内容は、個人情報として取り扱い、目的外には利用しません。

私は、質問票について説明を受け、同意しました。

産婦健診受診年月日： 年 月 日 産婦氏名：

産後の気分についておたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目全部に答えてください。

1. 笑うことができたし、物事の面白い面もわかった。
() いつもと同様にできた。
() あまりできなかった。
() 明らかにできなかった。
() まったくできなかった。
2. 物事を楽しみにして待った。
() いつもと同様にできた。
() あまりできなかった。
() 明らかにできなかった。
() まったくできなかった。
3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。
() はい、たいていそうだった。
() はい、時々そうだった。
() いいえ、あまりたびたびではなかった。
() いいえ、まったくなかった。
4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。
() いいえ、そうではなかった。
() ほとんどそうではなかった。
() はい、時々あった。
() はい、しょっちゅうあった。
5. はっきりした理由もないのに恐怖におそわれた。
() はい、しょっちゅうあった。
() はい、時々あった。
() いいえ、めったになかった。
() いいえ、まったくなかった。
6. することがたくさんあって大変だった。
() はい、たいてい対処できなかった。
() はい、いつものようにうまく対処できなかった。
() いいえ、たいていうまく対処した。
() いいえ、普段通りに対処した。
7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
() はい、ほとんどいつもそうだった。
() はい、時々そうだった。
() いいえ、あまりたびたびではなかった。
() いいえ、まったくなかった。
8. 悲しくなったり、みじめになったりした。
() はい、たいていそうだった。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() いいえ、あまりたびたびではなかった。
() いいえ、まったくそうではなかった。
9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。
() はい、たいていそうだった。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() ほんの時々あった。
() いいえ、まったくそうではなかった。
10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
() はい、かなりしばしばそうだった。
() 時々そうだった。
() めったになかった。
() まったくなかった。

岡野ら (1996) による

産婦健診実施医療機関
(医療機関が記入)

医療機関名の記載又は押印

