

オンライン 育児相談

育児についてのお悩みはありませんか？
専門職と一緒に考えていきましょう。

＜対象＞ 平塚市在住の未就学児とその保護者

＜内容＞ 授乳、離乳食、歯の手入れ等育児全般

＜日時＞ 毎週**水曜日**（祝日を除く）

令和4年12月28日、令和5年1月4日はお休み

①9：30～ ②10：30～ 各30分

＜申込＞ 電子申請から申し込み

申し込みは前の週の水曜日までとし、招待通知を金曜日までに送ります。

＜オンライン育児相談の流れ＞

スマートフォンやパソコンにより、Web 会議用システム（Webex Meetings）を利用して、自宅からインターネットを通して相談。

① 電子申請で申し込み

授乳・離乳食について知りたい

② 招待通知

③ オンライン相談

＜注意事項抜粋＞

- ① スマートフォンまたはカメラ付きパソコンを準備してください。
- ② スマートフォンで相談を希望される場合は、事前に「Cisco Webex Meetings」アプリのダウンロードが必要です。
- ③ インターネット環境が必要です。相談は無料ですがデータ通信量がかかりますので、Wi-Fi 環境での利用をお勧めします。
- ④ 相談は相談を受けるお子さまと保護者1名のみです。

※詳細はホームページをご覧ください

お問い合わせ 平塚市健康課（保健センター） Tel. 0463-55-2111

