

## 令和3年度 市民健康づくり推進協議会（書面会議 報告書）

委員の皆様から、のように書面にて意見や情報提供をいただきましたので報告します。

いただきましたご意見は、次年度の活動の中で参考にさせていただきます。

	種別	内容
1	意見	資料2 <令和3年度未病改善教室「働く世代のメタボ予防教室」結果報告について> 素晴らしい結果を得られたので、今後の教室継続への原動力になると感じました。 <参加者のアンケート結果について> 食習慣や運動習慣の重要性を認識できたことを推察しました。 健康保持は、医療費削減にもつながるという意見がありましたが、全く同感です。
2	意見	未病改善教室「働く世代のメタボ予防教室」結果報告について 参加希望者39名に対して定員参加者25名でしたので、令和4年度は定員を増やしたらいかがでしょうか。そうすれば、利用者負担金も少しは減らせないでしょうか。結果が良かったので続けてください。
3	意見	資料1について 令和3年度の計画のようです。年度末ですので、実績としてはどのような状況であったかをお知らせいただくとよかったです。 資料2について 働く世代のメタボ予防教室は、目標達成者9割弱と成果がでている事業のようです。成果の要因等を評価し、他の事業にも活用できたらよいと思います。 資料4について 令和4年度も新規事業等計画されているので、円滑に進んでいくとよいと思います。