



日時 :令和3年11月5日(金) 10時00分～11時30分
会場 :なでしこ公民館 集会室(ホール)
共催 :なでしこ地区町内福祉村、高齢者よろず相談センター富士白苑
講師 :音楽療法士 佐藤 喜美子さん
人数 :17名

公民館にて定期的に行っている「うたごえサロン」を実施しました。コグニサイズに始まり、ハンドベル等を使いながら、楽しく脳を活性化。しばらく歌は歌えないけど笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。

