

平成26年度第2回市民健康づくり推進協議会議事録

日 時	平成26年10月17日(木) 13:30~14:30
場 所	平塚市保健センター 1階会議室
出席者	委員 濱島委員、平井委員、沢野委員、林委員、 宮本委員、山崎委員、中村委員、菊間委員、 鳥居委員、大坂委員、鈴木委員 事務局 宮川課長、柏木課長代理、岡田課長代理、 古田主管、河合主管
欠席者	委員 尾崎委員

1 開会

2 議題

平成26年度市民の健康意識アンケート結果報告書について

事務局から、平成26年度平塚市民の健康意識アンケート調査結果報告書(速報用)の内容について説明。

【委員】 3ページの年齢区分について、⑥70~79歳以上の「以上」は不要では。

【事務局】 削除します。

【委員】 今回の報告書は速報用とのことだが、詳細版は作成するのか。
回答者の男女別や年代などがかわるような項目によっては、分けて
分析をした方が今後の啓発や事業計画等にも役立ってくるのでは。

【事務局】 詳細版を今後作成する予定です。分析については検討します。

平塚市健康増進計画(第2期)素案について

事務局から、前回の会議で御提示した素案との変更点や追加事項等について説明。
内容について、委員からの意見を諮った。

【委員】 80ページの歯と口腔の健康について、むし歯予防には触れられているが、若年者の歯周病も増えているので盛り込んでほしい。

105ページについても、中学・高校生は自ら診療室に来ることがな

く、いつの間にか歯周病になっていることが多い。子どものころからの歯周病ケアを心がけるようになるよう指標に盛り込んでほしい。

84ページでは口腔がんについて触れているが、自覚症状についてや平塚歯科医師会で実施している口腔がん検診の利用等についても触れてほしい。

100ページの表中の最下段「歯や口腔の健康に気をつけている高齢者の割合」では平成25年度は10.2%となっているが逆に言うと9割の人が気をつけていない、とも取れる。目標値の設定が低いのでは。アンケートの質問の仕方にもよってくると思うが、「歯や口腔に気をつけていますか」→「はい」または「いいえ」で答えられるような質問にすると割合も増えるかもしれない。

113ページについて、施策分野「歯・口腔の健康」の「歯や口腔の健康に気をつけている高齢者の割合」部分については「8020運動に取り組んでいる」「かかりつけ歯科医がある」など具体的な指針があった方がわかりやすいのでは。

115ページについて、健康課だけでなく高齢者とかかわりのある高齢福祉課でももっと具体的な事業を実施してはいかかがか。

128ページについて、「8020運動指導員」の認知度が低いのでここに加えてもらおうと認知度も上がるのではないかと思う。

117ページについて、項目に「歯科健康相談」が二重に記載されてしまっている。

【委員】

49ページについて、「3食食べることを3食規則正しく食べること」とした方がよいのでは。また、「共食頻度が高いものは、野菜・果物・ご飯をよく食べるものが多く」という部分の表記は「ご飯・野菜・果物」の順にした方がよいのでは。同ページ内の「食品摂取量」は、「食塩摂取量」の誤りでは。

70ページ、99ページについて、「未成年者の喫煙防止」について入れた方がよいのでは。

70ページ「飲酒率」は「喫煙率」の誤りでは。また、表が多くなってしまうかもしれないが、喫煙について国の男女別の喫煙率の表もあるので可能であれば載せてみてはどうかと思う。

子どもの食生活の部分で朝食に関して記載されていたが、間食に関しても触れた方がよいのでは。他市町村で小学5年生あるいは中学生に血液検査を行った時にBMIはそれほど高くなくてもコレステロール値や中性脂肪等が高いという結果があった。運動はしてもスポーツドリンク等を飲むことによって数値が高い子どもがいるということも報告されていたので、できれば間食も入れていただきたいと思う。

【事務局】 訂正を含めて様々なご意見をいただきました。訂正する部分は訂正をし、ご意見をいただいた部分については検討してまいります。

平塚市健康増進計画講演会について

事務局から、10月25日（土）に開催する「保健センター市民健康デイ」での健康増進計画講演会について説明。

【事務局】 健康増進計画の中でも各年代での健康づくりとして事業を設定しているが、今回の講演会では「親子で楽しく健康づくり」を予定している。2部制で申込制だが、本日現在、第1部は満員、第2部はあと4組で満員となる状況。各委員におかれましてもお時間あればぜひご来場ください。

【委員】 質問・意見等なし

3 その他

事務局から、平塚市健康増進計画（第2期）策定に関する今後のスケジュールについて説明。

【事務局】 12月19日～1月19日の間、パブリックコメントを予定。周知は広報ひらつか12月第1金曜日号で実施する予定。その後、2月中旬に市民健康づくり推進協議会に再度図りたいと考えている。

4 閉会