

身近な・大切な方を亡くされたあなたへ

家族や友人など、身近な・大切な方を自死（自殺）で亡くされた方同士でわかちあいをしていただける「自死遺族の集い（わかちあいの会）」と、安心して相談していただける「電話相談」「面接相談」のご案内です。匿名でのご相談、ご参加もできます。秘密は厳守いたします。

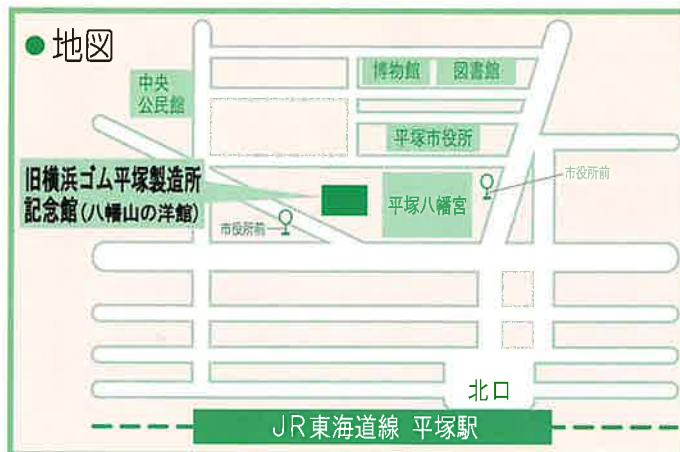
自死遺族の集い（わかちあいの会）

令和3年度の予定

- 令和3年4月20日（火）
- // 6月1日（火）
- // 8月3日（火）
- // 10月5日（火）
- // 12月7日（火）
- 令和4年2月1日（火）

日時：偶数月 第1火曜日 14:00～16:00
※4月のみ第3火曜日

会場：旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館）
JR東海道線「平塚駅」北口下車 徒歩15分
神奈川中央交通バス「市役所前」下車



主催：神奈川県精神保健福祉センター
平塚市

お問合せ先 神奈川県精神保健福祉センター 相談課 TEL 045-821-8822（代表）
平塚市 福祉総務課 TEL 0463-21-8779

自死遺族の集いは、全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています。

自死遺族電話相談

電話でお話をすることができます
毎週水・木曜日 13:30～16:30
TEL 045-821-6937（祝日・年末年始を除く）

自死遺族面接相談

面接でお話をすることができます
神奈川県精神保健福祉センター 相談課
TEL 045-821-8822（要予約）



令和3年度 神奈川県内の自死遺族の集い

詳細については各窓口へお問合せください

横須賀市

自死遺族分かち合いの会

開催日 原則奇数月 第3水曜日
※7月のみ17日(土)開催
※会場の都合で日程が変更となる場合があります。
事前にお問合せください。
14:00～16:00
会場 ウエルシティ市民プラザ
お問合せ先 横須賀市保健所 健康づくり課
TEL046-822-4336

横浜市

自死遺族の集い「そよ風」

開催日 原則毎月第3金曜日
10:00～12:00
会場 横浜市こころの健康相談センター
お問合せ先 横浜市こころの健康相談センター
TEL045-662-3558

藤沢市

藤沢わかちあいの会

開催日 原則毎月第3火曜日
14:00～16:00
会場 藤沢商工会館ミナパーク
お問合せ先 藤沢市保健所 保健予防課
TEL0466-50-3593

川崎市

自死遺族の集い 「かわさきこもれびの会」

開催日 奇数月 第1木曜日
※1月のみ13日(木)開催
※会場の都合で日程が変更となる場合があります。
事前にお問合せください。
14:00～16:00
会場 川崎市総合福祉センター
(エポックなかはら)
お問合せ先 川崎市総合リハビリテーション推進センター
TEL044-201-3242

座間市

自死遺族の集い 「れんげの会」

開催日 6月、10月、2月 第3水曜日
14:00～16:00
会場 会場はお問合せください
お問合せ先 座間市 障がい福祉課
TEL046-252-7132

相模原市

自死遺族の集い 「さがみはら わかち合いの会」

開催日 原則奇数月 第2木曜日
14:00～16:00
会場 社のホールはしもと
お問合せ先 相模原市精神保健福祉センター
TEL042-769-9818

大切にしていること ～参加される方へ～

- *自死(自殺)で身近な・大切な人(家族・親戚・友人など)を亡くされた方の集まりです(参加費無料)。
- *予約は不要、匿名での参加もできます。お住まいの地域は問いません。
- *ご自分のことをお話してください。(苦しんでいること、悩んでいること、これからの人生など)
- *他の方の話を聴くだけの参加でもかまいません。
- *語られた内容は、外部に持ち出さないように、それぞれのプライバシーを守りましょう。