







ラー版 ちい

楽しくレッスンして 心も体もリフレッシュ

ヨガ体験教室



【吉沢小PTA·吉沢公民館共催】

参加者募集!

忙しい日常から少し離れて、心地よく体を整えてみませんか? 初めての方でも、お子様と一緒でも楽しめます。 お気軽にご参加ください。

[日 時] 10月17日(木) 10:00~11:30

【会 場】 吉沢公民館

【講師】河邊 瞳さん

ママヨカ 講師 (公**民館利用サー**クル)

【対 象】吉沢地区にお住まいの乳幼児・小中学生の保護者

【定員】|5名(先着) 【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

【申込み】 $9月6日(金)\sim9月29日(日)までに$ 、右上の二次元バーコードからお申込みください。





【西ブロック公民館共催】

惑星や月を見よう!

参加者

泊力送占の「日, 或見の字釆「大見、レ「十見、左細家」ます。 ※細索対象物は多件により亦事」ます

迫力満点の「月」、惑星の定番「木星」と「土星」を観察します。 ※観察対象物は条件により変更します

[日時] 11月1日(金) 18:30~20:00

【会場】**平塚市博物館(☆**浅間町 | 2-4 |) 【講師】平塚市博物館学芸員

【対 象】西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)地区在住の小・中学生とその保護者 ※要保護者同伴、児童・生徒のみの参加不可。

【定 員】80人(抽選) ※1組3人まで(<u>応募者以外の参加不可</u>、未就学児も1人としてカウントします)。

【内 容】星空観察(天候不良時は工作)、プラネタリウム観賞

【参加費】無料

【申込み】 <u>右の2次元コードから、10月9日(水)までにお申し込みください。</u> 窓口で直接や電話での申込みはできません。

結果は10月18日(金)までにメールでお送りします。

【その他】・開館時間外ですので、博物館内の見学はできません。

- ・館内の移動は階段のみとなります(星空観察は屋上、プラネタリウムは3階です)。
- ・防寒対策は各自でお願いします。
- ・<u>博物館の駐車場(文化ゾーン第2駐車場)はご利用いただけます。駐車券を受付にお持ちいた</u>だければ、入庫から90分まで無料になります(90分以降は有料)。



※公民館事業当日に撮影した写真は公民館だよりやホームページに掲載することがあります。また、報道機関の取材が入ることがあります。 ※事業お申込み時にいただいた個人に関する情報は関係事務に使用します。

ള് Kisawa Photogallery 2024 ള്

シニア学級編

5月~6月にかけて、今年も「吉沢シニア青春学級」を実施しました。

吉沢老人クラブ連合会の方々にご協力いただき、講義形式のものから体を動かすもの

など、全5講座を実施しました。



パークゴルフ体験



認知症予防講座 「コグニサイズを体験してみよう」



音楽講座「元気に歌って楽しもう」



歴史講座 「徳川家康と戦国時代~家康、波乱の生涯をみる~」



消費生活講座 「消費者トラブル・詐欺の手口と対処法」



全講座参加者と大庭先生で記念撮影

また来年もよろしくお願いします!