

令和3年（2021年）1月29日（木）（委員通知）

標記会議につきまして次の通り報告します。

1 協議事項

会長及び副会長の選出について

<回答状況>

委員数 14人

回答数 14人

<協議結果>

会長の承認について 承認する14人 承認しない0人

副会長の承認について 承認する14人 承認しない0人

上記の結果、猪股誠司会長、鈴木基副会長で承認されました。

2 報告事項

(1) 子どもの生活習慣病予防対策事業の内容と経緯について

平塚市立保育園長会 大内委員より次のとおり御意見がありました。

内 容	資料1 説明⑤ 5歳児生活実態調査について (保育園児の肥満度が幼稚園児より多い理由について) 保育園の保護者は就労による生活リズムや食習慣の保持が難しい場合もあるためだと思います。養育困難等、多様なケースの家庭、また配慮が必要なお子さんの受け入れをしていることが、その理由につながっていると思います。
事務局より	家庭背景なども考慮した幼児期からの肥満予防対策ができるように、今後も園の先生方と連携しながら取り組んでいきたいと考えます。

(3) 5歳児生活実態調査について

ア 平塚市立幼稚園 PTA 連絡協議会 簗島委員より次のとおり御意見がありました。

内 容	実際に今年度園より配布され回答しました。 同封されていた「子どもの成長を確認してみましよう」がとても参考になりよかったです。
事務局より	調査対象者としての御意見ありがとうございます。 今後もわかりやすい啓発資料等を皆様からの御意見を参考に作成していきたいと思います。

イ 平塚市立保育園長会 大内委員より次のとおり御意見がありました。

内 容	今年度のアンケート形式は、保護者に子どもの姿と成長について、また、生活について振り返りをしてもらうことができ、意識を持つことを園と共有できたのではないかと思います。
事務局より	実際にアンケートに回答する中で、保護者自身が振り返りできることは大変有意義であると考えます。子どもの肥満予防に関し課題と思った調査対象者の行動変容につながるような事業展開ができるよう、今回の結果を活かしていきたいと考えます。

ウ 平塚歯科医師会 鈴木委員より次のとおり御意見・御質問がありました。

内 容	肥満の課題のある園児は約10%程度と思われ（リーフレット配布対象と思われ）、その課題と関連する調査項目を次回教えてください。
事務局より	<p>毎年5月に肥満度調査を市内幼稚園、保育所、認定こども園等に5歳児の身長・体重の測定値を提出していただく形で実施しています。この方法は所属園が対象園児を特定できるため、肥満度15%以上の園児の保護者に所属園を通しお知らせするとともにリーフレットを配布しているのですが、今年度は新型コロナ予防接種事業を最優先事業としたため、5歳児肥満度調査は実施しませんでした。</p> <p>今年度は5歳児生活実態調査にお子様の体重・身長を保護者が所属園に確認し記載していただくようご依頼しましたので、この集計結果を肥満度調査の参考値にする予定です。この方法は個人が特定できないため、保護者自身に肥満度を確認していただけるよう、5歳児生活実態調査の対象者全員に「子どもの成長を確認してみよう」のリーフレットを配布しました。</p> <p>肥満と関連する調査項目についてですが、次のとおり肥満と関連していると思われる調査項目の検証ができればと考えていますが、さらに検討していく予定です。</p> <p>資料3-2 調査票</p> <p>P 2 2 【生活リズム（主に睡眠）についてお尋ねします】</p> <p>問6 就寝は何時ですか。</p> <p>問7 睡眠時間は何時ですか。</p> <p>P 3 3 【運動（遊び）についてお尋ねします】</p> <p>問4 あなた（記入者）がお子さんと一緒に、1回30分以上、身体を動かす時間は週に何回くらいありますか。</p> <p>P 4 4 【食生活についてお尋ねします】</p> <p>問9 夕食を食べてから寝るまでの間に飲食する習慣はありますか。</p>

以 上