

資料3-2 献立組合せ例（小学校5月）

		Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
		たけのご飯	炊き込み炊飯	ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
		牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
		かますの磯辺揚げ	揚げ物	大豆のカレーグラタン	焼き物	揚げしゅうまい	揚げ物	みそかつ	揚げ物	揚げ物	揚げ物
		すまし汁	汁物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	肉と野菜の中華いため	炒め物	ゆでキャベツ	和え物	ゆでキャベツ	和え物
		ちまき	学校配送			春雨スープ	汁物	チンゲン菜のスープ	汁物	チンゲン菜のスープ	汁物
		Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
		はちみつパン	学校配送	たけのご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
		牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
		鮭の野菜ソースかけ	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	さばのしょうが焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	じゃがいものそぼろあん	煮物
		イタリアンスープ	汁物	すまし汁	汁物	切干大根の煮つけ	煮物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	ひじきとコーンのサラダ	和え物
				ちまき	学校配送	みそ汁	汁物				
		Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
		ごはん	炊飯	はちみつパン	学校配送	たけのご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
		牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
		揚げしゅうまい	揚げ物	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	とりのちり酢焼き	焼き物	とりのちり酢焼き	焼き物
		肉と野菜の中華いため	炒め物	イタリアンスープ	汁物	すまし汁	汁物	かきたま汁	汁物	かきたま汁	汁物
		春雨スープ	汁物			ちまき	学校配送				

		Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	食パン	学校配送	カレーライス	炊飯/煮物	ジャージャー麺	学校配送/煮物	ピラフ	炊き込み炊飯	ピラフ	炊き込み炊飯
手作りひじきふりかけ	煮物	いちごジャム	センター配送	牛乳	学校配送	ゆで野菜	和え物	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
とりのちり酢焼き	焼き物	牛乳	学校配送	キャベツとインゲンのサラダ	和え物	牛乳	学校配送	デミグラスハンバーグ	焼き物	デミグラスハンバーグ	焼き物
かきたま汁	汁物	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物			かわちばんかん	フルーツカット	コンソメスープ	汁物	コンソメスープ	汁物
		野菜ミルクスープ	汁物								
		Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ピラフ	炊き込み炊飯	ジャージャー麺	学校配送/煮物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	食パン	学校配送	食パン	学校配送
牛乳	学校配送	ゆで野菜	和え物	手作りひじきふりかけ	煮物	牛乳	学校配送	いちごジャム	センター配送	いちごジャム	センター配送
デミグラスハンバーグ	焼き物	牛乳	学校配送	とりのちり酢焼き	焼き物	揚げしゅうまい	揚げ物	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
コンソメスープ	汁物	かわちばんかん	フルーツカット	かきたま汁	汁物	肉と野菜の中華いため	炒め物	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物
						春雨スープ	汁物	野菜ミルクスープ	汁物	野菜ミルクスープ	汁物
		Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	学校配送	カレーライス	炊飯/煮物	食パン	学校配送	ピラフ	炊き込み炊飯	ジャージャー麺	学校配送/煮物	ピラフ	炊き込み炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	いちごジャム	センター配送	牛乳	学校配送	ゆで野菜	和え物	ゆで野菜	和え物
みそかつ	揚げ物	キャベツとインゲンのサラダ	和え物	牛乳	学校配送	デミグラスハンバーグ	焼き物	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
ゆでキャベツ	和え物			白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	コンソメスープ	汁物	かわちばんかん	フルーツカット	かわちばんかん	フルーツカット
チンゲン菜のスープ	汁物			野菜ミルクスープ	汁物						

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	ポークビーンズ	煮物	さばのしょうが焼き	焼き物
豚汁	汁物	野菜スープ	汁物	キャベツのおひたし	和え物	フレンチサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物
				中華風スープ	汁物			みそ汁	汁物
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	カレーライス	炊飯/煮物
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
ポークビーンズ	煮物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	キャベツとインゲンのサラダ	和え物
フレンチサラダ	和え物	キャベツのおひたし	和え物	豚汁	汁物	野菜スープ	汁物		
		中華風スープ	汁物						
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	豚丼	炊飯/煮物	ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
豚肉のチャーシュー風	焼き物	わかめサラダ	和え物	大豆のカレーグラタン	焼き物	さばのしょうが焼き	焼き物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物
キャベツのおひたし	和え物	フルーツゼリー	学校配送	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物	豚汁	汁物
中華風スープ	汁物					みそ汁	汁物		

第3週

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
豚丼	炊飯/煮物	はちみつパン	学校配送	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
わかめサラダ	和え物	鮭の野菜ソースがけ	焼き物	とりのパプリカ焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	魚のにらソースがけ	焼き物
フルーツゼリー	学校配送	イタリアンスープ	汁物	新ごぼうチップス	揚げ物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	いももち汁	汁物
				麦と野菜のスープ煮	汁物				
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	学校配送	豚丼	炊飯/煮物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
大豆のカレーグラタン	焼き物	みそかつ	揚げ物	わかめサラダ	和え物	魚のにらソースがけ	焼き物	とりのパプリカ焼き	焼き物
キャベツときゅうりのサラダ	和え物	ゆでキャベツ	和え物	フルーツゼリー	学校配送	いももち汁	汁物	新ごぼうチップス	揚げ物
		チンゲン菜のスープ	汁物					麦と野菜のスープ煮	汁物
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
とりのパプリカ焼き	焼き物	魚のにらソースがけ	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	とりのレモン焼き	焼き物	ポークビーンズ	煮物
新ごぼうチップス	揚げ物	いももち汁	汁物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	野菜スープ	汁物	フレンチサラダ	和え物
麦と野菜のスープ煮	汁物								

第4週



