

学校給食献立原案

中学校

1年5月7日(火)		1年5月8日(水)		1年5月8日(水)		1年5月9日(木)		1年5月10日(金)	
たけのこごはん 牛乳 かますの磯辺揚げ すまし汁 五目豆 ちまき		ソフトフランスパン 牛乳 大豆カレーグラタン キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ		ソフトフランスパン 牛乳 大豆カレーグラタン キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ		ごはん 牛乳 揚げ春巻き 肉と野菜の中華いため 春雨スープ		ごはん 牛乳 みそかつ チンゲン菜のスープ きんぴら	
食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量
(学給) 無洗米	75	ソフトフランスパン 70g	101	じゃがいも	39	(学給) 無洗米	100	(学給) 無洗米	100
(学給) 精麦(普通品)	5	牛乳	206	キャベツ	39	牛乳	206	牛乳	206
たけのこ(チルド)	25	鶏むね(そぎ切り)	26	(市) スープの素	1.3	春巻き 冷凍 3.5g	70	豚ヒレ7.0g(切り身)	70
カット油揚げ 冷凍	4	(市) 白ワイン	1.3	(市) しょうゆ1.0L	0.5	(市) 油	9	(市) 食塩5kg	0.3
うすくちしょうゆ	2.5	(市) 食塩5kg	0.1	(市) 白こしょう	0.03	(市) 豚もも(せん切り)	13	(市) 白こしょう	0.03
(市) 清酒	2.5	(市) 白こしょう	0.03	水	136	(市) 清酒	0.4	(市) 小麦粉1kg	7.5
(市) 和風だしの素	1.4	ロースハム(短冊)	6			(市) しょうゆ1.0L	0.2	鶏卵	4.5
(市) 食塩5kg	0.2	じゃがいも	59			(市) たけのこ缶(1号缶)	13	(市) パン粉(ソフト)	15
グリーンピース冷凍	4	にんじん	7			ピーマン	7	(市) 油	7.5
牛乳	206	たまねぎ(平塚)	39			にんじん	13	(市) 豆みそ	4.5
かます(開き) 7.0g	70	ぶなしめじ	9			キャベツ	33	(市) 本みりん	2.3
(市) 清酒	1.5	(市) 黄だいず(国産, 乾)	9			にんにく	0.4	(市) 清酒	2.3
(市) 青のり	0.3	(市) 油1.6, 5kg	0.4			古根しょうが	0.5	(市) 上白糖	4.5
(市) でんぷん	12	(市) スープの素	1.3			(市) 油1.6, 5kg	0.4	ねりごま	0.3
(市) 油1.6, 5kg	4.5	(市) 食塩5kg	0.3			(市) しょうゆ1.0L	1.8	(市) 白すりごま	0.3
にんじん	13	(市) 白こしょう	0.01			(市) 清酒	1.3	水	6
鶏むね(そぎ切り)	13	(市) カレー粉40.0g	0.5			(市) 上白糖	0.7	(市) 凍り豆腐(細切り)	2.6
たまねぎ(平塚)	26	(市) 学給) おからパウダー	1.3			(市) 中華スープの素	0.6	にんじん	13
(市) 干ししいたけ	1.3	白いんげん豆ピューレ	13			(市) オイスターソース	0.6	たまねぎ(平塚)	26
こまつな(平塚)	20	パセリ	1			(市) でんぷん	0.8	チンゲンサイ	26
(市) かつお厚削り	2.6	調理用牛乳	39			にんじん	13	古根しょうが	0.3
(市) しょうゆ1.0L	2.6	水	52			たまねぎ(平塚)	39	(市) ごま油	0.4
(市) 本みりん	1.3	(市) マーガリン	2.6			(市) 干ししいたけ	1.3	(市) スープの素	2.6
(市) 食塩5kg	1	(市) 小麦粉1kg	3.9			(市) カット春雨	8	(市) しょうゆ1.0L	1.3
水	182	(市) シュレッドチーズ	13			こまつな(平塚)	13	(市) 清酒	1.3
(市) 黄だいず(国産, 乾)	10	(市) パン粉(ソフト)	2.6			(市) 中華スープの素	1.3	(市) 食塩5kg	0.4
洗いごぼう	10	キャベツ	46			(市) 食塩5kg	0.4	(市) 白こしょう	0.04
にんじん	10	きゅうり(平塚)	13			(市) 白こしょう	0.03	(市) でんぷん	1.3
板こんにゃく	15	にんじん	7			(市) しょうゆ1.0L	1.3	水	150
(市) 干ししいたけ	0.5	(市) ホールコーン缶	13			(市) ごま油	0.4	洗いごぼう	15
(市) 上白糖	2.5	(市) 食酢	2			水	162	にんじん	5
(市) しょうゆ1.0L	1.5	(市) 上白糖	0.9					つきこんにゃく	10
ちまき	50	(市) 食塩5kg	0.4					いんげん(平塚)	5
		(市) 白こしょう	0.03					(市) 和風だしの素	0.1
		(市) 油1.6, 5kg	1					(市) 油1.6, 5kg	0.2
		ロースハム(短冊)	13					(市) 上白糖	2
		たまねぎ	26					(市) しょうゆ1.0L	3
		にんじん	13					(市) 白いりごま	0.3

学校給食献立原案

中学校

1年5月13日(月)	
ごはん 牛乳 ソフトひじき とりのちり酢焼き かきたま汁 じゃがいもの和風和え	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
牛乳	206
ソフトひじき	3
鶏もも(70g切り身)	70
古根しょうが	0.5
(市)しょうゆ10L	1.3
だいこん	12
小ねぎ	2
バレンシアオレンジ 果汁飲料 濃縮還元ジュース	5.5
(市)しょうゆ10L	3.3
(市)本みりん	1
(市)上白糖	0.38
(市)油16.5kg	0.55
にんじん	13
たまねぎ(平塚)	26
(市)凍り豆腐(細切り)	2.6
鶏卵	26
こまつな(平塚)	20
(市)かつお厚削り	2.6
(市)食塩5kg	0.5
(市)しょうゆ10L	3.9
(市)でんぷん	1.3
水	175
じゃがいも	50
にんじん	5
(学給)切干大根(国産)カット	1
(市)ごま油	0.4
(市)しょうゆ10L	2.5
(市)清酒	2
(市)本みりん	2
かつお削り筋(細削り)	0.8

1年5月14日(火)	
ごはん 牛乳 白身魚のハーブ揚げ 野菜ミルクスープ ブロッコリーサラダ	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
牛乳	206
ホキ	70
(市)ハーブシーズニング	0.7
(市)白ワイン	1.5
(市)しょうゆ10L	2.1
(市)でんぷん	12
(市)油16.5kg	6
ロースハム(短冊)	13
じゃがいも	39
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
(市)ホールコーン缶	13
キャベツ	26
白いんげん豆ピューレ	6.5
(市)マーガリン	2.6
(市)小麦粉1kg	3.9
(市)油16.5kg	0.7
(市)スープの素	1.3
(市)食塩5kg	0.5
(市)白こしょう	0.04
調理用牛乳	39
水	45
パヤリ	0.7
ブロッコリー	26
キャベツ	26
(市)上白糖	0.7
(市)食塩5kg	0.1
(市)食酢	2
(市)しょうゆ10L	2.6
(市)ごま油	0.7

1年5月15日(水)	
コッペパン 牛乳 ポークビーンズ フレンチサラダ チキンナゲット	
食品名	数量
コッペパン 80g	110
牛乳	206
豚もも(スライス)	39
にんにく	0.4
(市)赤ワイン	2
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	13
じゃがいも	52
(市)黄だいず(国産,乾)	13
(市)油16.5kg	0.7
(市)スープの素	1
(市)トマトピューレー	5.2
(市)ケチャップ3kg	13
(市)ウスターソース	2.6
(市)上白糖	1.3
(市)食塩5kg	0.2
(市)白こしょう	0.04
水	15
キャベツ	52
にんじん	7
(市)ホールコーン缶	13
(市)食塩5kg	0.4
(市)白こしょう	0.03
(市)食酢	2
(市)上白糖	0.8
(市)油1.65kg	1
チキンナゲット	40
(市)油	5

1年5月16日(木)	
ジャージャー麺 ゆで野菜 牛乳 かわちぼんかん	
食品名	数量
ゆでかおりラーメン 110g	209
豚もも(ひき肉)	65
(市)クラッシュ大豆	15
にんにく	0.7
古根しょうが	1.3
長ねぎ	20
にんじん	26
(市)干ししいたけ	0.7
(市)たけのこ缶(1号缶)	13
(市)ごま油	1.2
(市)中華スープの素	0.4
(市)上白糖	5.2
(市)豆みそ	11
(市)赤みそ	6
(市)しょうゆ10L	2.6
(市)清酒	2.6
(市)トウバンジャン	0.4
(市)でんぷん	5.2
水	104
もやし(平塚)	52
きゅうり(平塚)	13
にんじん	13
(市)ごま油	0.6
(市)上白糖	1.3
(市)しょうゆ10L	2.6
牛乳	206
かわちぼんかん(砂じょう,生)	50

1年5月17日(金)	
ピラフ 牛乳 デミグラスハンバーグ コンソメスープ イタリアンサラダ	
食品名	数量
(学給)無洗米	80
(学給)精麦(普通品)	10
鶏もも(小角切り)	20
にんじん	7
たまねぎ(平塚)	13
グリーンピース冷凍	4
(市)スープの素	0.9
(市)食塩5kg	0.8
(市)白こしょう	0.01
(市)油16.5kg	0.4
牛乳	206
ハンバーグ 70g 冷凍	70
(市)油16.5kg	0.6
(市)油16.5kg	0.5
にんにく	0.3
たまねぎ2(平塚)	16
ぶなしめじ	13
(市)ドミグラスソース1kg	5
(市)ケチャップ3kg	3
(市)中濃ソース1.8L	0.3
(市)スープの素	0.4
(市)上白糖	1
ベーコン	5
たまねぎ(平塚)	40
にんじん	10
キャベツ	40
セロリー	6
じゃがいも	40
(市)シエルマカロニ	8
(市)油16.5kg	0.4
(市)コンソメ	1.3
(市)食塩5kg	0.6
(市)白こしょう	0.02
水	98
キャベツ	52
黄ピーマン	3
赤ピーマン	4
きゅうり(平塚)	13

学校給食献立原案

中学校

1年5月20日(月)	
ごはん 牛乳 かつおの新玉ソースがけ 豚汁 キャベツの昆布和え	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
かつお70g	70
古根しょうが	1.4
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ10L	1.4
(市) でんぷん	11
(市) 油16.5kg	6
たまねぎ(平塚)	15
にんにく	0.4
(市) 油16.5kg	0.4
(市) 上白糖	1.4
(市) 食酢	2.8
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ10L	2
(市) 食塩5kg	0.35
豚もも(スライス)	13
洗いごぼう	13
にんじん	13
だいこん	26
じゃがいも	39
長ねぎ	13
カット油揚げ 冷凍	7
こまつな(平塚)	13
(市) 油16.5kg	0.4
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	5.2
(市) 赤みそ	5.2
水	110
キャベツ	52
(学給) 切干大根(国産) カット	2.6
にんじん	10
(市) 食塩5kg	0.2
塩昆布	1.3

1年5月21日(火)	
ごはん 牛乳 豚肉のチャーシュー風 キャベツのおひたし 中華風スープ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
豚ロース70g(切り身)	70
にんにく	0.14
(市) 赤みそ	2
いちごジャム瓶	1.4
(市) しょうゆ10L	4
(市) トウパンジャン	0.15
(市) 本みりん	1.4
(市) 油16.5kg	0.7
キャベツ	39
(市) しょうゆ10L	1.9
鶏むね(そぎ切り)	20
にんじん	13
たまねぎ(平塚)	26
(市) ホールコーン缶	13
(学給) 切干しだいこん	2.6
(市) カット春雨	6.5
こまつな(平塚)	13
(市) 中華スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.6
(市) 白こしょう	0.03
(市) しょうゆ10L	1
(市) でんぷん	1.3

1年5月22日(水)	
揚げパン 牛乳 とりのレモン焼き 野菜スープ こふきいも(カレー風味)	
食品名	数量
コッパン ねじり80g	110
(市) 油16.5kg	9.1
(市) きなこ	7.8
(市) 上白糖	7.8
牛乳	206
鶏むね(70g切り身)	70
パセリ	0.7
レモン果汁 冷凍	0.7
(市) 上白糖	1.5
(市) 食塩5kg	0.4
(市) 白こしょう	0.03
(市) しょうゆ10L	1.8
(市) 油16.5kg	0.7
ウイナー(Fe) 1cmカット	13
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
キャベツ	39
(市) 油16.5kg	0.7
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.04
水	143
じゃがいも	78
(市) カレー粉400g	0.03
(市) 食塩5kg	0.2

1年5月23日(木)	
カレーライス 牛乳 キャベツといんげんのサラダ ジャーマンポテト	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
古根しょうが	0.6
にんにく	0.6
豚もも(スライス)	65
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	13
じゃがいも	52
冷凍オニオンソテー	13
グリーンピース冷凍	4
(市) レンズ豆	6.5
(市) 油16.5kg	0.4
(市) ケチャップ3kg	2
(市) 中濃ソース1.8L	2
(市) 赤ワイン	2.6
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.3
(市) 白こしょう	0.04
(市) カレー(アレルゲンフリー)	13
水	65
牛乳	206
キャベツ	46
いんげん・冷凍 カット	13
(市) ホールコーン缶	13
(市) しょうゆ10L	2.6
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 上白糖	0.7
(市) 食酢	2
(市) 油16.5kg	1
じゃがいも	50
にんじん	5
ベーコン	5
たまねぎ	15
パセリ	0.5
(市) 油16.5kg	1
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 白こしょう	0.01

1年5月24日(金)	
ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き 切干大根の煮つけ みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
まさば(生) 70g	70
古根しょうが	2
(市) しょうゆ10L	2.5
(市) 本みりん	2.1
(市) 清酒	2.1
(市) 上白糖	0.9
(市) 油16.5kg	0.7
(学給) 切干大根(国産) カット	7.8
にんじん	7
カット油揚げ 冷凍	4
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ10L	2.6
(市) 和風だしの素	0.2
じゃがいも	39
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
こまつな(平塚)	20
(市) 凍り豆腐(細切り)	3.2
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	5.8
(市) 赤みそ	5.8
水	143

学校給食献立原案

中学校

1年5月27日(月)	
豚丼 牛乳 わかめサラダ 磯大豆 フルーツゼリー	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
豚もも(スライス)	72
(市)凍り豆腐(細切り)	2.6
たまねぎ(平塚)	78
つきこんにやく	32
こまつな(平塚)	20
(市)油1.6.5kg	0.4
(市)しょうゆ1.0L	9.7
(市)上白糖	6.5
牛乳	206
(市)わかめ	0.7
キャベツ	52
にんじん	7
(市)食酢	2
(市)上白糖	1.3
(市)しょうゆ1.0L	3.9
(市)食塩5kg	0.1
(市)ごま油	1.3
(市)黄だいず(国産,乾)	10
(市)でんぷん	1.3
(市)油	1.3
(市)食塩5kg	0.1
あおさ粉	0.06
フルーツゼリー	40

1年5月28日(火)	
ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろあん 塩だれ野菜 みそ汁	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
牛乳	206
じゃがいも	91
豚もも(ひき肉)	33
(市)クラッシュ大豆	13
にんじん	13
(市)干ししいたけ	1.3
(市)たけのこ缶(1号缶)	19
板こんにやく	19
グリーンピース冷凍	4
(市)上白糖	7
(市)しょうゆ1.0L	9
(市)でんぷん	0.7
もやし(平塚)	26
にんじん	13
きゅうり(平塚)	20
(市)食塩5kg	0.5
(市)白いりごま	1.5
(市)ごま油	1
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	7
こまつな(平塚)	26
(市)凍り豆腐(細切り)	3.9
(市)干ししいたけ	1.3
(市)かつお厚削り	2.6
(市)白みそ	6.5
(市)赤みそ	6.5
水	169

1年5月29日(水)	
はちみつパン 牛乳 鮭の野菜ソースかけ イタリانسープ ひじきサラダ	
食品名	数量
はちみつパン 8.0g	124
牛乳	206
生鮭7.0g	70
(市)食塩5kg	0.2
(市)白こしょう	0.02
(市)白ワイン	1.2
(市)油1.6.5kg	0.7
にんじん	6
たまねぎ(平塚)	13
ぶなしめじ	6
パセリ	0.5
(市)油1.6.5kg	0.12
(市)マヨネーズタイプ	7.5
(市)食塩5kg	0.1
カットウインナー(Fe)	6.5
にんにく	0.4
たまねぎ2(平塚)	33
にんじん	13
じゃがいも	39
キャベツ	39
(市)カットトマト缶	39
(市)バーミセリー	6.5
(市)油1.6.5kg	0.4
(市)スープの素	1.3
(市)食塩5kg	0.7
(市)白こしょう	0.03
水	65
(市)ほしひじき	1.4
キャベツ	26
にんじん	13
(市)ホールコーン缶	13
(学給)冷凍むき枝豆	6.5
(市)上白糖	0.9
(市)しょうゆ1.0L	3.9
(市)油1.65kg	0.9
(市)白いりごま	0.5
(市)白すりごま	0.5

1年5月30日(木)	
ごはん 牛乳 とりのパプリカ焼き 新ごぼうチップス 麦と野菜のスープ煮	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
牛乳	206
鶏もも(7.0g切り身)	70
(市)食塩5kg	0.5
(市)白こしょう	0.03
(市)白ワイン	2
パプリカ粉	0.4
(市)ケチャップ3kg	2.5
(市)油1.6.5kg	0.7
洗いごぼう	26
米粉	5.2
(市)油1.6.5kg	3.9
(市)食塩5kg	0.2
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
じゃがいも	52
キャベツ	26
(市)押し麦	3.9
(市)油1.6.5kg	0.6
(市)スープの素	1.3
(市)食塩5kg	0.6
(市)白こしょう	0.04
水	104

1年5月31日(金)	
ごはん 牛乳 魚のにらソースかけ たけのこのピリカラ炒め いももち汁	
食品名	数量
(学給)無洗米	100
牛乳	206
シルバー(生7.0g)	70
(市)食塩5kg	0.1
(市)白こしょう	0.02
(市)清酒	1.8
(市)油1.6.5kg	0.6
にら	5
古根しょうが	0.4
(市)赤みそ	2.5
(市)しょうゆ1.0L	1
(市)上白糖	0.8
(市)清酒	1
(市)ごま油	0.4
(市)一味唐辛子	0.008
(市)白いりごま	0.8
鶏むね(そぎ切り)	33
(市)たけのこ缶(1号缶)	33
緑豆もやし	45
ピーマン	6
にんにく	0.3
古根しょうが	0.4
(市)トウバンジャン	0.4
(市)上白糖	0.7
(市)しょうゆ1.0L	3.6
(市)食塩5kg	0.4
(市)白こしょう	0.01
(市)油	0.8
(市)でんぷん	0.5
だいこん	26
洗いごぼう	13
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
こまつな(平塚)	13
いももち団子 冷凍	39
えのきたけ	9
カット油揚げ 冷凍	7
(市)油1.6.5kg	0.5

