

資料3－2 献立組合せ例（小学校5月）

Aコース									
第1週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	たけのこご飯	炊き込み炊飯	ソフトフランスパン	学校配達	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳
	かますの磯辺揚げ	揚げ物	大豆のカレーグラタン	焼き物	揚げしゅうまい	揚げ物	みそかつ	揚げ物	揚げ物
	すまし汁	汁物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	肉と野菜の中華いため	炒め物	ゆでキャベツ	和え物	和え物
	ちまき	学校配達			春雨スープ	汁物	チンゲン菜のスープ	汁物	汁物
Bコース									
第1週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	はちみつパン	学校配達	たけのこご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳
	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	さばのしょうが焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	煮物
	イタリアンスープ	汁物	すまし汁	汁物	切干大根の煮つけ	煮物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	和え物
			ちまき	学校配達	みそ汁	汁物			
Cコース									
第1週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	ごはん	炊飯	炊飯	はちみつパン	学校配達	たけのこご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	手作りひじきふりかけ	煮物
	揚げしゅうまい	揚げ物	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	とりのちり酢焼き	焼き物	焼き物
	肉と野菜の中華いため	炒め物	イタリアンスープ	汁物	すまし汁	汁物	かきたま汁	汁物	汁物
	春雨スープ	汁物			ちまき	学校配達			

Aコース									
第2週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	ごはん	炊飯	食パン	学校配達	カレーライス	炊飯/煮物	ジャージャー麺	学校配達/煮物	ピラフ
	手作りひじきふりかけ	煮物	いちごジャム	センター配達	牛乳	学校配達	ゆで野菜	和え物	牛乳
	とりのちり酢焼き	焼き物	牛乳	学校配達	キャベツといんげんのサラダ	和え物	牛乳	学校配達	デミグラスハンバーグ
	かきたま汁	汁物	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物			かわちばんかん	フルーツカット	コンソメスープ
			野菜ミルクスープ	汁物					
Bコース									
第2週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	ピラフ	炊き込み炊飯	ジャージャー麺	学校配達/煮物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	食パン
	牛乳	学校配達	ゆで野菜	和え物	手作りひじきふりかけ	煮物	牛乳	学校配達	いちごジャム
	デミグラスハンバーグ	焼き物	牛乳	学校配達	とりのちり酢焼き	焼き物	揚げしゅうまい	揚げ物	牛乳
	コンソメスープ	汁物	かわちばんかん	フルーツカット	かきたま汁	汁物	肉と野菜の中華いため	炒め物	白身魚のハーブ揚げ
							春雨スープ	汁物	野菜ミルクスープ
Cコース									
第2週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名
	ごはん	学校配達	カレーライス	炊飯/煮物	食パン	学校配達	ピラフ	炊き込み炊飯	ジャージャー麺
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	いちごジャム	センター配達	牛乳	学校配達	ゆで野菜
	みそかつ	揚げ物	キャベツといんげんのサラダ	和え物	牛乳	学校配達	デミグラスハンバーグ	焼き物	和え物
	ゆでキャベツ	和え物			白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	コンソメスープ	汁物	かわちばんかん
	チンゲン菜のスープ	汁物			野菜ミルクスープ	汁物			フルーツカット

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
かつおの新玉ソースかけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	ポークビーンズ	煮物	さばのしょうが焼き	焼き物
豚汁	汁物	野菜スープ	汁物	キャベツのおひたし	和え物	フレンチサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物
				中華風スープ	汁物			みそ汁	汁物
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	カレーライス	炊飯/煮物
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
ポークビーンズ	煮物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	かつおの新玉ソースかけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	キャベツといんげんのサラダ	和え物
フレンチサラダ	和え物	キャベツのおひたし	和え物	豚汁	汁物	野菜スープ	汁物		
		中華風スープ	汁物						
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	豚丼	炊飯/煮物	ソフトフランスパン	学校配達	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
豚肉のチャーシュー風	焼き物	わかめサラダ	和え物	大豆のカレーグラタン	焼き物	さばのしょうが焼き	焼き物	かつおの新玉ソースかけ	揚げ物
キャベツのおひたし	和え物	フルーツゼリー	学校配達	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物	豚汁	汁物
中華風スープ	汁物					みそ汁	汁物		

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
豚丼	炊飯/煮物	はちみつパン	学校配達	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
わかめサラダ	和え物	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	とりのパプリカ焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	魚のにらソースかけ	焼き物
フルーツゼリー	学校配達	イタリアンスープ	汁物	新ごぼうチップス	揚げ物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	いももち汁	汁物
				麦と野菜のスープ煮	汁物				
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ソフトフランスパン	学校配達	ごはん	学校配達	豚丼	炊飯/煮物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
大豆のカレーグラタン	焼き物	みそかつ	揚げ物	わかめサラダ	和え物	魚のにらソースかけ	焼き物	とりのパプリカ焼き	焼き物
キャベツときゅうりのサラダ	和え物	ゆでキャベツ	和え物	フルーツゼリー	学校配達	いももち汁	汁物	新ごぼうチップス	揚げ物
		チンゲン菜のスープ	汁物					麦と野菜のスープ煮	汁物
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
とりのパプリカ焼き	焼き物	魚のにらソースかけ	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	とりのレモン焼き	焼き物	ポークビーンズ	煮物
新ごぼうチップス	揚げ物	いももち汁	汁物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	野菜スープ	汁物	フレンチサラダ	和え物
麦と野菜のスープ煮	汁物								

第3週

第4週

資料3－2 献立組合せ例（中学校5月）

第 1 週	Aコース									
	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
	たけのこご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯	ソフトフランスパン	学校配達	ごはん	炊飯		
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
	かますの磯辺揚げ	揚げ物	さばのしょうが焼き	焼き物	大豆のカレーグラタン	焼き物	かつおの新玉ソースかけ	揚げ物		
	すまし汁	汁物	切干大根の煮つけ	煮物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	豚汁	汁物		
	五目豆	煮物	みそ汁	汁物	野菜スープ	汁物	キャベツの昆布和え	和え物		
	ちまき	学校配達								
	Bコース									
	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
	ごはん	炊飯	たけのこご飯	炊き込み炊飯	コッペパン	学校配達	ごはん	炊飯		
	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
	豚肉のチャーシュー風	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	ポークビーンズ	煮物	さばのしょうが焼き	焼き物		
	キャベツのおひたし	和え物	すまし汁	汁物	フレンチサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物		
	中華風スープ	汁物	五目豆	煮物	チキンナゲット	揚げ物	みそ汁	汁物		
			ちまき	学校配達						

第 2 週	Aコース									
	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
	ごはん	炊飯	コッペパン	学校配達	ピラフ	炊き込み炊飯	カレーライス	炊飯/煮物	ごはん	炊飯
	ソフトひじき	センター配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
	牛乳	学校配達	ポークビーンズ	煮物	デミグラスハンバーグ	焼き物	キャベツといんげんのサラダ	和え物	みそかつ	揚げ物
	とりのちり酢焼き	焼き物	フレンチサラダ	和え物	コンソメスープ	汁物	ジャーマンポテト	炒め物	チンゲン菜のスープ	汁物
	かきたま汁	汁物	チキンナゲット	揚げ物	イタリアンサラダ	和え物			きんぴら	煮物
	じゃがいもの和風あえ	和え物								
	Bコース									
	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ソフトフランスパン	学校配達	ピラフ	炊き込み炊飯
	牛乳	学校配達	ソフトひじき	センター配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達
	みそかつ	揚げ物	牛乳	学校配達	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	大豆のカレーグラタン	焼き物	デミグラスハンバーグ	焼き物
	チンゲン菜のスープ	汁物	とりのちり酢焼き	焼き物	野菜ミルクスープ	汁物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	コンソメスープ	汁物
	きんぴら	煮物	かきたま汁	汁物	ブロッコリーサラダ	和え物	野菜スープ	汁物	イタリアンサラダ	和え物
			じゃがいもの和風あえ	和え物						

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ジャージャー麺	学校配送/煮物	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	ゆで野菜	和え物	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
揚げ春巻き	揚げ物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	牛乳	学校配送	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物
肉と野菜の中華炒め	炒め物	キャベツのおひたし	和え物	かわちばんかん	フルーツカット	野菜ミルクスープ	汁物	野菜スープ	汁物
春雨スープ	汁物	中華風スープ	汁物			プロッコリーサラダ	和え物	こふきいも(カレー風味)	蒸し物
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
カレーライス	炊飯/煮物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	はちみつパン	学校配送	ジャージャー麺	学校配送/煮物
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	ゆで野菜	和え物
キャベツといんげんのサラダ	和え物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	とりのパブリカ焼き	焼き物	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	牛乳	学校配送
ジャーマンポテト	炒め物	豚汁	汁物	新ごぼうチップス	揚げ物	イタリアンスープ	汁物	かわちばんかん	フルーツカット
		キャベツの昆布和え	和え物	麦と野菜のスープ煮	汁物	ひじきサラダ	和え物		

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
豚丼	煮物	はちみつパン	学校配達	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	牛乳	牛乳	学校配達	魚のソースがけ	焼き物
わかめサラダ	和え物	鮭の野菜ソースかけ	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	とりのパブリカ焼き	焼き物	たけのこのビリカラ炒め	炒め物
穀大豆	揚げ物	イタリアンスープ	汁物	塩だれ野菜	和え物	新ごぼうチップス	揚げ物	いももち汁	汁物
フルーツゼリー	学校配達	ひじきサラダ	和え物	みそ汁	汁物	麦と野菜のスープ煮	汁物		
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	豚丼	煮物	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
魚のソースがけ	焼き物	牛乳	学校配達	牛乳	学校配達	牛乳	牛乳	牛乳	学校配達
たけのこのビリカラ炒め	炒め物	わかめサラダ	和え物	とりのレモン焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	揚げ春巻き	揚げ物
いももち汁	汁物	穀大豆	揚げ物	野菜スープ	汁物	塩だれ野菜	和え物	肉と野菜の中華炒め	炒め物
		フルーツゼリー	学校配達	こふきいも(カレー風味)	蒸し物	みそ汁	汁物	春雨スープ	汁物