

Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

<医療機関>

4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

8～10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法：裏面の医療機関へ直接お申込みください。
*個別通知はございません。
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、健診票
(健診票をお持ちでない方は医療機関でお受け取り下さい。)



<保健センター>

7か月児相談 (予約不要)

火曜日：午前9：00～10：00受付

身体測定、栄養相談などを行います。ブックスタートも同時開催します。
(ブックスタートのみの参加は不可) *個別通知はございません。日程をご確認の上なるべく対象日に近い日にお越しください。

該当児お誕生日	2020 9月	2020 10月	2020 11月	2020 12月	2021 1月	2021 2月	2021 3月	2021 4月	2021 5月	2021 6月	2021 7月	2021 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～15日生	中止						5	9	7	11	1	1
16日～31日生							19	16	21	25	15	15

1歳6か月児健康診査 (予約不要)

火曜日：午後1：00～2：00受付

*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

該当児お誕生日	2019 9月	2019 10月	2019 11月	2019 12月	2020 1月	2020 2月	2020 3月	2020 4月	2020 5月	2020 6月	2020 7月	2020 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	1
11日～20日生	13	18	8	13	17	14	12	9	14	18	8	8
21日～31日生	20	25	15	20	24	21	19	16	21	25	15	15

2歳児歯科健康診査 (要予約)

水曜日：午後1：00～2：30受付
木曜日：午前9：00～10：30受付

ご希望の方は、フッ素体験塗布が無料でお受けいただけます。
*個別通知はございません。日程や対象の年齢(2歳1か月～2歳6か月)をご確認の上、電話でご予約下さい。令和3年4月～9月末まで生活相談、心理相談はありません。

該当児お誕生日	2019 3月	2019 4月	2019 5月	2019 6月	2019 7月	2019 8月	2019 9月	2019 10月	2019 11月	2019 12月	2020 1月	2020 2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	7	12	9	7	4	22	6	10	8	12	2	9
木曜日(午前)	22	27	24	15	26	9	21	25	23	27	24	24

3歳児健康診査 (予約不要)

木曜日：午後1：00～2：00受付

*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

該当児お誕生日	2018 2月	2018 3月	2018 4月	2018 5月	2018 6月	2018 7月	2018 8月	2018 9月	2018 10月	2018 11月	2018 12月	2019 1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	8	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
11日～20日生	15	20	10	8	19	9	14	11	9	13	10	10
21日～31日生	22	27	17	15	26	16	21	18	16	20	17	17

お子様のすこやかな成長の確認

育児のお悩みは...

育児相談 (要予約)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。

水曜日：午前9：30～10：00受付、午前10：00～10：30受付



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中止						6	10	8	12	2	9
						20	24	22	26	16	23

電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

月曜日から金曜日(祝日を除く)：午前8：30～午後5：00受付 電話：0463-55-2111

歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

火曜日：準備期編 8か月～1歳0か月児 (0本から前歯がはえてきた頃)
火曜日：イヤイヤ克服編 1歳3か月～1歳6か月児 (奥歯がはえ始めた頃)
木曜日：ステップアップ編 1歳8か月～1歳10か月児 (奥歯がはえた頃)
午前10：00～11：00



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	6	6		13	10		12	2		18	8	
イヤイヤ克服編	中止							18		13		8
ステップアップ編							28		16		17	

離乳食教室 (要予約)

参加費100円

月曜日：5、6か月児 午後1：30～2：40 ※4月～9月 金曜日10：30～11：30
金曜日：7、8か月児 午後1：30～2：45
月曜日：9か月～1歳6か月児 午前10：30～11：30
土曜日：5か月～1歳6か月児(ダイジェスト版) 午前10：30～正午



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5、6か月児	16	21	18	16	20	17	11	8	13	24	7	7
7、8か月児	16	21	18	16	20	17	15	19	17	14	18	18
9か月～1歳6か月児	中止						25	29		31	14	
5か月～1歳6か月児							16		18		19	

幼児食教室 (要予約)

参加費1人200円

金曜日：1歳7か月～2歳0か月児 午前11：00～正午
離乳食完了後から幼児食への移行について(ランチ付き)

6月	9月	12月	3月
中止			
	3		4

インターネット離乳食相談

お子さんが寝たあとの夜間や、土・日・祝日にゆっくりメールで相談したいという時ご利用ください。

☆平塚市ホームページ

☆携帯電話でのメールでもOK!

平塚市 インターネット離乳食相談



携帯サイト→



お子さんの名前、月齢と住所の記載をお願いします。

楽しく学べる教室(予約制)

離乳食のお悩みは...

予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。
詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページをご覧ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)
平塚市東豊田448-3
電話 0463(55)2111

新型コロナウイルス感染症の予防・対策に努めます。

平塚市乳児健診実施医療機関

平塚市

2021.2

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岡野医院	花水台 5-14	31-2457		●
間島医院	龍城ヶ丘 3-37	31-2774	●	●
高浜台内科小児科クリニック	札幌町 12-16	74-6927	●	●
遠藤医院	松風町 17-6	21-0360	●	●
城崎小児科	老松町 5-6	24-9000	●	●
菊池小児科	松風町 23-51-1	24-3880	●	●
雲出小児科	明石町 2-31	21-0436	●	●
近藤医院	明石町 28-21	21-0517	●	●
うえくさ小児科	宝町 3-1MNEビル1F	21-7737	●	●
中村小児科医院	錦町 13-16	21-1622	●	●
平塚共済病院	追分 9-11	32-1950	●	●
平塚市民病院	南原 1-19-1	32-0015	●	●
松下医院	中原 2-6-11	31-2088	●	●
小西こどもクリニック	中原 2-21-20	73-7520	●	●
藤多パークサイドクリニック小児科アレルギー科	大原 3-30	30-3117	●	●
湯山医院	東真土 2-10-25	55-3802	●	●
渡辺医院	西真土 1-6-71	55-3062	●	●
鈴木外科内科医院	南豊田 21	31-1543		●
岡村内科医院	北金目 2-36-28	58-3331		●
湘南真田クリニック	真田 2-6-27	50-3400	●	●
ありがとうみんなファミリークリニック平塚	岡崎 215-3	59-3739	●	●

伊勢原市

桜台こどもクリニック	桜台 1-1-14	94-7871		●
伊勢原協同病院	田中 345	94-2111		●
東内科医院	桜台 4-12-11	93-1311		●
坂下医院	八幡台 1-14-1	95-2222		●
市川こどもクリニック	東大竹 1544-3	86-5665		●
松井小児科医院	伊勢原 1-3-34	92-7721		●
飯塚医院	伊勢原 2-5-16	95-0021		●
比企野小児科医院	伊勢原 3-3-2	95-0380		●
おのぼり小児科アレルギー科クリニック	池端 182-1	92-8080		●
東海大学医学部付属病院	下糟屋 143	93-1121		●
ひまわりクリニック	石田 224-11	90-2203		●

厚木市

(046)

有泉こどもクリニック	中町 2-13-16	224-8878		●
星こどもクリニック	田村町 6-39	294-5666		●
ちどりこどもクリニック	妻田北 3-17-33	297-7715		●

大磯町

ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963		●
月京クリニック	月京 9-11	71-2321		●
東海大学大磯病院	月京 21-1	72-3211		●

秦野市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岩垣小児科医院	南矢名 4-5-14	78-3650		●
笹尾内科	南矢名 698-5	77-2575		●
ほり小児科医院	寿町 4-16	84-4081		●
あべ小児科医院	曲松 2-2-12	87-0831		●
遠藤医院	鶴巻南 5-2-8	77-1467		●
すずきこどもクリニック	大秦町 1-8	83-3715		●
関野小児科内科クリニック	尾尻 942-9	84-2580		●
宮野内科小児科医院	寿町 5-14	81-2802		●
亀崎医院	入船町 2-8	81-0056		●
秦野赤十字病院	立野台 1-1	81-3721		●
島田内科医院	曾屋 1191-3	81-2005		●
石原小児科	柳町 1-17-11	87-8686		●
秦野北クリニック	戸川 605	75-1121		●



●●●●● 休日や夜間に、急病やけがをした時は

《平塚市休日・夜間急患診療所（平塚市保健センター1階：平塚市東豊田448-3）》をご利用ください。

休日、平日（夜間）の区分	診療科目	受付時間（ ）内は診療開始時間
休日（日曜、祝日）及び 年末年始（12月29日から1月3日）	内科、小児科、外科	午前9時（午前9時）から午前11時30分 午後1時30分（午後2時）から午後4時30分 午後7時（午後7時）から午後10時30分
	歯科	午前9時30分（午前10時）から午前11時30分 午後1時30分（午後2時）から午後4時30分
	眼科、耳鼻咽喉科 （両科とも原則第2・4日曜日）	午前9時（午前9時）から午前11時30分 午後1時30分（午後2時）から午後4時30分
月曜日から土曜日	内科、小児科、外科	午後7時（午後7時）から午後10時30分 ※ただし、外科は午後7時30分から診療開始

【問合せ：受付時間内】 ☎0463-55-2145(医科) ☎0463-55-2176(歯科)

【夜間等の救急病院の案内】 平塚消防署のテレホンガイド☎0463-21-3340で救急病院をご案内しています。



子育てに便利なツールについて

電子母子手帳、御利用いただけます！

予防接種や子育ての記録がスマホで簡単便利に管理できます。



サービスURL
<https://www.mchh.jp/>

ほっと
メール
ひらつか

「ほっとメールひらつか(子育て応援メール)」に登録しませんか？

♪登録方法はこちら♪

- ①まずはサイトにアクセス <http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/k/> または
- ②メールアドレスを入力して「登録」をクリック
- ③登録確認メールが届くので「乳幼児情報」をチェックして登録完了！



♪ぜひ ご登録ください♪