

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	ポークビーンズ	煮物	さばのしょうが焼き	焼き物
豚汁	汁物	野菜スープ	汁物	キャベツのおひたし	和え物	フレンチサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物
				中華風スープ	汁物			みそ汁	汁物
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	カレーライス	炊飯/煮物
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
ポークビーンズ	煮物	豚肉のチャーシュー風	焼き物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	とりのレモン焼き	焼き物	キャベツとインゲンのサラダ	焼き物
フレンチサラダ	和え物	キャベツのおひたし	和え物	豚汁	汁物	野菜スープ	汁物		
		中華風スープ	汁物						
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	豚丼	炊飯/煮物	ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
豚肉のチャーシュー風	焼き物	わかめサラダ	和え物	大豆のカレーグラタン	焼き物	さばのしょうが焼き	焼き物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物
キャベツのおひたし	和え物	フルーツゼリー	学校配送	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物	豚汁	汁物
中華風スープ	汁物					みそ汁	汁物		

第3週

Aコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
豚丼	炊飯/煮物	はちみつパン	学校配送	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
わかめサラダ	和え物	鮭の野菜ソースがけ	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	とりのパプリカ焼き	焼き物	魚のにらソースがけ	焼き物
フルーツゼリー	学校配送	イタリアンスープ	汁物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	新ごぼうチップス	揚げ物	いももち汁	汁物
						麦と野菜のスープ煮	汁物		
Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	学校配送	ごはん	炊飯	豚丼	炊飯/煮物	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
大豆のカレーグラタン	焼き物	みそかつ	揚げ物	魚のにらソースがけ	焼き物	わかめサラダ	和え物	とりのパプリカ焼き	焼き物
キャベツときゅうりのサラダ	和え物	ゆでキャベツ	和え物	いももち汁	汁物	フルーツゼリー	学校配送	新ごぼうチップス	揚げ物
		チンゲン菜のスープ	汁物					麦と野菜のスープ煮	汁物
Cコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業
ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	揚げパン	揚げ物	ごはん	炊飯	ごはん	炊飯
牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
ポークビーンズ	煮物	魚のにらソースがけ	焼き物	とりのレモン焼き	焼き物	じゃがいものそぼろあん	煮物	とりのパプリカ焼き	焼き物
フレンチサラダ	和え物	いももち汁	汁物	野菜スープ	汁物	ひじきとコーンのサラダ	和え物	新ごぼうチップス	揚げ物
								麦と野菜のスープ煮	汁物

第4週

		Aコース									
第 1 週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	
			たけのご飯	炊き込み炊飯	ごはん	炊飯	ソフトフランスパン	学校配送	ごはん	炊飯	
			牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	
			かますの磯辺揚げ	揚げ物	さばのしょうが焼き	焼き物	大豆のカレーグラタン	焼き物	かつおの新玉ソースがけ	揚げ物	
			すまし汁	汁物	切干大根の煮つけ	煮物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	豚汁	汁物	
			五目豆	煮物	みそ汁	汁物	野菜スープ	汁物	キャベツの昆布和え	和え物	
			ちまき	学校配送							
		Bコース									
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業		
		ごはん	炊飯	たけのご飯	炊き込み炊飯	コッペパン	学校配送	ごはん	炊飯		
		牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送		
		豚肉のチャーシュー風	焼き物	かますの磯辺揚げ	揚げ物	ポークビーンズ	煮物	さばのしょうが焼き	焼き物		
		キャベツのおひたし	和え物	すまし汁	汁物	フレンチサラダ	和え物	切干大根の煮つけ	煮物		
		中華風スープ	汁物	五目豆	煮物	チキンナゲット	揚げ物	みそ汁	汁物		
				ちまき	学校配送						

		Aコース										
第 2 週	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業		
			ごはん	炊飯	コッペパン	学校配送	ピラフ	炊き込み炊飯	カレーライス	炊飯/煮物	ごはん	炊飯
			ソフトひじき	センター配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送
			牛乳	学校配送	ポークビーンズ	煮物	デミグラスハンバーグ	焼き物	キャベツといんげんのサラダ	和え物	みそかつ	揚げ物
			とりのちり酢焼き	焼き物	フレンチサラダ	和え物	コンソメスープ	汁物	ジャーマンポテト	炒め物	ゆでキャベツ	和え物
			かきたま汁	汁物	チキンナゲット	揚げ物	イタリアンサラダ	和え物			チンゲン菜のスープ	汁物
			じゃがいもの和風あえ	和え物							きんぴら	煮物
		Bコース										
献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業	献立名	調理作業			
		ごはん	炊飯	ごはん	炊飯	ソフトフランスパン	学校配送	ピラフ	炊き込み炊飯			
		牛乳	学校配送	ソフトひじき	センター配送	牛乳	学校配送	牛乳	学校配送			
		みそかつ	揚げ物	牛乳	学校配送	白身魚のハーブ揚げ	揚げ物	大豆のカレーグラタン	焼き物	デミグラスハンバーグ	焼き物	
		ゆでキャベツ	和え物	とりのちり酢焼き	焼き物	野菜ミルクスープ	汁物	キャベツときゅうりのサラダ	和え物	コンソメスープ	汁物	
		チンゲン菜のスープ	汁物	かきたま汁	汁物	ブロッコリーサラダ	和え物	野菜スープ	汁物	イタリアンサラダ	和え物	
		きんぴら	煮物	じゃがいもの和風あえ	和え物							

