

学校給食献立原案

中学校

1年5月7日(火)		1年5月8日(水)		1年5月8日(水)		1年5月9日(木)		1年5月10日(金)	
たけのこごはん 牛乳 かますの磯辺揚げ すまし汁 五目豆 ちまき		ソフトフランスパン 牛乳 大豆カレーグラタン キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ		ソフトフランスパン 牛乳 大豆カレーグラタン キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ		ごはん 牛乳 揚げ春巻き 肉と野菜の中華いため 春雨スープ		ごはん 牛乳 みそかつ ゆでキャベツ チンゲン菜のスープ きんぴら	
食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量
(学給)無洗米	75	ソフトフランスパン 70g	101	じゃがいも	39	(学給)無洗米	100	(学給)無洗米	100
(学給)精麦(普通品)	5	牛乳	206	キャベツ	39	牛乳	206	牛乳	206
たけのこ(チルド)	25	鶏むね(そぎ切り)	26	(市)スープの素	1.3	春巻き 冷凍 3.5g	70	豚ヒレ70g(切り身)	70
カット油揚げ 冷凍	4	(市)白ワイン	1.3	(市)しょうゆ10L	0.5	(市)油	9	(市)食塩5kg	0.3
うすくちしょうゆ	2.5	(市)食塩5kg	0.1	(市)白こしょう	0.03	(市)豚もも(せん切り)	13	(市)白こしょう	0.03
(市)清酒	2.5	(市)白こしょう	0.03	ローズハム(短冊)	6	(市)清酒	0.4	(市)小麦粉1kg	7.5
(市)和風だしの素	1.4	じゃがいも	59	じゃがいも	59	(市)しょうゆ10L	0.2	(市)鶏卵	4.5
(市)食塩5kg	0.2	にんじん	7	たまねぎ(平塚)	39	(市)たけのこ缶(1号缶)	13	(市)パン粉(ソフト)	15
グリーンピース冷凍	4	たまねぎ(平塚)	39	ぶなしめじ	9	ピーマン	7	(市)油	7.5
牛乳	206	ぶなしめじ	9	(市)黄だいず(国産,乾)	9	にんじん	13	(市)豆みそ	4.5
かます(開き)7.0g	70	(市)黄だいず(国産,乾)	9	(市)油16.5kg	0.4	キャベツ	33	(市)本みりん	2.3
(市)清酒	1.5	(市)油16.5kg	0.4	(市)スープの素	1.3	にんにく	0.4	(市)清酒	2.3
(市)青のり	0.3	(市)スープの素	1.3	(市)食塩5kg	0.3	古根しょうが	0.5	(市)上白糖	4.5
(市)でんぱん	12	(市)食塩5kg	0.3	(市)白こしょう	0.01	(市)油16.5kg	0.4	ねりごま	0.3
(市)油16.5kg	4.5	(市)白こしょう	0.01	(市)カレー粉400g	0.5	(市)しょうゆ10L	1.8	(市)白すりごま	0.3
にんじん	13	(市)カレー粉400g	0.5	(学給)おからパウダー	1.3	(市)清酒	1.3	水	6
鶏むね(そぎ切り)	13	白いんげん豆ピューレ	13	パセリ	1	(市)上白糖	0.7	キャベツ	52
たまねぎ(平塚)	26	調理用牛乳	39	調理用牛乳	39	(市)中華スープの素	0.6	(市)凍り豆腐(細切り)	2.6
(市)干ししいたけ	1.3	水	52	水	52	(市)オイスターソース	0.6	にんじん	13
こまつな(平塚)	20	(市)マーガリン	2.6	(市)マーガリン	2.6	(市)でんぱん	0.8	たまねぎ(平塚)	26
(市)かつお厚削り	2.6	(市)小麦粉1kg	3.9	(市)小麦粉1kg	3.9	にんじん	13	チンゲンサイ	26
(市)しょうゆ10L	2.6	(市)シュレッドチーズ	13	(市)シュレッドチーズ	13	たまねぎ(平塚)	26	古根しょうが	0.3
(市)本みりん	1.3	(市)パン粉(ソフト)	2.6	(市)パン粉(ソフト)	2.6	チンゲンサイ	26	(市)ごま油	0.4
(市)食塩5kg	1	キャベツ	46	キャベツ	46	古根しょうが	0.3	(市)スープの素	2.6
水	182	きゅうり(平塚)	13	きゅうり(平塚)	13	(市)しょうゆ10L	1.3	(市)しょうゆ10L	1.3
(市)黄だいず(国産,乾)	10	にんじん	7	にんじん	7	(市)清酒	1.3	(市)食塩5kg	0.4
洗いごぼう	10	(市)ホールコーン缶	13	(市)ホールコーン缶	13	(市)食塩5kg	0.4	(市)白こしょう	0.04
にんじん	10	(市)食酢	2	(市)食酢	2	(市)白こしょう	0.03	(市)白こしょう	0.04
板こんにゃく	15	(市)上白糖	0.9	(市)上白糖	0.9	(市)しょうゆ10L	1.3	(市)でんぱん	1.3
(市)干ししいたけ	0.5	(市)食塩5kg	0.4	(市)食塩5kg	0.4	(市)ごま油	0.4	水	150
(市)上白糖	2.5	(市)白こしょう	0.03	(市)白こしょう	0.03	水	162	洗いごぼう	15
(市)しょうゆ10L	1.5	(市)油16.5kg	1	(市)油16.5kg	1			にんじん	5
ちまき	50	ローズハム(短冊)	13	ローズハム(短冊)	13			つきこんにゃく	10
		たまねぎ	26	たまねぎ	26			いんげん(平塚)	5
		にんじん	13	にんじん	13			(市)和風だしの素	0.1
								(市)油16.5kg	0.2
								(市)上白糖	2
								(市)しょうゆ10L	3

学校給食献立原案

中学校

1年5月13日(月)	
ごはん 牛乳 ソフトひじき とりのちり酢焼き かきたま汁 じゃがいもの和風和え	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
ソフトひじき	3
鶏もも(70g切り身)	70
古根しょうが	0.5
(市) しょうゆ1.0L	1.3
だいこん	12
小ねぎ	2
バレンシアオレンジ 果汁飲料 濃縮還元ジュース	5.5
(市) しょうゆ1.0L	3.3
(市) 本みりん	1
(市) 上白糖	0.38
(市) 油1.6. 5kg	0.55
にんじん	13
たまねぎ(平塚)	26
(市) 凍り豆腐(細切り)	2.6
鶏卵	26
こまつな(平塚)	20
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 食塩5kg	0.5
(市) しょうゆ1.0L	3.9
(市) でんぷん	1.3
水	175
じゃがいも	50
にんじん	5
(学給) 切干大根(国産) カット	1
(市) ごま油	0.4
(市) しょうゆ1.0L	2.5
(市) 清酒	2
(市) 本みりん	2
かつお削り節(細削り)	0.8

1年5月14日(火)	
ごはん 牛乳 白身魚のハーブ揚げ 野菜ミルクスープ ブロッコリーサラダ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
ホキ	70
(市) ハーブシーズニング	0.7
(市) 白ワイン	1.5
(市) しょうゆ1.0L	2.1
(市) でんぷん	12
(市) 油1.6. 5kg	6
ロースハム(短冊)	13
じゃがいも	39
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
(市) ホールコーン缶	13
キャベツ	26
白いんげん豆ピューレ	6.5
(市) マーガリン	2.6
(市) 小麦粉1kg	3.9
(市) 油1.6. 5kg	0.7
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.04
調理用牛乳	39
水	45
パセリ	0.7
ブロッコリー	26
キャベツ	26
(市) 上白糖	0.7
(市) 食塩5kg	0.1
(市) 食酢	2
(市) しょうゆ1.0L	2.6
(市) ごま油	0.7

1年5月15日(水)	
コッペパン 牛乳 ボークビーンズ フレンチサラダ チキンナゲット	
食品名	数量
コッペパン 8.0g	110
牛乳	206
豚もも(スライス)	39
にんにく	0.4
(市) 赤ワイン	2
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	13
じゃがいも	52
(市) 黄だいず(国産、乾)	13
(市) 油1.6. 5kg	0.7
(市) スープの素	1
(市) トマトピューレー	5.2
(市) ケチャップ3kg	13
(市) ウスターソース	2.6
(市) 上白糖	1.3
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 白こしょう	0.04
水	15
キャベツ	52
にんじん	7
(市) ホールコーン缶	13
(市) 食塩5kg	0.4
(市) 白こしょう	0.03
(市) 食酢	2
(市) 上白糖	0.8
(市) 油1.6. 5kg	1
チキンナゲット	40
(市) 油	5

1年5月16日(木)	
ジャージャー麺 ゆで野菜 牛乳 かわちばんかん	
食品名	数量
ゆでかおりラーメン 110g	209
豚もも(ひき肉)	65
(市) クラッシュ大豆	15
にんにく	0.7
古根しょうが	1.3
長ねぎ	20
にんじん	26
(市) 干しいたけ	0.7
(市) たけのこ缶(1号缶)	13
(市) ごま油	1.2
(市) 中華スープの素	0.4
(市) 上白糖	5.2
(市) 豆みそ	11
(市) 赤みそ	6
(市) しょうゆ1.0L	2.6
(市) 清酒	2.6
(市) トウバンジャン	0.4
(市) でんぷん	5.2
水	104
もやし(平塚)	52
きゅうり(平塚)	13
にんじん	13
(市) ごま油	0.6
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ1.0L	2.6
牛乳	206
かわちばんかん(砂じょう、生)	50

1年5月17日(金)	
ピラフ 牛乳 デミグラスハンバーグ コンソメスープ イタリアンサラダ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	80
(学給) 精麦(普通品)	10
鶏もも(小角切り)	20
にんじん	7
たまねぎ(平塚)	13
グリーンピース冷凍	4
(市) スープの素	0.9
(市) 食塩5kg	0.8
(市) 白こしょう	0.01
(市) 油1.6. 5kg	0.4
牛乳	206
ハンバーグ 70g 冷凍	70
(市) 油1.6. 5kg	0.6
(市) 油1.6. 5kg	0.5
にんにく	0.3
たまねぎ2(平塚)	16
ぶなしめじ	13
(市) ドミグラスソース1kg	5
(市) ケチャップ3kg	3
(市) 中濃ソース1.8L	0.3
(市) スープの素	0.4
(市) 上白糖	1
ベーコン	5
たまねぎ(平塚)	40
にんじん	10
キャベツ	40
セロリー	6
じゃがいも	40
(市) シェルマカロニ	8
(市) 油1.6. 5kg	0.4
(市) コンソメ	1.3
(市) 食塩5kg	0.6
(市) 白こしょう	0.02
水	98
キャベツ	52
黄ピーマン	3
赤ピーマン	4
きゅうり(平塚)	13

学校給食献立原案

中学校

1年5月20日(月)	
ごはん 牛乳 かつおの新玉ソースがけ 豚汁 キャベツの昆布和え	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
かつお70g	70
古根しょうが	1.4
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ1.0L	1.4
(市) でんぷん	11
(市) 油1.6.5kg	6
たまねぎ(平塚)	15
にんにく	0.4
(市) 油1.6.5kg	0.4
(市) 上白糖	1.4
(市) 食酢	2.8
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) 食塩5kg	0.35
豚もも(スライス)	13
洗いごぼう	13
にんじん	13
だいこん	26
じゃがいも	39
長ねぎ	13
カット油揚げ 冷凍	7
こまつな(平塚)	13
(市) 油1.6.5kg	0.4
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	5.2
(市) 赤みそ	5.2
水	110
キャベツ	52
(学給) 切干大根(国産)カット	2.6
にんじん	10
(市) 食塩5kg	0.2
塩昆布	1.3

1年5月21日(火)	
ごはん 牛乳 豚肉のチャーシュー風 キャベツのおひたし 中華風スープ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
豚ロース70g(切り身)	70
にんにく	0.14
(市) 赤みそ	2
いちごジャム瓶	1.4
(市) しょうゆ1.0L	4
(市) トウバンジャン	0.15
(市) 本みりん	1.4
(市) 油1.6.5kg	0.7
キャベツ	39
(市) しょうゆ1.0L	1.9
鶏むね(そぎ切り)	20
にんじん	13
たまねぎ(平塚)	26
(市) ホールコーン缶	13
(学給) 切干しだいこん	2.6
(市) カット春雨	6.5
こまつな(平塚)	13
(市) 中華スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.6
(市) 白こしょう	0.03
(市) しょうゆ1.0L	1
(市) でんぷん	1.3

1年5月22日(水)	
揚げパン 牛乳 とりのレモン焼き 野菜スープ こふきいも(カレー風味)	
食品名	数量
コッペパン ねじり80g	110
(市) 油1.6.5kg	9.1
(市) きなこ	7.8
(市) 上白糖	7.8
牛乳	206
鶏むね(70g切り身)	70
パセリ	0.7
レモン果汁 冷凍	0.7
(市) 上白糖	1.5
(市) 食塩5kg	0.4
(市) 白こしょう	0.03
(市) しょうゆ1.0L	1.8
(市) 油1.6.5kg	0.7
ウインナー(Fa)1cmカット	13
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
キャベツ	39
(市) 油1.6.5kg	0.7
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.04
水	143
じゃがいも	78
(市) カレー粉400g	0.03
(市) 食塩5kg	0.2

1年5月23日(木)	
カレーライス 牛乳 キャベツといんげんのサラダ ハッシュドポテト	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
古根しょうが	0.6
にんにく	0.6
豚もも(スライス)	65
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	13
じゃがいも	52
冷凍オニオンソテー	13
グリンピース冷凍	4
(市) レンズ豆	6.5
(市) 油1.6.5kg	0.4
(市) ケチャップ3kg	2
(市) 中濃ソース1.8L	2
(市) 赤ワイン	2.6
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.3
(市) 白こしょう	0.04
(市) カレー(アレルゲンフリー)	13
水	65
牛乳	206
キャベツ	46
いんげん・冷凍 カット	13
(市) ホールコーン缶	13
(市) しょうゆ1.0L	2.6
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 上白糖	0.7
(市) 食酢	2
(市) 油1.65kg	1
じゃがいも	40
(市) 油1.6.5kg	4
(市) 食塩5kg	0.15
(市) 白こしょう	0.015

1年5月24日(金)	
ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き 切干大根の煮つけ みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
まさば(生)70g	70
古根しょうが	2
(市) しょうゆ1.0L	2.5
(市) 本みりん	2.1
(市) 清酒	2.1
(市) 上白糖	0.9
(市) 油1.6.5kg	0.7
(学給) 切干大根(国産)カット	7.8
にんじん	7
カット油揚げ 冷凍	4
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ1.0L	2.6
(市) 和風だしの素	0.2
じゃがいも	39
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
こまつな(平塚)	20
(市) 凍り豆腐(細切り)	3.2
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	5.8
(市) 赤みそ	5.8
水	143

学校給食献立原案

中学校

1年5月27日(月)	
豚丼 牛乳 わかめサラダ 磯大豆 フルーツゼリー	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
豚もも(スライス)	72
(市) 凍り豆腐(細切り)	2.6
たまねぎ(平塚)	78
つきこんにゃく	32
こまつな(平塚)	20
(市) 油1.6. 5kg	0.4
(市) しょうゆ1.0L	9.7
(市) 上白糖	6.5
牛乳	206
(市) わかめ	0.7
キャベツ	52
にんじん	7
(市) 食酢	2
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ1.0L	3.9
(市) 食塩5kg	0.1
(市) ごま油	1.3
(市) 黄だいず(国産, 乾)	10
(市) でんぷん	1.3
(市) 油	1.3
(市) 食塩5kg	0.1
あおさ粉	0.06
フルーツゼリー	40

1年5月28日(火)	
ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろあん 塩だれ野菜 みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
じゃがいも	91
(市) 油1.6. 5kg	6.5
豚もも(ひき肉)	33
(市) クラッシュ大豆	13
にんじん	13
(市) 干ししいたけ	1.3
(市) たけのこ缶(1号缶)	19
板こんにゃく	19
グリーンピース冷凍	4
(市) 上白糖	7
(市) しょうゆ1.0L	9
(市) でんぷん	0.7
もやし(平塚)	26
にんじん	13
きゅうり(平塚)	20
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白いりごま	1.5
(市) ごま油	1
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	7
こまつな(平塚)	26
(市) 凍り豆腐(細切り)	3.9
(市) 干ししいたけ	1.3
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	6.5
(市) 赤みそ	6.5
水	169

1年5月29日(水)	
はちみつパン 牛乳 鮭の野菜ソースかけ イタリانسープ ひじきサラダ	
食品名	数量
はちみつパン 80g	124
牛乳	206
生鮭70g	70
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 白こしょう	0.02
(市) 白ワイン	1.2
(市) 油1.6. 5kg	0.7
にんじん	6
たまねぎ(平塚)	13
ぶなしめじ	6
パセリ	0.5
(市) 油1.6. 5kg	0.12
(市) マヨネーズタイプ	7.5
(市) 食塩5kg	0.1
カットウインナー(Fe)	6.5
にんにく	0.4
たまねぎ2(平塚)	33
にんじん	13
じゃがいも	39
キャベツ	39
(市) カットトマト缶	39
(市) パーミセリー	6.5
(市) 油1.6. 5kg	0.4
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.7
(市) 白こしょう	0.03
水	65
(市) ほしひじき	1.4
キャベツ	26
にんじん	13
(市) ホールコーン缶	13
(学給) 冷凍むき枝豆	6.5
(市) 上白糖	0.9
(市) しょうゆ1.0L	3.9
(市) 油1.6. 5kg	0.9
(市) 白いりごま	0.5
(市) 白すりごま	0.5

1年5月30日(木)	
ごはん 牛乳 とりのパプリカ焼き 新ごぼうチップス 麦と野菜のスープ煮	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
鶏もも(70g切り身)	70
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.03
(市) 白ワイン	2
パプリカ粉	0.4
(市) ケチャップ3kg	2.5
(市) 油1.6. 5kg	0.7
洗いごぼう	26
米粉	5.2
(市) 油1.6. 5kg	3.9
(市) 食塩5kg	0.2
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
じゃがいも	52
キャベツ	26
(市) 押し麦	3.9
(市) 油1.6. 5kg	0.6
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5kg	0.6
(市) 白こしょう	0.04
水	104

1年5月31日(金)	
ごはん 牛乳 魚のにらソースかけ たけのこのピリカラ炒め いももち汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
シルバー(生70g)	70
(市) 食塩5kg	0.1
(市) 白こしょう	0.02
(市) 清酒	1.8
(市) 油1.6. 5kg	0.6
にら	5
古根しょうが	0.4
(市) 赤みそ	2.5
(市) しょうゆ1.0L	1
(市) 上白糖	0.8
(市) 清酒	1
(市) ごま油	0.4
(市) 一味唐辛子	0.008
(市) 白いりごま	0.8
鶏むね(そぎ切り)	33
(市) たけのこ缶(1号缶)	33
緑豆もやし	45
ピーマン	6
にんにく	0.3
古根しょうが	0.4
(市) トウパンジャン	0.4
(市) 上白糖	0.7
(市) しょうゆ1.0L	3.6
(市) 食塩5kg	0.4
(市) 白こしょう	0.01
(市) 油	0.8
(市) でんぷん	0.5
だいこん	26
洗いごぼう	13
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
こまつな(平塚)	13
いももち団子 冷凍	39
えのきたけ	9
カット油揚げ 冷凍	7
(市) 油1.6. 5kg	0.5

学校給食献立原案

中学校

1年6月3日(月)		1年6月4日(火)		1年6月5日(水)		1年6月5日(水)		1年6月6日(木)	
ピビンバ 牛乳 もずくと卵のスープ 凍り豆腐の唐揚げ		ごはん 牛乳 とり肉のアーモンドソースがけ ブロッコリーとコーンのサラダ ワンタン風スープ		はちみつパン 牛乳 じゃがいもとアスパラのグラタン コールスロー イタリアンスープ		はちみつパン 牛乳 じゃがいもとアスパラのグラタン コールスロー イタリアンスープ		ごはん 牛乳 シルバーのハーブ揚げ ケジュヌ コーンソテー	
食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量
(学給)無洗米	100	(学給)無洗米	100	はちみつパン 80g	124	(市)スープの素	1.3	(学給)無洗米	100
牛もも(スライス)	72	牛乳	206	牛乳	206	(市)食塩5kg	0.6	牛乳	206
(学給)切干大根(国産)カット	2.6	鶏もも(70g切り身)	70	鶏むね(そぎ切り)	33	(市)白こしょう	0.04	シルバー(生70g)	70
(市)しょうゆ1.0L	5	(市)しょうゆ1.0L	2	(市)食塩5kg	0.2	水	117	(市)ハーブシーズニング	0.8
(市)清酒	3.9	(市)清酒	1.4	(市)白こしょう	0.01			(市)白ワイン	1.4
(市)上白糖	2	(市)油1.6.5kg	1.4	(市)白ワイン	1.3			(市)しょうゆ1.0L	3
(市)コチュジャン	2	(市)上白糖	4	(市)マカロニ	13			(市)でんぶん	10
(市)油1.6.5kg	0.4	(市)しょうゆ1.0L	4	たまねぎ(平塚)	26			(市)油1.6.5kg	5
(市)白いりごま	1.3	カットアーモンド	2.8	にんじん	13			鶏もも(角切り)	39
こまつな(平塚)	20	水	5	じゃがいも	46			たまねぎ(平塚)	52
にんじん	13	ブロッコリー・冷凍(カット)	33	ぶなしめじ	13			にんじん	13
もやし(平塚)	39	(市)ホールコーン缶	13	ローズハム(短冊)	19			なす	26
(市)しょうゆ1.0L	3.2	キャベツ	13	グリーンアスパラガス	13			西洋かぼちゃ	26
(市)上白糖	0.7	(市)食酢	2.6	(市)押し麦	4			いんげん(平塚)	13
(市)食塩5kg	0.1	(市)食塩5kg	0.2	(市)油1.6.5kg	0.7			にんにく	0.7
(市)コチュジャン	1.8	(市)白こしょう	0.03	(市)スープの素	1.3			セロリー	4
(市)ごま油	1.3	(市)上白糖	0.9	(市)食塩5kg	0.2			(市)ケチャップ3kg	6.5
牛乳	206	(市)しょうゆ1.0L	2.6	(市)白こしょう	0.01			(市)カットトマト缶	52
たまねぎ(平塚)	39	(市)油1.65kg	1.3	(市)マーガリン	3.9			(市)油1.6.5kg	0.4
にんじん	13	豚もも(スライス)	20	(市)小麦粉1kg	3.9			(市)スープの素	1.3
(市)干ししいたけ	1.3	たまねぎ(平塚)	39	(市)調理用豆乳	39			(市)食塩5kg	0.3
もずく 冷凍	13	にんじん	6.5	(市)シュレッドチーズ	13			(市)白こしょう	0.01
卵 Lサイズ	26	(市)干ししいたけ	1.3	パセリ	0.7			(市)上白糖	2
(市)中華スープの素	1.3	もやし(平塚)	13	(市)パン粉(ソフト)	1.3			(市)ホールコーン缶	52
(市)食塩5kg	0.7	ワンタンの皮	9	水	13			こまつな(平塚)	13
(市)白こしょう	0.04	こまつな(平塚)	20	キャベツ	52			(市)油	0.4
(市)しょうゆ1.0L	1.3	(市)スープの素	1.3	にんじん	13			(市)食塩5kg	0.5
(市)でんぶん	1	(市)食塩5kg	0.2	(市)ホールコーン缶	13			(市)白こしょう	0.03
水	182	(市)白こしょう	0.04	(市)食塩5kg	0.4				
(市)凍り豆腐(ダイス)	7	(市)しょうゆ1.0L	3.9	(市)白こしょう	0.03				
(市)しょうゆ1.0L	1	水	143	(市)食酢	2.6				
(市)本みりん	1			(市)油1.65kg	2.6				
(市)白みそ	0.5			ベーコン(せん切り)	9				
(市)でんぶん	3			たまねぎ(平塚)	39				
(市)油	2			にんじん	13				
				キャベツ	39				
				(市)カットトマト缶	26				
				(市)パーミセリー	9				

学校給食献立原案

中学校

1年6月7日(金)

ごはん
牛乳
凍り豆腐のみそ炒め
ポテトのカレー風味
チンゲン菜としめじのスープ

食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量
(学給) 無洗米	100						
牛乳	206						
古根しょうが	1.3						
にんにく	0.1						
豚もも(スライス)	39						
にんじん	20						
(市) 干しいたけ	1.3						
(市) たけのこ缶(1号缶)	26						
(市) 凍り豆腐(ダイス)	13						
こまつな(平塚)	13						
(市) 油1.6...5kg	0.4						
(市) 一味唐辛子	0.03						
(市) 上白糖	1.3						
(市) しょうゆ1.0L	4.6						
(市) 清酒	1.3						
(市) 赤みそ	9.7						
(市) ごま油	0.4						
水	16						
じゃがいも	104						
(市) 油1.6...5kg	6.5						
(市) カレー粉40.0g	0.4						
(市) 食塩5kg	0.2						
(市) 白こしょう	0.03						
鶏むね(そぎ切り)	10						
にんじん	13						
たまねぎ	26						
ぶなしめじ	20						
チンゲンサイ	26						
(市) 中華スープの素	1.3						
(市) 食塩5kg	0.8						
(市) 白こしょう	0.03						
(市) でんぷん	1.3						

学校給食献立原案

中学校

1年6月10日(月)	
五目炊き込みごはん 牛乳 豚肉のたつた揚げ みそ汁 キャベツの昆布和え	
食品名	数量
(学給) 無洗米	80
(学給) 精麦 (普通品)	10
鶏もも (小角切り)	19.5
洗いごぼう	10.4
にんじん	6.5
グリーンピース冷凍	3.9
(市) 油16.5kg	0.39
(市) 和風だし(素)	0.39
(市) 食塩5kg	0.39
(市) 清酒	2.6
(市) しょうゆ10L	2.6
牛乳	206
豚ヒレ70g (切り身)	70
古根しょうが	1.4
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ10L	3
(市) でんぷん	9
(市) 油16.5kg	7
たまねぎ (平塚)	26
にんじん	6.5
(学給) 切干大根 (国産) カット	1.3
(市) わかめ	0.65
えのきたけ	9.1
じゃがいも	52
(市) 凍り豆腐 (細切り)	3.25
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	5.2
(市) 赤みそ	5.2
水	143
キャベツ	52
(学給) 切干大根 (国産) カット	2.6
にんじん	10.4
(市) 食塩5kg	0.26
塩昆布	1.3

1年6月11日(火)	
ごはん 牛乳 メルルーサのカレー揚げ 麦入りコーンチャウダー ジャーマンポテト	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
メルルーサ70g	70
(市) カレー粉400g	0.7
(市) 清酒	1.4
(市) しょうゆ10L	4
(市) でんぷん	10
(市) 油16.5kg	6
ベーコン (短冊)	3.9
鶏むね (そぎ切り)	26
たまねぎ (平塚)	26
にんじん	6.5
(市) 押し麦	6.5
キャベツ	52
クリームコーン 缶詰	26
(市) 油16.5kg	0.39
(市) 小麦粉1kg	0.65
(市) 食塩5kg	0.52
(市) 白こしょう	0.026
(市) 調理用豆乳	39
(市) スープの素	1.3
(市) ドライパセリ	0.026
水	52
じゃがいも	50
にんじん	5
ベーコン	5
たまねぎ	15
パセリ	0.5
(市) 油16.5kg	1
(市) 食塩5kg	0.2
(市) 白こしょう	0.01

1年6月12日(水)	
ミルクパン 牛乳 とりのマーマレード焼き 野菜と麦のスープ 粉ふきいも	
食品名	数量
ミルクパン (切れ目あり) 80g	131
牛乳	206
鶏もも (70g切り身)	70
(市) しょうゆ10L	3.9
(市) 白ワイン	2.6
マーマレード	6.5
(市) 油16.5kg	1.3
ウインナー (Fe) 1cmカット	6.5
(市) 押し麦	6.5
キャベツ	39
にんじん	13
たまねぎ	39
(市) ホールコーン缶	6.5
(市) 食塩5kg	0.39
(市) 白こしょう	0.039
(市) スープの素	1.3
(市) 油16.5kg	0.65
じゃがいも	65
(市) 食塩5kg	0.26
(市) 白こしょう	0.013
(市) ドライパセリ	0.039

1年6月13日(木)	
ごはん 牛乳 とりのかわりあげ 野菜と豆のスープ じゃがいものトマト煮	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
鶏むね (70g切り身)	70
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.02
たまねぎ (平塚)	7
にんじん	4.2
(市) ドライパセリ	0.02
(市) 小麦粉1kg	14
(市) 油16.5kg	9
ベーコン	6.5
(冷) ひよこ豆	13
キャベツ	39
にんじん	13
たまねぎ	39
にんにく	0.26
(市) 食塩5kg	0.78
(市) 白こしょう	0.039
(市) スープの素	1.3
(市) 油16.5kg	0.65
じゃがいも	32
(市) 油16.5kg	0.6
たまねぎ	9
こんにゃく	15
(市) カットトマト缶	22
にんにく	0.3
(市) 上白糖	0.3
(市) スープの素	0.6
水	20

1年6月14日(金)	
ごはん 牛乳 肉じゃが 切り干し大根のはりはり漬け みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
豚もも (スライス)	52
たまねぎ (平塚)	39
にんじん	19.5
つきこんにゃく	39
じゃがいも	97.5
(市) 油16.5kg	0.39
(市) 清酒	1.3
(市) 上白糖	7.8
(市) しょうゆ10L	9.1
水	9.1
(学給) 切干大根 (国産) カット	6.5
きゅうり	15.6
(市) ごま油	1.56
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ10L	2.6
(市) 食酢	4.68
(市) 食塩5kg	0.13
(市) トウバンジャン	0.065
たまねぎ (平塚)	26
にんじん	6.5
こまつな (平塚)	26
(市) 凍り豆腐 (細切り)	3.9
(市) 干しいたけ	1.3
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	6.5
(市) 赤みそ	6.5
水	169

学校給食献立原案

中学校

1年6月17日(月)	
ハヤシライス 牛乳 キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
豚もも(スライス)	65
じゃがいも	52
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	19.5
にんにく	0.65
(市) 油1.6. 5k.g	0.39
(市) 赤ワイン	3.9
(市) ドミグラスソース1k.g	11.7
(市) ケチャップ3k.g	19.5
(市) 食塩5k.g	0.65
(市) 白こしょう	0.039
(市) スープの素	1.3
(市) マーガリン	3.9
(市) 小麦粉1k.g	3.9
水	52
牛乳	206
キャベツ	52
にんじん	6.5
きゅうり(平塚)	13
(市) 食酢	2.6
(市) 食塩5k.g	0.195
(市) 白こしょう	0.026
(市) 上白糖	0.91
(市) しょうゆ1.0L	2.6
(市) 油1.6. 5k.g	1.95
ベーコン	13
たまねぎ	26
にんじん	13
じゃがいも	39
(市) スープの素	1.3
(市) しょうゆ1.0L	0.52
(市) 白こしょう	0.026
水	136.5

1年6月18日(火)	
タンメン 牛乳 大豆とまぐろのかりんとうがらめ 冷凍パイソ	
食品名	数量
ホットラーメン 100g	190
豚もも(せん切り)	6.5
キャベツ	52
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	13
もやし(平塚)	26
にら	6.5
にんにく	0.65
古根しょうが	0.65
(市) 油1.6. 5k.g	0.39
(市) 中華スープの素	2.47
(市) 食塩5k.g	1.3
(市) 白こしょう	0.026
(市) でんぷん	5.2
水	162.5
牛乳	206
まぐろ(角切り)	52
しょうが2	0.78
(市) しょうゆ1.0L	1.3
(市) 清酒	1.04
(市) でんぷん	9.1
(市) 油1.6. 5k.g	5.2
(市) 黄だいず(国産, 乾)	6.5
(市) でんぷん	1.3
(市) 油1.6. 5k.g	1.3
(市) 上白糖	2.6
(市) しょうゆ1.0L	2.34
(市) 清酒	1.3
(市) 白いりごま	0.65
水	3.9
パイナップル(リング) 冷凍	45

1年6月19日(水)	
マーガリンロールパン 牛乳 ガーリックチキン とうもろこし 野菜スープ	
食品名	数量
ロールパン 80g	123
牛乳	206
鶏もも(70g切り身)	70
(市) 白ワイン	3
(市) 食塩5k.g	0.35
(市) 白こしょう	0.04
にんにく	0.42
パセリ	0.7
ナツメグ	0.04
(市) 油1.6. 5k.g	0.9
コーン	65
豚もも(スライス)	13
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
キャベツ	52
(市) シェルマカロニ	6.5
(市) 油1.6. 5k.g	0.39
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩5k.g	0.65
(市) 白こしょう	0.039
水	136.5

1年6月20日(木)	
ごはん 牛乳 レバー入りカレーメンチカツ 塩だれ野菜 みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
レバー入りカレーメンチカツ 冷凍(カセイ) 70	70
(市) 油1.6. 5k.g	10
もやし(平塚)	26
にんじん	13
きゅうり(平塚)	19.5
(市) 食塩5k.g	0.52
(市) 白いりごま	1.56
(市) ごま油	1.04
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	6.5
(市) わかめ	1.04
えのきたけ	9.1
じゃがいも	52
(市) かつお厚割り	2.6
(市) 白みそ	6.5
(市) 赤みそ	6.5

1年6月21日(金)	
ごはん 牛乳 あじの甘酢あんかけ いんげんのごまあえ 豚汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
あじフィレ	80
古根しょうが	2
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) 清酒	2
(市) でんぷん	10
(市) 油1.6. 5k.g	6.4
たまねぎ(平塚)	20
にんじん	8
ピーマン	6
(市) 油1.6. 5k.g	0.5
(市) 上白糖	4
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) ケチャップ3k.g	5
(市) 食酢	2
(市) でんぷん	0.6
水	10
いんげん(平塚)	26
(市) 上白糖	1.3
(市) しょうゆ1.0L	1.95
(市) 白すりごま	1.95
豚もも(スライス)	19.5
洗いごぼう	13
にんじん	13
だいこん	26
じゃがいも	39
長ねぎ	13
(市) 油	0.65
(市) かつお厚割り	2.6
(市) 白みそ	6.5
(市) 赤みそ	6.5

学校給食献立原案

中学校

1年6月24日(月)	
ごはん 牛乳 けいちゃん 青のり大豆 わかめスープ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
鶏もも(角切り)	58.5
(市) 清酒	1.3
(市) しょうゆ 1.0L	1.3
たまねぎ(平塚)	39
ピーマン	6.5
にんじん	13
キャベツ	58.5
(市) 油 1.6. 5k.g	0.39
古根しょうが	0.39
にんにく	0.65
(市) トウバンジャン	0.39
(市) 赤みそ	7.02
(市) しょうゆ 1.0L	2.08
(市) 上白糖	2.73
(市) 清酒	1.3
(市) 本みりん	2.08
(市) ごま油	0.39
(市) でんぷん	1.17
(市) 黄だいず(国産, 乾)	10.4
(市) でんぷん	1.3
(市) 油 1.6. 5k.g	1.3
(市) 食塩 5k.g	0.13
(市) 青のり	0.065
たまねぎ	52
にんじん	13
ほたてフレーク	6.5
(市) わかめ	0.65
こまつな(平塚)	13
(市) スープの素	1.3
(市) 食塩 5k.g	0.39
(市) 白こしょう	0.026
(市) しょうゆ 1.0L	1.3
(市) 清酒	1.3
水	169

1年6月25日(火)	
ごはん 牛乳 さばの梅ソースがけ 昆布と豚肉の炒り煮 みそ汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
まさば(生) 7.0g	70
(市) 清酒	1.4
古根しょうが	1
(市) しょうゆ 1.0L	1.4
(市) 油 1.6. 5k.g	0.7
(市) しょうゆ 1.0L	3.3
(市) 清酒	1.1
(市) 本みりん	1.1
(市) 上白糖	2.8
ねりうめ	3.3
(市) トウバンジャン	3.9
水	6.5
刻み昆布	13
豚肩ロース(スライス)	26
豚もも(スライス)	26
つきこんにやく	19.5
にんじん	13
いんげん(平塚)	6.5
古根しょうが	0.26
(市) 本みりん	6.5
(市) 清酒	6.5
(市) しょうゆ 1.0L	5.2
(市) 上白糖	2.6
水	32.5
たまねぎ(平塚)	26
にんじん	6.5
こまつな(平塚)	26
(市) 凍り豆腐(細切り)	3.9
(市) 干ししいたけ	1.3
(市) かつお厚削り	2.6
(市) 白みそ	6.5
(市) 赤みそ	6.5
水	169

1年6月26日(水)	
チーズパン 牛乳 和風スパゲッティ わかめサラダ びわゼリー 新ごぼうチップス	
食品名	数量
チーズパン 60g	97
牛乳	206
(市) スパゲッティ(ハーフ)	39
たまねぎ(平塚)	39
にんじん	13
カットウインナー(Fe)	13
ベーコン	13
ぶなしめじ	9.1
えのきたけ	9.1
にんにく	0.26
(市) 食塩 5k.g	0.26
(市) しょうゆ 1.0L	2.86
(市) 油 1.6. 5k.g	0.39
(市) きざみのり	0.65
(市) わかめ	0.65
キャベツ	52
にんじん	6.5
(市) 食酢	1.95
(市) 上白糖	1.3
(市) 食塩 5k.g	0.13
(市) しょうゆ 1.0L	3.9
(市) ごま油	1.3
びわゼリー	50
洗いごぼう	26
米粉	5.2
(市) 油 1.6. 5k.g	3.9
(市) 食塩 5k.g	0.195

1年6月27日(木)	
ごはん 牛乳 カレーシチュー ゆで野菜サラダ さくらんぼゼリー	
食品名	数量
(学給) 無洗米	100
牛乳	206
豚もも(スライス)	45.5
じゃがいも	65
たまねぎ(平塚)	52
にんじん	19.5
(市) レンズ豆	6.5
グリーンピース冷凍	3.9
古根しょうが	0.26
にんにく	0.13
(市) カレー(アレルゲンフリー)	13
(市) 油 1.6. 5k.g	1.3
(市) 中濃ソース 1.8L	1.04
(市) ケチャップ 3k.g	1.04
(市) 食塩 5k.g	0.208
水	65
キャベツ	52
(市) ホールコーン缶	6.5
いんげん(平塚)	6.5
(市) 上白糖	0.65
(市) 食塩 5k.g	0.39
(市) 白こしょう	0.026
(市) 食酢	2.6
(市) 油 1.6. 5k.g	1.95
さくらんぼゼリー	50

1年6月28日(金)	
中華風炊き込みおこわ 牛乳 たちうおのピリ辛やき 豆腐スープ こんにやくサラダ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	80
もち米	10
(学給) 精麦(普通品)	6.5
豚もも(小角切り)	13
(市) たけのこ缶(1号缶)	13
にんじん	13
(市) 干ししいたけ	0.65
(市) 油 1.6. 5k.g	0.39
(市) しょうゆ 1.0L	5.2
(市) 清酒	1.3
(市) 上白糖	0.65
(市) 食塩 5k.g	0.39
グリーンピース冷凍	3.9
牛乳	206
たちうお(生) 7.0g	70
にんにく	0.7
古根しょうが	0.7
(市) しょうゆ 1.0L	4
(市) 清酒	1.4
(市) コチュジャン	0.7
(市) ごま油	0.4
(市) 油 1.6. 5k.g	0.4
木綿豆腐	26
にんじん	13
たまねぎ	39
こまつな(平塚)	13
(市) わかめ	0.65
(市) 中華スープの素	1.3
(市) 食塩 5k.g	0.52
(市) 白こしょう	0.039
(市) しょうゆ 1.0L	1.3
(市) でんぷん	1.3
キャベツ	32.5
にんじん	13
(市) ホールコーン缶	13
(学給) FCマンナン	13
(市) 上白糖	1.04
(市) しょうゆ 1.0L	3.9

