

学校給食献立原案

小学校中学年

1年5月7日(火)		1年5月8日(水)		1年5月9日(木)		1年5月10日(金)		小学校中学年	
食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量	食品名	数量
たけのこごはん 牛乳 かますの磯辺揚げ すまし汁 ちまき		ソフトフランスパン 牛乳 大豆カレーグラタン キャベツときゅうりのサラダ		ごはん 牛乳 揚げしゅうまい 肉と野菜の中華いため 春雨スープ		みそかつサンド ゆでキャベツ 牛乳 チンゲン菜のスープ			
(学給) 無洗米	90	ソフトフランスパン 40g	0	(学給) 無洗米	100	サンドパン 40g	0		
(学給) 精麦(普通品)	10	ソフトフランスパン 80g	72	牛乳	206	サンドパン 50g	74		
たけのこ(チルド)	20	ソフトフランスパン 60g	0	しゅうまい(市参考指定配合品) 20g	54	サンドパン 60g	0		
カット油揚げ 冷凍	3	牛乳	206	(市) 油16.5kg	7.5	豚ヒレ50g(切り身)	50		
うすくちしょうゆ	2	鶏もも(小角切り)	60	(市) 油16.5kg	7.5	(市) 食塩5kg	0.1		
(市) 清酒	2	(市) 白ワイン	1	豚もも(せん切り)	20	(市) 白こしょう	0.02		
(市) 和風だしの素	1	(市) 食塩5kg	0.1	(市) 清酒	0.3	(市) 小麦粉1kg	5		
(市) 食塩5kg	0.2	(市) 白こしょう	0.02	(市) しょうゆ10L	0.2	(市) パン粉(ソフト)	10		
グリーンピース冷凍	3	ローズハム(短冊)	5	(市) たけのこ缶(1号缶)	10	(市) 油16.5kg	5		
牛乳	206	じゃがいも	50	ピーマン	5	(市) 豆みそ	2		
かます(開き) 40g	60	にんじん	10	にんじん	10	(市) 本みりん	1.5		
(市) 清酒	1	たまねぎ(平塚)	40	キャベツ	25	(市) 清酒	1.5		
(市) 青のり	0.2	ぶなしめじ	7	にんにく	0.3	(市) 上白糖	3		
(市) でんぷん	8	(市) 黄だいず(国産, 乾)	20	古根しょうが	0.4	ねりごま	0.2		
(市) 油16.5kg	3	(市) 油16.5kg	0.45	(市) 油16.5kg	0.3	(市) 白すりごま	0.2		
にんじん	10	(市) 油16.5kg	0.45	(市) しょうゆ10L	1.4	水	7		
鶏むね(そぎ切り)	10	(市) スープの素	1	(市) 清酒	1	キャベツ	35		
たまねぎ(平塚)	20	(市) 食塩5kg	0.25	(市) 上白糖	0.5	牛乳	206		
(市) 干ししいたけ	1	(市) 白こしょう	0.01	(市) 中華スープの素	0.5	(市) 凍り豆腐(細切り)	2		
こまつな(平塚)	15	(市) カレー粉400g	0.4	(市) オイスターソース	0.5	にんじん	10		
(市) かつお厚割り	2	(学給) おからパウダー	1	(市) でんぷん	0.6	たまねぎ(平塚)	20		
(市) しょうゆ10L	2	白いんげん豆ピューレ	10	にんじん	10	チンゲンサイ	20		
(市) 本みりん	1	パセリ	0.8	たまねぎ(平塚)	30	古根しょうが	0.2		
(市) 食塩5kg	0.8	調理用牛乳	40	(市) 干ししいたけ	1	しょうゆ	0.2		
水	140	水	40	(市) カット春雨	6	(市) ごま油	0.3		
ちまき	50	(市) マーガリン	2	こまつな(平塚)	10	(市) スープの素	2		
		(市) 小麦粉1kg	3	(市) 中華スープの素	1	(市) しょうゆ10L	1		
		(市) シュレッドチーズ	10	(市) 食塩5kg	0.3	(市) 清酒	1		
		(市) パン粉(ソフト)	2	(市) 白こしょう	0.02	(市) 食塩5kg	0.3		
		キャベツ	35	(市) しょうゆ10L	1	(市) 白こしょう	0.03		
		きゅうり(平塚)	10	(市) ごま油	0.3	(市) でんぷん	1		
		にんじん	5	水	125	水	150		
		(市) ホールコーン缶	10	鶏むね(そぎ切り)	20				
		(市) 食酢	1.5						
		(市) 上白糖	0.7						
		(市) 食塩5kg	0.3						
		(市) 白こしょう	0.02						
		(市) 油16.5kg	0.8						

学校給食献立原案

小学校中学年

1年5月13日(月)	
ごはん 手作りひじきふりかけ 牛乳 とりのちり酢焼き かきたま汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	70
(市) ほしひじき	2
(市) 油1.6...5kg	0.3
(市) 上白糖	1.5
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) 食酢	0.1
(市) 本みりん	0.5
(市) 食塩5kg	0.02
(市) 白いりごま	0.5
かつお削り筋(細削り)	0.2
牛乳	206
鶏むね(60g切り身)	60
古根しょうが	0.5
(市) しょうゆ1.0L	1.2
だいこん	10
小ねぎ	2
バレンシアオレンジ 果汁飲料 濃縮還元ジュース	5
(市) しょうゆ1.0L	3
(市) 本みりん	1
(市) 上白糖	0.35
(市) 油1.6...5kg	0.5
にんじん	10
たまねぎ(平塚)	20
(市) 凍り豆腐(細切り)	2
鶏卵	20
こまつな(平塚)	15
(市) かつお厚削り	2
(市) 食塩5kg	0.4
(市) しょうゆ1.0L	3
(市) でんぷん	1
水	135

1年5月14日(火)	
食パン いちごジャム 牛乳 白身魚のハーブ揚げ 野菜ミルクスープ	
食品名	数量
食パン 4.0g	0
食パン 5.0g	69
食パン 6.0g	0
(市) いちごジャム	10
牛乳	206
ホキ	50
(市) ハーブシーズニング	0.5
(市) 白ワイン	1
(市) しょうゆ1.0L	1.4
(市) でんぷん	8
(市) 油1.6...5kg	4
ロースハム(短冊)	10
じゃがいも	30
たまねぎ(平塚)	30
にんじん	10
(市) ホールコーン缶	10
キャベツ	20
白いんげん豆ピューレ	5
(市) マーガリン	2
(市) 小麦粉1kg	3
(市) 油1.6...5kg	0.5
(市) スープの素	1
(市) 食塩5kg	0.4
(市) 白こしょう	0.03
調理用牛乳	30
水	35
パセリ	0.5

1年5月15日(水)	
カレーライス 牛乳 キャベツといんげんのサラダ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	70
古根しょうが	0.5
にんにく	0.5
豚もも(スライス)	50
たまねぎ(平塚)	40
にんじん	10
じゃがいも	40
冷凍オニオンソテー	10
グリーンピース冷凍	3
(市) レンズ豆	5
(市) 油1.6...5kg	0.3
(市) ケチャップ3kg	1.5
(市) 中濃ソース1.8L	1.5
(市) 赤ワイン	2
(市) スープの素	1
(市) 食塩5kg	0.3
(市) 白こしょう	0.03
(市) カレー(アレルゲンフリー)	10
水	50
牛乳	206
キャベツ	35
いんげん・冷凍 カット	10
(市) ホールコーン缶	10
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) 食塩5kg	0.15
(市) 上白糖	0.5
(市) 食酢	1.5
(市) 油1.6...5kg	0.8

1年5月16日(木)	
ジャージャー麺 ゆで野菜 牛乳 かわちばんかん	
食品名	数量
(市) ゆでかおりラーメン 70g(133g)	0
(市) ゆでかおりラーメン 80g(152g)	152
(市) ゆでかおりラーメン 90g(171g)	0
豚もも(ひき肉)	50
(市) クラッシュ大豆	12
にんにく	0.5
古根しょうが	1
長ねぎ	15
にんじん	20
(市) 干ししいたけ	0.5
(市) たけのこ缶(1号缶)	10
(市) ごま油	0.9
(市) 中華スープの素	0.3
(市) 上白糖	4
(市) 豆みそ	9
(市) 赤みそ	5
(市) しょうゆ1.0L	2
(市) 清酒	2
(市) トウバンジャン	0.3
(市) でんぷん	4
水	80
もやし(平塚)	40
きゅうり(平塚)	10
にんじん	10
(市) ごま油	0.5
(市) 上白糖	1
(市) しょうゆ1.0L	2
牛乳	206
かわちばんかん(砂じょう、生)	50

1年5月17日(金)	
ピラフ 牛乳 デミグラスハンバーグ コンソメスープ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	55
(学給) 精麦(普通品)	5
鶏むね(小角切り)	15
にんじん	5
たまねぎ(平塚)	10
グリーンピース冷凍	3
(市) スープの素	0.7
(市) 食塩5kg	0.6
(市) 白こしょう	0.01
(市) 油1.6...5kg	0.3
牛乳	206
ハンバーグ(市参考配合品)	60
(市) 油1.6...5kg	0.5
(市) 油1.6...5kg	0.3
にんにく	0.2
たまねぎ2(平塚)	10
ぶなしめじ	10
(市) ドミグラスソース1kg	4
(市) ケチャップ3kg	3
(市) 中濃ソース1.8L	0.3
(市) スープの素	0.3
(市) 上白糖	0.8
たまねぎ(平塚)	30
にんじん	10
キャベツ	30
セロリー	5
じゃがいも	30
(市) シェルマカロニ	6
(市) 油1.6...5kg	0.3
(市) コンソメ	1
(市) 食塩5kg	0.5
(市) 白こしょう	0.02
水	75

学校給食献立原案

小学校中学年

1年5月27日(月)	
豚丼 牛乳 わかめサラダ フルーツゼリー	
食品名	数量
(学給) 無洗米	70
豚もも(スライス)	55
(市) 凍り豆腐(細切り)	2
たまねぎ(平塚)	60
つきこんにやく	25
こまつな(平塚)	15
(市) 油1.6. 5k.g	0.3
(市) しょうゆ1.0L	7.5
(市) 上白糖	5
牛乳	206
(市) わかめ	0.5
キャベツ	40
にんじん	5
(市) 食酢	1.5
(市) 上白糖	1
(市) しょうゆ1.0L	3
(市) 食塩5k.g	0.1
(市) ごま油	1
フルーツゼリー	60

1年5月28日(火)	
はちみつパン 牛乳 鮭の野菜ソースかけ イタリアンスープ	
食品名	数量
はちみつパン 4.0.g	0
はちみつパン 5.0.g	78
はちみつパン 6.0.g	0
牛乳	206
生鮭6.0.g	60
(市) 食塩5k.g	0.2
(市) 白こしょう	0.02
(市) 白ワイン	1
(市) 油1.6. 5k.g	0.5
にんじん	5
たまねぎ(平塚)	10
ぶなしめじ	5
パセリ	0.5
(市) 油1.6. 5k.g	0.1
(市) マヨネーズタイプ	6
(市) 食塩5k.g	0.1
カットウインナー(F.e)	5
にんにく	0.3
たまねぎ2(平塚)	25
にんじん	10
じゃがいも	30
キャベツ	30
(市) カットトマト缶	30
(市) パーミセリー	5
(市) 油1.6. 5k.g	0.3
(市) スープの素	1
(市) 食塩5k.g	0.5
(市) 白こしょう	0.02
水	50

1年5月29日(水)	
ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろあん ひじきとコーンのサラダ	
食品名	数量
(学給) 無洗米	70
牛乳	206
じゃがいも	70
(市) 油1.6. 5k.g	5
豚もも(ひき肉)	25
(市) クラッシュ大豆	10
にんじん	10
(市) 干しいたけ	1
(市) たけのこ缶(1号缶)	15
板こんにやく	15
グリーンピース冷凍	3
(市) 上白糖	6
(市) しょうゆ1.0L	7
(市) でんぷん	0.5
(市) ほしひじき	1
キャベツ	25
にんじん	10
(市) ホールコーン缶	10
(市) 上白糖	0.8
(市) しょうゆ1.0L	2.5
(市) 食酢	1.5
(市) ごま油	0.4

1年5月30日(木)	
ミルクパン 牛乳 とりのパプリカ焼き 新ごぼうチップス 麦と野菜のスープ煮	
食品名	数量
ミルクパン(切れ目あり) 4.0.g	0
ミルクパン(切れ目あり) 5.0.g	82
ミルクパン(切れ目あり) 6.0.g	0
牛乳	206
鶏むね(50g切り身)	50
(市) 食塩5k.g	0.4
(市) 白こしょう	0.02
(市) 白ワイン	1.5
パプリカ粉	0.3
(市) ケチャップ3k.g	2
(市) 油1.6. 5k.g	0.5
洗いごぼう	20
米粉	4
(市) 油1.6. 5k.g	3
(市) 食塩5k.g	0.15
たまねぎ(平塚)	30
にんじん	10
じゃがいも	40
キャベツ	20
(市) 押し麦	3
(市) 油1.6. 5k.g	0.5
(市) スープの素	1
(市) 食塩5k.g	0.5
(市) 白こしょう	0.03
水	80

1年5月31日(金)	
ごはん 牛乳 魚のらソースかけ いもち汁	
食品名	数量
(学給) 無洗米	70
牛乳	206
シルバー	60
(市) 食塩5k.g	0.1
(市) 白こしょう	0.02
(市) 清酒	1.5
(市) 油1.6. 5k.g	0.5
にら	4
古根しょうが	0.3
(市) 赤みそ	2
(市) しょうゆ1.0L	0.7
(市) 上白糖	0.7
(市) 清酒	0.7
(市) ごま油	0.2
(市) 一味唐辛子	0.005
(市) 白いりごま	0.5
だいこん	20
洗いごぼう	10
たまねぎ(平塚)	20
にんじん	10
こまつな(平塚)	10
いもち団子 冷凍	30
えのきたけ	7
カット油揚げ 冷凍	5
(市) 油1.6. 5k.g	0.4
(市) かつお厚削り	2
(市) しょうゆ1.0L	4
(市) 本みりん	0.5
(市) 食塩5k.g	0.3
水	90