

個別施策Ⅲ－（２）							
高齢者の健康づくりを支援する							
重要業績評価指標（KPI）							
指標名	単位	実績値					目標値
		計画策定時	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
健康チャレンジリーダー養成者数【累計】	人	—	18	44	73		100
施策の推進に向けた主な取組の「成果」							
<p>●健康増進や介護予防に関心を持ち、知識を習得するため、健康教室等を開催しました。また、介護予防の意識向上を図るため、健康チャレンジリーダー養成講座の開催や通いの場（サロン）の開催支援を実施しました。</p> <p>●特定健康診査の結果から糖尿病の重症化の恐れのある方を抽出し、家庭訪問や集団指導によって生活習慣の改善を図り、さらに血液検査でその効果を測定しました。7割以上の参加者が糖尿病の指標であるHbA1cの値に改善が見られました。</p>							

施策を推進する上での「課題」	課題解決を図るための「取組方針」
<p>●高齢者が自身の老化現象に気づかずに、介護予防の対策をしていない場合があるため、「気づき」を促す必要があります。</p> <p>●生活習慣病の発症予防やがん予防を含めた重症化予防に繋げるため、がん検診や特定健康診査の受診率向上を図る必要があります。</p>	<p>●高齢者に「気づき」を促し、介護予防の意識向上を図るため、フレイル予防（加齢による機能低下の予防）に関する事業を推進します。</p> <p>●受診の必要性について、普及啓発を行うとともに、更に受診しやすい環境づくりを進めます。また、未受診者には医療機関を通じた受診勧奨や機会を捉えた意識づけなどを実施します。</p>
関連する【取組】と（事業）	
<p>【地域で楽しく健康長寿に向けたチャレンジ】（一般介護予防事業）</p> <p>【早期から健康意識を高め、高齢期になっても健康な身体の維持】（健康増進事業）</p>	