

## 平塚市高齢者福祉計画（介護保険事業計画 [第 8 期]）策定に係る アンケート調査について

### 1 調査の概要（全体）

- (1) 介護保険事業計画は介護保険法によって 3 年ごとに市町村が定めなければならない法定計画とされており、高齢者福祉計画は介護保険事業計画と一体のものとして作成するよう定められています。（介護保険法第 117 条、老人福祉法第 20 条の 8）
- (2) 今回のアンケート調査は、今後の高齢者福祉施策や介護保険制度の方向性を定め、平塚市高齢者福祉計画（介護保険事業計画 [第 8 期]）を策定するための基礎調査として行います。
- (3) 原則、調査は無記名式で行います。なお、「在宅介護実態調査」は被保険者番号を記載した上で調査を行い、アンケート後に回答者を特定し給付等のデータ連携を行います。
- (4) 調査方法は、「在宅介護実態調査」以外、配布、回収ともに郵送にて実施します。「在宅介護実態調査」は、原則認定調査員が配布、回収を行います。

### 2 調査の種類

調査内容	送付件数	対象者	担当
① 一般高齢者調査	1, 100 件	市内在住、要介護・要支援認定を受けていない 65 歳以上の方（介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く）	高齢福祉課 高齢福祉担当
② 要介護認定者調査	1, 500 件	市内在住、在宅で要介護・要支援認定を受けている 65 歳以上の方	介護保険課 介護給付担当
③ 在宅介護実態調査 （※厚生労働省推奨）	500 件	市内在住、要介護・要支援認定を受けていて在宅サービスを利用している 65 歳以上の方	介護保険課 介護給付担当
④ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 （※厚生労働省推奨）	6, 760 件	市内在住、要介護認定を受けていない 65 歳以上の方（介護予防・日常生活支援総合事業対象者を含む）	地域包括ケア推進課 介護予防担当
⑤ 特別養護老人ホーム入所希望者調査	300 件	特別養護老人ホームへの入所申し込みをしている方	高齢福祉課 高齢福祉担当
⑥ 居宅介護支援事業所調査	200 件	市内の居宅介護支援事業所	介護保険課 介護給付担当

【備考】前回調査（7 期）との違い・・・「在宅介護実態調査」及び「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を新たに加え、調査の種類を 4 種類から 6 種類としています。

### 3 一般高齢者調査について

#### (1) 概要

当調査は、一般高齢者を対象に、医療、介護、介護予防、住まい及び生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を深化・推進していくために、市全体が抱える課題を把握し、次期計画の基礎資料とすることを目的として実施します。

## (2) 設問の構成

項目	質問内容の例
今後の高齢者施策等について	○今後、市が重点的に取り組んだ方がよいと考えるものはどのようなことですか・・・等
介護予防について	○普段、介護予防にどのくらい取り組んでいますか・・・等
生きがいづくりについて	○生活の中でどのようなことに生きがいを感じていますか・・・等
地域のネットワークについて	○平塚市高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）を知っていますか・・・等
医療について	○かかりつけの医師がいますか・・・等
認知症について	○認知症の方に対する支援として、どのようなことが必要だと思いますか・・・等
生活支援について	○普段の生活の中で、手助けしてほしいことはありますか・・・等
住まいについて	○今後も現在お住まいの住宅に住み続けたいとお考えですか・・・等
見守るためのしくみについて	○「終活」という言葉を聞いたことがありますか・・・等
介護について	○将来、介護が必要になったときには、どこで介護を受けたいですか・・・等

## 4 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査について

### (1) 概要

当調査は、一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者を対象に、日常生活圏域（包括支援センター圏域）ごとに、地域の抱える課題を特定（地域診断）し、次期計画の基礎資料とすることを目的として実施します。厚生労働省が調査票等を例示し、地域間の比較が円滑に出来るようになっています。

### (2) 設問の構成

前回調査（7期）項目から、厚生労働省の手引きに基づき、以下の二つを変更・追加しました。

- ・社会参加の状況を幅広く確認することを目的として、「地域での活動について」の項目において、「会やグループへの参加頻度」を回答する回答項目に、活動グループの選択肢の一つとして、「介護予防のための通いの場」を追加しました。
- ・認知症相談窓口の認知度の把握のため、「認知症にかかる相談窓口の把握について」の項目を追加しました。

項目	質問内容の例
家族や生活の状況について	○家族構成を教えてください ○あなたは普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか・・・等
からだを動かすことについて	○15分位続けて歩いていますか ○週に1回以上は外出していますか・・・等
食べることについて	○半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ○身長・体重（を記載いただく）・・・等
毎日の生活について	○物忘れが多いと感じますか ○バスや電車を使って1人で外出していますか・・・等
地域での活動について	○地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか・・・等

助け合いについて	○あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 ○家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください・・・等
健康について	○現在のあなたの健康状態はいかがですか ○この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか・・・等
認知症にかかる相談窓口の把握について（新設）	○認知症に関する相談窓口を知っていますか・・・等

## 5 今後のスケジュール（予定含む）

月 日	項 目	備 考
9月～10月中旬	アンケート内容の検討	
11月第1週金曜日	広報ひらつか掲載	
11月7日	11月民児協	
11月初旬	アンケートの発送・HPの掲載	
11月21日	11月包括運協	
11月末 ～12月初旬頃	アンケートの返送期限 お礼状兼督促ハガキの発送（予定）	※「在宅介護実態調査」及び「居宅介護支援事業所調査」にはお礼状は発送しない
12月中旬頃	アンケートの最終受付期限	
・ ・	アンケート結果の集計・分析	
3月上旬まで	調査結果の概要報告（委託業者→市）	
3月中旬	3月包括運協（概要報告予定）	
3月末まで	調査報告書の完成	

※「在宅介護実態調査」は、6月上旬より既に実施しています。

以 上