

平成30年度第2回平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会次第

日 時 平成31年(2019年)2月28日(木)

午後1時30分から午後3時まで

場 所 保健センター 3階会議室1・2

1 開会

2 会長あいさつ

3 議題

(1) 報告事項

ア 巡回教室について

資料1

イ 3歳児健診時の肥満対策強化について

資料2

ウ 児童判定部会・児童健康教室について

資料3

エ 肥満児童(小学4・5・6年生)と痩身児童(小学4年生)について

資料4

(2) 協議事項

ア 5歳児生活実態調査について

資料5

イ 5歳児肥満度調査の肥満度判定基準について

資料6

ウ 子どもの生活習慣病予防対策事業の対象について

エ 2019年度事業計画(案)について

資料7

(3) その他

4 閉会

平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員名簿

平成30年6月15日現在

委員氏名	所属団体	備考
うめざわ さちこ 梅沢 幸子	一般社団法人 平塚市医師会	会長
こにし よしふみ 小西 好文	一般社団法人 平塚市医師会	
まつもと ふみお 松本 文夫	一般社団法人 平塚歯科医師会	副会長
おにづか まゆみ 鬼塚 真由美	平塚市私立幼稚園父母の会連合会	
ながやま ともこ 長山 智子	平塚市立幼稚園PTA連絡協議会	
しみず ちえ 清水 智恵	平塚市PTA連絡協議会	
まきの けいこ 牧野 恵子	平塚民間保育園連盟	
たご まゆみ 多胡 真由美	平塚市立保育園長会	
おざわ せいいち 小澤 清一	平塚市私立幼稚園協会	
すずき まさゆき 鈴木 正行	平塚市立幼稚園・こども園園長会	
たかはし あつし 高橋 篤	平塚市小学校長会	
たかまつ まさこ 高松 真砂子	平塚市養護教諭研究会	
やまだ なお 山田 菜緒	平塚市学校栄養士会	
なかじま みやこ 中島 都	神奈川県平塚保健福祉事務所	
こんどう ほがら 近藤 朗	学識経験者	

任期 自平成29年6月1日 至平成31年5月31日

健康・こども部	部長	高橋 孝祥
健康課	課長	磯部 達男
	健康づくり担当長	萩尾 みゆき
	主査	天瀬 聖子
	主査	米山 佳代子
	主査	河野 直美
	主任	大木 佳菜
	技師	田仲 麻衣
	技師	山口 麻純
学務課	課長	西ヶ谷 秀樹
	学務担当長	渋谷 悟朗
	主任	熊澤 千恵子
	主事	和田 健太

平成30年度 巡回教室について

資料 1 - 1

1 実施状況

(1) 実施回数 42 回 (40 園 42 回)
 (2) 参加人数 1748 人 (保護者 208 人 園児 1540 人)

(3) 内容 保護者対象
 ア 小児科医の話「子どもの生活習慣病予防について」
 イ 保健師の話 「生活リズム・遊びについて」
 ウ 栄養士の話 「幼児の食事とおやつについて」
 園児対象
 エ 栄養士によるエプロンシアターと食品色分け体験「食品の役割について」
 「食品の色分け体験」

(4) スタッフ 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員 近藤朗医師
 平塚市健康課 管理栄養士・保健師

(5) 実施園の状況

保育園

	日付	曜日	時間	園名	対象			園児 参加数	保護者 参加数	内容				備考
					3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
1	4月17日	火	9:55-10:25	愛・八幡				19	0					
2	4月24日	火	10:00-10:30	いずみ				31	0					
3	5月8日	火	10:00-10:30	くまのこ				11	0					
4	5月22日	火	10:35-11:05	明石町				17	0					
5	5月23日	水	10:05-10:40	夕陽丘				40	0					
6	5月28日	月	10:00-10:50	富士見				76	0					
7	5月29日	火	10:00-10:45	もんもん				18	0					
8	6月6日	水	10:15-11:25	柳町				47	0					
9	6月13日	水	10:00-11:40	サンキッズ湘南				42	22					
10	6月14日	木	10:10-11:25	吉沢				13	5					
11	6月15日	金	9:50-11:05	苗花もんもん				61	0					
12	6月19日	火	10:05-10:35	みどり				37	0					
13	6月22日	金	10:00-11:40	真土すばる				56	27					
14	6月25日	月	10:00-11:35	ゆうかり				39	1					
15	6月27日	水	10:00-11:05	サンキッズ 金田				54	0					
16	6月28日	木	10:00-11:40	サンキッズ ステーション				44	7					
17	7月11日	水	9:45-11:30	湘南きらら				30	4					
18	7月17日	火	10:00 11:30	湘南みらい				89	18					
19	7月17日	火	14:55-15:50	中原				0	6					保護者のみ
20	9月6日	木	10:05-10:35	南原				29	0					
21	10月2日	火	10:00-11:05	若草				32	0					
	10月19日	金	10:30-11:05	中原				21	1					園児のみ

22	10月24日	水	10:30-11:00	神田				14	0				
23	1月16日	水	9:55-10:40	白百合保育園				28	0				
24	1月22日	火	14:05-14:35	平塚保育園				26	0				

874 91

幼稚園

	日付	曜日	時間	園名	対象			園児 参加数	保護者 参加者 数	内容				備考
					3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
1	5月1日	月	9:35-11:30	道和				59	12					
2	5月10日	木	10:00-10:30	東中原				57	0					
3	5月21日	月	10:30-11:05	大神美里				39	0					
4	6月8日	金	9:45-11:30	なでしこ				56	10					
5	6月11日	月	10:00-11:25	さきとり				70	6					
6	6月18日	月	10:15-11:55	黒部丘				81	0					園児のみ
	7月9日	月	10:00-11:40	黒部丘				0	20					保護者のみ
7	9月13日	木	9:30-10:40	花水				24	9					
8	9月14日	金	10:00-11:30	金目				34	23					
9	10月11日	木	10:05-10:40	花乃				43	0					
10	10月22日	月	9:40-10:10	ひばり				22	0					
11	10月25日	木	9:40-10:15	さくら				18	0					
12	10月31日	水	11:00-11:30	土屋				9	3					
13	1月8日	火	9:30-11:00	松風				60	34					
14	2月12日	火	10:00-10:30	育英				9	0					

合計

581 117

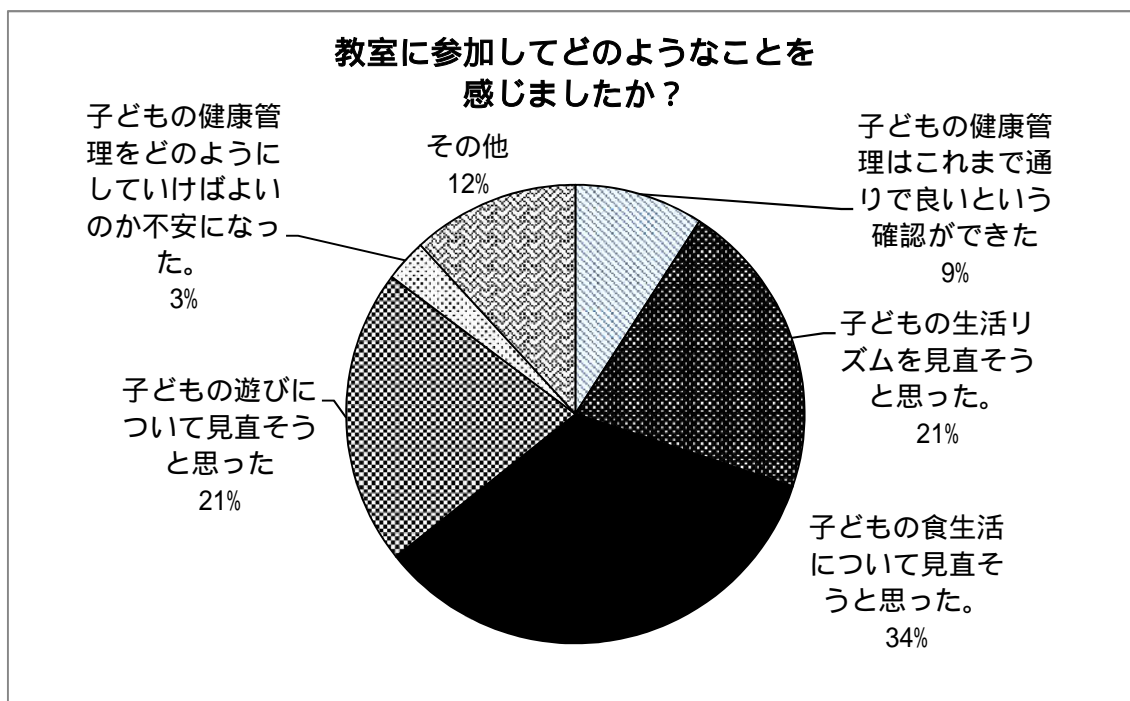
こども園

	日付	曜日	時間	園名	対象			園児 参加数	保護者 参加者 数	内容				備考
					3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
1	10月12日	金	10:30-11:05	さなだ				28	0					
2	11月30日	金	10:30-11:05	実里・柿の実こども園				57	0					

合計

85 0

巡回教室 アンケート結果



自由記載欄 (一部抜粋)

良かった点

<全般>

- ・細かいところまでお話していただきとても参考になりました。こういう機会は少ないので参加できてよかったです。
- ・生活リズムのメリハリのつけ方で午後の運動がいいことの原因が聞けて良かったです。食生活でも甘みと塩みの感じ方を聞けて良かったです。

<生活リズム>

- ・習い事や自分の都合などで平日の親子遊びの時間が少ないと自覚しました。短い時間でも一緒に遊び、質の良い眠りより良い生活習慣を身に付けさせたいです。
- ・運動については、やはり不足しているので少し歩く、寝る前に 36 の動作の運動を少し実施してみたいです。
- ・浅い眠りの時に起こすように、時間に余裕をもって朝の時間を過ごしたいと思いました。
- ・睡眠について良くわかり参考になりました。早寝の大切さを感じました。
- ・知識や情報としてある程度理解し、意識しているつもりではいるが、環境的・時間的には理想と現実の違いを感じました。

<食事>

- ・朝食の重要性やおやつについて再度見直すことができました。食育についてもっと頑

巡回教室 アンケート結果

張っていこうと思いました。

- ・お弁当の内容がいつも同じになってしまうので少しずつでも野菜など挑戦していこうと思いました。
- ・子供向けの教室から一緒に聞くことができよかったです。今晚の夕食から何が何色、何の役に立つかという話を取り入れて会話したいと思います。
- ・お弁当の配色はとても勉強になりました。
- ・完食を目指してほめることが多くなりがちなので、野菜をもっと増やそうと思いました。
- ・ジュースやおやつのあげ方が勉強になりました。
- ・朝食時、ゆっくり声掛けをしながら向き合う余裕がないため改めて見直すきっかけになりました。
- ・主食・副菜・主菜は本当に大切なんだと思いました。少しずつ家でもできるようにしようと思いました。
- ・食事について100%ジュースにはどれくらい砂糖が含まれているのか気になりました。

<その他>

- ・仕事で祖父母に預けなければいけないことも多く祖父母の意識が変わるような機会が増えると良いと思います。

今後の希望

- ・土日の食事テクニックがあると良かったです。
- ・父親が聞く形のを土曜日にやってほしいです。
- ・毎年内容が同じようなので違う内容も入れてほしいです。
- ・食事の量の表などがあると嬉しいです。(年齢別)
- ・食事についてももう少し具体的に教えていただけると良かったです。(メニューなど)
- ・朝ごはんをなかなか食べてくれないので簡単に作れて食べられるような朝食をアドバイスしてほしいです。
- ・朝ごはん用のメニューを数種類他にも知りたいと思いました。
- ・野菜嫌い克服に参考になるレシピがあれば知りたいです。
- ・36の動作のコピーがほしかったです。

3 歳児健診時の肥満対策強化について

経緯

平塚市では、毎年5歳児を対象とした肥満調査を実施している。28年度の調査結果で、肥満児・肥満傾向児に増加が見られ、高度肥満児においては全国や神奈川県と比較すると出現率が上回っている状況となった。そのため、本委員会の小児科医師から、3歳児健診での肥満対策の必要性について御意見をいただき、29年度4月から取組を開始した。

取組内容

- 1 健診会場の待合の部屋に食生活に関するポスターと運動に関するポスターを掲示
- 2 肥満度15～20%未満の場合は全員栄養相談（生活相談は必要時）
肥満度20%以上の場合、小児科医師による身長体重曲線のプロットと保護者への肥満状況の説明、生活相談、栄養相談、乳幼児ケアへの促し
- 3 運動の必要性や運動に関するパンフレット等による情報提供

健診後フォロー

肥満度20%以上の場合、3～6か月後を目途に乳幼児ケアに来所していただき、小児科医師、保健師、栄養士による健診以降の状況確認、助言・指導を実施している。

結果

表 1

平成29年度3歳児健診受診者数	肥満度15～20%	肥満度20%以上
1798人	64人	25人

- 1, 肥満度15～20%未満の児・・・64人
 栄養相談・・・64人
 生活相談・・・1人

- 2, 肥満度20%以上の児 25人
 乳幼児ケア 21人
 育児相談 1人
 精密検査 1人
 終了（出産のため） 1人
 病院で経過管理中 1人

- 3, 乳幼児ケア来所者（15人）の事後
 終了者 11人
 （肥満度20%以下に改善のため）
 再診 4人
 未来所 6人

図 1

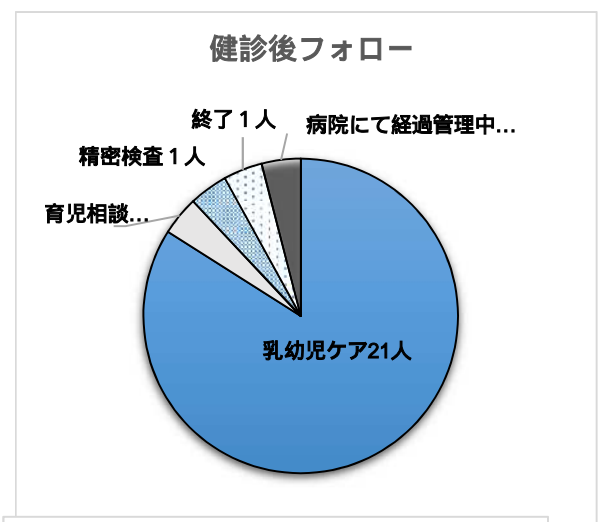
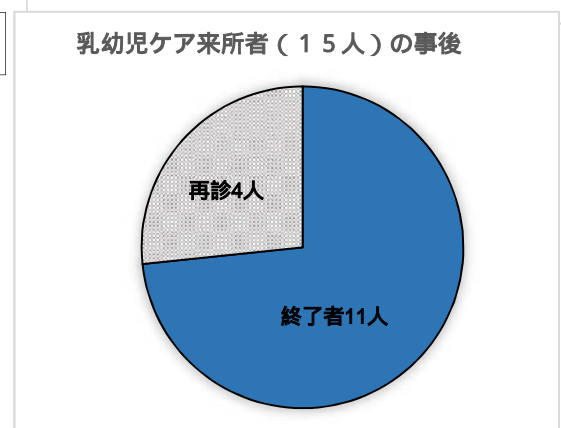


図 2



3 歳児健診肥満出現率 年次推移

	肥満度 1.5 % 以上	肥満度 2.0 % 以上
H 2 2 年度	1.6%	0.45%
H 2 3 年度	2.3%	0.91%
H 2 4 年度	2.1%	0.64%
H 2 5 年度	3.6%	1.54%
H 2 6 年度	3.1%	1.09%
H 2 7 年度	3.4%	0.88%
H 2 8 年度	2.7%	0.9%
H 2 9 年度	3.56%	1.38%

乳幼児ケア一担当者（3歳児健診で肥満度20%以上の児）

1. 頻度；23/1798（1.38%）

2. 時期；健診後 およそ6ヶ月後

3. 結果；受診児 15/25

(1)肥満度の推移 改善基準のめやす

肥満度が20%以上(対象)⇒15%前後(対象)まで改善していること
参考；保護者の姿勢（やる気）がみられること

A群；肥満度が改善され経過観察の必要なしと判断 11/15（73%）

B群；受診時の肥満度の改善が不十分でフォローが必要 4/11（27%）

肥満度との関係

	3歳児健診時の肥満度の平均	受診時の肥満度の平均
A群(11例)	21.7%	18.9%
B群(4例)	26.2%	21.9%

(2)強化策の評価

- 期待以上の効果が認められた。
- 医師から児の肥満を指摘され 成長曲線上で示されたことにより
保護者がそれを認識し 従来の生活習慣に何らかの変更があったと推定される
- 3歳児健診に従事する すべての小児科医の協力が得られたこと
- 健診時の栄養相談・生活リズムの改善に当たった栄養士・保健師の対応が適切であったこと

平成30年度 判定部会による判定結果

判定部会 平成30年9月27日(木)午後1時30分から 平塚市保健センター

小学校4年生

項目	人数	構成率%	備考
A 在籍数	2,205		
B 受診のおすすめ発行数	74	3.4 (B/A)	
C 受診報告書回収数	22	29.7 (C/B)	
判定結果	1点	0	0.0
	2点	2	9.1
	3点	3	13.6
	4点	0	0.0
	5点	3	13.6
	6点	3	13.6
	7点	3	13.6
	8点	2	9.1
	9点	1	4.5
	10点以上	5	22.7
22人のうち、判定部会時に健康教室への出席6人、欠席5人。判定部会時に欠席の連絡がなかった児童のうち、肥満度が高い児童を中心に4人へ再度、健康教室の案内を送付した。 判定部会後に受診報告書の提出 3人(6点、7点、12点)			

小学校5年生

項目	人数	構成率%	備考
A 在籍数	2,198		
B 受診のおすすめ発行数	76	3.5 (B/A)	
C 受診報告書回収数	13	17.1 (C/B)	
判定結果	1点	0	0.0
	2点	0	0.0
	3点	0	0.0
	4点	0	0.0
	5点	2	15.4
	6点	0	0.0
	7点	0	0.0
	8点	4	30.8
	9点	2	15.4
	10点以上	5	38.5
判定部会後に受診報告書の提出 2人(6点、12点)			

小学校6年生

項目	人数	構成率%	備考	
A 在籍数	2,230			
B 受診のおすすめ発行数	86	3.9 (B/A)		
C 受診報告書回収数	16	18.6 (C/B)		
判定結果	1点	0	0.0	
	2点	0	0.0	
	3点	1	6.3	受診時の肥満度は30%未満
	4点	0	0.0	
	5点	0	0.0	
	6点	3	18.8	
	7点	1	6.3	
	8点	0	0.0	
	9点	2	12.5	
	10点以上	9	56.3	うち1人は、受診時の肥満度は30%未満

判定結果の構成率は、四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

児童健康教室について

- 1 実施日時 平成30年11月4日(日) 午後1時30分から午後3時30分まで
- 2 場 所 平塚市保健センター
- 3 対 象 者 小学校4年生のうち、
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童151人とその保護者
- 4 参 加 人 数 児童20人とその保護者
- 5 参加児童内訳
 - (1) 受診のおすすめが発行されていない児童又は受診報告書の提出がない児童 15人
 - (2) 判定部会での判定ポイントが 1～5点の児童 1人
 - (3) 判定部会での判定ポイントが 6～10点の児童 3人
 - (4) 判定部会での判定ポイントが11～15点の児童 1人
- 6 実 施 内 容
 - (1) 身体計測(身長、体重、腹囲、肥満度算出、血圧測定)
スタッフ 高松委員
 - (2) 運動教室
講師 曾我 由美 運動指導士
 - (3) 医師面談
スタッフ 梅沢委員、小西委員、近藤委員
 - (4) 栄養相談
スタッフ 山田委員、釣谷主査(学校給食課東部学校給食調理場)、杉山栄養教諭(横内小学校)

以 上

児童健康教室アンケート結果

(参加20人中18人から回収。)

1 健康教室に参加された動機を教えてください。(複数回答可)

- | | |
|----------------------------|-----|
| (1) 教育委員会からお知らせがきたから | 17人 |
| (2) 医師の話を聞いたかったから | 2人 |
| (3) 栄養相談を受けたかったから | 1人 |
| (4) トレーナーによる運動の仕方を知りたかったから | 1人 |

2 医師面談は満足できましたか。

- | | |
|---------------|-----|
| (1) はい | 18人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 0人 |

理由 ・話が聞けて安心できた。

3 栄養相談は満足できましたか。

- | | |
|---------------------|-----|
| (1) はい | 17人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) 3日間の献立の記入が面倒だった | 0人 |
| (4) どちらともいえない | 1人 |

理由 ・おやつの摂り方を教えていただいた。

4 運動指導士による運動教室は満足できましたか。

- | | |
|-------------------|-----|
| (1) はい | 18人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 0人 |
| (4) 屋外で運動指導をしてほしい | 0人 |

理由 ・家で子どもと気軽にできる運動があったので、毎日少しずつ一つでもできたらいいと思った。
・家で楽しめるような運動を教えていただいたので、実践できそう。

5 健康教室の開催日時はいかがですか。(複数回答可)

- | | |
|---------------|----|
| (1) 土曜日の10時から | 8人 |
| (2) 土曜日の13時から | 2人 |
| (3) 日曜日の10時から | 7人 |
| (4) 日曜日の13時から | 5人 |

6 健康教室は今後も開催したほうがよいと思いますか。

(1) はい 18人

(2) いいえ 0人

理由 ・動機づけになるため。

・普段気が付かないことを教えていただけるため。

7 健康教室の内容についてご意見を聞かせてください。

・親子でいろいろ学べるのがあったので、とてもためになり良かった。

・子どもが自ら意識して行動してくれるよう考えてくださった。

・普段なかなか子どもと動くことがないので、よりよいものになった。

・運動教室がすごく楽しかった。親子で少しずつ運動していきたい。

8 小学校4年生から6年生に「受診のおすすめ」を出していますが、4年生からでよいと思われませんか。

(1) よい 16人

(2) その他の学年から 1人(小学校1年生から)

(未回答1人)

9 健康教室を開催するにあたり、改善の必要があれば聞かせてください。(複数回答可)

(1) 医師面談 1人

(2) 栄養相談 0人

(3) 運動教室 0人

(4) その他 0人

10 ご意見、ご感想を自由にお書きください

・食生活や運動等、わかっていながらもなかなかできていなかったの、考え直さなきゃと思った。
またこのような機会があれば参加したい。

・教室開催日を増やしてほしい。選べると良い。

・運動が少しつらかった。

・ストレッチや運動が参考になった。

以 上

肥満児調査結果の推移(小学校4年生)

1.肥満児頻度

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174	165	178	164	173
在籍数(人)	2,364	2,383	2,306	2,451	2,416	2,384	2,303	2,390	2,338	2,336	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205
割合(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8

2.男女別

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全体(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8
男子(%)	10.4	11.4	10.9	9.2	7.8	9.3	8.1	8.6	7.6	5.6	8.6	8.1	7.7	8.7	9.0	8.9
女子(%)	7.7	5.3	7.2	7.1	5.9	8.8	6.9	6.4	7.3	7.1	8.7	7.1	7.3	7.5	5.7	6.9

3.「受診のすすめ」/肥満児(配布率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174 (80)	165 (74)	178 (93)	164 (73)	173 (77)
割合(%)	81.5	75.8	82.0	83.1	84.8	70.5	79.8	83.2	81.0	94.0	80.6	37.9 (82.5)	42.4 (94.6)	51.1 (97.8)	43.9 (98.6)	42.8 (96.1)

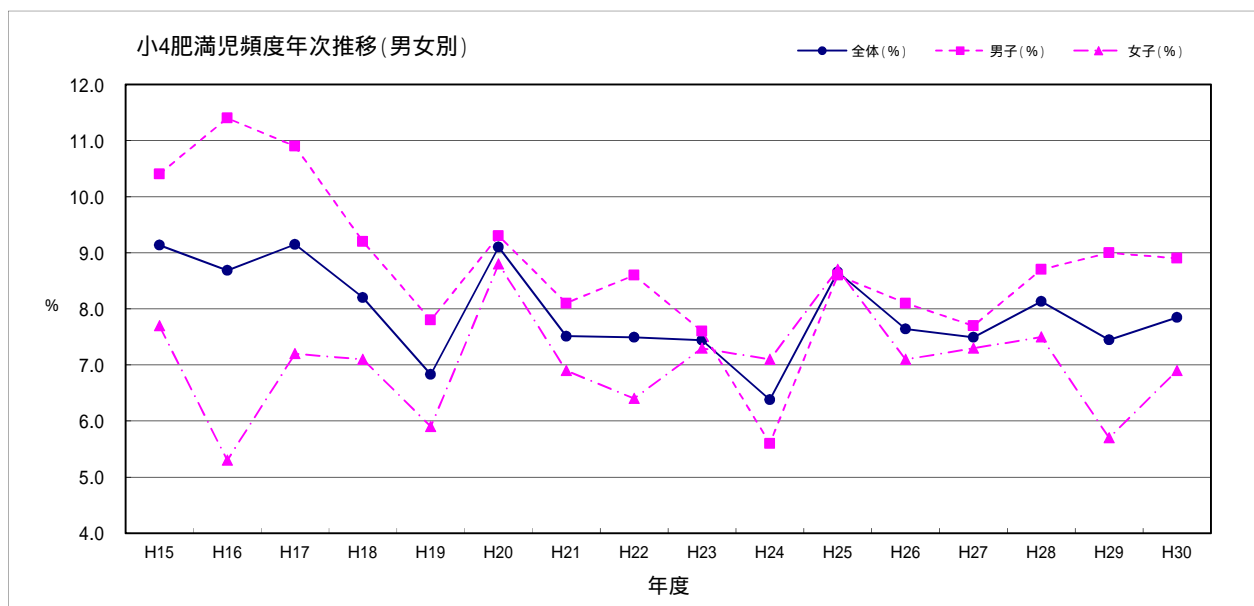
平成26年度から受診のすすみを発行する対象を、肥満度20%以上で学校医から指摘のあった児童から、肥満度30%以上で学校医から指摘のあった児童へ変更した。()内は、肥満度30%以上の児童数とその配布率を記入。

4.受診児/「受診のすすめ」(受診率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
受診数(人)	45	45	53	44	33	44	33	39	42	43	34	17	21	31	23	25
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74
割合(%)	25.6	28.7	30.6	26.3	23.6	28.8	23.9	26.2	29.8	30.7	20.5	25.8	30.0	34.1	31.9	33.8

5.肥満度別受診率(H30年度)

年度	受診数(人)	肥満児(人)	割合(%)
中等度	23	61	37.7
高度	2	16	12.5
合計	25	77	32.5



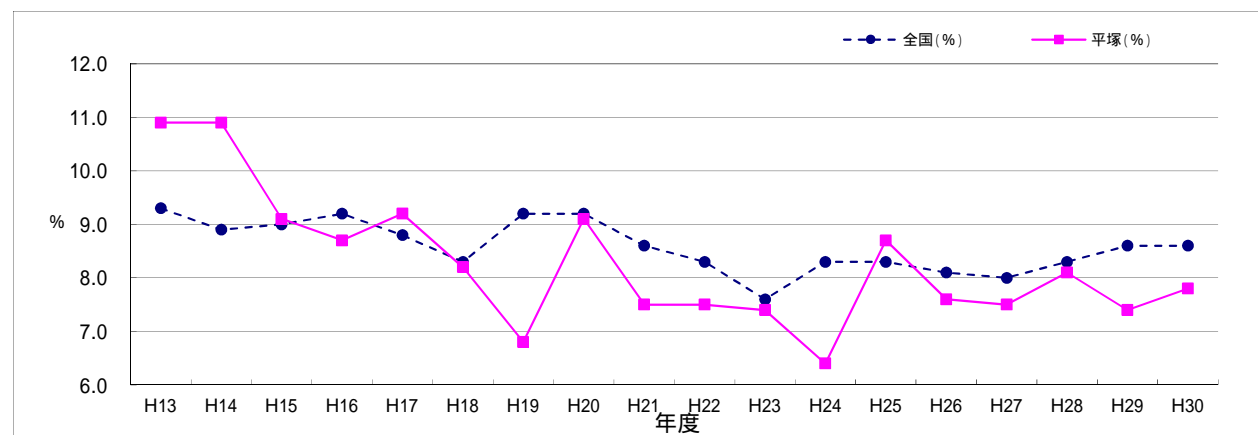
「肥満児の出現率」年次推移(小学校4～6年)

全国 学校保健統計調査(文部科学省)
 H17までは学年別標準体重120%
 H18からは(実測体重－身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会
 H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算
 H20からは(実測体重－身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100

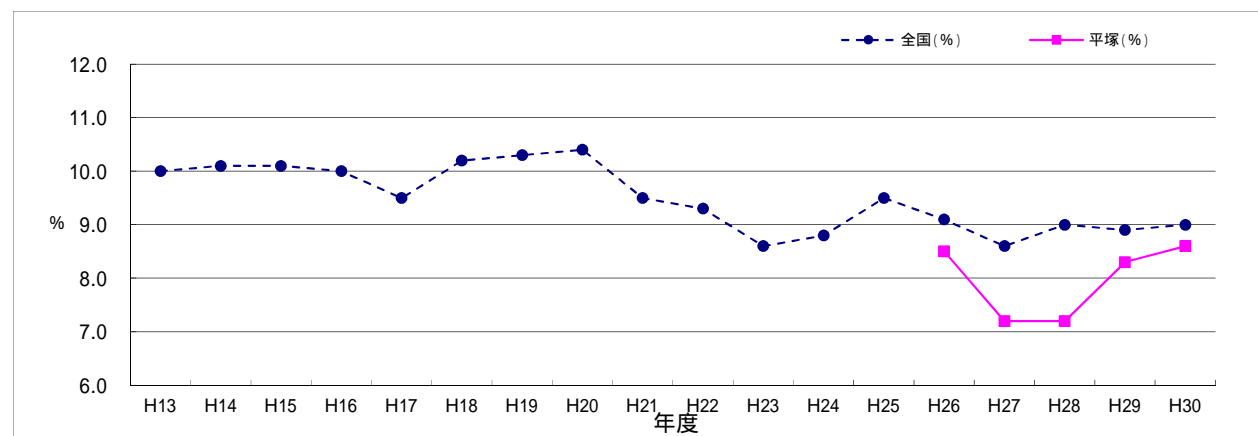
【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	9.3	8.9	9.0	9.2	8.8	8.3	9.2	9.2	8.6	8.3	7.6	8.3	8.3	8.1	8.0	8.3	8.6	8.6
平塚(%)	10.9	10.9	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8



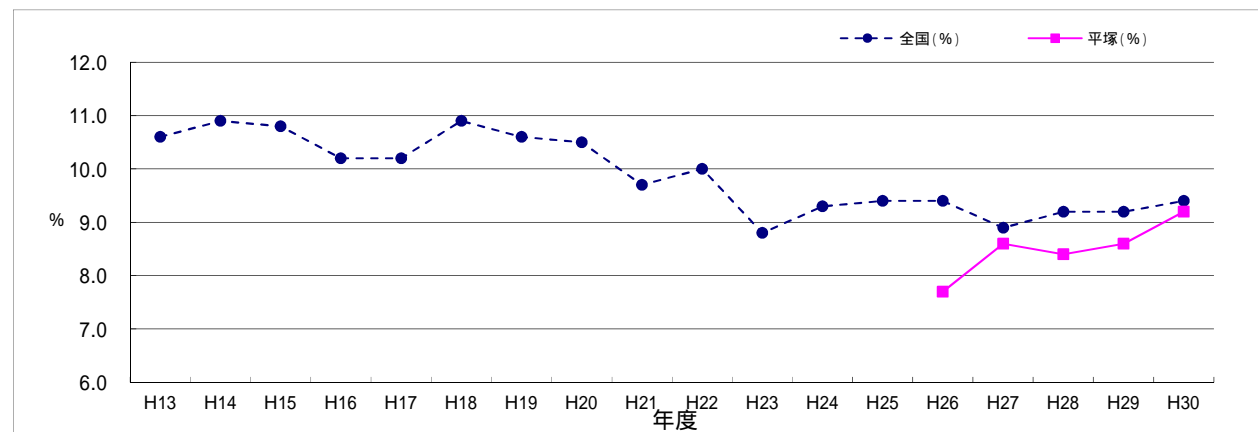
【5年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	10.0	10.1	10.1	10.0	9.5	10.2	10.3	10.4	9.5	9.3	8.6	8.8	9.5	9.1	8.6	9.0	8.9	9.0
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8.5	7.2	7.2	8.3	8.6



【6年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	10.6	10.9	10.8	10.2	10.2	10.9	10.6	10.5	9.7	10.0	8.8	9.3	9.4	9.4	8.9	9.2	9.2	9.4
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7.7	8.6	8.4	8.6	9.2



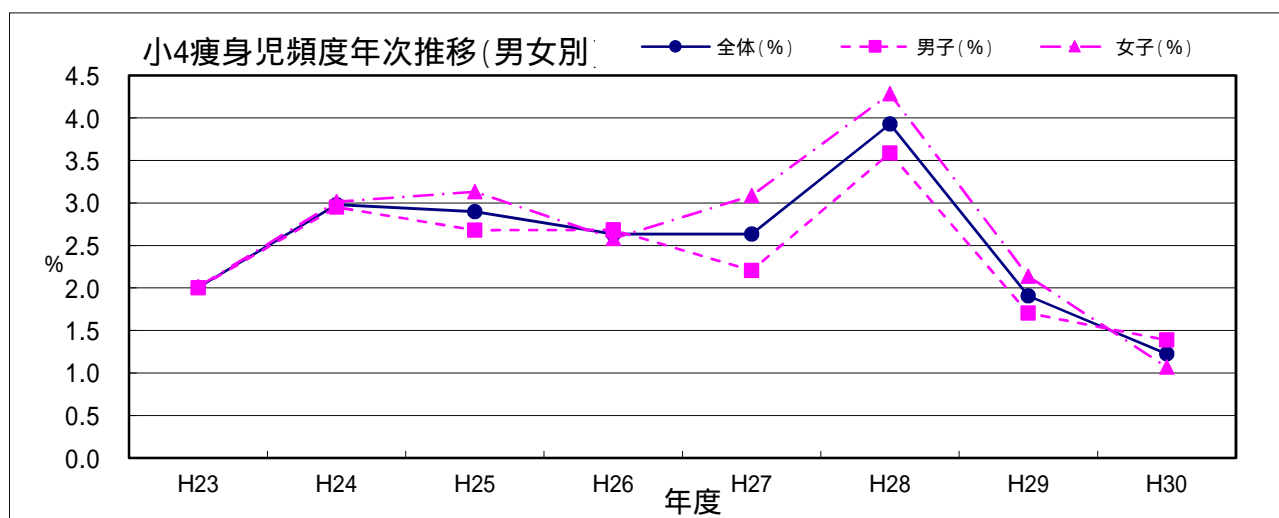
痩身児調査結果の推移(小学校4年生)

1. 痩身児頻度

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男:痩身児(人)	24	36	33	31	25	40	20	15
男:在籍数(人)	1,200	1,220	1,231	1,155	1,134	1,115	1,173	1,082
女:痩身児(人)	23	34	36	29	33	46	22	12
女:在籍数(人)	1,143	1,128	1,149	1,123	1,069	1,074	1,030	1,123
合計:痩身児(人)	47	70	69	60	58	86	42	27
合計:在籍数(人)	2,343	2,348	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205
割合(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2

2. 男女別

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全体(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2
男子(%)	2.0	3.0	2.7	2.7	2.2	3.6	1.7	1.4
女子(%)	2.0	3.0	3.1	2.6	3.1	4.3	2.1	1.1



「痩身児の出現率」年次推移(小学校4年生)

全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重80%

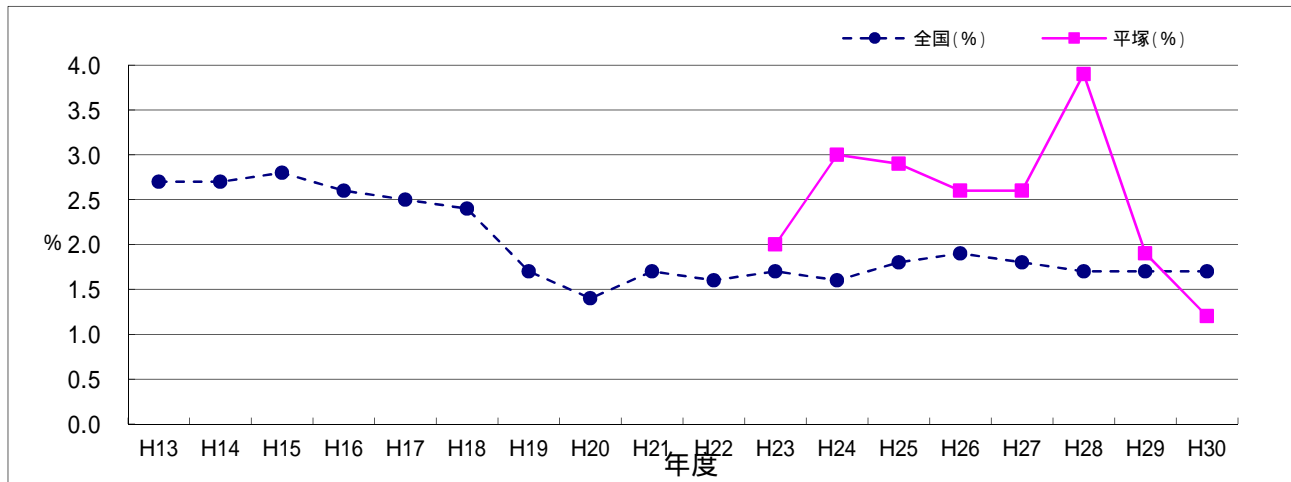
H18からは(実測体重－身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

H23から調査開始(実測体重－身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100

[4年生]

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	2.7	2.7	2.8	2.6	2.5	2.4	1.7	1.4	1.7	1.6	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.7	1.7	1.7
平塚(%)											2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2



平成30年度肥満児・痩身児調査

9歳児(小4)

肥満児	全体	男子	女子
全国	8.63%	9.53%	7.69%
神奈川県	6.97%	7.68%	6.23%
平塚市	7.85%	8.87%	6.86%

痩身児	全体	男子	女子
全国	1.70%	1.71%	1.69%
神奈川県	2.26%	2.11%	2.42%
平塚市	1.22%	1.39%	1.07%

10歳児(小5)

肥満児	全体	男子	女子
全国	9.00%	10.11%	7.82%
神奈川県	7.50%	6.93%	8.11%
平塚市	8.64%	10.93%	6.08%

11歳児(小6)

肥満児	全体	男子	女子
全国	9.41%	10.01%	8.79%
神奈川県	8.47%	8.80%	8.13%
平塚市	9.19%	9.77%	8.59%

全国及び神奈川県の数値は、文部科学省の平成30年度学校保健統計調査(速報値)より引用

平塚市肥満児及び痩身児の数値は、各小学校からの報告に基づき学務課が集計

～ 保護者の皆様へ～

子どもの生活習慣病予防のための 生活実態調査

増え続ける生活習慣病は、小児期においても生活習慣病予備群として増加しています。
 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会では、巡回教室や健康教室など予防対策事業を実施しておりますが、より実態に即した事業を行うために、この調査を実施いたします。
 この調査は、通園されている幼稚園・保育園の御協力をいただき、園をとおして、調査票の配布、回収をさせていただきます。
 つきましては、調査への御協力を賜りますようお願いいたします。
 御記入に際しまして、当てはまるものにつけ、また、空欄の御記入をお願いいたします。
 調査票は封筒に入れ、封をして、園へ御提出いただきますようお願いいたします。

平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会 会長

* お問合せは、平塚市健康課（保健センター）0463-55-2111
 担当：

【アンケート記入者】* 該当するものに
 父・母・祖父・祖母・その他（ ）

【所属先】* 該当するものに

- 保育園
- 幼稚園
- こども園【幼稚園部分：1号認定 ・ 保育園部分：2号認定】

【同居している御家族について御記入ください】

続柄	満年齢
本人 (年長児のお子さん)	

(例)

続柄	満年齢
本人	5歳
父	35歳
母	35歳
妹	2歳
祖母	65歳

* 続柄はお子さんからみた関係を記入

【お子さんの体格についてお尋ねします】

問1 身長と体重	身長 () cm 体重 () kg
問2 性別	1 男 2 女
問3 お子さんの体格をどう思いますか。	1 太っている 2 少し太っている 3 普通 4 少しやせている 5 やせている

【お子さんの生活習慣についてお尋ねします】

問1 登園日の起床は何時ですか。	(時 分) ころ
問2 朝、自分で起きますか。 (1つ選んで)	1 自分で起きることが多い 2 起こされることが多い 3 半々くらい
問3 登園日の朝食は何時ですか。	(時 分) ころ
問4 登園日に家を出る時間は何時ですか。	(時 分) ころ
問5 園から帰宅する時間は何時ですか。	(時 分) ころ
問6 登園日の夕食は何時ですか。	(時 分) ころ
問7 登園日の入浴は何時ですか。	(時 分) ころ
問8 就寝は何時ですか。	登園日 (時 分) ころ 休日 (時 分) ころ
問9 睡眠時間は何時間ですか。	登園日 (時間 分) くらい 休日 (時間 分) くらい
問10 就寝の時間はこのままでよいですか。(1つ選んで)	1 今より早く寝かせたい 2 今より遅く寝かせたい 3 今のままでよい
問11 決められたお手伝いはありますか。 (自分の身支度はのぞく)	1 はい 2 決まっていないがその都度お手伝いしてもらっている 3 お手伝いはしていない
問12 休日にお子さんが好んでする遊びは何ですか。(1つ選んで)	1 体を動かす遊び(外遊び等) 2 静かな遊び(室内遊び等) 3 どちらともいえない
問13 休日にテレビやDVDを見る時間はどのくらいですか。	(時間 分) くらい ・ つけっぱなし
問14 降園後の外遊びや運動している時間はどのくらいですか。(体操やスイミング等の習い事も含む)	(時間 分) くらい
問15 ご家庭でスマホ・タブレットを所有している方へお尋ねします。 お子さんはスマホ、タブレットを使うことがありますか。	1 はい (2時間未満 ・ 2時間以上) いつ 園から帰って・夕食後・休日 誰と 独りで・父親・母親・その他 () 内容 ゲーム・動画・教材・その他 () 2 いいえ

【お子さんの食事についてお尋ねします】

問1 朝食を毎日食べていますか。 (1つ選んで)	1 はい 2 時々 3 いいえ 問5へ
問2 「はい」「時々」と答えた方へ。 普段食べているものを1～6から選び、数字に をつけてください。 (複数回答可)	1 主食(ごはん、パン、めん類、シリアルなど) 2 主菜(卵、肉類、魚類、納豆、ヨーグルトなど) 3 副菜(野菜、味噌汁又はスープなど) 4 果物 5 菓子類(菓子パン含む) 6 その他(牛乳、ジュースなど)
問3 朝食にかかる時間はどのくらいですか。	(分) くらい
問4 朝食は誰と食べていますか。 (複数回答可)	1 1人で 2 親と 3 祖父母と 4 きょうだいと 5 その他(誰と)
問5 夕食は誰と食べていますか。 (複数回答可)	1 1人で 2 親と 3 祖父母と 4 きょうだいと 5 その他(誰と)
問6 よく飲む飲み物は何ですか。 それぞれ1つずつ選び、 で囲んでください。	昼食の時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料) 夕食の時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料) おやつの時 (お茶又は水、牛乳、ジュース、スポーツ飲料)
問7 食事前の1時間以内に飲食する習慣はありますか。	1 はい(どんなもの) 2 いいえ
問8 夕食後から就寝までの間に飲食する習慣はありますか。	1 はい(どんなもの) 2 いいえ

【お父さんの育児についてお尋ねします】 * 平均的な日についてお答えください

問1 帰宅時間は何時ですか。	(午前・午後 時 分) ころ
問2 帰宅後、お子さんと積極的にかわりをもっていますか。 (複数回答可)	1 はい (1) 園のお迎え (2) 夕食と一緒に食べる (3) 夕食後就寝までの間一緒に遊ぶ (4) 一緒に入浴する (5) 寝かしつけをする (6) その他 () 2 いいえ
問3 仕事がお休みの日には、お子さんとどのように過ごすことが多いですか。 (最も多いものを1つ選んで)	1 一緒に過ごす機会はあまりない 理由 (1) 休暇がない (2) 休みや時間が合わない (3) 単身赴任 (4) 疲れている (5) 自分の趣味などを優先させる (6) その他 () 2 外で体を動かして遊ぶ・散歩など 3 室内で遊ぶ(テレビ・ビデオ・テレビゲーム・スマホ・タブレットも含む) 4 ドライブ(車で出かける) 5 買い物 6 その他 ()

御協力ありがとうございました。

5歳児肥満度調査の区分について

資料6

経緯

本市では平成7年に5歳児肥満度調査を開始して以来、幼児の体格判定には平塚市独自の基準のものを使用してきた。しかし、2017年に「小児肥満症診療ガイドライン2017」が策定され、小児肥満判定の区分が決定した。今後、本市でも「小児肥満症診療ガイドライン2017」に合わせたものを肥満の区分として使用していきたいと考える。やせについてもこれまでの基準を見直し、国から出されている乳幼児身体発育評価マニュアルで使用されている「やせ」の基準を使用していきたいと考える。

<平塚市 肥満判定区分>

* 肥満傾向を削除した。

(表1)

旧基準		新基準	
10%以上15%未満	肥満傾向	10%以上15%未満	正常
15%以上20%未満	肥満	15%以上20%未満	太り気味
20%以上40%未満	高度肥満	20%以上30%未満	やや太りすぎ
		30%以上	太りすぎ
40%以上	超肥満	40%以上	太りすぎ(医療介入)

<平塚市 やせ判定区分>

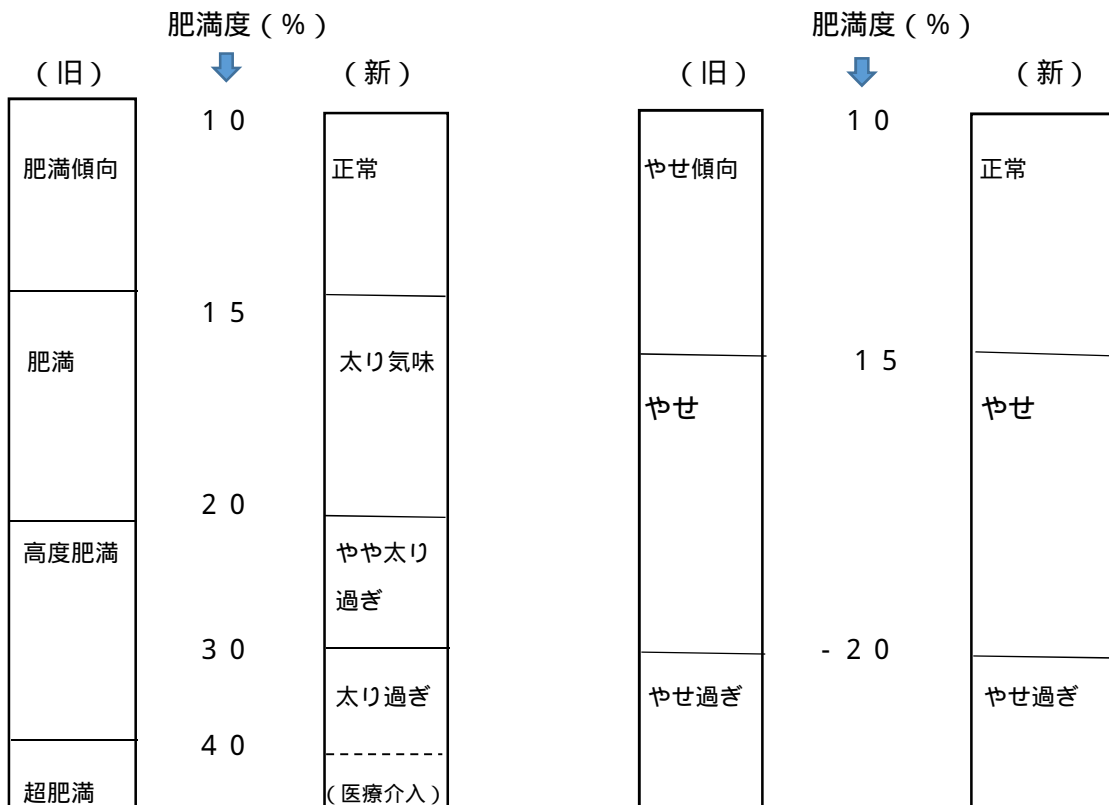
* やせ傾向を削除した。

(表2)

旧基準		新基準	
10%以上 15%未満	やせ傾向	10%以上 15%未満	正常
15%以上 20%未満	やせ	15%以上 20%未満	やせ
20%以上	やせすぎ	20%以上	やせすぎ

肥満(表3)

やせ(表4)



2019年度事業計画(案-1)

事業名	実施予定	内 容
対策委員会	7月25日(木) 2020年2月27日(木)	各事業についての検討と報告。
巡回教室	年間	公私立保育所・幼稚園のうち希望園にて保護者・園児を対象に、医師・保健師・管理栄養士が実施する。 * 通知文には保護者の希望が少人数でも実施する旨を明記し、保護者の参加を呼び掛ける。
5歳児肥満度調査	5月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。
5歳児生活実態調査	6月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の生活実態調査を実施する。
子どもの生活習慣病予防相談	7月21日(日)	5歳児肥満度調査により肥満度10%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9月下旬予定	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。
児童健康教室	10月下旬予定	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。
関係職種への研修	—	隔年実施(2020年度実施予定)

2019年度事業計画(案-2)

事業名	実施予定	内 容
対策委員会	7月25日(木) 2020年2月27日(木)	各事業についての検討と報告。
巡回教室	年間	公私立保育所・幼稚園のうち希望園にて保護者・園児を対象に、医師・保健師・管理栄養士が実施する。 * 通知文には保護者の希望が少人数でも実施する旨を明記し、保護者の参加を呼び掛ける。
5歳児肥満度調査	5月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。
5歳児生活実態調査	6月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の生活実態調査を実施する。
子どもの生活習慣病予防相談	7月21日(日)	5歳児肥満度調査により肥満度15%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9月下旬予定	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。
児童健康教室	10月下旬予定	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。
関係職種への研修	—	隔年実施(2020年度実施予定)