

第2回 みんなで知ろう！認知症 2018

平塚市では、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて認知症への理解を広めるためのイベントを開催します。

【パネル展示】

日程：平成30年9月10日（月）～9月21日（金）

時間：8：30～17：00

（9月10日は11：00～17：00・9月21日は8：30～14：30）

場所：平塚市役所 本館1階 多目的スペース（南西側）

内容：パネル展示 DVD鑑賞 脳の健康チェックなど

申し込み不要

9月21日（金）

【DVD鑑賞会とコグニサイズの実演】

いま話題のコグニサイズ(脳と身体を一緒に使っておこなう認知症予防運動)を体験してみませんか。気軽に楽しくできる運動ですので是非ご参加ください。

☆DVD鑑賞会「認知症と向き合う」

監修 杉山孝博医師（川崎幸クリニック院長）

① 9：45～10：15

② 11：00～11：30

③ 13：15～13：45

☆コグニサイズの実演

（認知症予防運動）

① 10：20～10：50

② 11：35～12：05

③ 13：50～14：20

☆脳の健康チェックコーナー

9：45～14：30



平成30年度「手を取り合って！認知症をもっと知ろうキャンペーン」

世界アルツハイマーデーにちなみ、超高齢社会の問題のひとつとして考えられる認知症対策として、認知症に対する正しい理解と知識の普及、啓発に取り組んでいます。

☆親子で学ぼう！「認知症サポーター養成講座」

8月7日(火)10時から11時30分 平塚市役所 303.304会議室

☆みんなの思いを灯そう！～認知症の方も住みよいまち平塚

9月21日(金)17時から19時 八幡山の洋館

落ち着いた雰囲気の中で認知症に関する話を聞き、そのあと演奏を鑑賞します。
キャンドルに自由にメッセージを書いて思いを灯します。

詳細については、平塚市のホームページやチラシをご覧ください。

平塚市高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）

※お住まいの地域で、担当する相談センターが異なります。

名称	担当地区	名称	担当地区
電話番号 (FAX番号)		電話番号 (FAX番号)	
あさひきた	旭北	あさひみなみ	旭南
TEL 30-3611 (FAX 30-3622)		TEL 31-4932 (FAX 31-4954)	
おおすみ	城島・岡崎	倉田会	四之宮・八幡・真土
TEL 51-6433 (FAX 51-6435)		TEL 53-1930 (FAX 53-1925)	
ごてん	中原・南原	サンレジデンス湘南	田村・横内・大神
TEL 31-6957 (FAX 34-9276)		TEL 54-7009 (FAX 54-7026)	
とよだ	金田・豊田	ひらつかにし	金目・土沢
TEL 36-2501 (FAX 36-6151)		<金目窓口> TEL 59-5544 (FAX 73-5998) <土沢窓口> TEL 73-5848 (FAX 58-6918)	
富士白苑	なでしこ・花水	ふじみ	富士見
TEL 61-5050 (FAX 61-2210)		TEL 30-5010 (FAX 30-5011)	
まつがおか	松ヶ丘	みなと	港
TEL 35-4465 (FAX 35-8865)		TEL 73-5422 (FAX 73-5423)	
ゆりのき	崇善・松原		
TEL 33-2334 (FAX 35-6038)			