



お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

39店舗55講座

販売は
しません
受講料
無料

第3回 平塚まちゼミ開催



開催
期間

平成30年

9月20日(木)~10月21日(日)

受講申込
受付開始

9/10月~

お申込は直接お店へ！
お申込から受講までの流れ

1. 選ぶ

講座内容を読んで興味
がある講座や
行ってみたい講座を見
つけてください。

2. 申込

直接お店に予約の電話
を入れる。
「まちゼミの申込です」
と伝えてください。

3. 当日

時間、場所をお間違え
のないようご参加くだ
さい。
キャンセルする場合は、申
込されたお店に必ず連絡
をしてください。

■定員になり次第締切させていただきます。

■申込は、各店の受付時間内をお願いいたします。

■申込初日、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

■受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。

■申込の際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。

■小学生以下のお子様は、保護者同伴での参加をお願いします。

■筆記用具はご持参ください。

「まちゼミ」ってなに？

お店の人が講師となって、プロ・専門店
ならではの“コツ”や“知識”を無料(但
し、材料費がかかる講座があります)
で楽しく教えてくれる少人数のミニ講
座です。安心して気軽に受講してい
ただくため、商品の販売はいたしません。



※前回の様子(平塚市観光協会)

お問合せ：平塚商工会議所 地域振興課

TEL 0463-22-2512 8:30~17:00

定休日：土・日・祝祭日

※講座の申込は、当該店舗までお問合せください。事務局では、講座の申込はできません。

■主催 平塚市中心市街地活性化調整協議会(平塚商工会議所)

■共催 平塚市商店街連合会 ■後援 平塚市



Facebookで随時情報を公開中!

平塚まちゼミ

検索

自転車・バイクはトキワヤ西隣りの
湘南スターモール商店街駐輪場へ。90分無料です。

講座名の色分けに注目!!

健康・キレイ

美容や健康・体についての講座

アイコンの見方

材料費等がかかる講座

つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座

まぢゼミ 初参加店

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座

1 生薬体感!! 五感で学ぶ漢方

9月29日(土) 14:00~15:00
10月 6日(土) 14:00~15:00

漢方薬 飲んだことありますか?
煎じた漢方薬と生薬の味見をします。
生活に役立つ漢方を学んでみませんか?



講師: 桐生直明
定員: 3~7名 (または3組)

会場: 岡本薬局 TEL 0463-21-0178
住所: 平塚市明石町9-5 スルガ銀行隣 休日: 祝日 受付: 9:30~18:00

2 美脚、美尻になるコアトレーニング

9月27日(木) 19:00~20:00
9月30日(日) 10:00~11:00
10月11日(木) 19:00~20:00

体幹を鍛えて、体の筋肉と骨格が自然な状態になり、おなかや凹みボディラインをすっきりさせます。



講師: 中村真行
定員: 2名
持ち物: タオル

会場: けんしん堂 TEL 0463-51-6350
住所: 平塚市明石町7-5 ソレイユ明石1階 休日: 水曜日 受付: 10:00~16:00

3 お肌の角質チェック & 水分チェック!!

9月25日(火) 18:00~19:00
10月 2日(火) 18:00~19:00
10月 9日(火) 18:00~19:00
10月16日(火) 18:00~19:00

近頃あなたのお肌...
衰えを感じていませんか?
トラブル別対策で
お肌のお悩み解決しましょう!!



講師: 石綿加奈子
定員: 4名
対象: 女性
持ち物: 筆記用具

会場: けんしん堂 TEL 0463-51-6350
住所: 平塚市明石町7-5 ソレイユ明石1階 休日: 水曜日 受付: 10:00~16:00

4 姿勢も良くなる! 「あしづかみセラピー」講座

9月27日(木) 10:30~12:00
10月 2日(火) 10:30~12:00
10月16日(火) 10:30~12:00

姿勢が気になる、腰痛、膝痛がある
足がむくむ、肩こりが良くならない。
これらの原因は「足」にあります。
今日からできるセルフケアを教えます。



講師: 高木諭
定員: 3名
持ち物: フェイスタオル 1枚
その他: 裸足になります。

会場: 湘南カイロ平塚治療室 TEL 0463-86-6928
住所: 平塚市明石町24-33 蘇和シテイコーポ湘南平塚102B 休日: 水日曜日 受付: 9:00~18:00

5 子ども・家族の健康を守る食育講座

9月21日(金) 10:30~12:00
9月23日(日) 10:30~12:00
9月26日(水) 10:30~12:00

五大(八大)栄養素ってナニ?
身体も心も食べた物で作られるヨ。
食育はなぜ健康に必要か?
未病とは?
をわかりやすくお話しします。



講師: 小原千永子
定員: 4名 (または2組)
対象: 2階、座席での受講が可能な方
持ち物: 筆記用具

会場: セ・ボン TEL 0463-57-7890
住所: 平塚市明石町13-5 休日: 不定休 受付: 16:00~21:00

6 筋肉のプロが教えるセルフケア! ~腰痛編

9月25日(火) 10:00~11:30
10月 9日(火) 13:00~14:30

腰痛の原因は腰じゃないの?
理想の姿勢って何?
少しの意識と日々のセルフケアで
慢性的な悩みから解放されましょう!



講師: 山本達也
定員: 4名
持ち物: 動きやすい服装、ヨガマットが厚手のタオル

会場: ひらつかスターモール整体院 TEL 0463-74-6298
住所: 平塚市明石町10-3 浜田平塚ビル1階 休日: 火曜日 受付: 10:00~20:00 (土日は17:00まで)

7 筋肉のプロが教えるセルフケア! ~肩こり編

9月25日(火) 13:00~14:30
10月 9日(火) 10:00~11:30

肩こりの原因は骨盤にあるって本当?
肩甲骨の理想の位置はどこ?
少しの意識と日々のセルフケアで
慢性的な悩みから解放されましょう!



講師: 小林恵美
定員: 6名
持ち物: 動きやすい服装

会場: ひらつかスターモール整体院 TEL 0463-74-6298
住所: 平塚市明石町10-3 浜田平塚ビル1階 休日: 火曜日 受付: 10:00~20:00 (土日は17:00まで)

8 筋肉のプロとストレッチしよう! ~全身編

10月 2日(火) { 10:00~11:30
13:00~14:30 }
10月16日(火) { 10:00~11:30
13:00~14:30 }

足、腕、首、体幹部! ひねって、伸ばして
心も体も軽くしてみませんか?
筋肉が緩むと、体フワフワ!
目スッキリ! 早いもの勝ちですよ。



講師: 山本達也
定員: 6名
持ち物: 動きやすい服装、ヨガマットが厚手のタオル

会場: ひらつかスターモール整体院 TEL 0463-74-6298
住所: 平塚市明石町10-3 浜田平塚ビル1階 休日: 火曜日 受付: 10:00~20:00 (土日は17:00まで)

9 テニスで爽快リフレッシュ! 初心者体験会

10月 1日(月) 11:00~12:00
10月15日(月) 11:00~12:00

テニスの後は、八百屋コウタの
オリジナルコールドプレスジュースで
身体の中からもスッキリ健康美人に
なりましょう!



講師: 大野憲一
定員: 6名
対象: 女性・テニス初心者
持ち物: 運動のできる恰好、着替え

会場: テニスDIO湘南 TEL 0463-24-1368
住所: 平塚市代官町1-16 ダンロップスポーツクラブ4階 休日: 木曜日 受付: 9:00~17:00 (木曜除く)

10 若返りメイク、笑顔が素敵は無敵です

9月20日(木) { 10:30~12:00
13:00~14:30 }
10月 3日(木) { 10:30~12:00
13:00~14:30 }

マイナス5歳肌になれるチークの
入れ方や魅力のアイメイクの裏技を
スタッフがわかりやすくお教えします。
簡単にイメージチェンジができます!!



講師: 勝山・手塚・今井・田中・榎園
定員: 5名
対象: 女性

会場: POLA THE BEAUTY 平塚店 TEL 0463-63-3241
住所: 平塚市明石町24-25 ライオンズプラザ1階 休日: 祝日 受付: 10:00~18:30

11 花とお抹茶と癒しのひととき

10月17日(木) { 10:30~12:00
13:00~14:30 }

お抹茶をいただきながら、一輪のお花
との対話を楽しむ癒しの体験!
心のゆとりを引き出し、肌もイキイキ♪
ハンドトリートメントも体験できます!



講師: 勝山・手塚・今井・田中・榎園
定員: 5名
対象: 女性
材料費: 300円 (お花、お抹茶、和菓子)

会場: POLA THE BEAUTY 平塚店 TEL 0463-63-3241
住所: 平塚市明石町24-25 ライオンズプラザ1階 休日: 祝日 受付: 10:00~18:30

12 不思議な?色選び、初めての額装体験

9月20日(木) 15:00~16:00
10月 4日(木) 15:00~16:00
10月16日(火) 15:00~16:00

絵の色合いと額装の色の組み合わせ
で作品のイメージが大きく変わる事
をご存知ですか? お気に入りの一枚を
ご持参頂き、貴方に額装して頂きます。



講師: 能勢康孝
定員: 4名
持ち物: はがき~B5位の絵や写真(厚さ2mm位迄) 1枚
材料費: 900円 (額・マット紙)

会場: アートギャラリー能勢 TEL 0463-21-0043
住所: 平塚市明石町25-5 休日: 水曜日 受付: 11:00~18:00

13 味の違いを実感! コーヒードリップ講座

10月 5日(金) 19:00~21:00
10月12日(金) 19:00~21:00
10月19日(金) 19:00~21:00

ドリップによるコーヒー抽出の仕方
によって味の違いを試飲しながら学べる
講座です。
色々なコーヒー豆を使用し、気に入った
豆をお持ち帰りいただけます。



講師: 佐野計
定員: 4名
材料費: 2,000円 (コーヒー豆、ドリッパー)

会場: anos coffee TEL 0463-73-8561
住所: 平塚市紅谷町16-7 1階 休日: 年中無休 受付: 9:00~21:00

14 お部屋に飾ろう折り紙リース(秋)

9月26日(木) 10:30~12:00
10月 3日(木) 14:00~15:30
10月10日(木) 10:30~12:00

折り紙でリースを作ります。
ステキなリースを作って
お部屋を秋で飾ってみませんか? ♥



講師: 富樫房江
定員: 5名

会場: 内田保険事務所 平塚銀座通り店 TEL 0120-74-5281
住所: 平塚市明石町24-33 休日: 土日祝日 受付: 10:00~18:00

15 シナモンパウダーを作ろう!!

10月13日(土) 14:00~15:00
10月20日(土) 14:00~15:00

温活で有名なシナモンの解説をきき
ながらみんなで「薬研」を使ってみ
ませんか?
自分で作ったシナモンパウダーを持ち
帰り実生活に取り入れましょう。



講師: 桐生直明
定員: 3~5名 (または2組)
持ち物: 動きやすい服装

会場: 岡本薬局 TEL 0463-21-0178
住所: 平塚市明石町9-5 スルガ銀行隣 休日: 日祝日 受付: 9:30~18:00

16 魚焼きグリルで、薬膳スープを作ろう!

9月26日(木) 10:00~11:30
10月 5日(金) 10:00~11:30
10月11日(木) 14:30~16:00

ガスコンロで、ご飯を炊いて魚焼き
グリルで熱が伝わる鳥手羽先の薬膳
スープを作ります。



講師: 宮川光子
定員: 3名
持ち物: エプロン

会場: 桶惣商店 TEL 0463-22-0516
住所: 平塚市明石町7-16 休日: 日祝日 受付: 9:00~17:00

17 オリジナルバッグを作ろう

9月27日(木) 14:00~16:00
10月10日(木) 14:00~16:00

ステンシル(絵の具でペイント)を使用
して自分の好きな柄をつけてオリジ
ナルバッグを作ります。



講師: 五十嵐正子
定員: 5名
持ち物: エプロン・手ふきタオル

会場: 片野屋 TEL 0463-22-0150
住所: 平塚市紅谷町11-14 休日: 年中無休 受付: 10:00~16:00

18 タッセル作り 傘のワンランクアップ術

10月10日(木) 10:30~11:30
10月17日(木) 14:00~15:00

高級傘の手元を飾るタッセル(房)を
手作ります。雨の日をエレガントに
装いましょう。
美しい巻き方もお教えいたします。



講師: 片山浩江
定員: 4名
持ち物: はさみ、ご自分の長傘

会場: 傘つえ・雨衣 こぼり TEL 0463-21-3489
住所: 平塚市明石町22-34 休日: 水曜日 受付: 11:00~18:00

19 自分だけの匂い袋を作ろう

10月17日(木) 11:00~12:00

お好みの香料をブレンドしてオリジ
ナルの匂い袋を作ります。



講師: 宮川豊
定員: 10名
材料費: 1,500円 (香料、袋、紐)

会場: サンライフ サカエヤ仏壇店 TEL 0463-21-0150
住所: 平塚市明石町25-1 休日: 年中無休 受付: 9:00~17:00

20 はじめての絵手紙教室

10月 7日(日) 14:00~16:00
10月14日(日) 14:00~16:00

絵手紙の楽しさをはじめての方でも
わかるよう体験していただきます。



講師: 下平百合子
定員: 8名
材料費: 200円

会場: タナカカミテン TEL 0463-21-3548
住所: 平塚市紅谷町11-17 休日: 不定休 受付: 10:00~17:00

21 万年筆組立教室

9月20日(木) { 13:30~15:00
15:30~17:00 }
10月17日(木) { 13:30~15:00
15:30~17:00 }

地元企業のパイロットから講師を招き、
部品を組み合わせる万年筆を作
ります。ご自分の万年筆を作ってみ
ませんか。



講師: 栗山兼臣 (パイロット)
定員: 8名
材料費: 800円

会場: タナカカミテン TEL 0463-21-3548
住所: 平塚市紅谷町11-17 休日: 不定休 受付: 10:00~17:00

22 親子で作ろう! テニスボール壁掛けフック

9月22日(土) 13:40~14:20
10月13日(土) 13:40~14:20

スクールで使用済みとなったボール
を使って、可愛い壁掛けフックを作
ってみよう!
2個セットだけど、ご希望の方は追加も
OK!(有料)



講師: 金子栄穂
定員: 3組
対象: 小学生と保護者のペア
材料費: 1組500円 (フェルト・吸盤など)

会場: テニスDIO湘南 TEL 0463-24-1368
住所: 平塚市代官町1-16 ダンロップスポーツクラブ4階 休日: 木曜日 受付: 9:00~17:00 (木曜除く)

23 ガラスドームアクセサリをハンドメイド!

10月 1日(月) 13:30~14:10
10月10日(木) 13:30~14:10

今人気のガラスドームアクセサリ
が自分で作れちゃいます!
実はとっても簡単!
好きなパーツを選んでお気に入りの
一緒に作りましょう。



講師: 野谷眞
定員: 5名
対象: 女性・初心者向け
材料費: 500円

会場: テニスDIO湘南 TEL 0463-24-1368
住所: 平塚市代官町1-16 ダンロップスポーツクラブ4階 休日: 木曜日 受付: 9:00~17:00 (木曜除く)

24 職人が手解き!初めての石のはんこ彫り教室

開催日 9月22日(土) 10:30~12:00
14:30~16:00
9月29日(土) 10:30~12:00
10月13日(土) 10:30~12:00
14:30~16:00

全国で認められた技術を持ち、はんこの学校で先生を務める職人が、優しく丁寧にはんこ彫りを指導します。友人や夫婦・親子での参加もOKです。

講師：水嶋祥貴
定員：4名
対象：中学生以上
材料費：1,000円

会場 東隆印房 TEL 0463-21-0181
平塚市明石町1-5 日祝日 10:00~17:00

25 きっと喜ばれる!! 簡単ギフトラッピング

開催日 10月19日(金) 11:00~12:30

ハロウィンやクリスマスのプチギフト作りにおすすめ!誰でも簡単にできる包装のコツとリボンの結び方を紹介します。

講師：升水宏樹
定員：4名

会場 生活の道具 なべや TEL 0463-21-0206
平塚市紅谷町3-19 第3水曜日 10:00~17:00

26 土鍋で炊いたご飯で「おにぎらず」を作ろう!

開催日 10月2日(火) 11:00~12:30
10月12日(金) 11:00~12:30

絶品! 土鍋でふっくら美味しく炊いたご飯はいかがですか? さらに皆さんと一緒に簡単でかわいい「おにぎらず」を作しましょう。

講師：升水宏樹
定員：6名

会場 生活の道具 なべや TEL 0463-21-0206
平塚市紅谷町3-19 第3水曜日 10:00~17:00

27 手作り天然石ネックレス

開催日 10月3日(木) 11:00~12:00
13:00~14:00
15:00~16:00

パワーストーンに願いを込めましょう。オリジナルの魅力を満喫してください。

講師：原真実子
定員：5名

会場 はら時計店 TEL 0463-21-1336
平塚市紅谷町11-16 水曜日 16:00~19:00

28 あっ! 銅の卸金で! 大根おろし味くらべ。

開催日 9月27日(木) 10:30~11:30
10月3日(木) 10:30~11:30
10月15日(月) 10:30~11:30

手造りだから!銅だから!この卸金は一味違う!実際にすりおろしてみても、ふわふわ大根おろしを体験してみませんか。味の違いにもビックリですよ!

講師：高橋奈緒子
定員：4名

会場 御刃物処 桐屋 TEL 0463-22-2627
平塚市明石町6-17 日祝日 10:00~19:00

29 親子でラーメン作り体験!!

開催日 10月17日(水) 16:00~17:00

好きな具材をトッピングして親子で楽しくラーメンを作って食べよう! 厨房に入って「湯ざり」「盛り付け」体験もできるよ!

講師：横溝哲司、美穂 持ち物：エプロン
定員：3組(親子) 材料費：1組500円
対象：小学生と中学生とその保護者 (食材費)

会場 麺処 まるよし TEL 0463-24-1118
平塚市明石町24-8 水曜日 15:00~18:00

30 世界で1つのオリジナルネックレス作り

開催日 9月21日(金) 13:00~14:30
9月27日(木) 13:00~14:30
10月2日(火) 13:00~14:30
10月13日(土) 13:00~14:30

サンドブラスト彫刻した宝貝を使ってオリジナルネックレスを作ります。秋の装いにぴったりの自分だけのオリジナルネックレスと一緒に作りましょう。

講師：小町和弘
定員：6名
材料費：700円(ネックレスパーツ)

会場 MIKISTYLE TEL 0463-71-5084
平塚市明石町13-11 日曜日 10:00~19:00

31 親子でお寿司作り

開催日 9月30日(日) 11:30~13:30
10月14日(日) 11:30~13:30

親子で楽しく、のり巻きやにぎり寿司を作ってみよう。熟練の寿司職人がやさしくお教えします。

講師：森田利海 材料費：1人500円
定員：2家族 (すし種、のり、しゃり)
対象：親子(小学生以上)
持ち物：エプロン

会場 若葉館 TEL 0463-21-1377
平塚市明石町25-20 日曜日 11:00~17:00

32 ワインと絵画で楽しもう!

開催日 9月25日(火) 18:00~19:00
10月6日(土) 18:00~19:00
10月13日(土) 18:00~19:00

絵画を見ながら、ワインを楽しむ講座です。都内でワイン勉強会の講師を務める猪俣氏によるワインの飲み比べ&美味しくワインを味わうコツを楽しくお話しします。

講師：猪俣光司(世界の酒カメラ店主)
定員：5名
対象：20歳以上
材料費：500円

会場 アートギャラリー能勢 TEL 0463-21-0043
平塚市明石町25-5 水曜日 11:00~18:00

33 元気なうちに自宅の将来を決めよう!

開催日 9月29日(土) 10:00~11:00
10月13日(土) 10:00~11:00
10月20日(土) 10:00~11:00

老後の対策!万が一の時に財産が塩漬けになってしまう、そんなものを予防する方法のひとつ「家族信託」を具体的な事例を交えてお話しします。

講師：青木一典
定員：3名

会場 司法書士 青木一典事務所 TEL 0463-74-4588
平塚市紅谷町3-5 プライムスクエア湘南平塚2階 土・日曜日 9:00~17:00

34 家庭用アイロンのかけ方 初級編

開催日 9月22日(土) 11:00~12:00

自然素材のシャツを家庭用アイロンで扱う工夫をお伝えします。

講師：荒井淳郎
定員：2~3名

会場 荒井シャツ店 TEL 0463-22-3416
平塚市紅谷町14-26 水曜日 10:30~18:30

35 探検!!放送局の裏側ツアー

開催日 10月1日(月) 13:00~14:00
10月7日(日) 13:00~14:00

ラジオ局の送信設備等の見学、役割の説明、放送局体験。ニュース原稿読み等、生放送出演も有るかも?

講師：鈴木弘之
定員：10名

会場 FM湘南ナバサ TEL 0463-23-7111
平塚市宝町3-1 MNプラザ3階 土・日祝日 9:00~18:00

36 ちょっとお得な!研ぎの話

開催日 10月3日(木) 14:00~15:00
10月10日(木) 14:00~15:00
10月17日(木) 14:00~15:00

包丁やはさみ等、刃物の研ぎ方のポイントと、持参された包丁へのアドバイス(刃付けまでは時間的に無理)や、チョコッと研ぎの体験もご用意します。(汚れても良い格好で)

講師：加藤一郎
定員：3名
対象：主婦
持ち物：研ぎたい包丁(安全にくるむが推奨)

会場 加藤金物店 TEL 0463-21-3497
平塚市明石町24-33-104 日曜日 10:00~19:00

37 おうちでかんたん おひるねアート

開催日 10月11日(木) 13:00~15:00

おうちでできる「おひるねアート」のコツを教えます。お気に入りの洋服やおもちゃを使ってステキな1枚を撮影しましょう。

講師：能勢紀子・星野Seiya
定員：4名
対象：親子(0~2歳児くらいまで)
持ち物：使い慣れたカメラ・スマホ、思い出の服・おもちゃ

会場 キッズウェア すぶりんぐ TEL 0463-21-4170
平塚市紅谷町4-9 日不定休 10:00~17:00

38 使って安心・持って素敵につえ選び

開催日 10月10日(水) 14:00~15:00
10月17日(水) 10:30~11:30

自分に合った杖を使うと足腰の負担を減らして歩行が楽になります。つえ選びのポイントを学び、オシャレにカッコよく安全に歩きましょう。

講師：片山浩江
定員：4名
対象：ご家族の方が一緒でも可

会場 傘・つえ・雨衣 こぼり TEL 0463-21-3489
平塚市明石町22-34 水曜日 11:00~18:00

39 「離婚したい!」やっておくべき離婚の準備

開催日 9月20日(木) 10:00~11:00
9月22日(土) 10:00~11:00
9月23日(日) 10:00~11:00
9月28日(金) 10:00~11:00

「離婚をしたい!」と思い立った時に知っておくべきこと! あなたのお役に立てるものになります。たよれる街の法律家が対応します。

講師：行政書士 佐々木新一
定員：1名(または1組)
持ち物：筆記用具、ノート

会場 佐々木行政書士事務所 TEL 0463-79-6130
平塚市明石町22-32 日曜日 9:00~18:00

40 相続のルールと手続きの流れ

開催日 9月24日(月) 10:00~11:00
9月27日(木) 10:00~11:00
9月29日(土) 10:00~11:00
9月30日(日) 10:00~11:00

相続手続きで悩んでいる人、不安がある人、わからない人、まずはおいでください。たよれる街の法律家が対応します!

講師：行政書士 佐々木新一
定員：2名
持ち物：筆記用具、ノート

会場 佐々木行政書士事務所 TEL 0463-79-6130
平塚市明石町22-32 日曜日 9:00~18:00

41 大切な家族のための遺言書の書き方

開催日 10月1日(月) 10:00~11:00
10月3日(水) 10:00~11:00
10月6日(土) 10:00~11:00
10月7日(日) 10:00~11:00

相続人同士のトラブルを防止するためにも、正しい遺言書の書き方・作り方の勉強会。たよれる街の法律家が対応します!

講師：行政書士 佐々木新一
定員：2名
持ち物：筆記用具、ノート

会場 佐々木行政書士事務所 TEL 0463-79-6130
平塚市明石町22-32 日曜日 9:00~18:00

42 パパでもできる! 子どもヘアアレンジ初級術

開催日 9月29日(土) 10:00~11:30
13:30~15:00

不器用なママやパパでも簡単にできるヘアアレンジの基礎をお教えます。お子さんと一緒に参加も可能です。

講師：園分祐太
定員：4名(または4組)

会場 湘南ビューティーカレッジ TEL 0463-27-2105
平塚市明石町24-3 土・日曜日 9:00~17:00

43 着物のいろはを職人作業を見せながら解説!

開催日 10月6日(土) 10:00~11:00
10月9日(火) 10:00~11:00
10月12日(金) 10:00~11:00
10月17日(水) 10:00~11:00

着物は洋服と違い、一度縫った後でもサイズを変えて仕立て直せます。着物の特徴的な洗い方、「洗い張り」を通して着物のいろはを解説します。

講師：八木賢一・八木一夫
定員：5名
持ち物：汚れても良い靴

会場 だるまや京染本店 TEL 0463-21-1411
平塚市明石町5-7 水曜日 9:00~18:00

44 超初心者向け! 着付け教室入門講座

開催日 10月4日(木) 13:30~15:30
10月9日(火) 13:30~15:30
10月17日(水) 13:30~15:30

手持ちの着物を着てみたいけれど、着付け教室ってなんだか不安…。そんな着物初心者向けに着物に必要な物の説明と着付け体験を行う講座です。

講師：トムラヨウコ
定員：3名
対象：女性
持ち物：手持ちの着物(足りないものは貸し出します)

会場 だるまや京染本店 TEL 0463-21-1411
平塚市明石町5-7 水曜日 9:00~18:00

45 洋服(背広)の“テカリ”が消えるアイロンの掛け方

開催日 9月26日(木) 10:30~12:00
10月3日(木) 14:00~15:30
10月10日(木) 14:00~15:30
10月20日(土) 10:30~12:00

永い間着用していると表面が光ってくる“テカリ”を水分とプレスで限りなく元の姿に戻す方法をご紹介します。正しいアイロンの掛け方もお教えます。

講師：八田厚生
定員：5名

会場 テーラー八田 TEL 0463-21-2658
平塚市明石町11-20 年中無休 10:00~17:00

46 名前で使われている漢字のルーツを探ろう

開催日 9月29日(土) 14:00~15:00
16:30~17:30
10月11日(木) 17:30~18:30
10月16日(火) 17:30~18:30
10月19日(金) 17:30~18:30

はんこ屋の書物を使って、自分の名前や興味のある漢字の意味・元々の姿・成り立ちを調べてみませんか?これから名付けをされる方は是非!

講師：水嶋祥貴
定員：5名
対象：中学生以上

会場 東隆印房 TEL 0463-21-0181
平塚市明石町1-5 日祝日 10:00~17:00



47 「東横イン」のベッドメイクを体験♪

開催日
9月25日(火) 11:00~12:00
10月 9日(火) 11:00~12:00
10月15日(月) 11:00~12:00

ホテルの裏側って、どんな感じ??
ベッドメイクに潜入体験してみませんか??
知らなかった裏情報が見られる!...かも!

講師:メイクスタッフ 関本
定員:5名(または3組)
対象:中学生以上
持ち物:動きやすい服装

会場 東横INN湘南平塚駅北口1
TEL 0463-25-1045
住所 平塚市明石町1-1
無休 受付 9:00~18:00

48 衣替え直前 成長に合わせた学生服の直し方!!

開催日
9月22日(土) 11:00~12:00
9月27日(木) 11:00~12:00

誰にでもできる簡単学生服のお手入れ講座!!
1.今が伸びざかり、サイズアップ方法
2.家庭でできる、洗濯方法!
3.簡単なボタンスナップのつけ方

講師:勝又里美
定員:5名
対象:中学生・高校生の保護者
持ち物:サイズアップしたい制服がある方が持ってください。

会場 トキワヤ
TEL 0463-21-0203
住所 平塚市紅谷町12-29
年中無休 受付 10:00~19:00

49 ひらつかの美味しいものみ一つけた!!

開催日
9月20日(木) 11:00~12:00

ひらつかにはおいしいものがたくさんあります。試食をしながらご参加の皆さんにそれぞれの個店の歴史やプラザに置いてある販売商品のご説明をいたします!是非お越しください!

講師:原田慶子・清水春江
定員:7名

会場 平塚市観光協会
TEL 0463-20-5110
住所 平塚市紅谷町18-8
水曜日 受付 10:00~18:00

50 お店と街の再発見!! 楽しい街歩きです

開催日
9月21日(金) 9:30~12:30 (にぎり鳥)
9月28日(金) 9:30~12:30 (ハンバーグ)
10月 2日(火) 9:30~12:30 (弦楽器)

とっておきのお店の話。昔の街のこぼれ話。何しろ見て聞いて、食べて楽しい街歩きです。
*にぎり鳥の海鮮丼900円+ハンバーグの地魚フライ950円
*弦楽器980円(すべて税込)

講師:升水一義・田中耕一・飯尾紀彦
定員:6名
昼食代:当日支払
服装:ウォーキングスタイル

店名 平塚市商店街連合会
会場 ひらつか市民プラザ(集合場所)
TEL 0463-21-1090
住所 平塚市紅谷町18-8
水金土日祝日 受付 10:00~15:00

51 中心街の歴史を巡る秋の散歩ツアー

開催日
9月20日(木) 11:00~13:00
9月29日(土) 11:00~13:00
10月21日(日) 11:00~13:00

平塚市中心街の歴史を巡るウォーキングツアーです。商店街の過去から現在に至る様々な歴史の跡をまわってみませんか?

講師:伊藤昌博
定員:10名
持ち物:歩きやすい靴・服装・飲み物

店名 平塚市商店街連合会
会場 平塚駅西口出口階段下集合(餃子の王将前あたり)
TEL 0463-21-1090
住所 平塚市紅谷町11-19
水金土日祝日 受付 10:00~15:00

52 自分らしいエンディングを迎えよう

開催日
10月10日(水) 10:00~11:00
11:30~12:30
10月15日(月) 10:00~11:00
13:00~14:00
14:30~15:30

終活って最近よく聞くけど何をしておけばいいの?自分のため、家族のために、エンディングノートを用いて今できることを考えてみませんか?

講師:ライフアドバイザー 安藤他
定員:6名

会場 平塚信用金庫
TEL 0463-24-3193
住所 平塚市紅谷町11-19
土日祝日 受付 9:00~15:00

53 ピカピカ・キレイ! メガネお手入れ講座

開催日
9月30日(日) 10:30~11:30
10月 7日(日) 10:30~11:30

日常のクリーニングと普段なかなかお掃除できない所までピカピカに。

講師:牧野浩幸
定員:2名
持ち物:メガネ

会場 メガネのマキノ
TEL 0463-21-0438
住所 平塚市紅谷町4-1
水日曜日 受付 10:30~19:00

54 街のお洋服屋さんの仕事を体験しよう!

開催日
9月29日(土) 10:00~11:30
10月13日(土) 10:00~11:30

オシャレに興味がある子どもたち集まれ~♪
お洋服屋さんってどんな仕事をしているの?商品の並べ方を学びながら、レジ打ち体験ができるよ!きっと洋服がもっと好きになる☆

講師:磯崎、他
定員:各1名
対象:小学校4年~6年生(保護者の送迎必要)

会場 萬屋
TEL 0463-21-0696
住所 平塚市明石町24-5
年中無休 受付 9:40~19:00

55 メガネを着替えてみませんか?

開催日
9月25日(火) 14:00~15:00
10月 2日(火) 14:00~15:00
10月 9日(火) 14:00~15:00
10月16日(火) 14:00~15:00

当店、メガネスタイリストによるメガネでお顔の印象を変える方法。自分に合ったメガネを選ぶ方法をお伝えします。

講師:鈴木晶子
定員:3名または2組
持ち物:現在ご使用中のメガネがあればお持ちください

会場 和真メガネ 平塚店
TEL 0463-23-3866
住所 平塚市紅谷町9-1
年中無休 受付 10:00~20:00

参加店MAP

参加店名	
1 15	岡本薬局
2 3	けんしん堂
4	湘南カイロ平塚治療室
5	セ・ボン
6 7 8	ひらつかスターモール整体院
9 22 23	デニスDIO湘南
10 11	POLA THE BEAUTY 平塚店
12 22	アートギャラリー能勢
13	anos coffee
14	内田保険事務所 平塚銀座通り店
16	桶惣商店
17	片野屋
18 28	傘・つえ・雨衣 こぼり
19	サン・ライフ サカエヤ仏壇店
20 21	タナカカミテン
24 26	東隆印房
25 26	生活の道具 なべや
27	はら時計店
29	御刃物処 樹屋
29	麵処 まるよし
30	MIKISTYLE
31	若菜齋
33	司法書士 青木一典事務所
34	荒井シャツ店
35	FM湘南ナバサ
36	加藤金物店
37	キッズウェア すぶりんぐ
38 40 41	佐々木行政書士事務所
42	湘南ビューティーカレッジ
43 44	だるまや京染本店
45	テーラー八田
47	東横INN湘南平塚駅北口1
48	トキワヤ
49	平塚市観光協会
50 51	平塚市商店街連合会
52	平塚信用金庫
53	メガネのマキノ
54	萬屋
55	和真メガネ 平塚店

まちゼミ カレンダー

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					9月 20	21	22
					10 12 21 39 49	5 30 50	22 24 34 39 48
	23	24	25	26	27	28	29
	5 39	40	3 6 7 32 47	5 14 16 45	2 4 17 28 30	39 50	1 24 33 40 42
			55		40 48		46 51 54
	30	10月 1	2	3	4	5	6
	2 31 40 53	9 23 35 41	3 4 8 26 30	10 14 27 28 36	12 44	13 16	1 32 41 43
			50 55	41 45			
	7	8	9	10	11	12	13
	20 35 41 53		3 6 7 43 44	14 17 18 23 36	2 16 37 46	13 26 43	15 22 24 30 32
			47 55	38 45 52			33 54
	14	15	16	17	18	19	20
	20 31	9 28 47 52	3 4 8 12 46	11 18 19 21 29		13 25 46	15 33 45
			55	36 38 43 44			
	21						
	51						

健康・キレイ
美容や健康・体についての講座です

つくる・食べる
作品製作や飲食に関する講座です

まなぶ
知識や知恵を学ぶ講座です