

平成29年度第2回平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会次第

日 時 平成30年(2018年)2月22日(木)

午後1時30分から午後3時まで

場 所 保健センター 3階会議室1・2

1 開会

2 会長あいさつ

3 議題

(1) 報告事項

ア 巡回教室について

資料1

イ 5歳児生活実態調査について

資料2

ウ 3歳児健診時の肥満対策強化について

資料3

エ 児童判定部会・児童健康教室について

資料4

オ 肥満児童(小学4・5・6年生)と痩身児童(小学4年生)について

資料5

(2) 協議事項

ア 関係者研修会の実施について

資料6

イ 5歳児肥満度調査の集計方法について

(当日配布)

ウ 平成30年度事業計画(案)について

資料7

(3) その他

4 閉会

平成29年度 巡回教室について

資料1-1

1 実施状況

- (1) 実施回数 42 回 (40 園 42 回)
 (2) 参加人数 2002 人 (保護者 248 人 園児 1754 人)

(3) 内容 <保護者対象>

ア 小児科医の話 「子どもの生活習慣病予防について」

イ 保健師の話 「生活リズム・遊びについて」

ウ 栄養士の話 「幼児の食事とおやつについて」

<園児対象>

エ 栄養士によるエプロンシアターと食品色分け体験「食品の役割について」
 「食品の色分け体験」

- (4) スタッフ 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員 近藤朗医師
 平塚市健康課 管理栄養士・保健師

(5) 実施園の状況

<保育園>

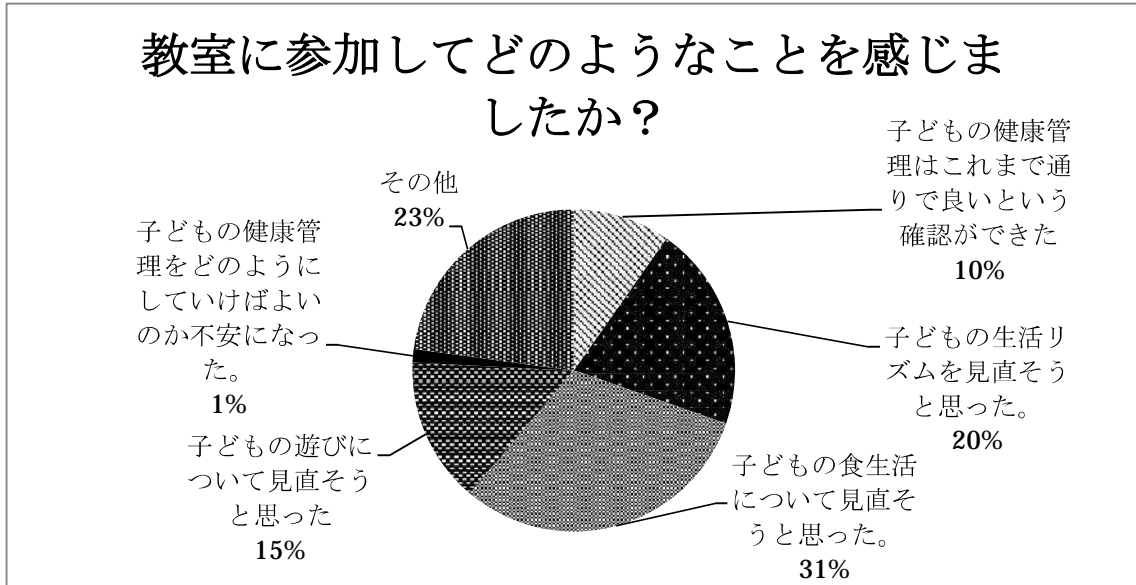
	日付	曜日	時間	園名	対象			園児 参加数	保護者 参加者 数	内容				備考
					3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
1	5月8日	月	9:55~10:25	くまのこ	○	○	○	12					○	
2	5月9日	火	10:00~10:35	いずみ			○	24					○	
3	5月10日	水	13:00~13:30	八幡			○	33					○	
4	5月11日	木	9:55~10:25	愛・八幡		○	○	22					○	
5	5月16日	火	10:00~10:35	しらさぎ		○	○	34					○	
6	5月22日	月	11:00~11:35	明石町		○	○	39					○	
7	5月23日	火	9:55~11:05	もんもん		○	○	26					○	
8	5月24日	水	10:05~10:40	夕陽ヶ丘		○	○	43					○	
9	6月15日	木	10:00~11:30	サンキッズ湘南		○		54	21		○	○	○	
10	6月22日	木	10:00~11:30	サンキッズステーション		○	○	46	15		○	○	○	
11	6月23日	金	9:50~11:05	苗・花もんもん		○	○	51					○	
12	6月26日	月	10:15~12:15	ゆうかり		○	○	49	4		○	○	○	
13	6月27日	火	10:05~10:35	南原		○	○	38					○	
14	6月28日	水	9:55~11:05	サンキッズ金田		○	○	49					○	
15	7月5日	水	10:00~11:45	真土すばる		○	○	59	30		○	○	○	
16	7月13日	木	10:00~10:30	みどり			○	35					○	
17	7月19日	水	10:00~11:20	湘南みらい	○	○	○	83	14		○	○	○	
18	7月21日	金	15:00~15:50	中原					3		○	○		保護者のみ
19	7月25日	火	10:30~11:20	あさひ				74					○	
20	10月3日	火	10:30~11:20	中原			○	23					○	園児のみ
21	10月11日	水	9:45~11:20	湘南きらら		○	○	74	13		○	○	○	
22	10月25日	水	10:25~11:30	神田		○	○	46					○	

23	11月7日	火	10:00~11:05	若草		○	○	39				○
24	1月15日	月	10:05~10:40	白百合		○	○	19				○
25	1月22日	月	10:30~11:00	平塚		○		21				○
合計								993	100			

《幼稚園》

	日付	曜日	時間	園名	対象			園児 参加数	保護者 参加数	内容				備考
					3	4	5			ア	イ	ウ	エ	
1	5月1日	月	9:30~10:55	道和			○	56	10		○	○	○	
2	5月26日	金	10:20~11:10	大神美里	○	○	○	115					○	
3	6月1日	木	10:05~10:40	東中原			○	67					○	
4	6月8日	木	10:30~11:50	さきとり			○	69	16		○	○	○	
5	6月9日	金	9:45~11:40	なでしこ			○	42	18		○	○	○	
6	6月16日	金	9:30~10:50	花水		○	○	26	3		○	○	○	
7	6月19日	月	10:15~11:55	黒部丘	○	○	○	111					○	園児のみ
8	7月3日	月	10:00~11:45	黒部丘					16	○		○		保護者のみ
9	7月10日	月	10:00~10:30	花乃			○	59					○	
10	9月7日	木	9:30~11:15	平塚二葉	○	○	○	59	12	○		○	○	
11	9月11日	月	9:30~11:15	金目			○	19	18		○	○	○	
12	10月13日	金	10:30~11:05	真田			○	34					○	
13	10月31日	火	9:40~10:15	さくら		○	○	29					○	
14	11月6日	月	9:35~10:05	ひばり			○	15					○	
15	11月17日	金	9:30~10:30	土屋		○	○	11	5		○	○	○	
16	12月12日	火	9:30~11:00	松風		○		49	32		○	○	○	
17	1月26日	金	10:30~11:40	清水学園					18		○	○		保護者のみ
合計								761	148					

巡回教室 アンケート結果



自由記載欄 (一部抜粋)

■良かった点

<全般>

- ・分かりやすい内容で、写真などもあり良かった。これからの長い人生の基礎となっていくと思うので、今日色々学べてよかったです。
- ・良いとわかっている自分の生活の中では難しいこともたくさんあって、子どもの生活の見直しよりも、大人である自分の生活の見直しが必要だと思いました。

<生活リズム>

- ・週の後半になると、ひとりで起きられなくなるので、もう少し早めに寝かせるようにしたい。
- ・子どもたちが早く寝て（18時台も）眠りが浅く朝なかなか起きられずにいるのは、食事や運動など他のことも影響していたのだろうと感じました。
- ・もう少し早く寝かせて早起きさせたいと思いました。
- ・外遊びのゴールデンタイムや、睡眠不足の見分け方等知らないことが聞けて良かったです。今後気をつけようと思います。
- ・最近体力がついてきたのか、夜の寝かしつけに時間がかかっていたので、今日のお話参考になりました。15:00～17:00に外遊びさせてみようと思います。

<食事>

- ・なかなか子どもの偏食が治らないのですが、甘い飲み物を与えてしまっていたので、飲み物の与え方もふまえて考えようと思いました。
- ・孤食や単食をやっていたので、なるべくやめようと思いました。
- ・朝ごはんの大切さを見直した。
- ・朝食の単品化、弧食化など耳が痛いお話でした。忙しさを理由に「まあいいか」と思っていましたでしたが、その影響の深刻さを改めて感じ、改善しなくてはと思いました。
- ・知っていることが多かったが、共働き世帯向けに朝食メニューを紹介していただいたの

巡回教室 アンケート結果

が参考になった。

- ・すごく勉強になりました。小さいうちからの味覚は大事なのだと改めて思いました。
- ・朝は忙しくバタバタしていて、朝食をしっかりしたものを出せないときもあるので少し考えます！
- ・参加をすることで見つめなおす機会が出来ました。ゆっくりと食育をしていきたいと思えます。
- ・去年お弁当の主菜、副菜、主食の割合を聞いて1年間それを守るようにお弁当を作ってきました。そうしたらいつも同じ野菜ばかりいれてしまい、食べてくれますが不満を言われどうしたらいいのか分からなくなりました。何をに入れていいのか難しいですね。

<その他>

- ・スマホ依存症の子どもが結構いることが分かりびっくりしました。こどもがスマホを使う時は必ず親と共に楽しみながら関わっていくようにしていたので、このままこどもだけで使わせるようにしないようにしたいと思えました。
- ・パパにも参加してもらいたかったです。

■今後の希望

- ・色々配布資料以外のグラフなどを見せて頂きましたが、それも資料に含めてほしいと思えました。とても参考になるので、ぜひお願いします。
- ・対象年齢が4・5歳だったので、1歳半から3歳くらいが聞きたかったです。
- ・小学校などの教育現場でタブレット等の電子教育が進んでいくと思うが、家庭でのタブレットの活用方法を知りたい。
- ・子どもがよく食べる野菜料理のレシピを知りたいです。
- ・食生活についてさらに詳しく聞きたいと思えました。
- ・5～6歳で既に好き嫌いや良くない食生活が見についてしまっている児に対してこれから改善する方法等の具体例などの講義内容があるとありがたいと思います。理想は理解できるのですが、実際には既に理想から離れていることが多いと思うので。
- ・間食（おやつ）の摂り方は勉強になりました。お菓子をどうしても欲しがるとき、どのくらい（分量）あげてもいいのか、どんなお菓子（甘いもの）ならOKか知りたかったです。

幼稚園

園名	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
1 港幼稚園	○									○	○	○	○	×
2 さくら幼稚園	○	○									◎	×	○	○
3 ひばり幼稚園	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○
4 土屋幼稚園	○	○	○					○	○	○	○	○	○	◎
5 金目幼稚園	○							○	○	○	◎	◎	○	◎
6 育英幼稚園	○			○			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×
7 大神美里幼稚園			○								○	○	○	○
8 大野幼稚園												×	×	—
9 神田幼稚園	○											×	×	×
10 黒部丘幼稚園							◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
11 さきどり幼稚園	○				○			○	○	○	◎	○	◎	◎
12 さなだ幼稚園								○		○		○	○	◎
13 清水学園付属幼稚園												×	×	◎保護者のみ
14 湘南桜ヶ丘幼稚園		○										×	×	×
15 しらふじ幼稚園		○	○	○	○	○	◎					×	×	—
16 つくし幼稚園												×	×	—
17 つるみね幼稚園	○											×	×	—
18 道和幼稚園	○	○		○			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
19 なでしこ幼稚園	○						◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
20 白鳥幼稚園												×	○	×
21 花乃幼稚園												○	○	○
22 花水幼稚園								◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
23 東中原幼稚園	○										○	○	○	○
24 平岡幼稚園	○											×	×	—
25 平塚二葉幼稚園												◎	○	◎
26 平塚めぐみ幼稚園	○						◎保護者のみ	◎保護者のみ	◎保護者のみ	◎保護者のみ		◎保護者のみ	×	—
27 松風幼稚園							○	◎	○	○	◎	◎	◎	◎
28 美里幼稚園									○	○	○	○	○	—

○園児のみ

◎園児・保護者

×希望無

—連絡なし

平成 29 年度 5 歳児生活実態調査について

1 対 象 市内の公私立幼稚園・保育園に在籍する 5 歳児（年長児）
（平成 23 年 4 月 2 日から平成 24 年 4 月 1 日生まれの児）

2 期 間 平成 29 年 6 月 1 日から平成 29 年 6 月 30 日まで

3 方 法

- (1) 対象児の保護者に対して、各園より調査票を入れた封筒を配布。
- (2) 調査票は無記名とし、封筒に入れた状態で、各園にて回収。
（御協力いただける保護者のみとする）
- (3) 各園にて取りまとめられた調査票は、事務局が回収し、集計。
- (4) 集計した調査結果は、各園をとおして保護者へ配布。

4 回収状況 配布数 1, 993 枚

{	幼稚園	22 園	888 枚
	保育園	35 園	670 枚
	こども園	6 園	212 枚

回収数 1, 770 枚 回収率 88.8 %

[未記入が 15 枚含まれていたため集計には入れず、今回活用したデータ数は 1, 755 枚です。]

5 結 果

(1) 5 歳児の動向について

- ① H21 年度と比較すると 5 歳児の人数も減少している。
- ② 所属園として、幼稚園が減少し保育園児の割合が増えている。

(2) 家族構成について

- ① 幼稚園・保育園・こども園ともに「両親と子ども」の世帯が最も多く、ついで「両親と子どもと祖父母」、の順であった。
- ② 家族の人数では幼稚園・保育園ともに 4 人家族が 1 番多い。

(3) 子どもの生活習慣について

保育園児は登園時間が早まる中で、早起きが増える傾向にある。反面、就寝時刻 22 時以降も高率で、睡眠時間の減少が目立つ。スマホ・タブレットの利用率は保育園・幼稚園・こども園ともに 70% を超え、子ども自身にも普及している。使用理由としては、ゲームや動画がほとんどである。

- ① 起床時刻は、全体的に早くなっている。起床が 7 時より前の子どもは幼稚園 38.9%、保育園 49.4% と保育園のほうが早起きの傾向にあり、こども園は、34.9% で他と比べると 7 時台の起床が多い。
- ② 朝食の時間は以前と同様に、幼稚園・保育園・こども園ともに 7 時台が最も多い。
- ③ 登園時間が 8 時より早い率は、幼稚園 12.9%、保育園 38.5% と保育園で高い。
H27 年度と比較すると、保育園は 6.6% 増加している。

- ④幼稚園の帰宅時間は14時台が最も多い。
- ⑤こども園の帰宅時間は幼稚園同様14時台が最も多いが、18時台まで幼稚園より高率である。
- ⑥保育園の帰宅時間は17時台・18時台が多い。17時台が減って19時以降が7.2%で、H27年度に比べ1.9%増加した。
- ⑦夕食の時間は幼稚園・こども園では18時台が多く、保育園では19時台が多い。全体的にみるとH27年度は18時台が最も多かったが今回は19時台の夕食が増えている。
- ⑧登園日の就寝時刻が22時以降の子どもは、幼稚園7%、こども園12%、保育園22%と保育園が目立つ。休日の就寝時刻が22時以降の子どもは、幼稚園23%、こども園30%、保育園40%で、幼稚園こども園・保育園ともに登園日に比べて休日の就寝時刻が遅い傾向にある。
- ⑨登園日の睡眠時間が10時間以上の子どもは、幼稚園68%、こども園は61%、保育園37%で、幼稚園、こども園と保育園での差がみられる。
- ⑩就寝時刻が10時以降の子どもの親がこのままの時間で良いと考えている割合が、幼稚園では5.4%、保育園は13.2%、こども園は57.1%であった。こども園は回答数が少なかつたことも影響していると思われる。
- ⑪休日に4時間以上テレビを見ている長時間視聴の子どもは、幼稚園14.6%、保育園16.1%・こども園13.4%とほぼ同率であり、幼稚園保育園の27年度が20%であったのに比べ減っている。
- ⑫降園後の外遊びの時間は、保育園では1時間未満が71%であるのに対し、幼稚園では21%こども園では34.5%であり、幼稚園・こども園では1時間以上遊ぶ子どもが一番多くなっている。
- ⑬ スマホ・タブレットの使用状況は、保育園・幼稚園・こども園ともに70%を超え、ややこども園が多くなっている。使用時間は保育園幼稚園こども園のいずれも1時間未満が50%を超えるが、2時間以上使用している子どもも10%を超えている。使用している内容としては、「動画を見ている」が一番多くなっている。
- ⑭父親の帰宅時間は全般的に少しずつ早くなっている傾向。幼稚園では20時が一番多く22時台までが多くなっているが、保育園・こども園では19時台に帰宅する父親が一番多くなっている。
- ⑮帰宅後に子どもと積極的にかかわりを持っている父親は、保育園・こども園が幼稚園に比べ割合が多くなっている。
- ⑯子どもの体格については「保育園」「幼稚園」「こども園」で保護者の子どもの体格のとらえ方の差はほとんどなくなっている。

(4) 子どもの食事について

朝食を毎日食べない子どもが保育園で増加している。一人で朝食を食べる割合は16%と前回調査より増加し、内容が単品になる傾向がある。また、就寝時刻が遅くなるほど翌日の朝食の内容は単品になる傾向がある。

- ①朝食を毎日食べない子どもは、保育園で前回調査より増加している。
- ②主食、主菜、副菜がそろった朝食を食べる子どもは、3割程度と少ない。
- ③朝食にかかる時間は、15～30分未満が最も多く、50%を超えている。
- ④朝食を一人で食べる子どもは、前回調査より増加している。(H27は12%、H29は16%)

一人で食べると、内容が単品になる傾向がある。

⑤食事前の1時間以内に飲食する子どもは、幼稚園で18%、保育園で40%、こども園で23%と、保育園が最も多い。

⑥就寝時刻が遅くなるほど、夕食後に飲食をする割合が増加し、翌日の朝食内容が単品になる傾向がある。

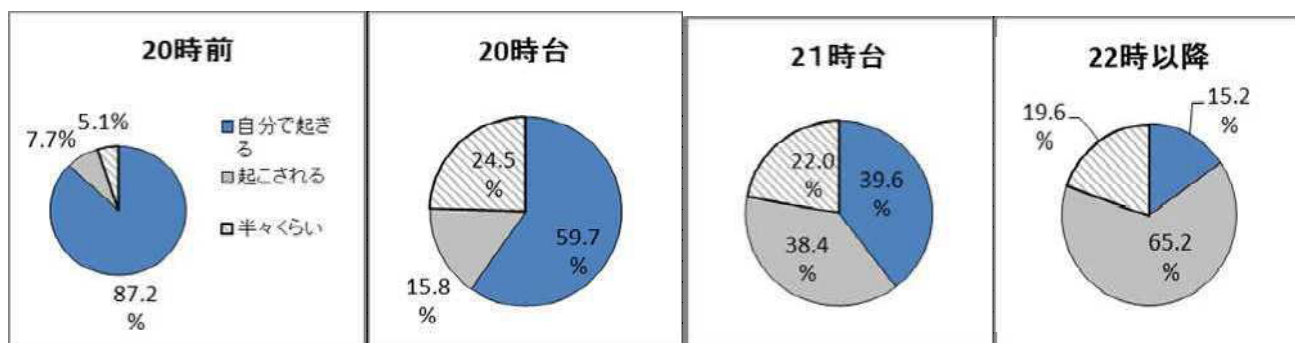
(5) 睡眠事情について

就寝時刻が20時以前の子どもは自分で起きる割合が高く、就寝時刻が22時以降の子どもは起こされる割合が高い傾向がある。

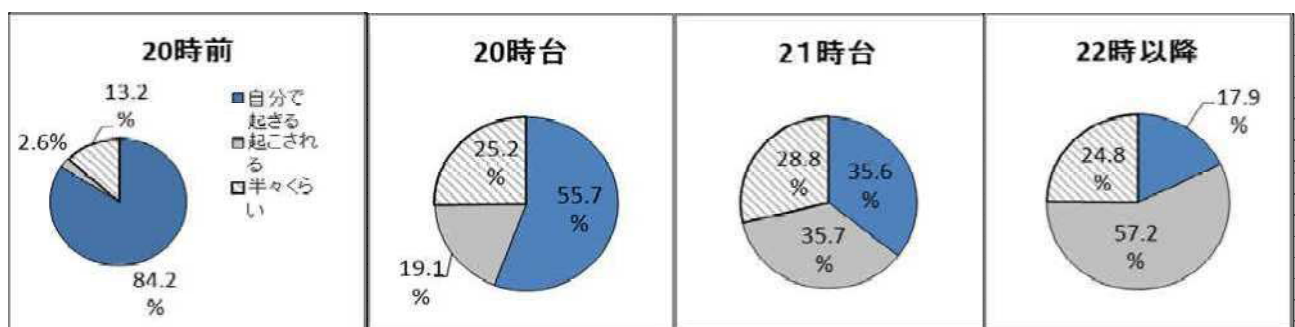
幼稚園・保育園とも登園日より休日の就寝時刻の方が遅くなる傾向があるが、睡眠時間は登園日より休日の方がとれている。

H18年度と睡眠時間を比較すると、幼稚園では9時間未満の子どもが倍近く増え、保育園でも同様に増えており、睡眠時間が短くなっている。

① 起床時刻が7時前の子どもの「自分で起きる」「起こされる」状況と就寝時刻の関係 (%)



② 起床時刻が7時台の子どもの「自分で起きる」「起こされる」状況と就寝時刻の関係 (%)



③ 登園日の睡眠時間をH18年度とH29年度で比較すると、9時間未満の睡眠時間の割合は、幼稚園・保育園ともに増加している。

10時間以上の睡眠時間の割合は、幼稚園・保育園ともに減少し、睡眠時間が短くなる傾向が加速している。

幼稚園	H18年度	H29年度
9時間未満	1.7%	3.6%
10時間以上	79.4%	69.5%
保育園	H18年度	H29年度
9時間未満	6.6%	11.0%
10時間以上	58.8%	36.7%

平成29年度 判定部会による判定結果

判定部会 平成29年10月26日(木)午後3時30分から 平塚市保健センター

項目	人数	構成率%	備考	健康教室対象者
在籍数	2,203		A 小学4年生	
受診のおすすめ発行数	72	3.3 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童	
受診報告書回収数	23	31.9 (C/B)	C	
1点	0	0.0		
2点	0	0.0		
3点	4	17.4	うち2人は、受診時の 肥満度は30%未満	
4点	0	0.0		
5点	4	17.4		
6点	2	8.7	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満	
7点	2	8.7	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満	◎
8点	2	8.7	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満	
9点	2	8.7		
10点以上	7	30.4		◎
判定結果				
※9点以上の児童19人を健康教室対象児童とした。 19人のうち、判定部会時に出席3人、欠席10人。 判定部会時に出席の連絡がなかった6人へ再度、健康教室の案内を送付 →新たに1人が出席、2人が欠席へ。				

項目	人数	構成率%	備考
在籍数	2,226		A 小学5年生
受診のおすすめ発行数	78	3.5 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童
受診報告書回収数	11	14.1 (C/B)	C
1点	1	9.1	受診時の肥満度は 30%未満
2点	0	0.0	
3点	0	0.0	
4点	0	0.0	
5点	1	9.1	
6点	0	0.0	
7点	0	0.0	
8点	1	9.1	
9点	1	9.1	
10点以上	7	63.6	
判定結果			
※判定部会後に受診報告書の提出 1人(13点)			

項目	人数	構成率%	備考
在籍数	2,204		A 小学6年生
受診のおすすめ発行数	79	3.6 (B/A)	B 肥満度30%以上で、 校医が指摘した児童
受診報告書回収数	11	13.9 (C/B)	C
1点	0	0.0	
2点	0	0.0	
3点	1	9.1	受診時の肥満度は 30%未満
4点	0	0.0	
5点	2	18.2	
6点	2	18.2	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
7点	1	9.1	受診時の肥満度は 30%未満
8点	1	9.1	
9点	1	9.1	
10点以上	3	27.3	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
判定結果			
※判定部会後に受診報告書の提出 1人(9点)			

児童健康教室について

- 1 実施日時 平成29年11月19日(日) 午後1時30分から午後3時30分まで
- 2 場 所 平塚市保健センター
- 3 対 象 者 小学校4年生のうち、
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童137人とその保護者
- 4 参加人数 児童15人とその保護者
- 5 参加児童内訳
 - (1) 判定部会での判定ポイントが5点以上の児童 4人
 - (2) 受診のおすすめが発行されていない児童又は受診報告書の提出がない児童 11人
- 6 実施内容
 - (1) 身体計測(身長、体重、腹囲、肥満度算出、血圧測定)
スタッフ 小西委員、高松委員、近藤委員
 - (2) 運動教室
講師 曾我 由美 運動指導士
 - (3) 医師面談
スタッフ 梅沢委員、小西委員、近藤委員
 - (4) 栄養相談
スタッフ 阿部委員、石橋主査(学校給食課 北部学校給食調理場)、吉田栄養教諭(港小学校)

以 上

児童健康教室アンケート結果

(参加15人全員から回収。複数回答可)

1 健康教室に参加された動機を教えてください

- | | |
|----------------------------|-----|
| (1) 教育委員会からお知らせがきたから | 11人 |
| (2) 医師の話を聞いたかったから | 1人 |
| (3) 栄養相談を受けたかったから | 3人 |
| (4) トレーナーによる運動の仕方を知りたかったから | 1人 |

2 医師の話を満足できましたか

- | | |
|---------------|-----|
| (1) はい | 15人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 0人 |

理由 ・体を動かしたくなる良いアイデアを聞くことができた。

3 栄養相談は満足できましたか

- | | |
|---------------------|-----|
| (1) はい | 15人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) 3日間の献立の記入が面倒だった | 0人 |
| (4) どちらともいえない | 0人 |

理由

4 トレーナーによる運動教室は満足できましたか

- | | |
|-------------------|-----|
| (1) はい | 12人 |
| (2) いいえ | 0人 |
| (3) どちらともいえない | 3人 |
| (4) 屋外で運動指導をしてほしい | 0人 |

理由 ・楽しく動けました。

・体を動かすことは楽しかったが、運動に苦手意識の強い子なので、家庭でできる運動の具体的な方法を教えて欲しかった。

5 健康教室の開催日時はいかがですか

- | | |
|---------------|----|
| (1) 土曜日の10時から | 3人 |
| (2) 土曜日の13時から | 2人 |
| (3) 日曜日の10時から | 2人 |
| (4) 日曜日の13時から | 6人 |

6 健康教室は今後も開催したほうがよいと思いますか

(1) はい 13人

(2) いいえ 1人

理由 ・親子ともに考えるきっかけになるから。
・いろいろとアドバイスが聞けて良い。
・改善のヒントが得られるから。

7 健康教室の内容についてご意見を聞かせてください

- ・アドバイスが聞けて、運動も楽しくできとても良かった。
- ・生活を見直す良いきっかけになった。
- ・改善すべきことがわかり、役に立った。
- ・改めて、子どもの様子、現状が知れて良かった。

8 小学校4年生から6年生に「受診のおすすめ」を出していますが、4年生からでよいと思われませんか

(1) よい 12人

(2) その他の学年から 2人(小学校2年生からが1人、3年生からが1人)

9 健康教室を開催するにあたり、改善の必要があれば聞かせてください

(1) 医師の話 0人

(2) 栄養相談 0人

(3) 運動教室 1人

(4) その他 1人

10 ご意見、ご感想を自由にお書きください

- ・運動は疲れた。
- ・痩せたい。
- ・運動教室で行ったエアロビ体操などのメニューは、その場でできるが、家に帰ると忘れてしまうので、簡単にまとめたペーパーがあるとうれしい。
- ・とても勉強になった。
- ・この機会に、生活のことを話せて良かった。

以上

肥満児調査結果の推移(小学校4年生)

資料5-1

1.肥満児頻度

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174	165	178	164
在籍数(人)	2,364	2,383	2,306	2,451	2,416	2,384	2,303	2,390	2,338	2,336	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203
割合(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4

2.男女別

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全体(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4
男子(%)	10.4	11.4	10.9	9.2	7.8	9.3	8.1	8.6	7.6	5.6	8.6	8.1	7.7	8.7	9.0
女子(%)	7.7	5.3	7.2	7.1	5.9	8.8	6.9	6.4	7.3	7.1	8.7	7.1	7.3	7.5	5.7

3.「受診のすすめ」/肥満児(配布率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174 (80)	165 (74)	178 (93)	164 (73)
割合(%)	81.5	75.8	82.0	83.1	84.8	70.5	79.8	83.2	81.0	94.0	80.6	37.9 (82.5)	42.4 (94.6)	51.1 (97.8)	43.9 (98.6)

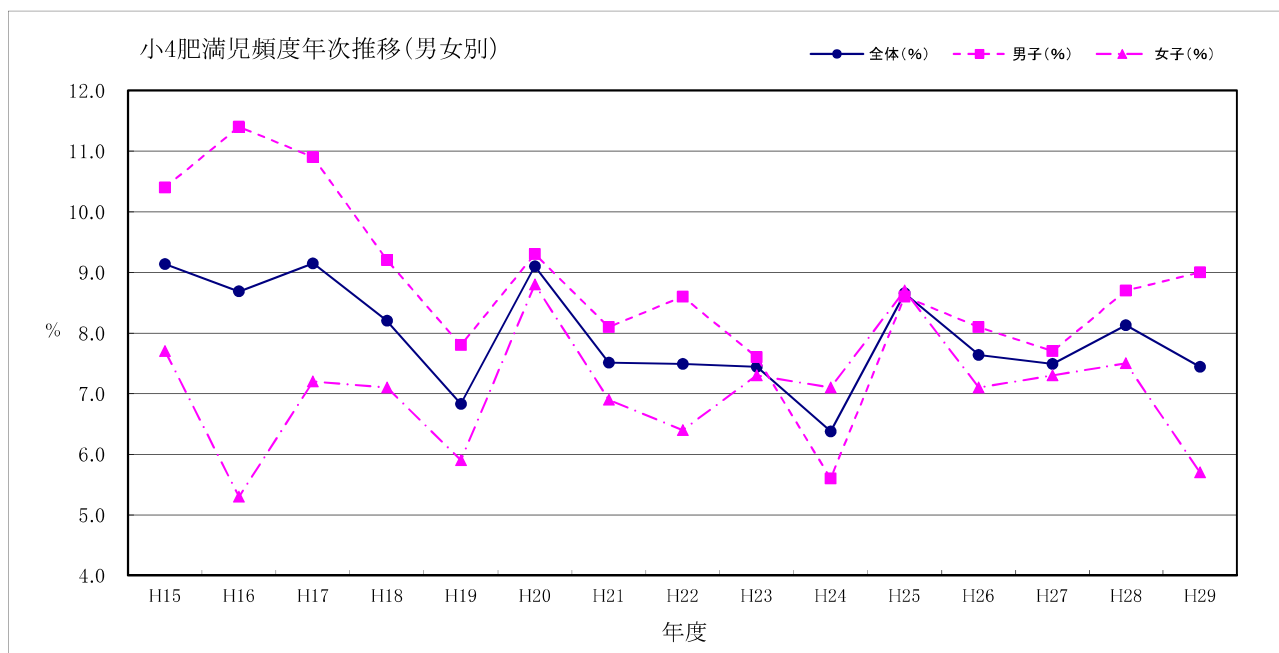
※平成26年度から受診のすすめを発行する対象を、肥満度20%以上で学校医から指摘のあった児童から、肥満度30%以上で学校医から指摘のあった児童へ変更した。()内は、肥満度30%以上の児童数とその配布率を記入。

4.受診児/「受診のすすめ」(受診率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
受診数(人)	45	45	53	44	33	44	33	39	42	43	34	17	21	31	23
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72
割合(%)	25.6	28.7	30.6	26.3	23.6	28.8	23.9	26.2	29.8	30.7	20.5	25.8	30.0	34.1	31.9

5.肥満度別受診率(H29年度)

年度	受診数(人)	肥満児(人)	割合(%)
中等度	22	61	36.1
高度	1	12	8.3
合計	23	73	31.5



「肥満児の出現率」年次推移(小学校4~6年)

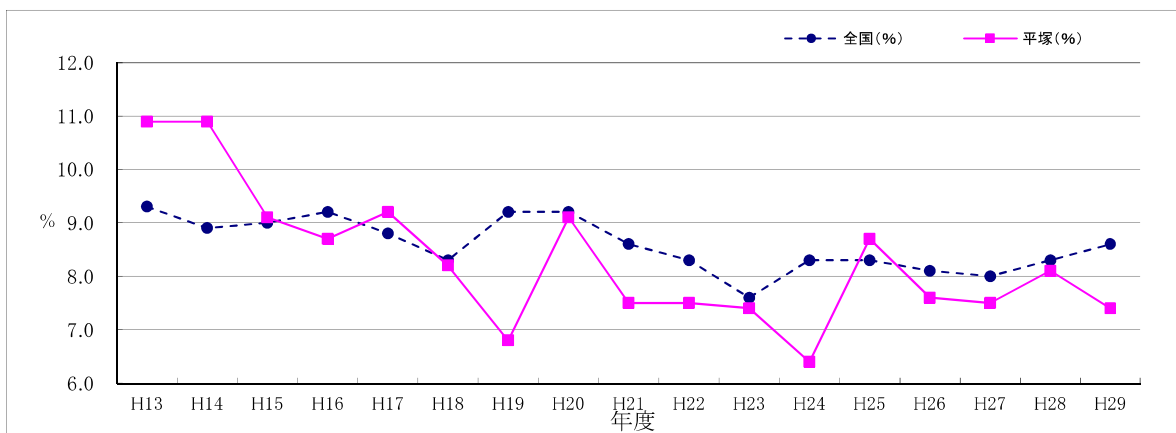
資料5-2

全国 学校保健統計調査(文部科学省)
 H17までは学年別標準体重120%
 H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会
 H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算
 H20からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

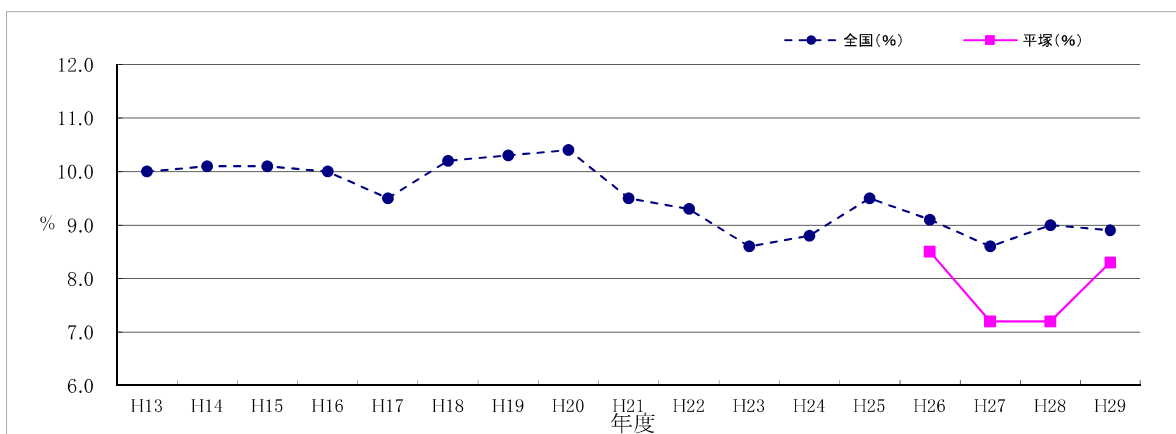
【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全国(%)	9.3	8.9	9.0	9.2	8.8	8.3	9.2	9.2	8.6	8.3	7.6	8.3	8.3	8.1	8.0	8.3	8.6
平塚(%)	10.9	10.9	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4



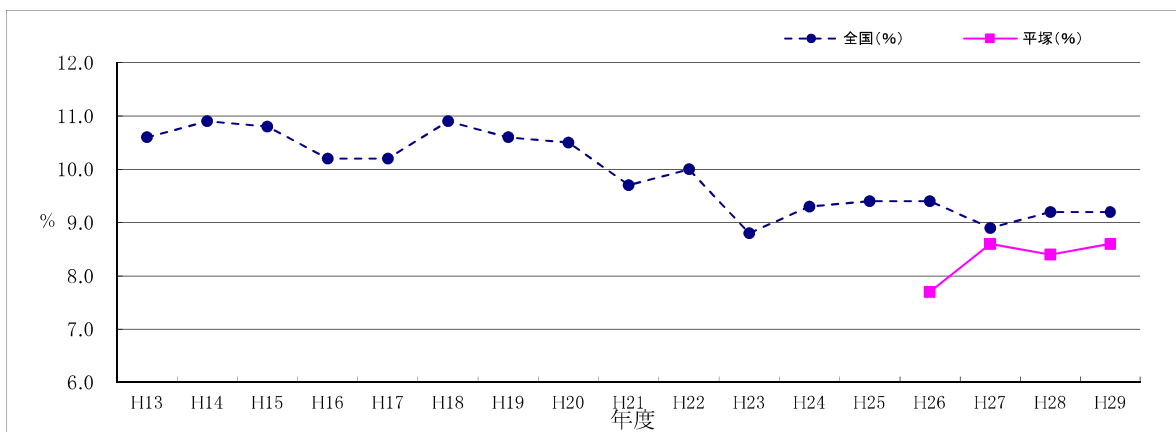
【5年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全国(%)	10.0	10.1	10.1	10.0	9.5	10.2	10.3	10.4	9.5	9.3	8.6	8.8	9.5	9.1	8.6	9.0	8.9
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8.5	7.2	7.2	8.3



【6年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全国(%)	10.6	10.9	10.8	10.2	10.2	10.9	10.6	10.5	9.7	10.0	8.8	9.3	9.4	9.4	8.9	9.2	9.2
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7.7	8.6	8.4	8.6



痩身児調査結果の推移(小学校4年生)

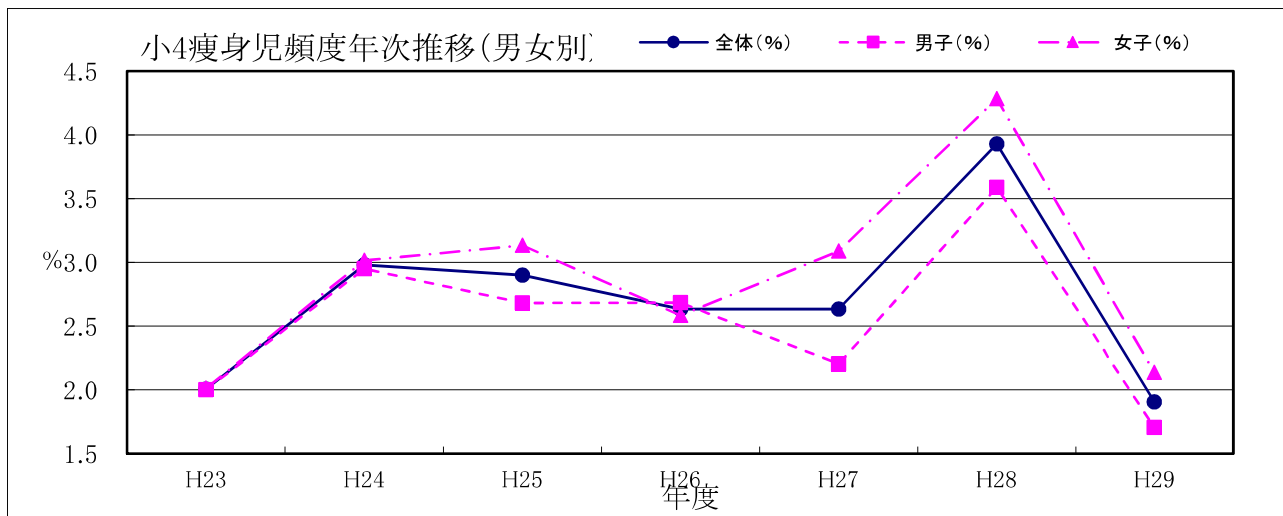
資料5-3

1. 痩身児頻度

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男:痩身児(人)	24	36	33	31	25	40	20
男:在籍数(人)	1,200	1,220	1,231	1,155	1,134	1,115	1,173
女:痩身児(人)	23	34	36	29	33	46	22
女:在籍数(人)	1,143	1,128	1,149	1,123	1,069	1,074	1,030
合計:痩身児(人)	47	70	69	60	58	86	42
合計:在籍数(人)	2,343	2,348	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203
割合(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9

2. 男女別

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全体(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9
男子(%)	2.0	3.0	2.7	2.7	2.2	3.6	1.7
女子(%)	2.0	3.0	3.1	2.6	3.1	4.3	2.1



「痩身児の出現率」年次推移(小学校4年生)

資料5-4

全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは小学4年生標準体重80%

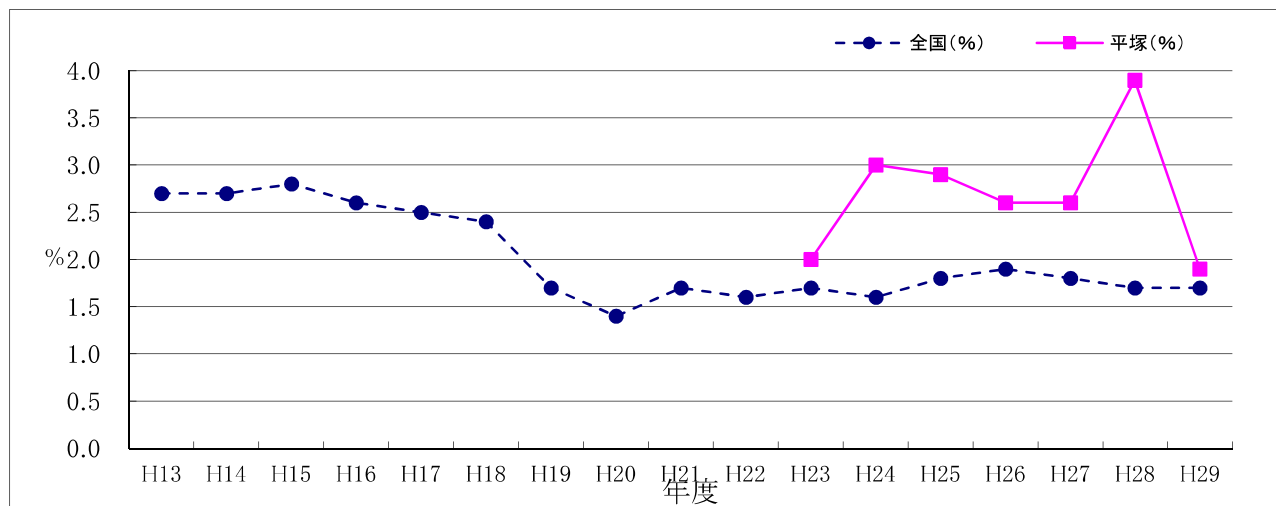
H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

H23から調査開始(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
全国(%)	2.7	2.7	2.8	2.6	2.5	2.4	1.7	1.4	1.7	1.6	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.7	1.7
平塚(%)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9



平成29年度肥満児・痩身児調査

資料5-5

9歳児(小4)				10歳児(小5)				11歳児(小6)			
肥満児	全体	男子	女子	肥満児	全体	男子	女子	肥満児	全体	男子	女子
全国	8.63%	9.52%	7.70%	全国	8.89%	9.99%	7.74%	全国	9.22%	9.69%	8.72%
神奈川県	8.41%	10.04%	6.69%	神奈川県	7.79%	8.20%	7.35%	神奈川県	7.45%	7.51%	7.38%
平塚市	7.44%	8.95%	5.73%	平塚市	8.31%	9.10%	7.50%	平塚市	8.62%	9.28%	7.92%
痩身児	全体	男子	女子								
全国	1.71%	1.57%	1.86%								
神奈川県	2.27%	2.58%	1.94%								
平塚市	1.91%	1.71%	2.14%								

(注)全国及び神奈川県の数値は、平成28年度学校保健統計調査(速報値)より引用

平塚市肥満児の数値は、平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会資料より引用

平塚市痩身児の数値は、各小学校からの報告により教育総務課が集計

子どもの生活習慣病関係者研修会についてのアンケート集計結果

(配布 63 枚 回収 35 枚)

問1 関係者研修会について

①開催されたら、参加をしたい	2
②テーマによっては参加をしたい	18
③日程が合えば参加をしたい	12
④子どもの生活習慣病については巡回教室やチラシ・研修会などで知っているので研修会は必要ない	4

36

2 子どもの生活習慣病に関する事で聞きたいこと・知りたいこと

- ・生活習慣病の事例を教えてください、(肥満から成人病など) 保護者へ発信するお手紙や掲示で伝えていきたい。
- ・肥満傾向のある子どもの保護者に、食生活の改善をどのように進めたらよいか、また保健センターで栄養指導をという提案をどのように話を持って行ったらよいか"
- ・夕方のひと遊びの大切さ
- ・肥満、やせ型の児について、保護者への助言の仕方。※保護者も同じような体型の方が多いため、助言しづらい。またはできていない。
- ・保護者への指導方法 (食事の苦手な親への指導など)
- ・保護者へ生活習慣病について指導するための要点やポイントを知りたい
- ・肥満の子どもは、運動を避ける場合が多いと感じることがあり、うまく運動を促す方法や短時間でも楽しく効果的にできる運動を知りたい。
- ・夜型生活 (就寝時刻が遅く、朝起きれない) やスマホ・タブレット使用による成長発達に及ぼす影響等
- ・各家庭の就寝時間が園での子供の姿にどう影響があるか。
- ・保護者への「生活実態調査の報告」の中に気を付けることや〇〇するとよいですといった内容がありましたが、もっと平塚市として「～したら生活習慣良いですよ」といったわかりやすいポスター (スローガン) のようなものを保護者に配布してはどうか
- ・肥満ややせについての具体的改善点
- ・実態から予防までが知りたい
- ・朝食の摂り方、朝の起床時間、睡眠、おやつがどれくらい必要なのか、外遊びと体力
- ・テレビやスマホなどの時間の目安
- ・お菓子などおやつ分量の目安
- ・実態調査を受けての市の取り組みについて (具体的に) また市内の職員が現状の課題についてどのように動いているのかについて聞きたい (保護者に働きかけているのか)
- ・生活習慣病に子どもたちがかからないようにするためには具体的にどのようにすればよいのか
- ・保護者への啓発をどのように行っていくべきなのか、どのような方法が良いのか

問3 開催時期について

開催時期 好ましい時期 避けて欲しい時期

4月	1
5月	2
6月	7
7月	3
8月	4
9月	0
10月	1
11月	0
12月	0
1月	0
2月	0
3月	0
夏ごろ	1
夏前	1
秋	1

4月	5
5月	1
6月	0
7月	0
8月	4
9月	3
10月	4
11月	4
12月	6
1月	2
2月	3
3月	8
夏	1

①何時でも良い	2
②午後	27
③夜間	1

時間帯

※13時～15時くらい 1件 15時30分以降 1件

問4 その他関係者研修会についての御意見

- ・大変参考になります。ありがとうございます
- ・平塚市の健康課として、生活習慣病の予防のために「保育園・幼稚園の職員も一緒になって、こんな風に取り組んでいきましょう」といった同じ方向への取り組みを確認できる場があってもよいと思う。
- ・研修に参加することは難しいので、各家庭に生活習慣病にかからないようにするにはどのようにすればよいかというのを広告・手紙・チラシ等で知らせたい
- ・巡回教室がとても充実しているので来ていただいてありがたい。保護者・祖父母向けの教室もよかった。

平成30年度事業計画（案一1）

事業名	実施予定	内 容
対策委員会	7月26日（木） 平成31年2月28日（木）	各事業についての検討と報告。
巡回教室	年間	公私立保育所・幼稚園のうち希望園にて保護者・園児を対象に、医師・保健師・管理栄養士が実施する。 * 通知文には保護者の希望が少人数でも実施する旨を明記し、保護者の参加を呼び掛ける。
5歳児肥満度調査	5月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。
5歳児生活実態調査	—	隔年実施（平成31年度実施）
子どもの生活習慣病予防相談	7月22日（日）	5歳児肥満度調査により肥満度10%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9月下旬予定	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。
児童健康教室	10月下旬予定	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。
関係職種への研修	7月頃	子どもに関わる機関の関係職種を対象に子どもの生活習慣病及び事業への理解と協力を呼びかける。

平成30年度事業計画（案一2）

事業名	実施予定	内 容
対策委員会	7月26日（木） 平成31年2月28日（木）	各事業についての検討と報告。
巡回教室	年間	公私立保育所・幼稚園のうち希望園にて保護者・園児を対象に、医師・保健師・管理栄養士が実施する。 * 通知文には保護者の希望が少人数でも実施する旨を明記し、保護者の参加を呼び掛ける。
5歳児肥満度調査	5月	公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。
5歳児生活実態調査	—	隔年実施（平成31年度実施）
子どもの生活習慣病予防相談	7月22日（日）	5歳児肥満度調査により肥満度10%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9月下旬予定	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。
児童健康教室	10月下旬予定	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。
関係職種への研修	必要に応じて実施 30年度は未実施	必要に応じて子どもに関わる機関の関係職種を対象に年度末に子どもの生活習慣病及び事業への理解と協力を呼びかける。隔年偶数年度実施。