

# いつまでも美しくアクティブに生きるために

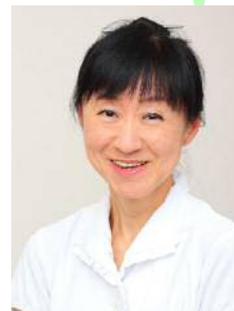
日時 平成30年2月11日(日) 午後1時～3時30分

場所 平塚市保健センター

## I部 <講演会> 乳がん予防とエイジングケア

講師：土井卓子 医師

(湘南記念病院乳がんセンター長 医学博士 ピンクリボンかながわ代表)



## II部 <体験プログラム>

### リンパタッチ

講師：栗原智美 健康運動指導士

\*リンパタッチとはリンパの流れを良くする体操です。



<エイジングケアブース> ～女性の健康づくりを応援します！～

大塚製薬株式会社

住友生命保険相互会社

株式会社日本生物製剤

予約制：電話予約(先着100名様) ※I部のみの参加は可能 II部のみの参加は不可

参加費：無料(市内に在住、在勤の方) 保育：あり(事前予約制) 駐車場：150台(無料)

申し込み・問い合わせ：平塚市健康課(保健センター)

所在地：平塚市東豊田448-3 電話：55-2111

★受付開始・時間：1月9日(火)から受け付けます

平日 8時30分～17時

持ち物(体験プログラムに参加される方)

♪動きやすい服装・靴 ♪飲み物(水分)

♪バスタオルまたはヨガマット

《アクセス》 神奈中バス 平塚駅北口4番線

・平65系統 大島経由 田村車庫行

・平97系統 平間・大島経由 伊勢原駅南口行

「湘南車検場前」下車 徒歩2分

主催：平塚市

協力団体：ピンクリボンかながわ

大塚製薬株式会社 住友生命保険相互会社

株式会社日本生物製剤