

自分らしく働く

「この鏡の前を通るときには、身だしなみを
整え、気持ちを引き締めます」
コマツ（万田1200）に勤務する内田悠介
さんがシャツの襟を正します。知的障がい
のある内田さんは、さまざまな業務を担当し、会
社の一員として活躍しています。



目次

- 1～4面…**特集** 共に働き、共に成長する…市内にある企業や福祉事業所などで活躍する障がいのある人の仕事を紹介します。
5～7面…健康と福祉・募集・お知らせ・スポーツ「はじめよう！ 生きがいと健康づくり」
8面…ヒラツカルチャー「MOTTO図書館」

平塚市の人口と世帯数

<平成29年11月1日現在()内は前月比>

人 口 258,441人…(+2)
世帯数 110,009世帯…(+71)



手をつなぎたくなる街

共に働き、共に成長する

あなたが仕事に求めるものは何ですか。自己実現や社会参加、答えは人それぞれ違うでしょう。働き方も人それぞれ。それは障がいがあってもなくても同じです。

問 障がい福祉課 21―8774

日差しが差し込み、汗がにじむような暑さの部屋で、素早くマットを交換する内田悠介さん。コマツ（小松製作所）の人事部ビジネスクリエー

でした。その時の気持ちを内田さんは「とてもうれしかった」と振り返ります。

入社前には10日間の実習を経験しました。実習では先輩方に仕事を教えてもらいました。今も皆さんを尊敬しています。

受け入れ態勢も重要

湘南分室で内田さんたちの業務を指導している西山忠正さんは「緑が多い職場なので、落ち葉の清掃や芝生の管理なども、彼らに担当してもらっています。敷地内に駐車している社員の車に、駐車許可証が置かれているかの確認業務も任せています」と多岐にわたる役割を説明します。

湘南分室では平成24年に初めて、障がいのある人を2人

9人が在籍しています。

実習から始まった

入社のきっかけは、障がい者就業・生活支援センターサンシティ（下囲み）からの紹介

清掃・清潔・しつけの『5S』を常に心掛けています」と話す内田さん。特に「しつけ」に

気をつけていると言います。しつけとは、業務中の身だしなみに気を付けること。作業服を整え、業務に当たります。

雇用。翌年には特別支援学校の実習生2人を受け入れ、雇いました。

「障がいのある人を初めて受け入れるにあたり、分かりやすい安全教育の資料を作成するなど、サポート体制を整えました。一つ一つの作業内容を分かりやすく伝えたり、広い社屋でスムーズに資源回収したりするため作業手順書なども整備しています」と西山さんが話すように、受け入れ態勢が整っている同社。「入社してもらったからには、彼ら自身ができちんと取り組んで、日々成長を実感できる業務を任せるのが会社の責任です。どんな仕事を彼らに任せ

るかを、常に考えています」と力を込める西山さん。これまでの数年で、少しずつ業務の種類を増やしてきました。

会社が成長を後押し

西山さんは、障がいのある人を雇用しているのは、企業に課せられる従業員数の2・0割の障がいのある人を雇用する、という法定雇用率の達成だけが目標ではないと話します。同社は障がい者雇用を会社全体で進めています。他社で

多く見られる障がい者雇用に特化した特例子会社をつくらずに、社内の一部署としてこの同じ会社の一員としての連帯感を強く持てると思っています。「何より、職場を彼らの成長の場にしてもらいたいと願っているんです」と西山さんは笑顔を見せます。

さまざまな業務があり、最初は戸惑ったという内田さんも、入社4年目を迎え「今は慣れ、毎日業務に励んでいます」と力強く話します。「コマツでロボットを作りたいです」。日頃から工作でロボットを作るなど、細かな手作業が好きな内田さんが職場で見つけた将来の夢です。



丁寧かつ正確に日々の業務に取り組む内田さん



「これから郵便物の集配に行ってきます」。次の業務に取りかかる前に西山さん（右）に声を掛ける内田さんと同僚の女性

就労継続を目標に

障がい者就業・生活支援センター サンシティ やまざき 山崎 健太郎 センター長



「職場の理解も重要」と山崎さんは話します

「われわれの業務で重要なのは、就職先を見つけることだけではないんです。職場への定着を支援することも大きな役割です」と強調する山崎さん。同センターは市内で障がい者の就業を支援しています。就職に向けた職場実習や面接の練習など、支援内容はさまざまです。

増える企業からの相談

同センターは、企業からの障がい者雇用に関する相談も受けています。「障がいのある人を初めて雇用するという相談を受けた場合は、どんな業務を任せられるのか、業務の選定などをするために直接企業を訪問しています」。

現在、従業員数が50人以上の民間企業には、従業員数の2・0割の障がいのある人を雇用することが義務付けら

れています。法定雇用率と呼ばれるこの数値は、来年の4月から2・2割に上がり、さらに平成33年4月までには2・3割に上がることが決まっています。「これまで問い合わせの少なかった企業からの相談も急増し、関心が高まっています」と山崎さんは実感を込めて話します。

就業は目標ではなく始まり

「仕事探しには、本人の希望と適性が見極めが最も重要です」と山崎さんは強調します。「とにかく早く仕事に就きたいと急ぐ方もいますが、適性をきちんと見極めずに就職し、早期に離職してしまうと、本人のストレスや負担が大きくなってしまいます。何より、就職の失敗体験が大きいのしかかってしまうため、じっくりと本人に合った仕事を探すようにしています」。

「障がいのある人は、就職先の選択や就職後のステップアップの道が、狭くなる傾向があります」と課題を口にする山崎さん。「就職が自立への道となるように、経験を積み、ステップアップできる企業がもっと多くなるといいですね」と期待を込めます。

市役所からつくります 新しい働く形

ワークステーション ひらつか 夢のタネ

市役所で発生する、通知の封入や書類の整理、パンフレットの折り込みなどの軽易な事務作業を引き受ける部署、それが「ワークステーションひらつか夢のタネ」です。誕生したのは平成27年2月。知的障がいなどのある若者を嘱託員として市が雇用しました。彼らが仕事のスキルを身に付け、一般就労へステップアップする後押しをするための部署として、県内自治体で初めて開設されました。

初めは手探りで

これまでに雇用したスタッフは全部で9人。現在は4人のスタッフが活躍しています。「最初は知的障がいのあるスタッフがどんな仕事ができるのか、庁内の職員もよく分からなかったようです。単純作業の依頼が多かったですね」と当時を振り返る支援員の末村明子さん。「庁内には、彼らができる仕事をもっとあるはずだと思ったんで



庁内の文書集配に出掛けるスタッフの松田詩帆さん(左)と藤川良人さん。さまざまな仕事に日々挑戦しています

「障がいのある人の就労は多くの可能性を秘めている」

平成24年6月、この思いを胸に、当時の市障がい福祉課職員6人と同課を経験した職員4人が、障がい者雇用創出のためのプロジェクトチームを立ち上げました。プロジェクト名は「夢のタネ」。このプロジェクトの成果は、現在多くの実を結んでいます。

す。各課へ相談して回り、仕事を探し出しました」。その結果、今ではスタッフの丁寧な仕事に信頼が寄せられ、業務の依頼も順調に増加。時には断る場合もあるほどです。

スタッフの在籍期間は最長で3年間。「スタッフの交代があると、仕事の完成までにかかる時間が長くなってしまうのが課題ですね」と末村さんは話します。一つの仕事をいくつかの工程に切り分けて、数人でそれぞれの得意な作業を分担するなど、工夫しています。

一人一人の能力を開花させる

コミュニケーションをとることは苦手でも、記憶力が良く、一度聞いた人の名前は忘れないなど、スタッフの能力は皆違います。それぞれのスタッフの得意分野を見つけるために、日々の業務では新しいことに積極的に挑戦してもらっています。

「知的障がいのある人に任せられる業務は、単純作業などに限られると考えられがちです。でも、本人の資質を生かせれば、もっと幅が広がるはず。夢のタネで培った経験をアピールして、ステップアップしてほしいです」と末村さんは期待を込めます。

企業で活躍 夢のタネの卒業生

夢のタネに平成27年5月から勤務していた福田遥菜さん。昨年11月に厚木市にあるニュークイックに入社しました。

社内から集まる伝票の整理やパソコン入力などを担当している福田さんは「夢のタネで経験した事務の仕事をしたいて思っていました。障がい者向けの事務の求人は少ないので、今の会社に入れてとてもうれしいです」と笑顔で業務に励みます。

「パソコンを使える人材が欲しいと言われて入社したので、期待に応えられているのか、少し不安です。もっともっと勉強して期待に応えていきたいです」と福田さんは頼もしく話します。



真剣に業務に取り組む福田さん

ありがとうの思いを胸に

本館1階の多目的スペースに平成26年7月にオープンした福祉ショップ「ありがとう」。平日の午前10時～午後3時30分に、市内の福祉事業所が作った焼きたてのパンやおにぎりにお弁当、地元産の新鮮な野菜、手芸・工芸品などが並び、多くの来庁者が足を止めます。接客を務めるのも、福祉事業所のメンバーです。

28の福祉事業所が力を合わせ

同ショップは市内の福祉事業所で作る、運営協議会が主体となっています。

「計画が立ち上がってからの8カ月間、準備に奔走しました」と話すのは、同協議会の高橋真木会長(写真右端)。「常設のショップに製品を提供できる事業所はどこか、ポスター

のは、と考える中で、『できる』と確信しました」。

長く愛される店に

ショップの名前は、協議会メンバーの一声で決まりました。

「30以上の候補を前に悩んでいると『来てくれる人へのありがとうの気持ち』がシンプルに伝わる、記憶に残る名前がいいね」とメンバーが言った

んです。その一言が決定的でした」と笑顔を見せます。

訪れる人には、ゆつくりと製品を見て、事業所の仕事を理解してもらいたいと高橋会長は呼びかけます。「ショップを開設するのが目標ではありません。『福祉のまちひらつか』の象徴として、この場所で長く愛されるように、スタッフの個性を生かした製品をお客さまに届けたいですね」と力を込めます。



自分の手で作る喜び

山晃央園 夕陽ヶ丘43-7 ☎23-3264

「この事業所は、利用者の出席率が毎日ほぼ100%なんですよ」と笑顔で話す磯部千代子さん。夕陽ヶ丘で27年間続く、山晃央園作業所の創立者であり、所長を務めています。

働きながら地域で暮らすという願い

磯部さんは、昭和50年に福祉会館が設立された際、スタッフとして採用されました。「それが私と障がいのある人との関わりのはじめでした」と振り返ります。「当時から、障がいのある人とその家族は、『学校を卒業したら仕事をしながら地域で暮らしたい』という願いを持っていました」と話す磯部さん。「仕事の間をつくりたいと願い、この事業所を開きました」。一番の目的は一般就労へつなげること。趣旨に賛同してくれた市内企業で施設外就労の機会を得て、そのまま就職した人もいます。

「施設外就労ができない人は、事業所で、編み物や押し花を使ったカレンダーなどさまざまな製品を作っています」とほほ笑む磯部さん。代表的な製品は、ミニ七夕飾り。市のふるさと納税の返礼品にもなっているこの飾りを、今年は1,900本も作りました。「平塚という土地柄、七夕まつりに貢献したいと思い、考案しました。七夕の思い出を家まで持ち帰ってもらいたかったんです」。

製品の売り上げは、工賃として作った人の収入になります。「自分たちで考え、自分の手で作った製品が売れるということは、利用者の自信になりますから」と力強く話します。



「小さなコースターから大きい膝掛けまで、ひと針ひと針、心を込めて作っています」と話す磯部さん(右)

自分らしく 住み慣れた地域で

市内にある障がい福祉事業所では、それぞれ特徴のある製品やサービスを創り出しています。身近にある障がい福祉事業所をもっと知ってみませんか。

栄養満点のおもてなし

福祉ショップ かざぐるま

大原1-1 ☎35-5181



常連客の戸巻英夫さん。「散歩の帰りに、昼食を取ります。肉や魚、野菜のバランスが取れた食事はなかなか作れませんからね」と笑顔で話します

「お待たせしました、本日のお弁当です」。テーブルの前で明るい声が上がります。トッケイセキュリティ平塚総合体育館の2階、昼食時の福祉ショップかざぐるまは、多くの人でにぎわいます。

食事の持つ力で笑顔をつくる

「このショップの役割は、障がいのある人の働く場所をつくることです」と話すのは、関田由美子さん。平成19年の開店以来、店長を務めています。

同ショップは、お弁当や軽食などを提供し、ホールに立つのは障がいのあるスタッフです。飲食の提供という市内の福祉事業所では珍しいスタイルを選んだ理由を「食事は、全ての人に必要なことです。体を動かすエネルギーになり、そして食事をするとうるやかな気持ちになりますよね。そんな瞬間を提供したいと思ったんです」と説明します。外部へお弁当の配達もする同ショップ。「配達もスタッフが行います。人と触れ合う機会になり、代金の回収もするので、責任感が生まれます」。

同ショップには多くの常連客がいます。特に高齢者の利用が多く、栄養バランスの取れたメニューが評判です。スタッフの丁寧な対応も、多くの人を訪れる理由の一つ。「清潔感のある服装を心掛け、スタッフ同士で教え合いながら、より良い接客を目指しています」と関田さんはほほ笑みます。

冬の展示即売会

市内の福祉事業所が、手作りの雑貨や菓子、弁当などを販売します。山晃央園、福祉ショップかざぐるまも出品します。

12月12日(火)～15日(金)、午前9時～午後5時(15日は4時まで)。本館1階多目的スペース。

☎ 障がい福祉課 ☎21-8774



「これまでは、福祉というと『与えられる』という一面があったと思うんです。でも今は自分たちの持つ力の中で仕事し、評価してもらおう。そんな風に変わってきていると思います」と森川さんは強調します。

「以前は、多くの事業所が製品を作っても、販売する場所探しに苦労していました。展示即売会は、事業所の利用者と職員が力を合わせて作り上げた製品を紹介できる良い機会です。たくさんの方に訪れてもらいたいです」と呼びかけます。

力を評価される時代に

市内24カ所の福祉事業所が加入する同連絡会。「各事業所の目的は障がいのある人が、その人らしい暮らしを住み慣れた地域で続けていけるように支えること。同じ目的を持つ者同士が助け合いながら活動していきます」と森川さんは力強く話します。同連絡会の設立は昭和55年。当初は各事業所で受注する仕事は少なく、連絡会が企業に掛け合って仕事を獲得、会員で分け合ったこともありました。

結束して大きな力に

「春夏秋冬、年4回の展示即売会を市役所で開くことで、多くの方に私たちの活動を知ってもらうことができました」と市地域作業所連絡会の森川佐麻里会長は笑顔を見せます。



展示即売会で製品を紹介する森川さん(右)

市役所で日頃の活動を紹介

健康と福祉

応募方法は
下段

年末年始のごみ収集

問 循環型社会推進課☎21-8796

主な地区	平成29年12月最後				平成30年1月最初			
	可燃ごみ	不燃ごみ	資源 再生物	ペットボトル プラクル	可燃ごみ	不燃ごみ	資源 再生物	ペットボトル プラクル
見附町・錦町・紅谷町・明石町・宮の前・宝町	28日(木)	19日(火)	26日(火)	29日(金)	4日(木)	16日(火)	9日(火)	5日(金)
立野町・浅間町・宮松町・追分	28日(木)	26日(火)	19日(火)	27日(水)	4日(木)	9日(火)	16日(火)	10日(水)
高浜台・夕陽ヶ丘・代官町・久領堤・札幌町・幸町・千石河岸	28日(木)	19日(火)	26日(火)	27日(水)	4日(木)	16日(火)	9日(火)	10日(水)
桜ヶ丘・上平塚・達上ヶ丘・諏訪町・富士見町・中里・豊原町・平塚・南原	28日(木)	15日(金)	22日(金)	27日(水)	4日(木)	5日(金)	12日(金)	10日(水)
唐ヶ原・撫子原・黒部丘・花水台・董平・虹ヶ浜・龍城ヶ丘・桃浜町・八重咲町・松風町・袖ヶ浜	28日(木)	22日(金)	15日(金)	27日(水)	4日(木)	12日(金)	5日(金)	10日(水)
広川・片岡・千須谷・南金目・北金目・真田・土屋	29日(金)	18日(月)	25日(月)	27日(水)	5日(金)	15日(月)	8日(祝)	10日(水)
出縄・万田・高根・山下・高村	29日(金)	21日(木)	28日(木)	27日(水)	5日(金)	4日(木)	11日(木)	10日(水)
公所・根坂間・河内・徳延・纏・日向岡・上吉沢・下吉沢・めぐみが丘	29日(金)	27日(水)	20日(水)	28日(木)	5日(金)	10日(水)	17日(水)	4日(木)
豊田全域・岡崎・ふじみ野・寺田縄・入野・長持・飯島・入部・中原下宿	29日(金)	28日(木)	21日(木)	27日(水)	5日(金)	11日(木)	4日(木)	10日(水)
西八幡・東八幡・八幡・四之宮・西真土・東真土	28日(木)	20日(水)	27日(水)	26日(火)	4日(木)	17日(水)	10日(水)	9日(火)
老松町・八千代町・天沼・堤町・長瀬・中堂・榎木町・馬入本町・須賀・馬入	28日(木)	15日(金)	22日(金)	27日(水)	4日(木)	5日(金)	12日(金)	10日(水)
田村・大神・吉際・横内・大島・小鍋島・下島・城所	29日(金)	25日(月)	18日(月)	27日(水)	5日(金)	8日(祝)	15日(月)	10日(水)
御殿・中原・東中原・新町・大原	28日(木)	26日(火)	19日(火)	27日(水)	4日(木)	9日(火)	16日(火)	10日(水)

持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

	平成29年12月最後	平成30年1月最初	
粗大ごみの収集 循環型社会推進課☎21-8796	15日(金)。要予約	12日(金)。要予約	
剪定枝の収集 循環型社会推進課☎21-8796	27日(水)。要予約	15日(月)。要予約	
ごみの持ち込み	可燃ごみ・布団・カーペット類など 環境事業センター 大神3230☎55-6615	29日(金)午後4時まで	4日(木)午前9時から
	不燃ごみ・家具類・スプリングマットレスなど 粗大ごみ破砕処理場 堤町3-5☎22-4557	28日(木)午後4時まで	4日(木)午前9時から
小動物	持ち込み 小動物焼却場 大神3344-6☎55-6650	29日(金)午後4時まで	4日(木)午前9時から
	引き取り 循環型社会推進課☎21-8796	29日(金)	4日(木)
し尿	12月11日(月)～18日(月)にくみ取りをした家庭は、申し込みにより臨時でくみ取りをします。12月22日(金)までに循環型社会推進課☎21-8796へ。	28日(木)	4日(木)

元氣応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を分かす活動をするポイントが付きます。たまったポイントは交付金や市の名産品などとは交換できます。

12月18日(月)午前10時～11時30分。西部福祉会館(公所868)。市内在住の65歳以上の方。(金)の平日に、同センターへ。

福祉会館☎33-3100

これからの医療と介護を
考える

在宅医療などがテーマの講演会とシンポジウムです。

平成30年2月3日(土)午後

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで疲れを癒やします。先着順。

①12月8日(金)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～4時30分。福祉会館。各12人②11日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人③14日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。

6人④20日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館。6人。

電話で、福祉会館☎33-3100へ。

パソコン要約筆記者の養成講習会

耳の不自由な方に、音声情報を文字で伝える方法を学びます。

平成30年1月16日～3月6日

電話で、福祉会館☎33-3100へ。

中央図書館でボランティアしませんか

書架の整理などをします

ガイダンス 12月26日(火)午前9時～11時30分。

活動 26日午後1時30分～3時30分、28日(木)と平成30年1月4日(木)・5日(金)、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分の全7回。ガイダンスと活動の2回以上に参加できる市内在住・在学の中学生・高校生10人(抽選)。過去に同ボランティアの経験のある方は全員参加できます。

各図書館や図書館ウェブにある申込書を、直接、29年12月19日(火)までに、中央図書館☎31-0415へ。

中央図書館で
ボランティアしませんか

書架の整理などをします

ガイダンス 12月26日(火)午前9時～11時30分。

活動 26日午後1時30分～3時30分、28日(木)と平成30年1月4日(木)・5日(金)、午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分の全7回。ガイダンスと活動の2回以上に参加できる市内在住・在学の中学生・高校生10人(抽選)。過去に同ボランティアの経験のある方は全員参加できます。

各図書館や図書館ウェブにある申込書を、直接、29年12月19日(火)までに、中央図書館☎31-0415へ。

応募方法

■＝応募方法(応募が必要です)

問＝問い合わせ

■必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

■市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

■募集開始日の記載がない場合、12月4日(月)午前8時30分から、受け付けます。

■メールの応募の場合@以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。

記入例

往復はがき

住所氏名

イベント名
郵便番号
住所
全員の氏名
電話番号
その他の事項

返信

郵送・ファクス・メール

住所氏名

イベント名
郵便番号
住所
全員の氏名
電話番号
その他の事項

往信

地図

保健センター(健康課)

総合公園

市役所臨時駐車場

美術館

別館

中央図書館

青少年会館(青少年課)

博物館

教育会館

市役所本館・消防庁舎

松原分庁舎

ひらつかサンライズアリーナ

駅前市民窓口センター

JAビルかながわ(市民活動センター消費生活センター)

市民プラザ

まちづくり財団

旧横浜ゴム平塚製造所記念館

八幡山公園

市民センター(青少年相談室)

勤労会館

中央公民館

福祉会館こども発達支援室くれよん

分豊庁舎

募集

応募方法は5面

市民病院の言語聴覚士と精神保健福祉士

各1人。採用は平成30年4月1日以降。試験は1月27日(土)。

詳しくは、市民病院ウェブをご覧ください。

同病院ウェブにある申込書などを、郵送または直接、1月16日(火)午後5時までに、〒254-0065南原1-19-1病院総務課 ☎32-0015へ。

上級救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどを学びます。

平成30年1月20日(土)午前9時～午後5時。消防庁舎2階屋内訓練室。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人(先着順)。2160円。

☎ 電話または直接、本館3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

洋館でチャリティーコンサート

ピアノ・サクソス・フルートの演奏に合わせ歌います。12月16日(土)午後1時30分

開演。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。60人(先着順)。200円。

必要事項を、電話・ファクスまたは直接、旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114へ。

わらべうた&読み聞かせ講座

平成30年1月18日(木)午後1時30分～3時30分。中央図書館。市内在住の方30人(抽選)。子どもを連れての受講はできません。

図書館などにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、29年12月15日(金)までに、〒254-0041浅間町12-41中央図書館 ☎31-0415 FAX31-984へ。

ひらつか市民活動ファンド

市内で活動する市民活動団体を、助成金で支援する制度です。詳しくは市ウェブをご覧ください。

応募説明会 ①入門・発展コース 12月15日(金)午後2時～3時・午後6時～7時、16日(土)午後2時～3時②組織基盤整備コース 15日午後3

時～4時・午後7時～8時、16日午後3時～4時。

市ウェブや市民活動センター ☎21-7517などにある申請書を、事前に連絡の上、直接、12月18日(月)～平成30年1月31日(水)に、同センターへ。

馬入水辺の楽校を楽しもう

午前9時30分～午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方20人(先着順・小学生は保護者同伴)。市民レンジャー カヤネズミ生息地の保全活動をします。12月9日(土)。軍手・帽子・水筒。

お散歩バードウォッチング17日(日)。ノート・筆記用具・お持ちの方は双眼鏡。1人1000円。

イベント名・必要事項・年齢を、往復はがきで、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

東海大学でコンサート

建学75周年を記念したコンサートです。

12月26日(火)午後5時30分開演。東海大学湘南キャンパス(北金目4-1-1)。1

パブリックコメントにご意見を

案の内容は、12月1日(金)～平成30年1月4日(木)に市ウェブや公民館などで閲覧できます。①②のいずれも30年度から3年間の指針を定めます。

①市総合計画平成30年度版実施計画(素案) 基本計画を踏まえ、市が実施する事業を定めます。

②市高齢者福祉計画(介護保険事業計画 第7期)素案 高齢者福祉や介護保険事業の進め方を定めます。

意見・必要事項(団体の場合は団体名と代表者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、1月4日までに、①は本館4階の企画政策課 ☎21-8760 kaku@②は本館1階の高齢福祉課 ☎21-9622 kourei@へ。ファクスはいずれも ☎0120-704589へ。

市民病院行きシャトルバスでPRしませんか



大神地区と市民病院をつなぐシャトルバスに広告を掲載しませんか。掲載期間は平成30年4月2日～31年3月29日。広告の作成・貼り付け・撤去費用は市が負担します。広告の下側60ミリメートルには「平塚市シャトルバスを応援します!」と掲載します。抽選。

右側面(車道側) 3枠。500ミリメートル×980ミリメートル。12万円。左側面前(歩道側) 1枠。400ミリメートル×900ミリメートル。12万円。左側面後ろ(歩道側) 1枠。240ミリメートル×1,200ミリメートル。8万4,000円。後面 1枠。450ミリメートル×1,100ミリメートル。13万2,000円。☎ 広告案と市ウェブなどにある申込書を、直接、29年12月1日(金)～28日(木)に、本館6階の交通政策課 ☎21-9840へ。

500人(先着順)。
東海大学高等教育室 ☎581-2111のウェブから応募してください。

事務職の即戦力講座

就労後、すぐに役立つ事務のノウハウを学びます。

午前10時～午後4時。勤労会館。就労を目指す15～39歳の方、各10人(先着順)。

①基礎 12月6日(水)②労働法入門・IT 7日(木)。
☎ 電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115へ。

モーニング囲碁入門教室

平成30年1月4日～3月29日の木曜日、全12回、午前10時～正午。市民センター。囲碁を全く知らない、7回以上参加できる方20人(先着順)。5000円、高校生以下25

お知らせ

市役所本館のレストランとコンビニ

12月15日(金)に、本館2階にレストランとコンビニがオープンします。営業時間はそれぞれ、午前11時～午後4時と午前8時～午後6時です。12日(火)～14日(木)には、本営業に先駆け、プレオープンします。

プレオープン ①レストラン 12日正午～午後2時、13日(水)午前11時～午後2時

はじめよう！ 生きがいと健康づくり

地域包括ケア推進課 ☎20-8217

医療と介護の情報連携

年齢を重ねると継続的な受診が必要になる病気をもち、医療と介護両方のサービスを必要とする方が多くなります。このため、医療や介護の関係機関が連携して支援できる体制をつくるのが重要です。

市では、自宅で療養している高齢者を対象に、医療と介護の情報を保管し、共有できる「ひらつか安心ファイル」を配っています。希望する方は、主治医や担当ケアマネジャーにお尋ねください。ほ



かにも、入院が必要になった時、担当ケアマネジャーと看護師が入院前や退院時の状況を共有できる仕組みなどもあります。住み慣れた地域で、長く暮らし続けていくために、ぜひこれらの取り組みを活用してください。

の事前キャンプをする、リトアニアの文化や歴史などを話します。
平成30年1月16日(火)午後2時～3時45分。美術館。50

国際理解を深めるつどい

平塚で2020年の東京オリンピック・パラリンピック

SunSunマルシェ

手作り雑貨やアクセサリ、キッチンカーの料理にライブ演奏などが楽しめる、平塚の魅力が詰まった青空市です。青空の下、屋外での買い物を楽しみませんか。
12月10日(日)午前10時～午後2時。小雨決行。湘南海岸

人(先着順)。
必要事項を、電話・ファクス・メールで、国連協会平塚支部 ☎25-2520 FAX24-3666 koryu@へ。

公園(高浜台34-1)。
アルベリアールホーム ☎31-7211

放課後児童クラブの入所受け付け

平成30年4月に放課後児童クラブに入所を希望する方の申請を、29年12月1日(金)～15日(金)に受け付けます。入所を希望する放課後児童クラブに直接、申請してください。

詳しくは、市ウェブなどをご覧ください。
☎ 青少年課 ☎32-7029



美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎352-1111 FAX352-741
※4/11/18/25/29より1月3日

■ロビー展 長谷川さちの彫刻
レイライン 12月2日(土)～平成30年4月8日(日)。

■所蔵作品による なんだろ
う展+新収蔵品展 12月9日(土)～平成30年2月25日(日)。200円。高校生・大学生100円。

■キッズ鑑賞ツアー 12月21日(木)午後2時～3時。3歳～小学生と保護者15組30人(抽選・乳児も同伴できます)。保護者2人目からは要観覧券。

■イベント名・実施日・全員の必要事項と年齢(子どもは生年月日も)を、はがきまたはメールで、12月7日(木)までに、美術館(art-muse@)。市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

■市民アートギャラリー 12月5日(火)～10日(日)旭彩会水彩画展・湘南陶遊会展示会。13日(水)～17日(日)な

級児童・生徒作品展)。平成30年1月4日(木)～8日(祝)写真展。5日(金)～8日(祝)も年賀状とおとな絵手紙展。

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

2011)③平成30年1月14日(日)中央図書館④24日(水)西図書館(山下760-3)。

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

■中央図書館 映画会 日曜日、午後2時。3階ホール。12月3日「子ども映画会」チロの木大きくなあれ(アニメ)・むくはとじゅうの名犬物語(アニメ)。10日「子ども

本の福袋を貸し出します

「色」や「乗り物」など、テーマごとに選んだ本です。子ども向け(3冊セット)・大人向け(2冊セット)、各30袋(先着順)。1人1袋。12月22日(金)午後2時から。中央図書館子ども室・貸出室。

☎ 中央図書館 ☎31-0415

MOTTO

もっと図書館

中央図書館 ☎31-0415

天平 春の奏楽

囲碁と雅楽

平成30年3月10日(土)午後2時開演。中央公民館。2,500円。未就学児は入場できません。チケットは、29年12月9日(土)午前10時から、まちづくり財団文化事業課などで販売します。電話予約は、12日(火)午前8時30分から同課へ。

☎ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

雅な音色を堪能しませんか

ミニ文化祭 秦野の歴史を

解き明かそう 米倉丹後守・戸川砥・霧社事件 12月8日(金)まで。情報コーナー。

売れっ子資料展 テレビ・学校・本・報道

12月2日(土)～26日(火)。寄贈品コーナー。

プラネタリウムの投影

70人(当日先着順)。200円。18歳未

秋期特別展 ひらつかの村

絵図を読む 12月17日(日)まで。特別展示室。

展示解説 9日(土)午後1時～1時50分。特別展示室。記念講演会 絵図で読み解く ひらつかの歴史 3日(日)午後1時30分～3時。講堂。70人(当日先着順)。 ポスト特別展 ひらつかの村 絵図を読む 12月23日(祝)から。情報コーナー。

湘南ひらつか寄席 三遊亭

円楽・春風亭小朝・柳家花緑が出演します。平成30年2月18日(日)、午後0時30分と4時開演。中央公民館。全席指定3,500円(1人4枚まで)。未就学児は入場できません。チケットは、29年12月3日(日)午前10時から、文化事業課で販売します。電話予約は、5日(火)午前8時30分から同課へ。

検査 なんか嫌いだ

鎌田 實

集英社 平成29年発行
中央図書館所蔵

早いもので、今年も残すところ1カ月。年末になると、世間は何かと慌ただしくなりませんが、健康には十分気を付け、元気に年末を乗り切りたいものですね。今回紹介する本は、医師でありながら、検査嫌いの著者が、「検査は嫌だけれど必要だ」という複雑な状況で、検査とどうやって付き合っていけばいいのかを教えてくれます。

検査というと、面倒くさい・痛い・高額な費用がかかる……などとネガティブなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、著者は検査を嫌う気持ちを理解しながら「もっと早く病気に気付いていれば」「毎年がん検診を受けていればよかった」などと、健康を損ねてから初めて後悔する患者を多く診てきました。両方の気持ちを理解する立場から、「元気で楽しく長生きするための、つらくない最小限の検査って何だろう?」という疑問に、分かりやすく答えられます。

また、健康でいるために実践すべき健康法として①体重を測る②血圧を測る③食生活を見直し「ま・ご・わ・や・さ・し・い」(豆、穀物・種子類、わかめ・海藻類、野菜類、魚介類、シイタケ・きのこ類、芋類)を食べる④骨と筋肉を鍛える⑤世のため人のために生きる、という5カ条も挙げています。

病気を抱えて悩んでいる方や、今は健康だけど、どういうタイミングで検査を受けたらいいのか悩んでいる方にヒントを与えてくれることでしょう。