

健康と福祉

応募方法は
4面

臨時職員を募集します

採用は4月以降です。平日勤務で月12日以内、午前9時～午後4時45分の間で1日3～7時間。保健センター。保健師・看護師・管理栄養士の資格がある方、各数人（選考）。保健師は時給1440円。看護師・管理栄養士は時給1290円。

①健診・相談・特定保健指導などの成人保健業務②健診・相談・乳児訪問などの母子保健業務。

募 市販の履歴書に資格証の



一緒に働きませんか

写しを添えて、郵送または直接、3月22日（火）までに、〒254-0082 東豊田448-3 健康課 ☎55-2111へ。

オストメイト健康相談会

介護保険制度の改正点や利用方法についての講演や、健康相談をします。

3月27日（日）午後1時30分～4時30分。市民活動センター。人工肛門・人工ぼうこう保有者とその家族ら70人（当日先着順）。

問 日本オストミー協会神奈川支部の須田 ☎0466-4514216

予防接種を受けましょう

3月1日（火）～7日（月）は、子ども予防接種週間です。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、

プールで健康づくり教室

体に負担を掛けずに運動を



①4月5日～5月31日の火曜日②4月7日～6月2日の木曜日、各全8回、午前9時30分～11時（初回は8時40分から）。南部福祉会館（袖ヶ浜20-1）。市内在住で60歳以上の方、各25人（選考、初心者・過去に参加した回数が少ない方を優先）。1回100円。水着・水泳帽・タオル。
募 必要事項・年齢・過去に参加した回数を、電話または直接、3月7日（月）・8日（火）、午前8時30分～午後5時に、南部福祉会館 ☎21-3370へ。

歩きます。

3月29日（火）午前9時～午後0時30分。当日午前7時ごろの横浜の降水確率が50%以上の場合は31日（木）に延期。31日も50%以上の場合は中止。なでしこ公民館（撫子原12-54）集合・解散。約7・5時。飲み物・タオル・帽子・雨具・お持ちの方は歩数計。

問 健康課 ☎55-2111

健康ウォーキング

春のお花を見ながら、高来神社（大磯町高麗2-9-47）や高田公園（東小磯846）などを

スポーツ

総合体育館スポーツサウナの休止

トッケイセセキュリティ平塚総合体育館地下1階にあるスポーツサウナは機械設備の不具合のため、4月1日（金）から利用を休止します。再開は未定です。

問 総合公園管理事務所 ☎3512233

体を動かしてがん予防

運動習慣を身に付けて、がんのリスクを減らしませんか。初めて運動する方でも楽しく続けられる運動です。

3月24日（木）午後1時～3

スポーツ教室

市民の健康増進とスポーツの推進のため、まちづくり財団はスポーツ教室を開いています。

会場は①が総合公園テニスコート②～⑩がトッケイセキュリティ平塚総合体育館⑪

コース	時 間	水・木・金曜日
A	午前9時20分～10時50分	初心・初級
		初中級
B	午前11時～午後0時30分	初中級
J1	午後5時5分～6時5分	ジュニア1
J2	午後6時10分～7時10分	ジュニア2
N	午後7時20分～8時50分	初心・初級

① テニススクール 4月6日～6月24日の水・木・金曜日、全11回。各15人。デー（A・B）1万6450円、ジュニア5140円。

② 真向法体操 4月2日～6月18日の土曜日、全9回、午前9時20分～10時50分。50人。5140円。

③ ジュニア新体操 4月19日～平成29年3月14日の火曜日、全32回、コース1は午後5時～6時、小学校1～3年生、コース2は午後6時～7時、小学校4～6年生と中学生、各20人。前期16回分で8220円。

④ フィットネス 平成28年4月7日～6月16日の火・木曜日、全16回、コース1は午前9時25分～10時55分、コース2は午前11時5分～午後0時35分。初めての方は60歳ま、

知って安心

消費生活センター ☎21-7530

引っ越しのトラブル

「引っ越しの2日前に解約を申し出たが解約料を請求された」「引っ越し当日の約束の時間になっても事業者が来ない」「家具に傷を付けられたが引っ越しから3カ月を過ぎているので弁償しないと言われた」など、引っ越しに関する相談が多く寄せられています。このようなトラブルを防ぐためには複数の事業者に見積もりを依頼し、価格だけではなくサービス内容も十分に検討しましょう。契約に当たっては、解約料の発生時期や荷物の紛失・破損、遅延への対応などを見積書で必ず確認しましょう。

また、見積もり時に受け取った

梱包用段ボールについては、契約しなかった場合にその返送や代金をめぐってトラブルになることがあります。引っ越しの契約先を決めていない段階では段ボールを受け取らないようにしましょう。

引っ越し完了時には荷物の個数や傷がないかを確認し、紛失や破損があった場合はすぐに事業者と連絡しましょう。引っ越し後3カ月以内に連絡をしないと事業者の責任が消滅しますので注意が必要です。困ったときは消費生活センターに相談してください。（終）

みんなの力

湘南ベルマーレの
新広報担当
猪狩 佑貴さん

人生の半分以上がベルマーレ

1月から湘南ベルマーレの広報担当に就任した猪狩さん。一昨年に現役を引退し、スタッフの立場でチームを支えています。「広報は大切な情報発信の窓口です。仕事は大変ですが、現役時代に試合に出られなかった時の悔しさに比べれば、つらくはありません。前任者のやり方を受け継ぎながら、新しい広報活動にチャレンジしたいです」と熱く語ります。

平塚出身で、中学時代からベルマーレの下部組織に所属し、プロ選手としても活躍した経歴があり「ベルマーレに育ててもらったので、チームに恩返しをしたい」と意欲的です。

「今まで支えてくれたサポーターも大切に、女性サポーターをもっと増やしたいです」と今後の目標を話していました。



太極拳で健康になりました



- ④で、各250人。4620円。
⑤アクアビクス 4月21日、6月2日の水曜日、全6回、午前10時30分～11時30分。45人。4110円。
⑥すつきり・のびのび体操 4月6日、6月29日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。80人。3590円。
⑦いきいき若返り体操 4月15日、6月24日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。60人。3080円。
⑧火曜太極拳 4月19日、7月12日の火曜日、全12回、午後1時20分～2時50分。70人。50円。
⑨水曜太極拳 4月13日、7月20日の水曜日、全12回、午前9時20分～10時50分。70人。5650円。
⑩はつらつ水中体操 4月13日、5月25日の水曜日、全6回、コース1は午前10時15分～11時、コース2は午前11時15分～正午。各60人。2570円。
⑪ゆつくりエアロビクス 4月13日、6月8日の水曜日、全8回、コース1は午前9時30分～11時、コース2は午後1時30分～3時。初めての方は65歳まで、各100人。3080円。
⑫すつきりエアロビクス 4月15日、7月29日の金曜日、全12回、午後6時20分～7時20分。60人。5140円。
⑬金曜エクササイズ 4月15日、6月24日の金曜日、全8回、午前10時45分～正午。70人。5140円。
⑭ウイークエンド・ヨガ 4月9日、6月25日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後全8回、午前11時10分～午後0時40分。70人。3080円。
⑮パワーズヨガ 4月15日、7月29日の金曜日、全12回、午後7時35分～8時35分。80人。5140円。
⑯さわやかエアロビクス 4月9日、6月18日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。初めての方は65歳まで、100人。3080円。
⑰親子エアロビクス 4月12日、6月14日の火曜日、全8回、午後3時30分～4時30分。4歳～小学校3年生と保護者20組。4110円。
⑱火曜ストレッチ体操 4月12日、6月21日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。410円。
⑲水曜ストレッチ体操 4月13日、6月22日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。40歳以上の方120人。4110円。
⑳金曜ストレッチ体操 4月8日、7月1日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。40歳以上の方120人。410円。

横浜DeNAベイスターズ

プロ野球 イースタン・リーグ公式戦

今シーズンもスタジアムに足を運んで、ベイスターズを応援しましょう。

3月19日(土)午後1時試合開始。読売ジャイアンツ戦。バッティングパレス相石スタジアムひらつか。チケットは試合開始2時間前から同スタジアムで販売します。大人1,000円、小・中学生300円。市内の小学生はドリームパスポートを使って無料で観戦できます。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233



- ①リンパウオーキング 4月7日、6月2日の木曜日、全7回、午前9時15分～10時45分。50人。3080円。
②バドミントン 4月5日、7月12日の火曜日、全10回、午前9時30分～正午。60人。4620円。
③ノルディックウォーキング 4月28日、7月14日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2310円。
【教室名(コース名)・必要事項・年齢(17は子どもの氏名・年齢も)を、はがきで、事務所☎25-0011】
3月8日(火)午前9時～午後5時。卓球10台・バドミントン2面(当日先着順)。運動用具。
【馬入ふれあい公園管理事務所☎25-0011】
毎月1回、施設を無料で利用できます。
ひらつかサン・ライフアリーナを無料開放
3月15日(火)までに、〒254-0074 大原1-1 まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

市民相談

市民相談室

- ☎市民情報・相談課☎21-8764
◇一般市民 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
◇一般法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
◇行政 3月7日(月)午後1時～4時
◇税務(予約制) 3月25日(金)午後1時～4時
◇登記・供託(予約制) 3月11日(金)午後1時～4時
◇多重債務(予約制) 3月8日(火)午後1時～4時
◇年金・社会保険・労災(予約制) 3月8日(火)午後1時～4時
◇不動産(予約制) 3月4日(金)・18日(金)、4月1日(金)午後1時～4時
◇分譲マンション管理(予約制) 3月28日(月)午後

1時～4時

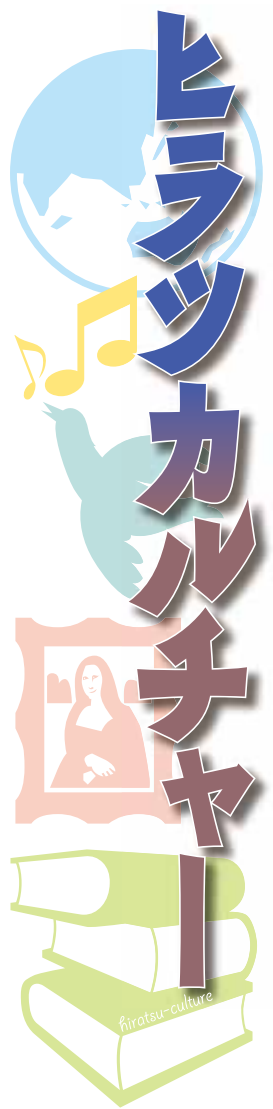
- ◇住宅(新・改築) 3月15日(火)午後1時～4時
◇外国籍 スペイン語：火曜日／ポルトガル語：水曜日／午前9時～正午・午後1時～4時
人権相談
☎人権・男女共同参画課☎23-1111内線2177
◇来所 3月15日(火)午後1時～3時
女性のための相談
☎人権・男女共同参画課☎21-9611(相談専用)
◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
保健福祉総合相談
☎福祉総務課☎21-8779
◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
障がいがある方の相談
☎障がい福祉課☎21-8774
◇手話案内☎21-1213

- 月～金曜日、午前9時～午後3時45分
◇精神保健福祉(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～午後3時
くらしサポート相談
☎福祉総務課☎21-8813
◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
65歳からの健康相談
☎高齢福祉課☎21-9621
◇来所(予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
子ども発達支援室くれよん福祉事業センター☎32-2738FAX31-1114
◇子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
社会福祉協議会
栗原ホーム☎35-6060
◇法律(予約制) 3月8日(火)、4月12日(火)、午

後1時～4時

- ビジネス相談
☎産業振興課☎21-9758
◇就労支援(予約制・先着4人・1人50分) 3月9日(水)・23日(水)、午後1時～4時50分
子育て支援センター
豊田分庁舎☎FAX34-9076
◇未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
健康相談
保健センター☎55-2111
◇来所(予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
◇ヘルスアップ相談(来所・予約制) 3月23日(水)、午後1時～3時
子どもの総合相談
☎子ども家庭課☎21-9843
◇子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

- ◇母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
青少年相談室
市民センター☎34-7311
◇青少年相談 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
◇ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
◇ヤングメール相談(青少年専用) my-soudan@. 返信に数日かかることがあります。
消費生活センター
JAビルかながわ☎21-7530
◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
子ども教育相談センター
崇善小学校北側☎36-6013
◇来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
◇電話 月～金曜日、午前9時～午後5時



博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎33-5111 FAX31-3949
休7・14・28日

■春期特別展 ひらつかの家
康伝説 由緒と地域

平塚に残される徳川家康の伝説とゆかりの品・古文書を紹介します。

3月19日(土)～5月8日(日)。特別展示室。

野外見学会 中原御殿を歩く
4月3日(日)午前10時～正午。御殿周辺。雨天時は博物館講堂で解説。20人(抽選)。

■行事名・必要事項を、往復はがきで、3月22日(火)までに、博物館へ。

■プラネタリウム特別投影
星空とともに

平成23年3月11日、東日本大震災が発生。その時、仙台の夜空には普段見ることができない満天の星が広がっていました。仙台市天文台が制作

した震災時の星空とその時の人々の思いを題材にしたプラネタリウム番組を特別投影します。3・11東日本大震災の記録 岩手県南部沿岸地域の3年間「も同時投影します。

平成28年3月11日(金)午後3時30分。70人(当日午前9時から1階受付で整理券を配ります)。

■プラネタリウム投影

上映中の入退場はできません。70人(当日先着順)。200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料です。

☆星はすばる 星の和名たち

4月3日(日)までの土・日曜日と3月30日(水)・31日(木)、午前11時と午後2時。

3月12日・26日の土曜日は午前11時から、幼児向け投影「だれが おひさま かくしたの？」を上映します。

☆星空と音楽の夕べ プラネタリウムでクラシック音楽を聴きながら、美しい星空を鑑

賞しませんか。

3月20日(祝)午後4時。

☆日食を見よう 日食の仕組みや安全な観察方法を解説します。

3月5日(土)・6日(日)、午後3時30分。

■雑貨団シアトリカル・プラネタリウムMission33 そら

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎35-2111 FAX35-2741
休7・14・28日

■物語る絵 春の所蔵品展

4月10日(日)まで。一般200円、高校生・大学生100円。学芸員によるギャラリートーク

3月26日(土)午前11時～11時40分。観覧券が必要です。



工藤甲人《春》1951年

■親子でバステルアート 笑顔のカードを作ろう

4月9日(土)午前10時～正午。小・中学生とその保護者10組20人(抽選)。1人200円。

■講座名・実施日時・参加者全員の必要事項・年齢・ファクス番号・メールアドレスを、はがき・ファクス・メールで、

3月3日(木)～24日(木)に、美術館art-muse@。メー

をとぶまで

3月25日(金)午後2時30分と6時30分。プラネタリウム。各60人(先着順)。200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料です。

■電話で、3月8日(火)午前10時から、博物館へ。

■ろばたばなし

3月20日(祝)午後1時20分と3時。1階展示室相模の家。

■日食観覧会
最大で2割欠ける部分日食を観察しませんか。

3月9日(水)午前10時～午後0時10分。博物館前の噴水

ルでの応募はタイトルを「ワークショップ応募」に。

■市民アートギャラリー

3月8日(火)～13日(日)ひまわりの会、湘南市民美術小作品展。15日(火)～20日(祝)オリンピック湘南支部写真展。

15日～21日(休大磯絵画同好会作品展。23日(水)～27日(日)銀杏カルチャー教室絵画展。22日(火)～27日陶悠会作品展。29日(火)～4月3日(日)さとみ会油彩画展。

4月10日(日)まで。

■ロビー展 前田哲明の彫刻

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎31-0415 FAX31-9984
休7・14・28日

■特別整理休館

3月9日(水)まで中央図書館。10日(木)～16日(水)西図書館。

■中央図書館 映画会

日曜日、午後2時。3階ホール。3月13日(こころと命のサポート映画会)桃色のクレヨ

広場。

■ミニ文化祭 ワタを知ろう
東海大学の藤吉研究室による綿の展示です。

3月19日(土)まで。情報コーナー。

■綿花を使ったオーナメント作り

3月19日(土)午前10時～正午、午後1時～4時。科学教室。■よみがえる明治の建築 八幡山の洋館

旧横浜ゴム平塚製造所記念館を紹介します。

3月5日(土)～30日(水)。寄贈品コーナー。

ン(アニメ)。20日(一般映画会)嵐が丘(実写)。27日(子ども映画会)世界名作アニメクレオ愛の学校(アニメ)。

■中央図書館の特集展示

こころと命のサポートのための本
3月10日(木)～30日(水)。1階こども室、2階貸出室。

■ブックスタート
市内在住の1歳未満の子どもと保護者。午前10時～11時30分。

①3月9日(水)南図書館(袖ヶ浜20-1)②13日(日)中央図書館③23日(水)金田公民館(入野108-1)④4月6日(水)西図書館(山下760-3)⑤16日(土)中央図書館⑥20日(水)南図書館。

■電話または図書館ウェブで、中央図書館へ。

3月10日～24日の木曜日、午前10時～11時30分に、中央図書館1階こども室でも開いています(当日先着順)。

■特別おはなし会

3月23日(水)午後3時30分～4時。中央図書館3階会議室。

博物館モノ語り

学芸担当 ☎33-5111

中原酢の酢甕



口径63.4㌘・最大幅88.6㌘・高さ66㌘

江戸時代、中原宿(平塚市御殿)では「中原酢」と呼ばれる徳川将軍家御用酢を醸造していました。写真は中原酢の醸造に用いられたと伝えられる常滑焼の酢甕で、16世紀ごろの作製と考えられています。

酢甕は口を地面より7～8寸高くした状態で土中に埋められ、ふたをして醸造に用いられました。

中原酢が将軍家御用酢となつたのは、中原御殿前で

酔屋を営んでいた佐藤金右衛門方の酢を中原代官の成瀬五左衛門が徳川家康に献上したことに始まります。

17世紀末に著された食の事典『本朝食鑑』によると、中原酢は「近代では相州の中原の成瀬氏で造られるも

のが第一等」と評価され、名酢として知られていました。また、「異香奇味あり、他の企て及ばざる所」とあり、ほかではまねのできない、独特の香りと味があつたようです。

中原酢の将軍家献上は中原宿に平塚宿への人馬役負担免除の特権をもたらしました。しかし、享保8(1723)年に酢の献上が廃止され、その特権は失われました。献上廃止の理由は、京都の製法を導入したこと

で田舎風の味を好んだ将軍家の不興を買ったためと伝えられています。以後、中原酢の醸造は振るわなくなり、天保期(1830～1844年)には醸造されなくなっていました。酢甕はかつての名酢の名残を伝える証人といえます。この酢甕は春期特別展「ひらつかの家康伝説 由緒と地域」(上段記事)で展示します。



土中に埋められた酢甕