

# ひらつか CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> プラン

2015 年度版 一般家庭編



## ❀ コツコツプランとは？

コツコツプランは、地球温暖化の進行を食い止めるための、平塚市独自の取り組みです。

温暖化対策では、二酸化炭素やメタン、フロンガスなどの「温室効果ガス」を減らすことが重要とされています。中でも課題となっているのが、二酸化炭素の削減です。

コツコツプランには名前のとおり、C

ひらつか CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (コツコツ) プランは、地球温暖化の原因の一つとされる「二酸化炭素 = CO<sub>2</sub>」を減らすための行動プランです。

O<sub>2</sub> = 二酸化炭素の排出を、コツコツ減らすヒントが詰まっています。1 か月間ご家庭で、地球に優しいメニューに取り組んでみませんか。

## ❀ 家計にも嬉しいメリット

メニューの特徴は、二酸化炭素の削減量と節約額が一目で分かること。すべてのメニューに取り組むと、年間で約4万円の節約になります。

頑張った人ほど得をするコツコツプランに、ぜひ参加しましょう。取り組みを報告した市民の方には、抽選で、うれしい記念品が当たるチャンスもあります(下囲み)。

●お問い合わせは平塚市環境政策課  
〒254-8686 平塚市浅間町 9-1  
☎0463-21-9762  
Fax0463-21-9603

## 参加方法

- ① メニューで1か月の削減量が129kg以上になるよう取り組みます。
- ② 報告書を市環境政策課へお渡しいただくか、郵送・ファクス・市ウェブの応募フォームから、環境政策課へご報告ください。

報告書の受付は9月30日(水)まで

報告した  
市民の方に

## 抽選でプレゼント

平塚産の農産物や、湘南ひらつか名産品、湘南ひらつかふれあいマーケット朝市で使えるお買物券などが当たります。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

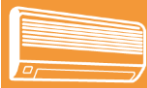
12月～翌1月に発送予定です。





分かりやすい場所に貼っておき、ご家族みなさんで取り組みましょう。

Kg：年間のCO2削減量 円：年間の節約額



## 1 エアコン

48kg 2,250円

エアコンの温度設定を穏やかにし、夏は28度、冬は20度を目安に使用する（使用時間9時間で計算）。



## 2 冷蔵庫

61kg 2,890円

壁から少し離して設置し、設定温度を強から中にする（片側を壁から離れた場合と両側を離れた場合とで比較）。



## 3 テレビ

25kg 1,180円

見ていないときは消す。画面の輝度を最大から中間に調節する（1日1時間テレビを見る時間を減らした場合）。

# 12 の取り組み メニュー



## 4 給湯

20kg 1,490円

食器を洗うときは低温にする（65リットルの水を使い、給湯温度を40度から38度にし、1日2回使用した場合）。



## 5 自動車

194kg 13,040円

発進から5秒後、時速20キロメートル程度に緩やかに加速する、「ふんわりアクセルeスタート」をする。



## 6 照明

51kg 2,410円

白熱電球からLEDランプに交換する（54ワットの白熱電球から9ワットの電球型LEDランプに交換した場合）。

出典「家庭の省エネ徹底ガイド（経済産業省 資源エネルギー庁）2015.3」  
算出根拠（金額）電気27円/kWh、ガス171円/m<sup>3</sup>、ガソリン156円/L、水道228円/m<sup>3</sup>。

（CO2）電気0.57kg CO2/kWh、ガス2.277kg CO2/m<sup>3</sup>、ガソリン2.322kg CO2/L。



## 7 調理

33kg 3,240円

キャベツなどの葉菜、サトイモなどの根菜、カボチャなどの果菜の下ごしらえに電子レンジを使う（茹でと比較）。



## 8 入浴

87kg 6,530円

お風呂を追い焚きせず、間隔を空けずに入る（2時間放置して4.5度冷めたお湯を、追い焚きする場合と比較）。



## 9 温水洗浄便座

43kg 2,020円

使わないときはふたを閉める。便座の暖房の温度を中から弱に、洗浄水の温度も中から弱にする。



## 10 掃除機

3kg 150円

部屋を片付けてから、掃除機をかける（掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合）。



## 11 洗濯

3kg 3,980円

洗濯物をまとめて洗う（洗濯機の容量の4割を入れて洗う場合と、8割を入れ洗う回数を半分にした場合を比較）。



## 12 食材の購入

-kg -円

輸送や栽培コストが少ない、旬の食材や地元産の食材を使う。＜平塚の特産品：キュウリ、トマト、コマツナ、イチゴ＞

# 2015 ひらつか CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> プラン取組報告書

(ふりがな)

【氏名 \_\_\_\_\_】 【過去の参加 あり なし】

(〒 \_\_\_\_\_ )

【住所 \_\_\_\_\_】 【電話番号 \_\_\_\_\_】

【今年と昨年の電気使用量 \_\_\_\_\_ 27年 月 kWh \_\_\_\_\_ 26年 月 kWh】

・記念品の発送について……当選した場合は上記のお名前・ご住所にお送りします。お届け先の確認ができない場合は、当選を無効とさせていただきます。いただいた個人情報は、記念品の発送のためにのみ使用します。

## ■取組みメニュー

年間のCO<sub>2</sub>削減量が、合計で 129kg 以上 になるようにメニューを選び、1か月間取組みましょう。  
 取り組んだメニューの右欄に○を付けてください。

番号	メニュー	年間削減CO <sub>2</sub>	年間節約金額	○
1	 <b>エアコン</b> 温度設定を穏やかにし、夏は28度、冬は20度を目安に使用する（使用時間9時間で計算）。	48kg	2,250円	
2	 <b>冷蔵庫</b> 壁から少し離して設置し、設定温度を強から中にする（片側を壁から離れた場合と両側を離れた場合とで比較）。	61kg	2,890円	
3	 <b>テレビ</b> 見ていないときは消す。画面の輝度を最大から中間に調節する（1日1時間テレビを見る時間を減らした場合）。	25kg	1,180円	
4	 <b>給湯</b> 食器を洗うときは低温にする（65リットルの水を使い、給湯温度を40度から38度にし、1日2回使用した場合）。	20kg	1,490円	
5	 <b>自動車</b> 発進から5秒後、時速20キロメートル程度に緩やかに加速する、「ふんわりアクセルeスタート」をする。	194kg	13,040円	
6	 <b>照明</b> 白熱電球からLEDランプに交換する（54ワットの白熱電球から9ワットの電球型LEDランプに交換した場合）。	51kg	2,410円	
7	 <b>調理</b> キャベツなどの葉菜、サトイモなどの根菜、カボチャなどの果菜の下ごしらえに電子レンジを使う（茹でと比較）。	33kg	3,240円	
8	 <b>入浴</b> お風呂を追い焚きせず、間隔を空けずに入る（2時間放置して4.5度冷めたお湯を、追い焚きする場合と比較）。	87kg	6,530円	
9	 <b>温水洗浄便座</b> 使わないときはふたを閉める。便座の暖房の温度を中から弱に、洗浄水の温度も中から弱にする。	43kg	2,020円	
10	 <b>掃除機</b> 部屋を片付けてから、掃除機をかける（掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合）。	3kg	150円	
11	 <b>洗濯</b> 洗濯物をまとめて洗う（洗濯機の容量の4割を入れて毎日洗う場合と、8割を入れて2日に1回洗う場合を比較）	3kg	3,980円	
12	 <b>食材の購入</b> 輸送や栽培コストが少ない、旬の食材や地元産の食材を使う。<平塚の特産品：キュウリ、トマト、コマツナ、イチゴ>	-	-	

【取り組んだメニューの年間削減CO<sub>2</sub>の合計を記入してください \_\_\_\_\_ kg】

（切り取り線）

お問い合わせと報告書の提出は、平塚市環境政策課へ

〒254-8686 平塚市浅間町9-1 ☎0463-21-9762 Fax0463-21-9603

報告書の提出は9月30日（水）まで

## 湘南ひらつかふれあいマーケット（朝市）

生産者とふれあいながら買い物ができる朝市です。

新鮮な野菜や魚、湘南ひらつか名産品など、さまざまな商品が勢ぞろいします。

■日時 原則毎月第3日曜日（小雨決行）。午前7時～8時（売り切れ次第終了）。平成27年8・9月は第4日曜日に開催。

■会場 総合公園南駐車場（大原1-1。約260台分の無料駐車場あり）

■主催 湘南ひらつかふれあいマーケット出店者会

■お問い合わせ 平塚市産業振興課 ☎0463-21-9758

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/sangyou/hureai-index.htm>

htm 「平塚 ふれあいマーケット」で検索



## 湘南ひらつか名産品・特産品

平塚市と平塚商工会議所では、「湘南ひらつか名産品・特産品」を認定しています。地域の絆をつなぐ、作り手の思いとこだわりが詰まった生産品の数々をご堪能ください。

■主な販売場所 ひらつか市民プラザ（紅谷町18-8）など

■お問い合わせ

平塚市産業振興課 ☎0463-21-9758

平塚商工会議所商業支援課 ☎0463-22-2511

（一社）平塚市観光協会（市民プラザ内） ☎0463-20-5110

<http://www.shokonet.or.jp/hiratuka/meisan/meisan-top.htm>

## JA湘南あさつゆ広場

コッコップランの記念品「平塚産農産物」は、JA 湘南あさつゆ広場（寺田縄424-1 ☎0463-59-8304）から発送します。

アクセス方法

・バス JR 平塚駅北口8番乗り場より「平71・74」系統「秦野駅行」のバスに乗車、「平塚養護学校前」下車、徒歩5分。

・車 平塚市街方面から県道62号（平塚秦野線）を秦野方面へ直進。「ひらつか花アグリ入口」で右折してすぐ。

