

# 目 次

## 序 章 計画策定の趣旨

1. 計画策定の背景	2
(1) 健康づくり施策の考え方	2
(2) 本市におけるこれまでの経過	4
2. 計画の位置付け	7
3. 計画の期間	7
4. 基本理念・基本方針	8
(1) 基本理念	8
(2) 基本方針	8

## 第1章 市の概況と健康課題

1. 市の概要	16
(1) 位置	16
(2) 地理・地形・気候	16
(3) 沿革	16
2. 健康に関する概況	17
(1) 社会背景	17
(2) 出生と死亡	19
(3) 介護の状況	25
(4) 生活習慣病の状況	26
(5) やせ・肥満の状況	30
(6) むし歯・歯周病の状況	40
(7) 健康意識	42
3. 生活習慣の課題	44
(1) 栄養・食生活	45
(2) 身体活動・運動	49
(3) 休養・こころの健康	58
(4) 喫煙	66
(5) 飲酒	73
(6) 歯・口腔の健康	77
4. 生活習慣病の重症化予防の課題	81
(1) がん	81
(2) 生活習慣病	87

## 第2章 健康づくりの取組み

1. 前計画の評価	94
2. 健康づくりの方向性	101
3. 施策の体系図	102
4. 目標と指標	105
5. ライフステージごとの目標と取組み	106
(1) 乳幼児期、学童・思春期	106
(2) 青年期、壮年期、高齢期	114
6. 指標及び参考データ一覧	126

## 第3章 計画の推進

1. 計画の推進体制	134
(1) 市民健康づくり推進協議会	134
(2) 平塚市健康増進計画推進部会	134
2. 計画の周知	134
3. 関係機関・団体及び行政の役割	134
(1) 地域の団体	134
(2) 職場	135
(3) 学校	135
(4) 医療機関	135
(5) 医療保険者	135
(6) 健康関連企業	135
(7) マスメディア	135
(8) 行政機関	135
4. 市民とともに進める地域の健康づくり	136
(1) 平塚市健康推進員連絡協議会	136
(2) 平塚市食生活改善推進団体	136
(3) 健康づくりのための地域住民による活動グループ	136

## 資料

1. 策定の経過	138
2. 平塚市民健康意識アンケート調査の概要	141