

平成26年度平塚市食育推進のための実態調査

目的：本市の食育を推進していくための基礎資料として活用するとともに、平塚市食育推進計画の達成状況を確認するため。

調査対象：平成26年4月30日現在で住民基本台帳に登録された0歳から74歳までの男女3,000人

抽出方法：住民基本台帳から無作為に抽出

調査方法：郵送によるアンケート方式(無記名回答方式)

調査期間：平成26年5月2日から平成26年5月30日

回収結果：有効回答数(率) 1,237(41.2%)

性別・年齢別回収結果

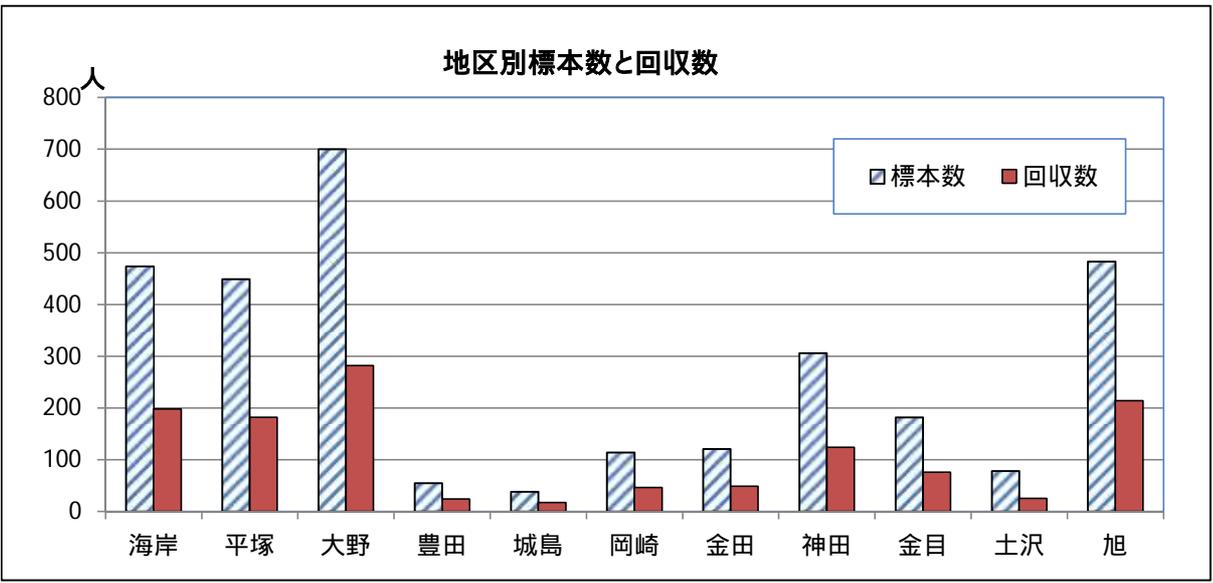
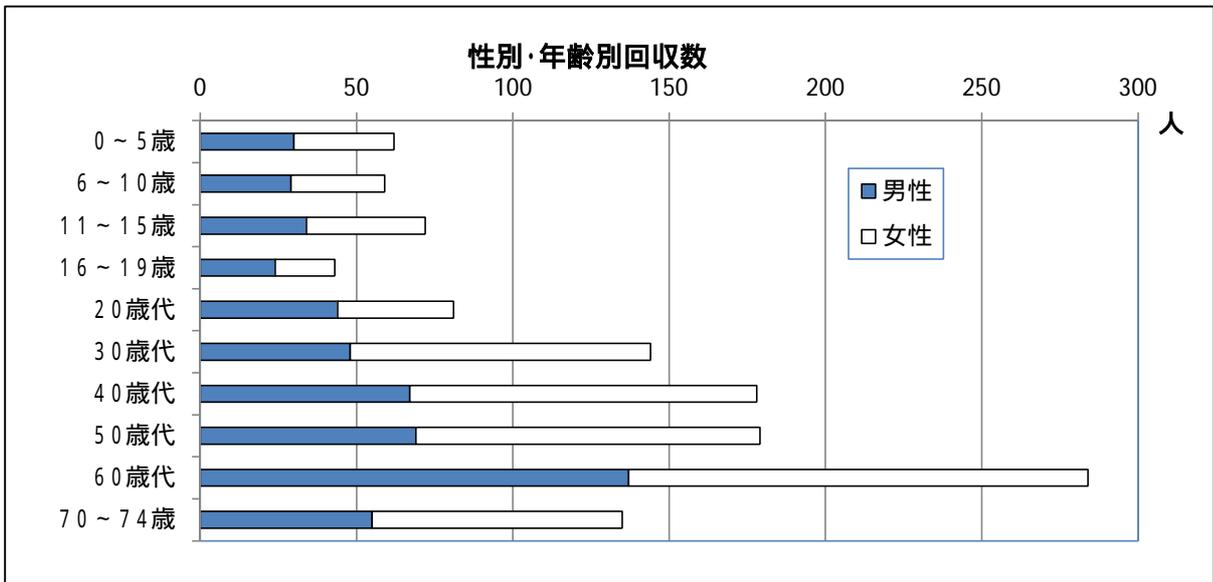
性別	年齢	標本数	回収数	回収率	性別	年齢	標本数	回収数	回収率
男性	0～5歳	60	30	50.0%	女性	0～5歳	68	32	47.1%
	6～10歳	85	29	34.1%		6～10歳	73	30	41.1%
	11～15歳	84	34	40.5%		11～15歳	73	38	52.1%
	16～19歳	73	24	32.9%		16～19歳	63	19	30.2%
	20歳代	194	44	22.7%		20歳代	146	37	25.3%
	30歳代	218	48	22.0%		30歳代	221	96	43.4%
	40歳代	280	67	23.9%		40歳代	236	111	47.0%
	50歳代	199	69	34.7%		50歳代	203	110	54.2%
	60歳代	264	137	51.9%		60歳代	243	147	60.5%
	70～74歳	98	55	56.1%		70～74歳	119	80	67.2%
合計		1,555	537	34.5%	合計		1,445	700	48.4%

地区別回収結果

地区	標本数	回収数	回収率
海岸	474	198	41.8%
平塚	449	182	40.5%
大野	700	282	40.3%
豊田	55	24	43.6%
城島	38	17	44.7%
岡崎	114	46	40.4%
金田	121	49	40.5%
神田	306	124	40.5%
金目	182	76	41.8%
土沢	78	25	32.1%
旭	483	214	44.3%
合計	3,000	1,237	41.2%

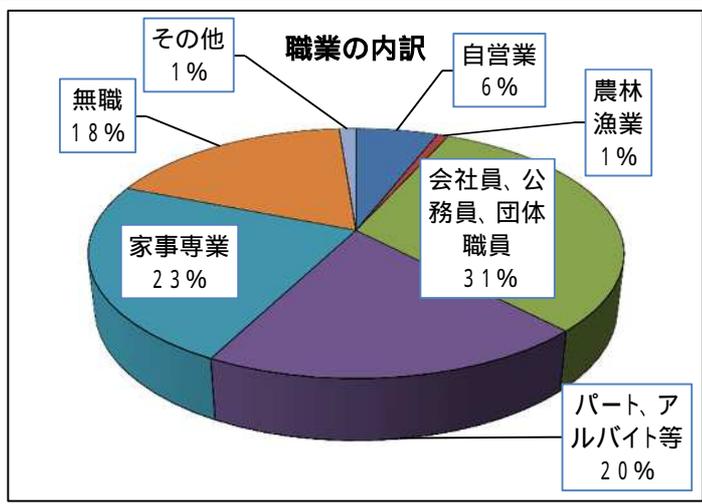
全年齢回収結果

年齢	標本数	回収数	回収率
0～5歳	128	62	48.4%
6～10歳	158	59	37.3%
11～15歳	157	72	45.9%
16～19歳	136	43	31.6%
20歳代	340	81	23.8%
30歳代	439	144	32.8%
40歳代	516	178	34.5%
50歳代	402	179	44.5%
60歳代	507	284	56.0%
70～74歳	217	135	62.2%
合計	3,000	1,237	41.2%



職業の内訳 (人)

自営業	59
農林漁業	8
会社員、公務員、団体職員	311
パート、アルバイト等	197
家事専業	234
無職	177
その他	12



問4 あなたの家族構成は次のどちらですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
一人暮らし	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	11.1%	9.0%	6.7%	5.0%	9.5%	11.9%	7.1%
夫婦だけ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.2%	15.3%	10.7%	20.7%	42.3%	45.2%	21.3%
親と子(2世代)	87.1%	76.3%	83.3%	76.7%	64.2%	66.7%	69.1%	59.8%	38.0%	34.8%	58.6%
祖父母と親と子(3世代)	12.9%	22.0%	16.7%	18.6%	17.3%	9.0%	12.9%	11.7%	8.8%	5.9%	11.7%
その他	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.6%	2.8%	1.4%	2.2%	1.2%

問5 あなたの健康状態は次のうちどちらですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
大変よい	62.9%	71.2%	54.2%	32.6%	18.5%	13.9%	15.7%	7.8%	5.4%	7.5%	19.2%
よい	32.3%	22.0%	25.0%	27.9%	38.3%	38.9%	34.8%	30.7%	30.7%	31.3%	32.1%
普通	4.8%	6.8%	16.7%	34.9%	39.5%	38.2%	39.3%	50.8%	46.4%	38.8%	37.7%
あまりよくない	0.0%	0.0%	4.2%	4.7%	3.7%	8.3%	7.3%	10.1%	13.9%	17.2%	9.2%
よくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	2.8%	0.6%	3.6%	5.2%	1.9%

問6 あなたは日頃、次のうちで主に感じることはありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
特になし	93.3%	78.9%	59.7%	30.2%	32.1%	40.6%	40.2%	48.9%	64.1%	66.7%	54.5%
眠い	0.0%	1.8%	19.4%	37.2%	37.0%	28.0%	25.3%	19.7%	7.6%	6.1%	17.2%
朝起きられない	5.0%	10.5%	11.1%	14.0%	7.4%	2.8%	4.0%	2.8%	1.1%	1.5%	4.1%
だるい	0.0%	0.0%	2.8%	7.0%	3.7%	7.0%	9.8%	9.0%	5.1%	3.8%	5.8%
やる気がしない	0.0%	0.0%	2.8%	2.3%	9.9%	5.6%	4.0%	5.1%	5.4%	4.5%	4.6%
イライラする	0.0%	3.5%	1.4%	4.7%	3.7%	7.7%	5.7%	4.5%	4.0%	4.5%	4.4%
ボンヤリする	0.0%	1.8%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	1.1%	0.0%	2.3%	0.7%
体調を崩しやすい	1.7%	3.5%	1.4%	4.7%	3.7%	6.3%	5.7%	4.5%	8.7%	8.3%	5.8%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.4%	4.6%	4.5%	4.0%	2.3%	2.8%

問7 食事で気をつけていることはありますか。複数回答あり。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
栄養バランス	82.3%	61.0%	41.7%	30.2%	45.7%	61.8%	63.5%	69.3%	68.3%	74.1%	63.6%
食事の時間(リズム)	61.3%	47.5%	22.2%	18.6%	22.2%	39.6%	35.4%	39.1%	39.8%	43.0%	37.9%
食べる量	48.4%	22.0%	31.9%	41.9%	33.3%	44.4%	56.2%	59.2%	63.7%	63.0%	52.3%
マナー	53.2%	40.7%	25.0%	18.6%	19.8%	33.3%	25.8%	8.9%	7.0%	5.2%	19.1%
食品の安全性	45.2%	16.9%	26.4%	7.0%	24.7%	34.0%	39.3%	45.3%	46.1%	50.4%	38.7%
特になし	6.5%	22.0%	27.8%	32.6%	19.8%	14.6%	11.8%	8.9%	8.8%	5.9%	12.8%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	4.9%	6.3%	3.9%	2.2%	4.6%	4.4%	3.6%

問8 あなたが朝食を食べる頻度はどのくらいですか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
ほとんど毎日	96.8%	96.6%	90.3%	73.8%	67.9%	79.7%	83.1%	80.4%	90.1%	97.8%	86.0%
週に4～5回	3.2%	1.7%	2.8%	4.8%	12.3%	6.3%	7.3%	5.6%	1.8%	0.7%	4.5%
週に2～3回	0.0%	1.7%	2.8%	7.1%	8.6%	7.0%	2.2%	6.1%	2.8%	0.7%	3.8%
週に1回	0.0%	0.0%	1.4%	7.1%	2.5%	1.4%	1.1%	1.7%	1.1%	0.0%	1.3%
月に2～3回	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.1%	1.7%	1.7%	0.7%	0.0%	1.1%
食べない	0.0%	0.0%	2.8%	7.1%	6.2%	3.5%	4.5%	4.5%	3.5%	0.7%	3.4%

問9 朝食を食べると答えた方へ。どのようなものをよく食べていますか。 複数回答あり。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
主食	100.0%	100.0%	97.1%	94.9%	90.8%	93.5%	95.3%	88.9%	93.1%	93.3%	93.7%
主菜	53.2%	59.3%	55.7%	53.8%	39.5%	50.0%	53.5%	52.0%	64.2%	73.9%	57.2%
副菜	38.7%	50.8%	48.6%	51.3%	32.9%	42.0%	45.3%	53.2%	65.7%	76.1%	53.7%
乳製品	79.0%	59.3%	67.1%	46.2%	40.8%	44.9%	59.4%	54.4%	60.9%	63.4%	57.7%
果物	51.6%	35.6%	31.4%	20.5%	14.5%	26.1%	28.8%	33.3%	44.2%	59.7%	36.6%
健康補助食品	0.0%	1.7%	2.9%	7.7%	6.6%	10.9%	8.8%	17.0%	14.2%	11.9%	10.5%
菓子類	22.6%	15.3%	21.4%	20.5%	15.8%	15.9%	12.9%	11.7%	15.7%	21.6%	16.3%
その他	0.0%	1.7%	1.4%	0.0%	2.6%	1.4%	1.8%	5.3%	4.7%	0.7%	2.7%

問10 朝食を食べないと答えた方へ。食べない理由はなんですか。 (人)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
食べないと回答	0	0	2	3	5	5	8	8	10	1	42
食べる習慣がない	0	0	0	0	2	2	3	6	6	0	19
時間がない	0	0	2	1	0	2	2	0	1	0	8
食欲がない	0	0	0	2	3	1	2	1	1	0	10
食事の用意ができていない	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
ダイエットのため	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
体調が悪い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3

問11 あなたは朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
ほとんど毎日	88.7%	86.4%	59.2%	22.0%	19.8%	38.5%	37.9%	32.4%	53.5%	68.1%	48.5%
週に4～5日	3.2%	6.8%	5.6%	9.8%	11.1%	7.7%	7.3%	6.1%	6.3%	1.5%	6.3%
週に2～3日	4.8%	5.1%	5.6%	12.2%	14.8%	15.4%	15.3%	14.0%	6.7%	4.4%	10.2%
週に1日程度	0.0%	0.0%	2.8%	4.9%	12.3%	8.4%	10.7%	12.3%	5.6%	5.2%	7.3%
ほとんどない	3.2%	1.7%	26.8%	46.3%	29.6%	21.0%	23.2%	30.2%	18.3%	9.6%	20.7%
一人暮らし	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	12.3%	9.1%	5.6%	5.0%	9.5%	11.1%	7.0%

問12 あなたは夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
ほとんど毎日	95.2%	98.3%	81.9%	53.5%	43.2%	56.3%	51.1%	50.8%	69.7%	77.8%	64.7%
週に4～5日	0.0%	1.7%	11.1%	11.6%	12.3%	9.0%	12.9%	13.4%	8.5%	3.7%	9.1%
週に2～3日	3.2%	0.0%	6.9%	18.6%	14.8%	19.4%	20.2%	16.2%	3.9%	2.2%	10.8%
週に1日程度	0.0%	0.0%	0.0%	7.0%	9.9%	3.5%	3.9%	6.7%	2.5%	2.2%	3.6%
ほとんどない	1.6%	0.0%	0.0%	4.7%	7.4%	2.8%	6.2%	8.9%	6.7%	3.0%	5.1%
ひとり暮らし	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	12.3%	9.0%	5.6%	3.9%	8.8%	11.1%	6.6%

問13 あなたは噛み方、味わい方といった食べ方に興味がありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
興味がある	11.3%	23.7%	15.5%	11.9%	13.8%	26.6%	18.8%	22.9%	27.4%	33.6%	22.9%
どちらかといえば興味がある	16.1%	16.9%	28.2%	28.6%	38.8%	35.0%	36.9%	36.0%	41.6%	43.8%	35.7%
どちらかといえば興味がない	11.3%	16.9%	21.1%	21.4%	18.8%	21.0%	24.4%	30.3%	20.3%	17.2%	21.4%
興味がない	11.3%	18.6%	12.7%	26.2%	27.5%	12.6%	15.3%	7.4%	7.8%	3.9%	11.9%
わからない	50.0%	23.7%	22.5%	11.9%	1.3%	4.9%	4.5%	3.4%	2.8%	1.6%	8.1%

問14 あなたは普段の食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
食べている	24.2%	30.5%	26.8%	25.6%	15.0%	12.0%	17.1%	16.0%	22.4%	32.8%	21.0%
どちらかといえば食べている	37.1%	47.5%	42.3%	32.6%	37.5%	43.7%	44.0%	43.4%	48.0%	48.1%	44.1%
どちらかといえば食べていない	22.6%	18.6%	14.1%	27.9%	26.3%	28.2%	31.4%	33.7%	25.6%	13.7%	25.6%
食べていない	0.0%	0.0%	2.8%	4.7%	16.3%	11.3%	5.1%	4.6%	2.1%	3.1%	4.9%
わからない	16.1%	3.4%	14.1%	9.3%	5.0%	4.9%	2.3%	2.3%	1.8%	2.3%	4.3%

問15 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか。 16歳以上対象で複数回答あり。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
賞味期限・消費期限	65.1%	71.6%	70.1%	71.9%	79.9%	73.6%	77.0%	73.9%
産地	18.6%	21.0%	38.9%	37.6%	43.6%	39.4%	45.9%	38.3%
鮮度	7.0%	33.3%	38.9%	49.4%	56.4%	64.8%	58.5%	51.5%
食品添加物	9.3%	3.7%	13.2%	14.0%	11.7%	14.1%	14.8%	12.6%
値段	76.7%	77.8%	64.6%	59.0%	55.3%	45.8%	39.3%	55.2%
内容量	23.3%	18.5%	14.6%	9.6%	2.8%	3.9%	3.7%	8.0%
安全性	11.6%	12.3%	13.9%	14.6%	12.3%	16.5%	26.7%	15.9%
おいしさ	27.9%	30.9%	14.6%	12.9%	13.4%	13.7%	10.4%	15.1%
話題性	7.0%	1.2%	1.4%	1.1%	0.0%	0.7%	0.7%	1.1%
ブランド	2.3%	2.5%	1.4%	1.1%	3.9%	0.4%	0.7%	1.5%
簡便性	0.0%	7.4%	2.1%	1.7%	1.1%	2.1%	1.5%	2.1%
栄養表示	16.3%	2.5%	2.8%	3.4%	2.8%	1.4%	3.0%	3.1%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.6%	1.4%	0.0%	0.7%

問16 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
確認する	66.7%	60.5%	83.7%	84.1%	87.4%	83.6%	93.8%	83.1%
確認しない	33.3%	39.5%	16.3%	15.9%	12.6%	16.4%	6.2%	16.9%

問17 問16で「確認する」と答えた方へ。地元産のものを優先したいと思いますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
優先したいと思う	32.1%	30.6%	48.3%	54.1%	55.0%	56.6%	56.8%	52.4%
優先したいと思わない	10.7%	18.4%	9.3%	6.1%	7.3%	5.7%	3.4%	7.1%
どちらともいえない	57.1%	51.0%	42.4%	39.9%	37.7%	37.7%	39.8%	40.5%

問18 平塚でとれる地場産品(農水産物)で思い浮かぶものがありますか。 16歳以上対象で複数回答あり。

(人)

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
小松菜	2	7	24	32	25	42	19	151
ほうれん草	0	4	9	6	25	26	9	79
トマト	0	10	14	18	32	45	22	141
きゅうり	4	18	20	49	40	65	27	223
キャベツ	1	0	2	7	9	7	8	34
しらす	4	25	44	74	78	136	43	404
アジ、いわし	0	6	11	17	20	46	26	126
米	3	6	18	28	31	31	15	132
ヤーコン	1	2	2	10	5	7	0	27
もやし	0	0	0	0	0	0	0	0
いちご	1	7	28	38	35	44	22	175
玉ねぎ	0	1	2	4	1	6	5	19
ごぼう	0	0	0	0	0	0	0	0
人参	0	1	1	2	1	0	1	6
さつまいも	1	1	5	15	12	23	7	64
さといも	0	1	1	2	4	9	5	22
落花生	0	1	1	7	2	3	2	16
長ネギ	1	4	11	9	13	19	9	66
バラ	1	3	4	10	12	12	4	46
枝豆	0	0	0	0	3	4	1	8
ナス	0	0	1	1	3	5	1	11
梨	1	1	1	3	3	0	1	10
牛乳	0	0	0	0	0	0	0	0
大根	0	3	5	3	5	10	7	33
たたまいわし	0	0	1	2	2	3	1	9
メロン	0	0	0	0	1	1	0	2
豚肉	0	2	1	2	4	9	1	19
三つ葉	0	0	0	0	0	0	0	0
サバ	0	0	0	1	0	2	1	4
キス	0	0	0	0	0	0	0	0
ぶどう	0	1	0	0	0	0	1	2
じゃが芋	1	1	0	1	1	1	1	6
レタス	0	0	1	0	1	3	0	5
万能ねぎ	0	0	0	0	0	0	0	0
モロヘイヤ	0	0	1	1	1	0	1	4
あゆ	0	0	0	0	0	0	0	0
ブロッコリー	0	1	0	3	0	0	0	4
たまご	0	0	0	0	0	0	0	0
ピーマン	0	0	0	0	0	0	0	0
みかん	0	0	2	0	0	2	1	5
そうめんこ	0	0	0	0	0	0	0	0
たちうお	0	0	0	0	0	1	0	1
いか	0	0	0	0	0	0	0	0
柿	0	0	0	0	0	1	1	2
すいか	0	0	0	0	0	0	0	0
ゴーヤ	0	0	0	0	0	0	0	0
粟	0	0	0	0	0	0	0	0
白菜	0	0	0	1	2	2	4	9
さんま	0	0	0	0	0	1	0	1
鶏肉	0	0	0	0	0	0	0	0
かます	0	0	0	0	0	0	0	0
鯛	0	0	0	0	0	0	0	0
麦	0	0	0	0	0	0	0	0
あさり	0	0	0	0	0	1	0	1
はちみつ	0	0	0	0	0	0	0	0
いんげん	0	0	1	0	0	0	0	1
カーネーション	0	1	0	1	1	0	0	3
シクラメン	0	1	0	0	0	0	0	1
トウモロコシ	0	0	0	0	1	1	0	2
桃	0	0	0	0	0	1	0	1
野菜	0	1	4	3	7	21	13	49
かぶ	0	0	1	0	0	1	0	2
わかめ	0	0	0	0	0	0	1	1
果物	0	1	0	0	1	6	2	10
アスパラガス	0	1	0	0	0	0	0	1
かぼちゃ	0	0	0	1	0	0	0	1
しいたけ	0	0	0	0	1	0	0	1
たけのこ	0	0	0	0	0	0	1	1
ミニトマト	0	0	1	0	0	0	0	1
湘南ゴールド	0	0	0	0	1	2	0	3

問19 地場産品を使うことの利点は何だと思いますか。 16歳以上対象で複数回答あり。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
生産者がわかる	32.6%	46.9%	50.7%	37.6%	50.3%	44.4%	51.1%	45.7%
新鮮	79.1%	76.5%	79.2%	80.9%	91.1%	87.0%	86.7%	84.4%
安い	27.9%	17.3%	22.9%	21.3%	22.9%	23.6%	19.3%	22.1%
安全	46.5%	18.5%	31.3%	30.9%	36.9%	40.1%	50.4%	36.7%
栄養がある	4.7%	0.0%	2.8%	6.2%	5.6%	3.9%	5.2%	4.3%
自給率を上げる	18.6%	39.5%	23.6%	22.5%	29.6%	18.0%	15.6%	22.9%
特に利点はない	0.0%	4.9%	3.5%	5.1%	2.8%	5.6%	5.9%	4.5%
その他	0.0%	7.4%	4.2%	7.3%	1.1%	1.4%	3.7%	3.4%

問20 どれくらいの頻度で魚を食べていますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
週に5回以上	2.3%	1.2%	3.5%	3.4%	5.1%	12.7%	12.5%	7.2%
週に3～4回	23.3%	27.2%	17.7%	34.3%	30.3%	38.2%	48.4%	33.1%
週に1～2回	51.2%	49.4%	59.6%	44.0%	46.3%	39.3%	34.4%	44.8%
月に2～3回	11.6%	18.5%	16.3%	12.0%	14.9%	6.9%	3.9%	11.2%
月に1回程度	4.7%	2.5%	2.8%	5.1%	0.6%	1.8%	0.8%	2.4%
食べない	4.7%	1.2%	0.0%	1.1%	2.9%	1.1%	0.0%	1.3%
その他	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%

問21 どのくらいの頻度で地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことがありますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
週に5回以上	2.4%	0.0%	1.4%	2.3%	1.7%	1.8%	5.5%	2.2%
週に3～4回	0.0%	1.3%	5.7%	4.0%	4.0%	13.4%	20.5%	8.5%
週に1～2回	9.5%	17.5%	8.5%	18.4%	23.6%	28.5%	30.7%	21.8%
月に2～3回	7.1%	7.5%	10.6%	20.1%	13.8%	17.3%	13.4%	14.6%
月に1回程度	9.5%	25.0%	28.4%	21.8%	26.4%	15.2%	14.2%	20.5%
利用したことがない	61.9%	43.8%	33.3%	25.3%	23.6%	18.8%	12.6%	25.7%
その他	9.5%	5.0%	12.1%	8.0%	6.9%	5.1%	3.1%	6.8%

問22 「食育」について関心がありますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
関心がある	14.0%	18.5%	29.8%	20.5%	23.4%	30.5%	36.7%	26.6%
どちらかといえば関心がある	23.3%	39.5%	37.6%	49.4%	45.1%	39.4%	35.2%	40.7%
どちらかといえば関心がない	32.6%	18.5%	22.0%	20.5%	19.4%	19.4%	14.8%	19.8%
関心がない	11.6%	14.8%	4.3%	5.1%	4.6%	6.8%	3.1%	6.2%
わからない	18.6%	8.6%	6.4%	4.5%	7.4%	3.9%	10.2%	6.7%

問23 問22で「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と答えた方へ。「食育」に関心がある理由は何ですか。 16歳以上対象で複数回答あり。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
子ども達の心身の健全な発育	31.3%	53.2%	68.4%	70.7%	70.8%	52.3%	44.6%	59.6%
生活習慣病の予防や健康づくり	75.0%	70.2%	76.8%	68.3%	84.2%	88.7%	88.0%	81.0%
消費者と生産者の交流	0.0%	12.8%	4.2%	8.1%	11.7%	6.7%	17.4%	9.2%
食にまつわる地域の文化や伝統	25.0%	12.8%	8.4%	17.1%	18.3%	19.5%	14.1%	16.3%
食糧自給率	12.5%	10.6%	9.5%	17.1%	22.5%	17.4%	30.4%	18.3%
食べ残しや食品廃棄	25.0%	17.0%	18.9%	22.0%	19.2%	14.9%	14.1%	17.7%
その他	6.3%	2.1%	3.2%	2.4%	2.5%	2.1%	0.0%	2.2%

問24 「村井弦斎」という人を知っていますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
知っている	27.9%	24.7%	15.6%	28.4%	42.6%	37.1%	31.8%	31.6%
名前だけは知っている	25.6%	30.9%	38.3%	40.9%	36.4%	40.7%	40.3%	38.2%
知らない	46.5%	44.4%	46.1%	30.7%	21.0%	22.1%	27.9%	30.2%

問25 毎日の食生活で、健康的な食事内容を心がけていますか。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
はい	53.5%	66.7%	76.6%	80.7%	86.4%	87.0%	94.5%	82.3%
いいえ	46.5%	33.3%	23.4%	19.3%	13.6%	13.0%	5.5%	17.7%

問26 問25で「はい」と答えた方へ。具体的にどのような食事内容を心がけていますか。 16歳以上対象で複数回答あり。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
食事バランスガイドを参考	4.3%	9.3%	8.3%	13.4%	19.7%	14.6%	19.0%	14.5%
1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べる	47.8%	38.9%	47.2%	52.1%	55.3%	55.4%	67.8%	54.3%
毎食、野菜を食べる	65.2%	51.9%	53.7%	62.7%	59.9%	65.4%	76.9%	63.2%
脂肪の多い食品や油を控える	34.8%	35.2%	40.7%	42.3%	55.9%	58.8%	71.1%	52.7%
食塩の摂取量を控える	21.7%	29.6%	32.4%	40.8%	51.3%	55.4%	72.7%	49.2%
適切な食事の量を意識	56.5%	53.7%	39.8%	46.5%	57.2%	51.7%	66.1%	52.6%
その他	0.0%	3.7%	7.4%	4.2%	0.7%	2.1%	4.1%	3.2%

問27 あなたの身長を教えてください。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
130cm以上 140cm未満	0	0	0	0	0	0	1	1
140cm以上 150cm未満	0	1	3	4	8	18	22	56
150cm以上 160cm未満	18	19	53	71	64	110	50	385
160cm以上 170cm未満	8	29	47	52	66	95	44	341
170cm以上 180cm未満	15	24	28	41	33	50	10	201
180cm以上	0	5	3	3	1	5	1	18

問27 あなたの体重を教えてください。 16歳以上対象。

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
30kg以上40kg未満	0	1	3	0	2	4	3	13
40kg以上50kg未満	14	16	30	39	33	45	35	212
50kg以上60kg未満	16	20	55	55	63	97	38	344
60kg以上70kg未満	9	18	22	42	40	86	33	250
70kg以上80kg未満	2	12	14	21	20	36	16	121
80kg以上90kg未満	0	5	6	10	12	6	2	41
90kg以上100kg未満	0	1	1	2	1	1	0	6
100kg以上	0	2	0	0	0	0	0	2

問28 あなたは自分の体形をどう思いますか。 16歳以上対象。

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
やせている	11.6%	11.1%	4.2%	8.0%	6.3%	6.8%	9.2%	7.4%
やややせている	16.3%	6.2%	10.6%	4.5%	6.3%	10.8%	9.2%	8.6%
ふつう	48.8%	34.6%	36.6%	38.6%	35.4%	37.6%	40.5%	37.9%
やや太っている	14.0%	23.5%	35.2%	28.4%	38.9%	26.9%	28.2%	29.7%
太っている	9.3%	23.5%	12.7%	20.5%	13.1%	17.6%	12.2%	16.1%
分からない	0.0%	1.2%	0.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%	0.4%

問29 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を朝食でどのくらい食べますか。 16歳以上対象。

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
1皿分	52.4%	39.5%	40.0%	46.3%	55.2%	61.9%	65.9%	53.2%
2皿分	2.4%	6.2%	7.9%	10.9%	8.6%	13.7%	17.9%	10.9%
3皿分以上	2.4%	1.2%	0.7%	3.4%	1.1%	1.1%	3.3%	1.8%
たべない	42.9%	53.1%	51.4%	39.4%	35.1%	23.3%	13.0%	34.0%

問29 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を昼食でどのくらい食べますか。 16歳以上対象。

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
1皿分	59.5%	60.5%	60.7%	58.3%	62.1%	53.3%	53.7%	57.6%
2皿分	4.8%	16.0%	12.1%	16.0%	13.8%	15.6%	19.5%	14.9%
3皿分以上	4.8%	2.5%	0.7%	2.3%	2.3%	3.0%	4.1%	2.6%
たべない	31.0%	21.0%	26.4%	23.4%	21.8%	28.1%	22.8%	24.9%

問29 日頃、野菜やいも、海藻などのおかず(副菜)を夕食でどのくらい食べますか。 16歳以上対象。

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
1皿分	45.2%	54.3%	38.6%	49.1%	42.0%	39.3%	39.0%	42.8%
2皿分	45.2%	34.6%	45.0%	37.7%	42.5%	41.5%	37.4%	40.6%
3皿分以上	7.1%	7.4%	10.7%	12.0%	13.8%	13.3%	18.7%	12.7%
たべない	2.4%	3.7%	5.7%	1.1%	1.7%	5.9%	4.9%	3.9%

問30 平塚市で行っている食育事業で知っているものはありますか 複数回答あり。

	0~5歳	6~10歳	11~15歳	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	全体
湘南ひらつか魚まつり朝市	25.8%	13.6%	13.9%	14.0%	27.2%	31.3%	40.4%	52.5%	61.3%	62.2%	42.9%
親子野菜づくり体験教室	3.2%	10.2%	9.7%	2.3%	3.7%	3.5%	6.7%	5.6%	5.3%	8.9%	5.9%
親子料理教室	19.4%	11.9%	13.9%	11.6%	7.4%	9.7%	15.2%	14.5%	8.8%	6.7%	11.4%
離乳食教室	58.1%	18.6%	1.4%	7.0%	16.0%	38.9%	22.5%	14.5%	9.9%	8.1%	18.2%
育児講座	25.8%	5.1%	1.4%	4.7%	12.3%	14.6%	9.6%	8.9%	5.3%	9.6%	9.2%
料理教室	4.8%	5.1%	9.7%	4.7%	7.4%	9.7%	10.7%	13.4%	17.3%	28.9%	13.4%
健康教室	14.5%	8.5%	4.2%	2.3%	3.7%	3.5%	6.7%	15.6%	19.0%	25.2%	12.4%
消費生活展	0.0%	0.0%	1.4%	4.7%	2.5%	2.1%	1.7%	5.6%	4.9%	3.7%	3.2%
食品の放射性物質簡易検査	1.6%	1.7%	1.4%	2.3%	3.7%	2.1%	7.9%	3.9%	4.9%	6.7%	4.4%
村井斎まつり	11.3%	13.6%	18.1%	25.6%	21.0%	18.1%	35.4%	50.8%	44.7%	36.3%	33.3%
湘南ひらつかふれあいマーケット	24.2%	16.9%	16.7%	16.3%	25.9%	35.4%	42.7%	52.5%	43.3%	48.1%	38.3%
でてこいまつり	16.1%	15.3%	25.0%	23.3%	17.3%	25.0%	32.0%	41.3%	38.4%	37.0%	31.3%
中学生お弁当コンクール	6.5%	8.5%	40.3%	18.6%	9.9%	5.6%	21.9%	19.0%	6.3%	5.2%	12.9%
学校給食での地場産品の活用と食文化の継承	11.3%	22.0%	40.3%	18.6%	9.9%	8.3%	21.3%	9.5%	4.2%	3.7%	12.0%
その他	1.6%	1.7%	1.4%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%

問31 平塚市で行っている食育事業で参加したところがあるものはありますか 複数回答あり。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
湘南ひらつか魚まつり朝市	9.7%	3.4%	4.2%	2.3%	7.4%	4.9%	9.0%	15.6%	19.4%	23.7%	12.6%
親子野菜づくり体験教室	0.0%	1.7%	2.8%	2.3%	0.0%	2.1%	1.7%	0.0%	0.7%	0.0%	1.0%
親子料理教室	1.6%	5.1%	5.6%	0.0%	3.7%	2.8%	5.1%	2.8%	0.7%	0.0%	2.5%
離乳食教室	32.3%	16.9%	0.0%	0.0%	6.2%	17.4%	8.4%	1.7%	1.1%	0.0%	6.5%
育児講座	8.1%	3.4%	1.4%	0.0%	2.5%	5.6%	5.1%	3.4%	0.7%	0.0%	2.8%
料理教室	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	1.2%	2.1%	1.1%	2.8%	5.6%	5.2%	2.8%
健康教室	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	3.9%	2.5%	6.7%	2.1%
消費生活展	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	2.2%	1.4%	0.7%	0.9%
食品の放射性物質簡易検査	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%
村井弦斎まつり	1.6%	8.5%	6.9%	9.3%	2.5%	2.8%	10.1%	9.5%	10.6%	2.2%	7.2%
湘南ひらつかふれあいマーケット	4.8%	8.5%	5.6%	7.0%	4.9%	12.5%	12.4%	19.6%	19.0%	21.5%	14.3%
でてこいまつり	11.3%	13.6%	19.4%	14.0%	13.6%	15.3%	16.3%	22.3%	21.8%	21.5%	18.4%
中学生お弁当コンクール	0.0%	0.0%	1.4%	4.7%	1.2%	0.0%	0.6%	1.7%	0.4%	0.0%	0.7%
その他	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	0.6%	1.1%	0.0%	0.6%

問32 平塚市で行っている食育事業で参加したい、または興味がある事業はありますか 複数回答あり。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
湘南ひらつか魚まつり朝市	19.4%	23.7%	12.5%	20.9%	28.4%	43.1%	38.2%	39.7%	34.9%	36.3%	33.6%
親子野菜づくり体験教室	25.8%	37.3%	8.3%	2.3%	12.3%	13.2%	14.6%	2.2%	4.2%	1.5%	9.5%
親子料理教室	27.4%	52.5%	20.8%	2.3%	7.4%	22.2%	12.4%	1.1%	1.1%	0.7%	10.5%
離乳食教室	1.6%	0.0%	1.4%	2.3%	6.2%	8.3%	1.7%	0.0%	0.4%	0.0%	1.9%
育児講座	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	8.6%	9.0%	2.2%	0.0%	0.4%	0.0%	2.7%
料理教室	11.3%	11.9%	22.2%	11.6%	21.0%	22.9%	14.0%	8.4%	13.0%	14.1%	14.6%
健康教室	4.8%	3.4%	2.8%	4.7%	9.9%	11.8%	6.7%	13.4%	14.8%	22.2%	11.5%
消費生活展	3.2%	0.0%	4.2%	0.0%	3.7%	1.4%	2.8%	4.5%	6.3%	5.2%	3.9%
食品の放射性物質簡易検査	6.5%	1.7%	8.3%	7.0%	7.4%	7.6%	12.4%	7.8%	9.2%	9.6%	8.6%
村井弦斎まつり	3.2%	11.9%	6.9%	11.6%	19.8%	9.0%	12.4%	13.4%	8.8%	8.1%	10.5%
湘南ひらつかふれあいマーケット	16.1%	16.9%	9.7%	11.6%	22.2%	25.7%	25.8%	26.8%	16.2%	22.2%	20.8%
でてこいまつり	9.7%	10.2%	18.1%	11.6%	9.9%	9.0%	8.4%	10.1%	13.7%	17.0%	11.8%
中学生お弁当コンクール	4.8%	11.9%	19.4%	2.3%	0.0%	2.8%	3.9%	2.2%	1.4%	0.7%	3.6%
その他	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.6%	1.1%	0.7%	0.6%

問33 農林水産業の作業などを体験したことがありますか。

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	全体
ある	41.9%	56.9%	60.6%	63.4%	58.2%	55.2%	59.0%	56.8%	44.9%	47.2%	53.0%
なし	58.1%	43.1%	39.4%	36.6%	41.8%	44.8%	41.0%	43.2%	55.1%	52.8%	47.0%