



# 放課後児童クラブ(学童クラブ)

平塚市では、学童クラブを、委託事業（一部指定管理者制度）として運営しています。運営者は、保護者会（学童クラブを利用している児童の保護者全員で運営）、地域運営委員会、社会福祉法人、学校法人、NPO法人など学童クラブにより異なります。施設についても、小学校の教室や公共施設、保育園、幼稚園、民間借家など学童クラブによってさまざまです。

現在、平塚市では民間借家の学童クラブについて、必要に応じて小学校の教室や公共施設への移設ができるよう取り組んでいます。



## <学童クラブへ入所できる児童>

次の全てに該当している児童

- ・市内在住で、市内の小学校に在学していること。
- ・保護者が就労などにより昼間家庭にいないこと、または保護者が長期疾病等により家庭で保育することができないこと。
- ・保護者に代わり保育できる者がいないこと。



## <入所を希望される方へ>

- ・入所の申し込みは、各学童クラブにて受け付けています。
- ・学童クラブの利用は、原則、通年利用に限ります。
- ・年度の途中からでも、学童クラブの入所は可能です。
- ・開所時間や保育料などは学童クラブにより異なります。（保育料については、平塚市の減免制度があります。）
- ・毎年11月以降に、多くの学童クラブにて新年度の入所説明会を開催しています。
- ・詳しくは、各学童クラブへお問い合わせください。



## <学童クラブ指導員として勤務を希望される方へ>

平成27年4月からスタートする「子ども・子育て支援新制度」では、指導員は、支援員(有資格者)と補助員(支援員の補助者)に分かれます。

支援員になるには、一定の資格要件のもと、都道府県の研修を修了する必要があります。



## ☆ 子どもの家でも楽しく遊べます ☆

平塚市では、学童クラブのほか放課後を過ごす施設として、子どもの家が4館あります。屋内アスレチックや遊具などがあり、見守る人(施設職員)のもと、楽しく遊ぶことができます。

開館時間：午前10時(9時)～午後5時

※( )内は小学校の休みの日

休館日は毎月第3日曜日、年末年始など

詳しくは、市ウェブにてご確認ください。



## 子どもの家一覧表 H26.10.1現在

子どもの家	所在地	電話番号
A 横内子どもの家	横内2517-1	53-1430
B 山城子どもの家	山下726-6	35-8893
C みなと子どもの家	高浜台27-5	23-2815
D 大野子どもの家	中原3-5-22	32-6960

## 放課後児童クラブ(学童クラブ)一覧表 H26.10.1現在

放課後児童クラブ名	所在地	電話番号	対応する小学校
1 なかよし学童保育会	幸町23-24 オークラビル2,3F	24-0458	港小
2 富士見第1学童クラブ	中里10-1(富士見小内)	31-6612	富士見小
3 なかよしフレンド学童保育会	龍城ヶ丘5-24(花水小内)	35-4051	花水小
4 山下学童保育会	山下1031-1	34-1068	山下小
5 大野小学校区放課後児童クラブ	東真土2-1-1(大野小内)	53-2642	大野小
6 中原学童保育会	御殿2-8-9(中原小内)	33-7343	中原小
7 神田相模学童クラブ	田村6-8-24	54-6771	神田小・相模小
8 岡崎学童保育会	岡崎3365-2	58-6294	岡崎小
9 金田学童保育会	入野264	35-0315	金田小
10 松が丘学童保育会	東中原1-12-2(松が丘小内)	53-1693	松が丘小
11 勝原学童保育会	高村45	32-5318	勝原小
12 松延地区学童保育会	纏226(松延小内)	36-6224	松延小
13 大原学童保育クラブ	中原1-2-19	34-7348	大原小
14 旭学童保育会	河内359-6	36-0274	旭小
15 なでしこ児童クラブ	董平8-24(1F)	35-3158	なでしこ小・花水小
16 第一金目コミュニティクラブ	北金目2-9-24(金目保育園内)	58-1882	みずほ小・金目小
17 真土学童クラブ	西真土4-3-1(真土小内)	55-7690	真土小
18 まつばら放課後児童クラブ	天沼7-8(松原分庁舎内)	23-7727	松原小
19 そうぜん第1放課後児童クラブ	明石町15-19	23-8104	崇善小
20 豊田小学校区放課後児童クラブ	南豊田381(豊田分庁舎内)	68-6990	豊田小
21 こひつじ学童クラブ第1	中原3-16-29	36-0669	松が丘小ほか
22 ひまわり学童	めぐみが丘2-13-30	59-5525	吉沢小・土屋小
23 わくわく美里学童クラブ	下島824(美里幼稚園内)	55-8080	横内小・城島小
24 やわた子ども村「やわたのいえ」	東八幡3-8-1(八幡小内)	23-8867	八幡小
25 金目っ子クラブ	南金目911	58-8543	金目小
26 みなみはら学童保育会	南原1-18-1	34-2415	南原小
27 こひつじ学童クラブ第2	西真土4-22-14	20-8912	真土小ほか
28 こどもクラブ・サクラはうす	田村8-2-22	55-4155	神田小・相模小
29 はなみず児童クラブ	董平8-24(2F)	63-0325	花水小・なでしこ小
30 そうぜん第2放課後児童クラブ	明石町15-19	23-8104	崇善小
31 城島れんげ学童クラブ	小鍋島621-1(城島分庁舎内)	72-7311	城島小
32 (社)湘南キッズ	夕陽ヶ丘5-11-2F	57-8686	港小・花水小
33 サン・キッズ湘南学童保育室	中堂8-10	23-7784	松原小ほか
34 富士見第2学童クラブ	中里10-1(富士見小内)	31-6612	富士見小
35 第二金目コミュニティクラブ	北金目2-9-24(金目保育園内)	58-1882	みずほ小・金目小
36 わくわく大神美里学童クラブ	大神2380(大神美里幼稚園内)	54-3288	神田小・相模小
37 そうぜん第3放課後児童クラブ	宮の前3-13 けいあいびる平塚(3F)	23-0021	崇善小

学童クラブや子どもの家に関するお問い合わせ  
 問 青少年課 (青少年会館内)  
 ☎ 32-7029



# 感覚遊具で遊ぼう！

ぐるぐる回るスイングにボールプール、ぐらぐら揺れるバランスボード。公園には置いていない珍しい遊具に、子どもたちは目を輝かせ、のびのびと遊んでいます。

「感覚遊具」と呼ばれるこれらの遊具は、「感覚統合機能」という、人間が生まれながらに持っている、自分を取り巻く環境に適応していく能力を伸ばすのに有効とされています。

自分の体を使ったり、道具を使ったり、人とコミュニケーションをとったりと、私たちは無意識のうちに周りの環境と上手に関わっています。これは、脳に入ってくるいろいろな感覚、目に見えるものや聞こえる音、触った感



覚や重力などをうまく整理したりまとめる機能を持っている、つまり「感覚統合機能」が正常に働いているということです。

平塚市では、平成26年度から、行政提案型協働事業として、この感覚統合についての普及をしていく事業を、市民団体である「ひろげよう子育て支援の会」の皆さんと一緒に実施しています。子ども発達支援室くれよんの保育室に遊具を設置し、親子や保育士を始めとしたお子さんに関わるごとの多い皆さんに遊具を体験しながら、感覚統合について知っていただく



企画を運営しています。

ひろげよう子育て支援の会代表の田中真知子さんは、「運動が苦手な子どもたちが持つ感覚の問題は、親や支援者からも誤解されやすく、本人の困り感や生きにくさが理解されないまま不快感を深めることがあります。また、子どもを取り巻く環境や社会の変化とともに、夕暮れまで野山や公園で遊ぶ体験も減少し、子どもたちの基礎体力は低下していると感じています。この事業を通し、楽しく発達段階に応じて必要な運動を体験することの大切さを広く発信し、子どもに関わる多くの支援者とともに感覚統合について学んでいきたいです」と力を込めます。

協働事業では、親子での遊具体験会を予定しています。幼稚園や保育所などを通してお知らせしますので、ぜひご参加ください！

ほめて育てる！

## ペアレント・トレーニング

「トレーニング」というと厳しい練習のようなイメージがあるかもしれませんが、そうではありません。

日々の生活の中で、つい大声で叱ってしまったり、時にはきつい言葉を投げつけてしまったり、「毎日笑顔で育児ができてしまう…子育て中のお母さんなら誰でも経験があることではないでしょうか？」

ペアレント・トレーニングでは、小さな成功体験を大事に積み重ねながら、子どもの「性格」を変えるのではなく、「行動」を変えていく方法を、グループで学んでいきます。親子の信頼感をほぐし、より良いコミュニケーションができるようになることを目的にしています。



同じ悩みを抱えるお母さん同士、笑いあい、励ましあいながら楽しく学べるプログラムを、子ども発達支援室くれよんの保育士がトレーナーとなって進めていきます。

参加したお母さんからは、「親が接し方を変えれば、子どもも変わってくれると実感した」「一番困っていたのは、子ども自身であって、親ではないということが分かった」

「励ましあう仲間ができたことも大きな収穫」「教育現場にもペアレント・トレーニングを導入してほしい」といった声が寄せられています。「ひと手間掛けて楽になるう」を合言葉に、お母さんもトレーナーも楽しく取り組めるペアレント・トレーニング。子ども発達支援室くれよんに相談している方で、希望される方に参加していただいています。

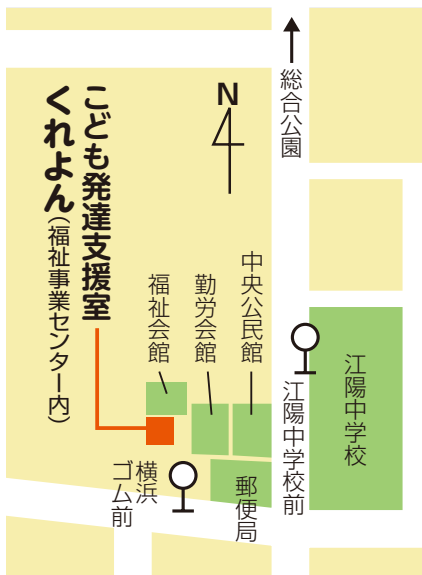


## ママたちの憩いと情報交換の場 キラキラサロン

「うちもそんなことあったよ」「え？そんな制度があるの？詳しく聞かせて！」お母さんたちだけの大切な時間、お茶を飲みながらたくさん笑って、情報を仕入れて…。このひと時がまた明日から頑張るパワーの源になります。キラキラサロンは、子どもの発達に悩んだり疑問を持ったりしているお母さん同士が、たくさん話して情報交換をすることができます。また、先輩ママの子育ての経験を聞くことで、将来の見通しが見えやすくなります。

現在は、年8回、子ども発達支援室くれよんの1室を利用し、職員がコーディネーターとなってサロンを開設しています。

子ども発達支援室くれよん、和久井葉子室長は「将来的には、お母さんたちにコーディネーター役を担ってもらい、より多くの方が参加できるように、回数を増やしていければ」と話します。



### 子ども発達支援室くれよん

くれよんでは、就学前の子どもの発達相談から、18歳までの福祉サービスなどに関する相談まで、成長に合わせた一貫した相談ができます。

来所での相談は、予約が必要です。まずは、お気軽にお電話ください。

平日の月～金曜日、午前8時30分～午後5時  
☎ 0463-23-32738

#### 例えばこんなことが気になったら

- ・言葉について心配している
- ・落ち着きがなく、集中して遊べない
- ・友達にあまり関心がない
- ・名前を呼んでも振り向かない
- ・集団行動が苦手
- ・歩行など、運動面での発達状態が心配



# こんにちは、保健センターです

平塚市保健センターでは、子どもから大人まで、皆さんが健康に過ごせるためのお手伝いをしています。子育て支援の分野では、妊婦さんとお子さんが健やかに過ごせるために、健康診査や予防接種、各種教室・相談などを行っています。ぜひ、ご家族でお気軽にご利用ください。

日程については、広報ひらつか第3金曜日号やベビー & キッズ健康カレンダー、市ウェブをご確認ください。

**健康課(保健センター)**  
 ☎55-2111  
 東豊田448-3  
 平日の月～金曜日  
 午前8時30分～午後5時

## 親子の健康サポートサービス

### 妊娠

病院で妊娠の確認ができれば、早めに保健センターや市役所、市民窓口センターで母子健康手帳を受け取りましょう。母子健康手帳別冊には、妊婦健康診査の費用補助券(14回分)がついています。

### 妊婦健康診査

特定不妊治療費助成事業があります。

### 妊婦歯科健康診査

※母子健康手帳配布時のお知らせをご確認ください。

- ・母親父親教室
- ・プレママ&パパクッキング教室
- ・祖父母教室

### 出産

赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳についている出生連絡票を提出しましょう。

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

4か月までのお子さんがいる全ての家庭を訪問し、お子さんの体重測定や育児の相談、子育て情報のご案内をします。

### 4か月児健康診査

※個別通知はありません。指定医療機関で受けましょう。

- ・離乳食教室 5、6か月児
- ・すくすく子育て教室  
\*ブックスタートも同時開催
- ・離乳食教室 7、8か月児

### 8～10か月児健康診査

※同上

- ・歯っぴい はみがき教室  
準備期編  
イヤイヤ克服期編
- ・離乳食教室 9か月～1歳6か月児

### 1歳6か月児健康診査

### 2歳児歯科健康診査

### 3歳児健康診査

就学前まで

育児相談・電話相談

インターネット離乳食相談  
 離乳食教室  
 ダイジェスト版



携帯サイト

## 子育て一口メモ

### 「朝ごはん」は心と体の元気の素！



朝ごはんは、睡眠中に下がった体温を上げ、たくさん遊ぶためのエネルギーになります。また、便秘の予防や改善にも効果があります。早寝・早起きをして、幼児期から家族と一緒に食べる習慣をつけましょう。

### 親子で外遊びを楽しもう！！

さわやかな風に当たって、草木を手に取り感触を楽しんだり、でこぼこ道を歩いてみたり、上手にボールを投げたり…。子どもにとって外は遊びの宝庫！！子どもたちは楽しむためにたくさん脳を使うため、思考力や想像力、運動領域のバランスがよく育ちます。DVDやスマホに子守を任せていませんか？これらは一方通行の刺激で、感情を通わせたり、自分で考えたりすることができません。1日1回は外に出て親子で外遊びを楽しみましょう。



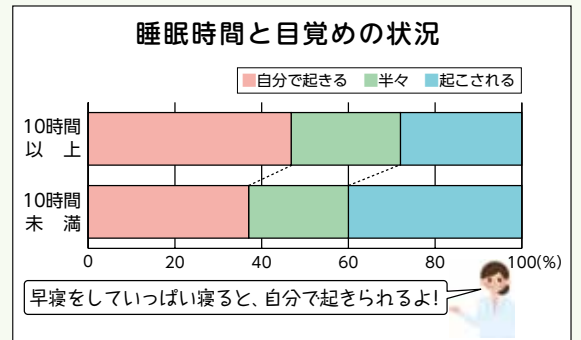
### 嫌がっても仕上げみがきはしなくちゃダメ？



2歳頃になると「自分でやりたい」気持ちが強くなり、急に仕上げみがきを嫌がるようになります。お子さん自身にも十分に歯みがきをさせてあげると良いでしょう。それでも、むし歯予防に仕上げみがきは欠かせません。この頃の歯みがきのポイントは、上の前歯の根元部分と萌出途中の奥歯です。小さめの歯ブラシで短時間にみがきましょう。泣いたり嫌がってもほめることも忘れずに。  
 ※2歳児歯科健康診査では、歯の質を強くするフッ素の体験塗布を無料で実施しています。

### お子さんの睡眠は足りていますか？

平塚市の5歳児を対象とした調査から、遅寝で早起きするお子さんが増えていることがわかりました。また、お子さんの睡眠時間の目安である10時間より少ない子どもが増え、保護者から起こされる割合が高くなっています。「早寝」を心がけ、遅くとも21時前までに就寝できるように心がけましょう。



(出典：子どもの生活習慣病予防対策委員会 平成25年度5歳児実態調査)

## 私たちが、皆さんの育児を支えます！



保健センターには、皆さんが楽しく安心して育児ができるように専門のスタッフがつそろっています。家庭訪問や健康診査、育児相談、各種教室などで皆さんの育児を応援しています。

### \*保健師\*

お子さんの健康や成長・発達、予防接種など、皆さんの悩みを少しでも解決できるようにお手伝いしています。

### \*助産師\*

妊娠中から出産後のお母さんを中心に笑顔で育児ができるお手伝いをしています。

### \*管理栄養士\*

離乳食や幼児食、好き嫌いや食事量など、食事についてのアドバイスをしています。

### \*看護師\*

こんにちは赤ちゃん訪問、健康診査、育児相談などで発育のチェックをして、赤ちゃんの健やかな成長を一緒に見守っています。

### \*歯科衛生士\*

歯の生えそろいに合わせた手入れの方法やむし歯予防方法など、歯の健康に関するアドバイスをしています。

### \*心理相談員\*

お子さんの言葉やくせなど月齢や年齢に合わせた発達全般の相談にのっています。