

健康 福祉

食中毒予防の6つのポイント

食中毒が発生する危険性は、毎日の家庭の食事にも潜んでいます。家庭でできる予防のポイントは次の6つです。食事づくりをチェックしましょう。

- ①食品の購入 肉・魚・野菜などの生鮮食品は、新鮮な物を使い、肉汁や魚の水分がもれないように持ち帰ります。②家庭での保存 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は零下15℃以下に維持し食品は早めに使い切りませ...

あたたかい心

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎33-2333へ。▷横浜ゴム平塚製造所 102,273円、杉山政子 10,000円、平塚家紋風保存会 30,000円、キョ・ジャズダンス・スポット 94,378円、湘南福祉カラオケ連合会代表小林恒夫 119,758円、湘南書道同好会 50,450円、世界心道教平塚教会 10,000円、12人会 1,000円、カラオケ広場友の会 60,803円、全農労平塚支部青年婦人部 8,068円、平塚ライオンズクラブ塚越慈徳 20,000円、沼田光憲・憲次 3,000円、三菱樹脂平塚工場 103,521円、団しん也平塚後援会 200,000円、匿名(3件) 59,725円

交通道児へ

▷湘南ドライビングスクール 11,201円

文化振興基金

芸術文化事業の実施や、市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室(内線673)へ。▷竹遊会 41,200円、平塚湘南ライオンズクラブ 100,000円、平塚音楽家協会 100,000円

みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線425)へ。▷フリーマーケット出店者一同 111,050円、市職員緑化募金 1,772円

6月の献血実施協力事業所

▷古河電気工業、富士チタン工業、田中貴金属工業、東海大学湘南キャンパス、湘南自動車検査登録事務所、ダイクマ平塚店

肉や魚の汁がサラダなどで生で食べる物や調理済みの食品にかからないようにします。包丁やまな板は、肉・魚・野菜用に使い分けませ...

調理した食品は早めに食べ、肉類の生食は控えませ。残った食品は、温め直すときは十分に加熱(75℃以上)し、みそ汁やスープなどは沸騰するまで加熱します。

自分の歯で食べ、健康な生活をされているお年寄りを対象に、よい歯のコンクールを開きます。

高齢者よい歯のコンクール

▽会場 済生会平塚病院3階レクリエーションルーム▽講師 柏木主任臨床検査技師

年金・社会保険・労働災害の相談会

相談は社会保険労務士がお受けします。▽期日 7月18日(金)▽時間 午後1時~4時▽会場 金目公民館

すくすく子育て教室

生後五か月から六か月のお子さん(第一子)の父母を対象にした教室です。▽期日 8月1日(金)▽時間 午後1時30分~3時

体験教室が

【歩き方について】▽期日 7月31日(木)午後1時30分~3時▽会場 保健センター

▽内容 赤ちゃんと多い病室と育児の話など▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具

福祉サービス紹介コーナー

小児の医療費を助成します

お子さんが病気やけがなどで医療機関で診療を受けたとき、かかった医療費のうち健康保険診療分を助成します。

◆0・2歳児 乳児が医療機関に通院したり入院したりしたときに対象となります。この助成を受けるには医療費の領収書(月ごとに医療機関に支払った医療費の領収書)と健康保険証・印鑑等をお持ちになって小児老人医療係で申請してください。

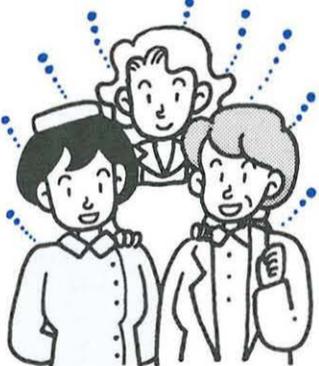
婦人健康教室へ

▽期日 8月5日(火)午後3時30分~5時▽内容 「女性ホルモンの働きと高脂血症」▽会場 市民病院北棟2階大会議室

災害時の看護要員に

大災害が発生した場合、市内13か所に設置される臨時救護所で、看護活動のお手伝いをしていただく「看護要員」を募集しています。

- ◇対象 市内にお住まいで次の資格をお持ちの方...保健婦、助産婦、看護婦、准看護婦、看護師、准看護師◇登録方法 防災課にある登録申請書に必要事項を記入して、資格証の写しを添えて防災課へ。登録は、随時受け付けています。◇問い合わせ先 防災課(内線143)



市民窓口センターのご利用を

市役所の窓口に行かなくても市の諸証明が受けられるよう、次の場所に市民窓口センターを開設しています。お気軽にご利用ください。

◇場所

なでしこ、大野、豊田、神田、大神、城島、岡崎、金田、金目、土屋、吉沢、旭南、旭北の各公民館内、東海大学同窓会館内、およびMNビル10階の15か所

◇利用できる時間

午前9時~午後5時(土・日曜日・祝日と12月29日~1月3日は休み、ただしMNビル10階の駅前市民窓口センターは毎月第3日曜日と12月29日~1月3日のみ休み)

◇取り扱うもの

- 月~金曜日...住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票、身分証明書、年金現況届証明、税務諸証明書、母子健康手帳の交付、公共施設の利用申し込みなど

◇問い合わせ先 市民課証明窓口係(内線232)

友好都市・岩手県花巻市へ花巻まつり市民ツアー

花巻まつり市民ツアーの参加者を募集します。今回は「花巻まつり」の見学だけでなく、南三陸や松島も訪問します。お早めにお申し込みください。

- ◇日程 9月5日(金)~7日(日)◇コース 平塚発午前7時~花巻まつり見学(花巻泊)一宮沢賢治記念館一中尊寺(南三陸志津川泊)一松島(瑞巖寺・五大堂)一塩釜一平塚着午後8時予定◇参加費 49,800円◇定員 35人(先着順)◇申し込み先 神奈中トラベル ☎22-8866◇問い合わせ先 交流親善課(内線597)



400余年の伝統を誇る「花巻まつり」

水の事故を防ごう

◇担当 消防署警備課(内線619)

ふとした油断が事故を招きます。水の事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ・泳ぐ前には準備体操をする
- ・体調が良くないときや飲酒後は泳がない
- ・子どもだけで釣りや水遊びに行かせない
- ・遊泳指定場所以外では泳がない
- ・マリンスポーツは高波、潮流などに気をつける
- ・乳幼児がいる家庭では浴槽や洗濯機にも気をつける

ご案内

▽定員 15人(先着順)
▽申し込み方法 電話で市民プラザ(23)6329へ

▽募集期間 8月1日(金)～8日(金)
▽申し込み方法 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先とその所在地、ハンディキャップ、返信先を記入して平塚市ゴルフ協会事務局(〒254平塚市松風町1-19)へ

▽対象 中学生・高校生
▽問い合わせ先 神奈川大学平塚図書館(59)4111(内線2101)

▽対象 高校生
▽問い合わせ先 東海大学中央図書館(58)1211(内線2731)

▽対象 次の条件を満たすこと
①3年以内に開発された技術等

▽対象 次の条件を満たすこと
①3年以内に開発された技術等

竹細工工房を開く

七夕まつりで使われた竹を自由に工作していただく「七夕竹細工工房」を開きます。

▽期間 7月31日(木)～8月5日(火)
▽時間 午前10時～午後7時(最終日は午後1時)

初心者編みかご講習会

「七夕竹細工工房」の期間中に、一輪挿しの編みかごを作る講習会を開きます。

▽日時 8月2日(土)と3日(日)の午後1時30分～

店舗コンクール

平塚店舗コンクールへの参加店を募集します。

▽対象 次の条件を満たすこと
①市内で過去1年以上物販販売および飲食・サービス業を営むもの

7・8月のSCN・ナバサ

夏本番! 湘南チャンネル(CATV 2CH)は、地域の話題満載でお届けします。

◆祭りだ! スペシャル生中継 第47回湘南ひらつか花火大会

湘南潮来から打ち上げられる花火大会の様を生中継。夏の夜空を彩る豪快な花火をお茶の間でご覧ください。

◎放送日時 7月25日(金)19:30～

◆「平塚市長杯争奪! 少年サッカー大会」

ゴールを目指す少年たちの熱き戦い。決勝戦と3位決定戦を放映します。

◎放送日時 8月7日、14日、21日、28日(木) 21:30～
8月10日、17日、24日(日) 13:00～

◆ナバサ

サテライトスタジオ(梅屋前)からもオンエア。FM78.3MHzにチューニングを。

◆平塚市広報だより 月～金曜日・7:50、11:50、17:30

◎新しい番組表ができました。地区公民館や主な公共施設に置いてありますので、ご利用ください。

リクエスト ☎22-0783(受付時間 19:00～翌日6:00)

FAX 23-7200

FM湘南ナバサ ☎23-7111(代)



お譲りします (不用品登録情報)



ご家庭で眠っている「不用品」を、もう一度活躍させませんか。不用品を譲りたい、譲ってほしいという情報を登録し、条件が合うと思われる方を紹介します。

詳しくは、地域づくり課 市民生活係(内線263)へ。★譲ってください A型・B型ベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーラック、子ども用自転車、老人用押し車、幼児用自転車乗車装置、ピアノ、エレクトーン、パソコン、ホームベーカリー、ワープロ、室内アンテナ、小型冷蔵庫、小型テレビ、犬小屋、洋服だんす、二段ベッド、座いす、学生服(170cm)、七五三用着物(女児3歳用)

★譲ります ①有料 健康器具、ビーチパラソル、ママコート、マタニティドレス、ダブルベッド、暮石と暮盤、七五三用洋服(男児3歳用)、ゴルフボール、ゴルフカップ、エアコン(窓枠用) ②無料 剣道防具一式、ジュニア布団、木馬、おまる、テレビ台(29インチ用)、歩行器、ベビーバス、ベビーキャリー、ベビー布団、全自動洗濯機

母と子の科学教室

「色の成分」や「水のおいしさ」などについての実験を通して科学の面白さを体験する教室です。

▽日程・対象 8月1日(金) 中学生、2日(土)・3日(日) 小学4～6年生(保護者同伴)

▽会場 東海大学湘南校舎

▽定員 1日は80人、2日・3日は各60人

▽参加費 小・中学生 二千円、保護者 一千円

▽締め切り 7月18日(金)

▽問い合わせ先 東海大学SAS事務局(58)1211(内線4214)

ホームヘルパー養成研修

東海大学では、ホームヘルパー三級養成研修の受講生を募集します。

▽対象 在宅介護サービスに関心をお持ちの方

▽期間 9月～11月

▽時間 午後6時～

なぎなた教室

▽日程 7月24日(木)、31日(木)、8月7日(木)、21日(木)、28日(木)

▽時間 午前10時～正午

▽会場 総合体育館第2武道場

▽対象 小学生以上

▽参加料 無料

※運動ができる服装でご参加ください

お申し込み、およびお問い合わせは、平塚なぎなた協会の田中(23)1636へ。

水の缶詰を販売

いざというときの水の用意はできていますか。水道局では、災害時などの保存用飲料水として「水の缶詰」を販売しています。

価格は一缶(350ml)五十円、一箱(24缶入り)一千二百円です。

お求め、およびお問い合わせは、東企業庁水道局平塚営業所(県平塚合同庁舎3階)☎(22)2711へ。

松竹新派特別公演開く

「大つごもり」「佃の渡し」

◇日時 10月24日(金)
・昼の部 午後1時30分開場
・夜の部 午後5時30分開場

◇会場 市民センター

◇入場料 S席5,500円、A席4,000円(全席指定)

◇前売り 7月27日(日)午前10時から市民センター☎32-2235、チケットぴあ(長崎屋5階)、チケットセブン(ラスカ東側)、ヤンレレコード、稲元屋楽器店、サクラ書店コミック館、花水書店、出口書店、たまる書房、後藤書店、横田書店、文栄堂、越地書店、サクラ文具店、マイブックスほかで発売

◇電話予約 7月29日(火)午前8時30分から市民センター☎32-2235で受け付け



水谷八重子



波乃久里子



安井昌二



若林 豪

夕涼みがてら「なんでも夜市」へ

17年目を迎え、夏の風物詩としてすっかり定着した「なんでも夜市」。ご家族おそろいで出かけください。

◇日時 8月2日(土) 午後5時～8時
※雨天中止(中止の場合は翌朝8時から朝市を開催)

◇会場 見附台公園

◇主な内容
・野菜、果物、魚介類、地酒、文房具、おもちゃ、菓子などの販売
・手づくり個店、防災コーナーなど

◇問い合わせ先 地域づくり課(内線254)



湘南ひらつか花火大会は 7月25日(金)です
雨天の場合は26日に順延します

夏の夜空に繰り広げられる3,000発の打ち上げ花火と仕掛け花火の競演。会場となる湘南潮来(相模川河口)を、今年も鮮やかに彩ります。
◇問い合わせ先 商業観光課(内線687)

赤ちゃんの健康メモ



- 保健センター
 - ・中里34-17
 - ・☎34-0311
- 平塚保健福祉事務所
 - ・豊原町6-21
 - ・☎32-0130

●8月のカレンダー

8月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・4日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・11日(月) 妊娠中と産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・18日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・29日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (11日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具 (以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック (4日)、エプロン・三角布 (11日)、手ふ

キタオル (29日)

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに、保健センターへ。対象は、第1子が生まれた父母です。

【もぐもぐ離乳食教室】

- ◇日時 8月22日(金) 午後1時30分～3時30分
- ◇内容 進め方と作り方
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ (1歳6か



鈴木麗平くん (立野町) 平成8年9月6日生まれ



田中智大くん (荻平) 平成8年7月28日生まれ



辻翔太くん (中原) 平成8年7月17日生まれ

応募方法 保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に

赤ちゃんのステージ

広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係(〒254平塚市浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は58人。



高崎真帆ちゃん (龍城ヶ丘) 平成8年12月7日生まれ



山口輝くん (中原) 平成8年12月1日生まれ



山田千尋ちゃん (徳延) 平成8年11月28日生まれ

指定医療機関については、市役所健康課(☎23-1111内線259)にお尋ねください。

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 8月5日(火)、19日(火)、26日(火)
- ◇時間 午前9時～10時30分
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所

育児相談

- ◇相談日 毎週水曜日
- ◇時間 午前9時30分～10時30分
- ◇内容 乳幼児の体重測定・栄養・病気・育て方・予防接種・歯の衛生など

◇持ち物 母子健康手帳
◇会場 保健センター

育児一口メモ

「赤ちゃん」と冷房

冷房の入った部屋では、赤ちゃんに長そでの衣類を着せたり、冷房の冷気が直接あたらない場所に寝かせたりするなどして、赤ちゃんの体が冷えないようにしましょう。赤ちゃんは、冷房の入った部屋にいますと、暑さや寒さに適応する力が低下して体調を崩してしまいます。朝夕の涼しいときは、散歩に出たり、窓を開けて換気をしたりして外の空気に触れることも大切です。

平塚写真スケッチ



暑かつたなあ

今年の七夕

「雨が降らなかった年はあるけれど、こんな晴れた七夕まつりは、昭和三十九年(以来だよ)。実行委員会によると、連日三十度を超す気温の中、五日間の人は三百四十五万人となった。これだけ暑いと、日射病や食中毒などを心配してしまう。が、幸いにも救護所を利用した人は、ほとんどが「軽いけが」だったそうだ。旧暦の七月七日は、現在の八月上旬。暑い盛りの七夕には、お盆の前に「けがれ」を払うという意味もあったらしい。「七夕飾りには、雨が降って「けがれ」を払ってくれますように、伝染病などが流行りませんように」といった農民の願いも込められていたようです」と、博物館の学芸員は語る。国際交流協会・中国語講座の王昕蒼先生によると、中国では七夕飾りに竹を使わないそうだ。日本では竹を使うのは、真つすぐのびる成長力や、しなやかで強い生命力と関係があるのかもしれない。

ひらつかの自然 No.16

ネムノキの花

この時期よく見かけるネムノキの花。ひとときあでやかに咲いている



野山に咲く
ネムノキの花

うっとうしい梅雨の間も、野山ではいろいろな花が次々に開いていきます。白い花が多いこの時期に、ひとときあでやかに咲くのがネムノキの花です。「象潟や雨に西施がねぶの花」と芭蕉の句に詠まれているように、ネムノキの花には梅雨の雨が似合います。平塚では、湘南平や土屋のような丘陵地だけでなく、相模川や金目川の土手でも見かけるこ

とがあります。また、庭木として育てている方も少なくありません。夜に葉が閉じることで知られているネムノキですが、その花は変わった形をしていて、ピンクに染まった糸のような雄しべだけが目立っています。今回紹介した写真は、花水台に住んでいて、昨年亡くなられた内田藤吉さんが博物館に寄贈されたものです。内田さんは二万点を超える優れた植物写真を博物館に残してくださいました。その写真は、展示などの博物館活動に役立てられています。▽担当 博物館☎(33) 51111