

あたたかい心

社会福祉基金 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎33-2333へ。

平塚青色申告会平塚支部婦人部 5,000円、湘南平塚畳工業組合 27,000円、湘南中央広告美術協会 13,400円、平塚建築板金組合 32,815円、県建具協同組合平塚支部 21,793円、平塚左官組合 12,300円、平塚塗装組合 30,000円、県表具経師内装協同組合湘南支部 4,950円、県紳士婦人子供服縫製工業組合湘南支部 38,750円、県自転車商協同組合平塚第一支部湘南平塚支部 20,000円、平塚豆腐組合連合会 4,755円、相模蚕の市実行委員会 10,000円、南天屋の会ボランティアグループ 11,712円、磯崎輝夫 2,000円、湘南建設組合 12,800円、木もれ陽 12,500円、ごみの資源化フェア実行委員会5,500円、平塚市資源回収協同組合 48,327円、窪田邦子15,000円、加藤道忠 10,000円、ひまわり 5,000円、湘南地区貯水槽清掃協会平塚支部 30,185円、ともしび市民フェスティバル手づくり班募金 29,395円、ともしび市民フェスティバルイベント班募金 7,521円、ともしび市民フェスティバル会場募金箱 5,990円、明るい社会づくりかもめサークル 58,600円、三嶋クラブ 6,000円、内田尚子 1,200円、皆川妙子 6,408円、協同組合まつり会場実行委員会 17,930円、平塚市ガス事業協同組合 100,000円、平成10年度岡崎小学校PTA 3,000円、花水第一水曜会 4,992円、世界心道教平塚教会 10,000円、和田ムメ子 50,000円、沼田光憲・憲次 3,000円、はぎれ会 5,000円、楽彫会 7,500円、市老連婦人部 5,000円、手芸サークルみどり会 10,000円、藤本会計事務所 5,000円、匿名(3件) 17,006円

児童福祉へ ▶匿名(1件) 1,000円

学校教育へ ▶鈴木敬次 1,000,000円

交通遺児へ ▶平塚市交通安全母の会連絡協議会 31,460円

みどり基金 緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線2591)へ。
木もれ陽 12,500円、緑化表彰式 328円、なでしこ公民館 3,230円、中央公民館 336円、松原公民館 2,027円、金目公民館 2,664円、金田公民館 702円、富士見公民館 410円、城島公民館 969円、岡崎公民館 1,758円、吉沢公民館 857円、高麗山公園レストハウス 467円、総合体育館 5,022円、総合公園管理事務所 3,357円、みどり公園課窓口 4,842円

献血ありがとう〜12月の献血実施協力事業所
横浜ゴム平塚製造所、横浜ゴムハマタイト事業部、東海大学湘南キャンパス

訪問歯科診療を 平塚歯科医師会の歯科診療協力医師が訪問診療(自己負担金あり)をします。
対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方(車イスや介助により外来受診ができる方は除きます)
お問い合わせは、保健センター(☎34-0311)へ。

国民年金の相談と納付 国民年金保険料の納め忘れはありませんか。まだ納めていない保険料のある方の納付の受け付け(過年度

分)と年金についての相談会を開きます。
日程・会場
1月26日(火) 市民ホール(市役所1階)
1月27日(水) 28日(木) 駅前市民窓口センター(Mビル10階)
時間 午前9時30分〜午後3時
持ち物 年金手帳、納付書
お問い合わせは、保険年金課(内線2551)へ。

体験教室「おいしく食べよう」味健康食 高血圧気味の方へおすめの教室です。
日時 1月29日(金) 午前10時〜午後2時
会場 保健センター
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

女性のための健康講座 内容は「予防のポイント、閉経後骨粗鬆症」です。
日時 2月2日(火) 午後3時30分〜5時
会場 市民病院北棟2階
申し込み方法 市民病院婦人科外来の予約ノートに氏名を記入する(予約制)
お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

介護者の教室 サンライフ湘南(田村)で介護者教室を開きます。
開催日・主な内容
2月20日(土) 介護者のリフレッシュ2月27日(土) お年寄りに多い病気とその介護3月6日(土) 痴呆のお年寄りの介護3月13日(土) 家庭での介護3月15日(土) 26日(金)の内の2日間施設見学3月27日(土) 人との接し方
時間 午後1時〜4時(施設)

救急員養成講習会 万一のときに備え、応急手当の方法を学びませんか。
日程 2月20日〜28日の土・日曜日、全4回
時間 午前9時30分〜午後5時(20日は午後1時〜9時)
会場 中央公民館

要約筆記の入門講座 要約筆記(筆記通訳)の入門講座を開きます。
日程 1月27日〜3月3日の毎週水曜日、全6回
時間 午後1時30分〜3時30分
会場 福祉会館
定員 20人(先着順)
教材費 500円
お申し込みは、ボランティアセンター(☎33-2333 福祉会館内)へ。

新しい受給者証が届かない場合は、保険年金課(内線2556)へ、お問い合わせください。

楽々健康マラソン 自分のペースで楽しく走ってみませんか。
日時 2月28日(日) 午前9時受け付け、10時開会式
会場 総合公園(集合場所は平塚競馬場)
種目 一般男子の部3km、一般女子の部3km、一般の部2km、ファミリーの部2km
参加資格 一般の部:市内にお住まい、お勤め、通学の中学生以上の方
ファミリーの部:小学生以下の方とその保護者
申し込み期間 1月18日(月)〜2月12日(金)
お申し込みは、スポーツ

骨密度を測ったり、調理実習をしたりして、若い骨の保ち方を学びませんか。
日程・時間
1月25日(月) 午前9時30分〜11時30分
2月2日(火) 午前9時30分〜正午または午後1時〜4時
2月8日(月) 午前9時30分〜午後1時
会場 県平塚保健福祉事務所
対象 60歳以下の女性
定員 40人(先着順)
お申し込みは、県平塚保健福祉事務所(☎32-0130)へ。

高血圧症の講話 高血圧症の知識と予防法について医師がお話しします。
日時 1月26日(火) 午後1時30分〜2時30分
会場 保健センター
持ち物 筆記用具、健康手帳
締め切り 1月22日(金) 10時
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

介護者の教室 サンライフ湘南(田村)で介護者教室を開きます。
開催日・主な内容
2月20日(土) 介護者のリフレッシュ2月27日(土) お年寄りに多い病気とその介護3月6日(土) 痴呆のお年寄りの介護3月13日(土) 家庭での介護3月15日(土) 26日(金)の内の2日間施設見学3月27日(土) 人との接し方
時間 午後1時〜4時(施設)

救急員養成講習会 万一のときに備え、応急手当の方法を学びませんか。
日程 2月20日〜28日の土・日曜日、全4回
時間 午前9時30分〜午後5時(20日は午後1時〜9時)
会場 中央公民館

要約筆記の入門講座 要約筆記(筆記通訳)の入門講座を開きます。
日程 1月27日〜3月3日の毎週水曜日、全6回
時間 午後1時30分〜3時30分
会場 福祉会館
定員 20人(先着順)
教材費 500円
お申し込みは、ボランティアセンター(☎33-2333 福祉会館内)へ。

有効期限が平成十一年、十二年、十三年、十四年の一月三十一日までとなっている受給者証をお持ちの方に二月から利用できる新しい受給者証を一月下旬に郵送します。

お問い合わせは、保険年金課(内線2551)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-015内線2218)へ。

ひらつか天城山荘 夏休みの利用の申し込み 2月1日から受け付け

市民休養の郷「ひらつか天城山荘」は、豊かな自然やスポーツ、温泉などを楽しめる施設としてたくさんの市民のみなさんに利用されています。
通常の利用申し込みは、6か月前の1日から電話で受け付けていますが、夏休み期間中(7月20日〜8月31日)は利用希望者が多いため、申し込みは往復はがきで受け付けます。
◇申し込み方法
往復はがきに住所、氏名、電話番号、人数(大人・小人・幼児)、宿泊日(〇日から〇泊〇日間)、スポーツ施設の利用の有無を記入して、2月1日から28日(当日消印有効)までの間に同山荘へ。
抽選結果の通知は、4月中旬の予定です。
◇申し込み先 「ひらつか天城山荘」
〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
☎0558-87-1050
・定員 68人(一般室8室、家族室4室)
・スポーツ施設 テニスコート、ミニゴルフ場、野球場、体育館など
※宿泊料金など詳しいことは、直接同山荘にお問い合わせください

介護保険制度が 来年スタート 公民館で説明会を開きます

介護保険制度が平成12年4月に始まります。そこで、各公民館で制度の解説や調査の報告などをしながら、みなさんのご意見をうかがいます。
お問い合わせは、介護保険推進室 ☎21-8790へ。

日	時	会場	日	時	会場
1月28日(木)	午前9時30分〜	須賀大野	2月13日(土)	午前10時〜	金田
1月30日(土)	午後1時30分〜	松が丘		午前10時〜	旭南
	午後1時30分〜	城島		午後1時30分〜	南原
2月3日(水)	午前10時〜	八幡	2月18日(木)	午後1時30分〜	金目
2月4日(木)	午後1時30分〜	四之宮	2月20日(土)	午後1時30分〜	神田
2月5日(金)	午後1時30分〜	崇善		午後1時30分〜	横内
	午後1時30分〜	大神	2月25日(木)	午前9時30分〜	富士見
2月6日(土)	午後1時30分〜	中原	2月27日(土)	午後1時30分〜	土屋
	午後1時30分〜	豊田			

※時間は2時間を予定。3月の日程は2月15日号でお知らせします

作品展を開く

◆1月の美術館アートギャラリー…19日まで「絵画教室アトリエ・バンビ30周年展」、21日〜24日「第23回平塚市保育園児絵画展」、27日〜31日「岡村工房陶芸教室展」
◆1月の中央公民館ギャラリー…16日・17日「第3回Objet a 作品展」、19日〜24日「波の子造形グループ展」、27日〜31日「平塚書道協会書初展」
※1月1日号「施設の催し物」の中で美術館と中央公民館の内容が入れ替わっていました。正しくは左記のとおりです。お間違いないようお願いいたします。

1・2月のSCN・ナパサ



ケーブルテレビは湘南各地の話題が盛り沢山。今年もみなさんの地域のホットな情報をお届けします。

- ◆「双方向小中学校生中継 あなたの学校 わたしの学校」
今年には中原小学校と岡崎小学校を結び、お送りします。
◇生中継 (2ch) 2月6日(土) 14:00~15:00
◇再放送 (2ch) 2月10日~24日の水曜日 20:00~21:00
2月13日~27日の土曜日 14:00~15:00



SCN ☎22-1213 (代)



あっ地震だ！大災害が発生したらラジオはナパサ(FM78.3MHz)をお聞きください。地域の災害情報をお伝えします。

- ◆実践型防災訓練を生中継
阪神大震災が起きてから4年。あなたの防災対策は万全ですか。1月17日(日)午前9時から正午まで総合公園で開かれる実践型防災訓練の様を生中継します。
☆リクエスト ☎ 22-0783 (受付時間19:00~翌日6:00)
FAX 23-7200
FM湘南ナパサ ☎23-7111 (代)

街 情 報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1
☎23-1111・35-1111

- ◆公共施設情報システム
△に新しいサービスが
公共施設情報システムに
次のサービスが加わります。
(1)③は1月22日から、④
は2月2日から
①抽選申し込みの取り消し
と当選後の取り消しが電話
(☎35-8800)と市民
用端末機からできます。
②桃浜町庭球場のG・H面
の電話予約ができます。
③総合体育館のサブアリー
ナ入口に市民用端末機を設
置します。
④東海大学四之宮グラウン
ドの予約が電話と市民用端
末機からできます。
なお、新しい利用ガイド
ブックは1月21日から
管理窓口(見附台体育館、
管理窓口)

- 総合公園管理事務所、市民
センター、中央公民館)で
お配りします。
お問い合わせは、スポー
ツ課(☎31-3060)へ。
◆水上安全法の講習会
万一の水の事故に備えて、
水上安全法を学んでみせ
んか。
▽日時 2月24日(水)~27
日(土)午前9時~午後4時
30分、全4回
▽会場 総合体育館プール
▽対象 市内にお住まい、
お勤め、通学の18歳以上の
方(高校生は除く)で500m
以上泳げる方
▽定員 40人(先着順)
▽参加費 四千元
お申し込みは、1月18日
(月)からスポーツ振興財団
(☎35-0102)へ。
◆中小企業経営者のための
パソコン体験講座
市内にお住まい、お勤め
の中小企業の経営に携わる
方(簡単なパソコン操作が
できる方)を対象にパソコ
ン体験講座を開きます。
▽日程・内容
・Aコース 2月17日(水)
午前9時30分~午後4時30
分
・Bコース 2月20日(土)
午前10時~正午、インテ
ーネット体験
・Cコース 2月20日(土)
午後1時~4時30分インテ
ーネットホームページ作成
・Dコース 2月21日(日)
午前9時30分~午後4時30
分、ワード入門
▽会場 日産コンピュータ
サービス(明石町)
▽定員 各回10人(先着順)
▽受講料 無料
お申し込みは工業労政課
(☎35-8109)へ。
◆統一地方選挙立候補
者の事前説明会を開催
第十四回統一地方選挙が
4月11日(日)にあり、(4月11日
県議会議員・県知事選挙、
4月25日市議会議員・市長
選挙)。この統一地方選挙
立候補予定者への事前説明
会を次のとおり開催します。
立候補者一人につき関係
者二人まで参加できます。
「市議会議員・市長選挙の
立候補予定者」
▽日時 2月19日(金)午後
1時30分~4時
▽会場 教育会館
お問い合わせは、選挙管
理委員会事務局(内線24
94)へ。
◆明るい選挙啓発標語
の入選者発表
明るい選挙を推進しよう
と標語を募集しました。入
賞者は次のとおりです。
(敬称略)
☆最優秀賞 「未来へと希
望を託す明るい選挙」三浦
利江(河内)
☆優秀賞 △滝谷美佳(黒
部丘) △藤崎チヨ(長持)
☆優良賞 △角川町子(真
土) △藤田康子(南原三丁目)
◆全国中学生人権作文コン
テスト県大会の入賞者は
人権尊重の重要性を理解
してもらおうと中学生を対
象に作文を募集しました。
主な入賞者は次のとおり
です。(敬称略)
☆銀賞
△渡久美(大野中3年)
△山田真梨子(旭陵中3年)
☆銅賞
△遠藤美奈子(江陽中3年)
☆努力賞
△府川章果(大住中3年) △
金子直澄(大住中2年) △鈴
木貴幸(大野中3年) △坂本
恵(春日野中2年) △石黒維

1月納期の市税・手数料

- ◆対象税など
・国民健康保険税 (第8期)
・国民年金保険料 (第10期)
・清掃し尿従量手数料 (第10期)
・公共下水道使用料 (第10期)
◆納期最終日 2月1日(月)

学童保育を利用しよう

共働き家庭、母子・父子家庭など
放課後に保護者がいない世帯の小学
生をお預かりしています。入所を希
望する方は午後1時から5時の間に最
寄りの学童保育会へご連絡ください。

学童保育会名 (小学校区)	電話番号
横内 (横内)	54-5307
大野 (大野・八幡)	55-5716
中原 (中原・南原)	33-7343
松が丘 (松が丘)	53-1693
山下 (山下)	34-1068
勝原 (勝原)	32-5318
松延 (松延)	36-6224
なかよし (港)	24-0458
大原 (大原)	34-7348
富士見 (富士見)	31-6612
神田相模 (神田・相模)	54-6771
岡崎 (岡崎)	58-6294
金田 (金田・豊田)	35-0315
なかよしフレンド(花水・なでしこ)	24-3789
旭 (旭)	36-0274
真土 (真土)	55-7690
金目コミュニティ(金目・みずほ)	58-1882
※松原崇善 (松原・崇善)	24-5087

※は新設。連絡先電話番号(24-5087)は中澤です。
問 青少年課 (☎32-7029)

- ◆県政モニター募集
県の仕事への意見や提案
をしていただく県政モニタ
ーを募集します。
▽応募資格 平成11年4月
1日現在で県内にお住まい
の20歳以上の方(公務員、
公職選挙法による公職にあ
る方、経験者は除く)
▽募集人数 150人
▽締め切り 2月1日(月)
▽応募方法 湘南地区行政
センター県民課(平塚合同
センター)

- ◆奨学生を募集します
高校に進学する方を対象
に奨学生を募集します。
▽支給の条件 (1)~(5)のす
べてを満たす方
①平塚市②市内の中学校
を卒業し、今年、高校に進
学③学費の支払いが困難④
学業成績と品行が良い⑤ほ
かの奨学金を受けていない
(生活福祉資金、母子福祉
資金を受けている方は除く)
▽支給額 月額一万五万円
▽受け付け場所 通学して
いる(出身)中学校
▽締め切り 2月10日(水)
お問い合わせは、学務課
(内線3520)へ。

- ◆給食業者の登録は
平成十一、十二年度の学
校給食用食料の納入を希
望する業者の登録申請を受
け付けます。(現在登録して
いる業者も申請が必要で
す)▽申請書の配布期間 1月
18日(月)~22日(金)午前9
時~午後4時30分
▽受け付け期間 2月1日
(月)~5日(金)午前9時~
午後4時30分
▽配布・受け付け場所 学
校給食課(豊原分庁舎一
号館一階)
お問い合わせは、学校給
食課(内線3521)へ。

お譲りします (不用品登録情報)

ご家庭で眠っている不用品を再活
躍させませんか。
★譲ってください ベビーベッド、
ベビーゲート、ハイチェア、折りた
たみ式子ども用食卓、七五三用
振り袖(7歳用)、自転車補助具、
子ども用電動自動車、応接セット、テ
レホンラック、ダイニングテーブル
セット、ソファ、整理だんす、こた
つ、電気オープンレンジ、ビデオデ
ッキ、ワープロ、窓用クーラー、加湿器、
除湿器、ミシン、便器付き温水洗浄器、
車載用テレビ、着物着付け用台、編
み機、男の子用スキーウェア、電子ピアノ、世界大百科事
典、ドラムセット、子ども用剣道着・防具、ガスファンヒ
ーター(プロパン用)、自転車、原付きバイク
☆譲ります ①有料 ベビー服(男の子用)、室内用ジャン
グリングジム、おまる、子ども用英語教材、木馬、男の子用ジ
ャンパー・オーバー、座卓、鏡付きチェスト、押入れだんす、
炊飯器、食器乾燥機、餅つき器、物置き、洋裁用ボディー、ミ
シン台、キッチンワゴン、女の子用スキーウェア、中学生
用9教科副教材、子ども用ゴルフセット(クラブ・バッグ)、
卓球台、ガスストーブ(プロパン用)、ガス湯沸かし器(プロ
パン用) ②無料 ベビーキャリー、歩行器、B型ベビーカー、
子ども服(女の子用)、ランドセル、室内用すべり台、ストーブ
ガード、洋服かご、子ども用足踏み式自動車、三輪車、子ども
用二段ベッド、シングルベッド、学習机、ゴルフクラブハー
フセット、エレキトーン、ルームランナー、ガステーブル(プロ
パン用)、電動三輪車

◎不用品の登録やあつせんは、電話などでお受けします(先
着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分
から午後5時までです。交渉は当事者同士でお願いします。
▷問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)

市営駐車場 便利でお得な定期券を

- ◎紅谷町駐車場140枚
午前6時から午後11時まで利用できます
- ◎錦町駐車場120枚
24時間利用できます
※上記2つの定期券は、土・日曜日、祝日、
休日、七夕期間中は利用できません
- ◎錦町駐車場(夜間専用) ...50枚
午後6時から翌日午前9時まで利用できま
す(1月1日と七夕期間中は除く)
◇利用期間 平成11年4月1日~12年3月31日
◇定期料金 1か月15,000円(7月は12,000円)
◇申し込み用紙の配布 1月18日~2月8日の間、両駐車場、市役所1階市民相談室、
駅前市民窓口センター、湘南ひらつか総合案内所で配布
◇申し込み受け付け 2月1日~8日の間、両駐車場で受け付け
◇問い合わせ先 市開発公社☎21-5781



我が家の防災対策を再確認<連載④>

飲料水は3日分用意しておこう

飲料水は1人1日3ℓが目安です。
救援物資が届くまで、最低3日分は
用意しておきましょう。
水道水をくみ置きする場合は、清
潔でふたのできる容器へ一杯に入れ、
直射日光を避け、屋内で保管します。
古くなった水は、掃除や洗濯、水洗
トイレなど、生活用水として使いま
しょう。



◇担当 防災課(内線2143)

駅前地下道の広告板利用者を募集

お店の宣伝にご利用ください

◇問い合わせ先 道路総務課(内線2709)

駅前地下道の広告板を利用してみませんか。使用期間は4月1日から1年間。募集数は
48か所(抽選)で、使用料は年額84,000円~144,000円です。
お申し込みは、道路総務課(市役所新館2階)にある「申請書」に必要事項を記入し
て同課へ。締め切りは1月29日(金)です。

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311
●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130



▲奥村拓輝ちゃん
平成10年5月6日生まれ
(四ノ宮)



▲丸山貴広ちゃん
平成10年3月22日生まれ
(中原二丁目)



▲浅野裕ちゃん
平成10年2月6日生まれ
(宮松町)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は46人。



▲野沢朱莉ちゃん
平成10年7月25日生まれ
(田村)



▲鈴木省吾ちゃん
平成10年7月22日生まれ
(田村)



▲阿久津峻也ちゃん
平成10年5月28日生まれ
(中原三丁目)

★応募写真はCATVでも紹介(1人1回)しています。(SCN・番組名「くすのきTime」)

2月のカレンダー

すくすく子育て教室

生後5～6か月の第1子を持つ父母向けの教室です。
◇日時 2月5日(金) 午後1時30分～3時30分
◇内容 赤ちゃんに多い病気と育児の話、赤ちゃん体操
◇持ち物 母子健康手帳
◇会場・問い合わせ先 保健センター

2月の母親父親教室

◇前期(妊娠6か月までの方)
・1日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
・8日(月) 妊娠中・産後の栄養
◇後期(妊娠8か月以降の方)
・15日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
・26日(金) 赤ちゃんのおふろ
◇時間 午後1時30分～4時

(8日は午前10時30分～午後2時)
◇会場 保健センター
◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、副読本「赤ちゃん」(以上各回とも)・歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(1日)、エプロン・三角布(8日)、手ふきタオル(26日)

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具などをお持ちになってご参加ください。第1子が生まれた父母向けです。

【ごっこ離乳食教室】
◇対象 生後4～5か月児
◇日時 2月24日(水) 午後1時30分～2時30分
◇内容 始め方と試食

【もぐもぐ離乳食教室】
◇対象 生後7～8か月児
◇日時 2月5日(金)、19日(金) 午後1時30分～3時
◇内容 進め方と作り方
【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
◇対象 生後10～12か月児
◇日時 2月18日(木) 午前10時～11時
◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

◇受け付け 午後1時～2時
◇会場 保健センター
◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)

【日程と対象】
◇2月の4か月児
・3日 10年10月1日～10日生
・10日 10年10月11日～20日生

・17日 10年10月21日～31日生
◇2月の1歳6か月児
・2日 9年7月1日～10日生
・9日 9年7月11日～20日生
・16日 9年7月21日～31日生
◇2月の3歳児
・4日 7年12月1日～10日生
・18日 7年12月11日～20日生
・25日 7年12月21日～31日生

2歳1か月児歯科診査

◇日程 2月2日(火)、16日(火)、23日(火)
◇時間 午前9時～10時
◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

心身に障害のある6歳以下のお子さんを対象に、歯科検診

や予防措置を実施します。
◇日時 2月18日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)
◇持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜鼻づまり＞

生後1～2か月の赤ちゃんは、熱や咳もないのに鼻をつまらせることがあります。これは、鼻の粘膜が敏感だからです。赤ちゃんは、鼻がつまるとお乳が飲みにくくなり、機嫌が悪くなります。空気が乾燥する季節は、部屋の湿度を高めましょう。鼻がつまったら、綿棒で鼻の入り口を掃除したり、鼻水をスポイトなどで吸い取ったりしましょう。

平塚写真スケッチ



これをやらなきゃ始まらない

消防出初め式が一月九日、総合公園で開かれた。古式消防保存会や市内各地域の消防団、企業の自衛消防隊など六百七十六人が参加したほか、ポンプ車など三十二台が出動。またこの振り込みや、はしご乗り、救出救助や一斉放水などを披露し、集まった大勢の市民から盛んに拍手を受けていた。
ところで、新春に出初め式を行う意味って何だろう。平塚市消防団副団長の水島政利さんが、こう教えてくれた。「けじめだよ。これをやらなきゃ一年が始まらない。年中行事のない生活は『節のない竹』みたいで嫌だね。のっぺらぼうな暮らしを続けていたら、して良いことと悪いことの区別もつかなくなっちゃうんじゃないかな」。
日本には四季がある。季節の移り変わりを上手に取り入れた年中行事は、生活にリズム感を与えてくれる。出初め式で身が引き締まる思いがしたのは、厳しい冷え込みのせいばかりではないだろう。

ひらつかの自然

花水川のカモ

No.34

▷雪の花水川河口と湘南平
▽カモの仲間の雄は種類ごとに競い合うかのように美しい衣装をまとっています



ひときわ目立つ

マガモの雄

冬の金目川水系は、多くの水鳥でにぎわっています。何年か前までは、花水橋と平塚大橋の間で特に多かったのですが、最近では鈴川と渋田川の合流点付近にも、多くの鳥が羽を休めるようになりました。
こうした場所で越冬している鳥の代表は、カモの仲間です。一番数が多いのはコガモです。オナガガモ、ヒドリガモなどが交ざり、時にはオカシガモの姿も見られます。一年中、平塚で過ごしているカルガモも、この時期は冬鳥のカモたちと行動を共にすることが多いようです。

そうしたカモの群れの中で、ひときわ目立つのが、緑色の頭をしたマガモの雄です。その緑には金属のような光沢があって、順光で見ると輝くような色をしていて、方向によっては青く見えることもあります。大抵は地味な羽の色をした雌が寄り添うように休んだり、泳いだりしています。
マガモを飼慣らし、肉や卵を取るため育てたのがアヒルです。現在飼われているアヒルには真っ白なものが多いのですが、野性のものと良く似た色合いのものもいるので、見分けるには注意が必要です。飼われているアヒルは、でっぴりと太っていて、いかにも重そうに見えます。金目川水系でも見かけることがあるので、比べてみてください。

▽担当 博物館(33) 5111