

あたたかい心

(敬称は省略させていただきます)

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。
お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎ 33-2333へ。
▷マイティランド代表取締役小島康江 200,000円、
平塚市民病院 2,417円、全農平塚支部青年婦人部
9,863円、平塚美術家協会 100,000円、磯崎輝夫 2,000
円、玄 19,500円、トータルレディーズ 255,004円、
県農業総合研究所収獲祭実行委員会 66,230円、港
地区須賀公民館ふれあいまつり 3,974円、沼田光憲・
憲次 3,000円、匿名(8件) 229,205円

♥児童福祉へ ▷匿名(1件) 1,000円

♥老人福祉へ ▷片山興大 50,000円

◆みどり基金 緑化団体の助成などに使われます。
お問い合わせはみどり公園課(内線425)へ。
▷平塚スカイハイツ管理組合 2,427円、平塚市園芸
協会花き部会 15,000円

+献血ありがとう〜3月の献血実施協力事業所
▷三協化学、日産車体、三菱樹脂、三共化成工業、
平塚郵便局

国民年金 保険料の納付や 届け出を忘れずに

保険料の改定

国民年金保険料は、平成
十年四月分から月額一万三
千三百円になります。これ
は、支給される年金額の水準を保つために改定される
もので、付加保険料は四百
円が変わりません。

保険料の前納割引制度

平成十一年三月分までの
一年分の保険料をまとめて
四月三十日(木)までに納
めると定額保険料は三千八
百五十円、付加保険料は百
二十円割引られます。

保険料の免除制度

病気、失業、倒産、営業不振などの理由で、保険料を納めることが困難な人は保険料が免除されることがあります。ご相談ください。

平成9年度分の保険料

平成九年四月分から平成
十年三月分までの保険料は
四月三十日(木)を過ぎる
とお手元の納付書では納め
られなくなりしますので注
意ください。

健康 福祉

身障者の相談会

身体障害者手帳と印をお持ちのうえ、ご来場ください。お問い合わせは、障害福祉課(内線222)へ。

補装具の相談

▽日程(整形ブロック)
4月27日(月)、5月25日(月)、6月22日(月)
▽受け付け時間 午後1時〜2時
▽会場 福祉会館

車いすの相談

▽日時 5月18日(月)午後1時〜2時
▽会場 県平塚合同庁舎5階会議室

▽対象 下肢・体幹機能の障害名で1級・2級の手帳をお持ちの方

身障者スポーツ 大会に出場を

神奈川県身体障害者スポーツ大会卓球・盲卓球競技の出場選手を募集します。
▽期日 6月14日(日)
▽会場 県立体育センター(藤沢市)

▽対象 身体障害者手帳をお持ちの16歳以上の方(障害の部位により制限あり)
▽締め切り 4月30日(木)
お申し込みは、障害福祉課(内線222)へ。

福祉会館で講習会

いずれもお申し込みは、福祉会館ボランティアセンター ☎ 33-2333へ。
◆土曜スクール
手話や車いすの介助などを体験してみませんか。
▽日時 5月9日〜7月25日の第2・第4土曜日(全6回)、午後1時30分〜3時30分
▽定員40人(先着順)

福祉サービス 紹介コーナー

いきいき健康相談で生活習慣の指導を受ける機会のない方を対象に、年一回、医療機関で基本健康診断を行っています。



この基本健康診断を受けた方の中で、医師から生活習慣や食習慣、運動などへの指導が必要だと認められた方に、「いきいき健康相談」を実施しています。場所は保健センターです。

▼どんな相談？
高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病について、保健婦と栄養士が個々に合った生活習慣や運動、食生活の工夫などをアドバイスします。
▼中間チェック
「いきいき健康相談」を受けてから約六か月後に、もう一度、基本健康診断を受けた医療機関で検査が受けられます。無料
▼問い合わせ先
保健センター ☎ (34) 0311

家庭看護の講習会

看護の知識や技術、ベッドメイクなどを学びます。
▽日時 5月20日〜6月12日の毎週水・金曜日、午後1時〜4時
▽テキスト代 約三百円
▽定員30人(先着順)

絵手紙で感動を表現しませんか

高齢者趣味の講座(絵手紙)の受講生を募集します。
▽日程 5月〜平成11年3月までの毎月第4火曜日
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 なぎさふれあいセンター
▽対象 市内にお住まいの60歳以上の方24人(先着順)
▽講師 木下誠さん(オー関東絵手紙協会代表)
お申し込みは、南部福祉会 ☎ (21) 3370へ。

高脂血症の講話

高脂血症の知識と予防法を学びます。筆記用具と健康手帳をお持ちください。
▽日時 4月28日(火)午後1時30分〜2時30分

小児マヒ生ワクチン日程表

3か月以上7歳6か月未満のお子さんを対象に、小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与します。受け付けは、午後1時30分から2時40分までです。当日は、母子健康手帳、筆記用具、体温計をお持ちになって、ご来場ください。なお、お車でのご来場はご遠慮ください。お問い合わせは、健康課(内線260)へ。

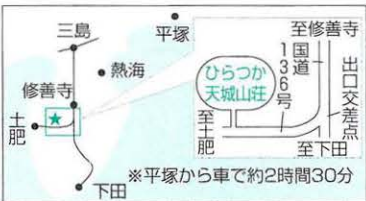
日程	実施会場
5月8日(金)	保健センター
11日(月)	★JA湘南土沢支所 なぎさふれあいセンター
13日(水)	旭南公民館
15日(金)	★城島公民館 中原公民館
19日(火)	★豊田公民館 須賀公民館
20日(水)	★岡崎公民館 大野公民館
22日(金)	★大神公民館 金目公民館
25日(月)	教育会館
26日(火)	金田公民館 神田公民館
27日(水)	保健センター

★印の会場は午後2時から2時40分までです

婦人の健康教室

内容は「女性ホルモンの働きと高脂血症」です。
▽日時 5月12日(火)午後1時〜2時
▽会場 保健センター
▽締め切り 4月24日(金)
お申し込みは、保健センター ☎ (34) 0311へ。

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成10年4月7日現在

5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	金	土	祝	休	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	×	×	×	×	休	休	休	休	○	×	△	○	○	○	△	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	△	×	○

6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	休	休	休	休	○	×	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×

「バラの花びら」を名産品に追加

「湘南ひらつか名産品選定委員会」は、5年に1度の見直しにあたり、バラの花びら入りのジャム「バラの花びら」(パッハマン)を、名産品に追加しました。従来の「たたみいわし」(平塚水産加工組合)、「平塚の里」(平塚なでしこ名産会)、「大山泉」(平塚酒販協同組合)、「味付落花生」(波多野屋、豆精商店、富田豆店)も再び選ばれ、名産品は5点となりました。

また、推奨品に次の7点を追加しました。「湘南名産ほっくり」(菓子司杵若)、「なでしこ」(花水銀座屋)、「東雲」(ちぐさ本舗)、「ローズハム・ベーコン」(サイトウミート)、「ばらのサブレ」(パッハマン)、「めもと星」(市菓子商工組合)、「花づつみ」(弘栄堂菓子舗)

◇問い合わせ先
商業観光課(内線562)



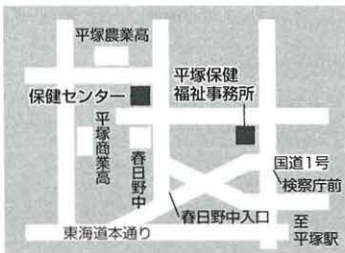
一生誕100年記念「井上三綱展」

4月25日(土)〜6月7日(日) 美術館 ☎ 35-2111 で開催

味わい深く空間を表現し、その中に線描を主体にリズミカルなフォルムを構成した個性的な画風の全ぼうを、油彩、水彩、素描など約100点によって紹介します。

◇開館時間 午前9時30分〜午後4時50分 ◇休館日 月曜日(5月4日は開館)
◇観覧料 一般600円、大学・高校生400円、中・小学生200円

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311
●平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●5月のカレンダー

5月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・1日(金) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・11日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・18日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・22日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (11日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具 (以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック (1日)、エプロン・三角布 (11日)、手ふきタオル (22日)

離乳食教室です

- お申し込みは教室の開かれる1週間前までに会場となる保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具などをお持ちになってご参加ください。第1子が生まれた父母向けです。
- 【ごっくん離乳食教室】
 - ◇対象 生後4～5か月児
 - ◇日時 5月28日(木)、午後1時30分～2時30分
 - ◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
 - ◇対象 生後7～8か月児
 - ◇日時 5月8日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時
 - ◇内容 進め方と作り方
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
 - ◇対象 生後10～12か月児

- ◇日時 5月14日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導
- 乳幼児健康診査は
 - ◇受け付け 午後1時～2時
 - ◇会場 保健センター
 - ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ (1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
 - ◇5月の4か月児
 - ・6日 10年1月1日～10日
 - ・13日 10年1月11日～20日
 - ・20日 10年1月21日～31日
 - ◇5月の1歳6か月児
 - ・12日 8年10月1日～10日
 - ・19日 8年10月11日～20日
 - ・26日 8年10月21日～31日

- ◇5月の3歳児
 - ・7日 7年3月1日～10日
 - ・14日 7年3月11日～20日
 - ・21日 7年3月21日～31日
- 8～10か月児健康診査
 - 生後8か月以上11か月未満の乳児が対象です。母子健康手帳をお持ちになって、指定医療機関で受診してください。指定医療機関は、健康課 (☎23-1111内線259) にお尋ねください。
- 2歳1か月児歯科診査
 - ◇日程 5月12日(火)、19日(火)、26日(火)
 - ◇時間 午前9時～10時30分
 - ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ

- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所
- 育児一口メモ
 - ＜突発性発しん＞
 - 突発性発しんとは、生後4、5か月から1歳くらいまでの赤ちゃんが突然高い熱を出し、それが3、4日続き、熱が下がると顔と体に発しんが出る病気のことです。熱が続く間は、服の着せすぎ、布団の掛けすぎなどに注意しましょう。また、嫌がらなければ氷まくらで冷やすのもよいでしょう。食欲がなくても、水分を十分与えることも忘れずに。もし高熱が出たら、まずはかかりつけの医師に相談することをおすすめします。



鈴木輝河ちゃん
(継)
平成9年6月27日生まれ



山下真穂ちゃん
(真土)
平成9年6月16日生まれ



森谷悠大ちゃん
(四ノ宮)
平成9年5月2日生まれ

応募方法 保護者の住所・氏名電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴

赤ちゃんのステージ

課「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686平塚市浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。抽選で6人掲載。今回の応募は44人。



沼部翔也ちゃん
(田村)
平成9年9月24日生まれ



宇木渚ちゃん
(田村)
平成9年8月1日生まれ



原田ゆうきちゃん
(大神)
平成9年7月27日生まれ

★応募写真はCATVでも紹介(1人1回)しています(SCN・番組名「くすのきタイム」)

平塚写真スケッチ



ゆつくりと、肩の力を抜いて
花水川土手の桜を楽しむ

ひらつかの自然 No.25

タチツボスミレ



スミレのいろいろ

代表的な春の野の花の一つに、スミレの仲間があります。
上側に二枚、下側に三枚の花弁が広がり、さらに後向きに天狗の鼻のような突起が伸びた花の形を見れば、一目でスミレの仲間と知ることができます。スミレという名は、この特徴的な花の形が犬(天狗)の道具である「墨入れ」に似ていることからつけられたと言われています。
さて、スミレの仲間であることまでは簡単に判断できるのですが、その種類分けはなかなかの難題です。平塚の丘陵地で六、七種類、丹沢山麓まで足を伸ばせば、その倍くらい
の種類のスミレが見つかります。正確な名を知るには、葉が立つかどうか、葉の形、花の色や模様などを注意深く観察することが必要です。
なかでも多く見られるのは、薄紫色の花をつけるタチツボスミレで、湖南平や土屋、吉沢など、あちこちで群生が見られます。花の中心がくっきりと白のは、ニオイタチツボスミレ、小さくて白い花をつけるのはツボスミレで、どちらも根気よく探すといけることができます。
いろいろなスミレを探しに、春の丘陵地を歩いてみてはいかがでしょう。ただし、減り気味の野の花を庭へ持って帰ろうとするのは慎んでください。
▽担当 博物館(33) 5111

世の中は不思議で、複雑で、良いと思うことが悪くなったり、悪いと思うことが良くなったりすることがある。外に出て頭を冷やし、五感を働かせていると、今までは違っていた考えも浮かんでくる。
携帯電話の電源を切って、ゆつくりと花見を楽しんだ。
※広報ひらつかへの意見、提案、感想などをお送りください。広報広聴課(〒254-8686浅間町9-1) FAX 0120-704589