

# 競技等開始時刻

第53回大会(案)

開会式10:00    競技開始10:30    閉会式14:20

トラック競技			フィールド競技						
			跳 躍			投 擲			
10:00		開会式							
11:20	女	400mH				10:30	男	ハンマー投	
11:35	男	400mH	11:30	男	三段跳				
11:50	女	400m							
12:00	男	400m				12:00	男	砲丸投	
12:10	女	100m							
12:20	男	100m				12:00	女	円盤投	
12:40	女	100mH	12:30	男	走高跳				
12:55	男	110mH							
13:10	女	(中)招待 4×100mR	13:00	女	走幅跳	13:10	女	やり投	
13:20	男	(中)招待 4×100mR							
13:30	女	800m							
13:40	男	800m							
13:50	女	100m+200m+ 300m+400mR							
14:00	男	100m+200m+ 300m+400mR							
14:20		閉会式							