

2012年度版

コッコツ

ひらつか CO₂CO₂ プラン

(家庭編)

～今日からできる省エネアクション～



コッコツ

ひらつか CO₂CO₂ プランは、地球温暖化の原因のひとつとされる CO₂ (二酸化炭素) を減らすための

行動プランです!

報告書の受付は9月30日までです



★報告された方の中から抽選で平塚産の農産物をプレゼント★

JA湘南「あさつゆ広場」からお送りします。

(11月上旬発送予定)

コッコツプランでは家庭でできるCO₂削減メニューを紹介しています。

ぜひ、御参加ください!

<CO₂CO₂プランへの参加方法>

- ① 次のページからCO₂削減量が合計 162kg以上 になるようにメニューを選んでください。
- ② 選んだメニューに 1か月間取り組んでから、「取組報告書」を環境政策課に送ってください。

※HPからの報告もできます

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kankyo-s/co2co2.htm>

ひとり一人の行動が地球温暖化防止につながります



取り組んだ場合の年間CO₂削減量



取り組んだ場合の年間節約金額

1 エアコンは温度設定を控えて必要な時だけ使用する

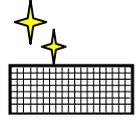
夏は 28℃以上
冬は 20℃以下に
(1日9時間、設定温度を1度控えた場合)



35kg  2,250 円

2 エアコンのフィルターは月に1回以上掃除する

目詰まりしているエアコンのフィルターを清掃した場合



11kg  700 円

3 冷蔵庫の使い方を考える

温かいものをそのまま入れると庫内の温度が上がり、冷すのに余分なエネルギーが消費されます。



内容は次ページ参照

56kg  3,540 円

4 テレビ画面は明るくしすぎない。見ない時は、主電源を切る

1日1時間、利用を減らし、画面の輝度を最大→中央にした場合(32型液晶)



15kg  970 円

5 パソコンを使うときは省エネ設定にする。使わないときは電源を切る

(デスクトップ型は 15.4 kg 970 円)
ノート型は



2.4kg  150 円

6 洗濯物は、まとめて洗う

定格容量の4割→8割にして洗う回数を減らした場合



2kg  3,950 円

7 白熱電球から電球型蛍光灯やLEDに取り替える

蛍光灯なら寿命は約6倍
電気代は約1/4



29kg  1,850 円

8 使わない電化製品のコンセントを抜く

テレビやエアコン、DVDプレーヤーなどの待機電力を少なくする



40kg  2,490 円

9 シャワーは流しっぱなしにしない

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合



ガス代 1,760 円
水道代 1,000 円

29kg  2,760 円

10 野菜の下ごしらえは電力ピーク時間帯をなるべく避けて電子レンジを活用する
(夏の電力ピーク時間帯は13時~16時)



・ほうれん草、キャベツ	14.3 kg	860 円
・ブロッコリー、カボチャ	15.4 kg	930 円
・ジャガイモ、里いも	13.9 kg	830 円

43kg  2,620 円

11 ガスコンロは炎が鍋底からはみ出さないように調節する



20℃程度の水1リットルを沸騰させる時、強火から中火にした場合(1日3回)

5kg  2,620 円

環境政策課からのお知らせ

ワットチェッカー・エコワットを貸出中です。



コンセントに差し込んで家電製品につなぐと CO₂ 排出量や電気料金などがわかります。

環境政策課 23-1111

(内線 2266)

2012 ひらつかCO₂CO₂プラン取組報告書

ふりがな お名前	電話 ()
〒 - ご住所	年間CO ₂ 削減量 kg

※棟・部屋番号までお書きください。

*** 参考**
「CO₂CO₂プラン」報告書提出は
 初めてです
 2回以上です

- ★当選の際には、記載いただいた氏名・ご住所宛にお送りします。
- ★当選は発送をもって、発表と代えさせていただきます。
- ★いただいた個人情報は、発送のためにのみ使用します
- ★お届け先の確認ができない場合には、当選を無効とさせていただきます。

★1か月間取り組んだメニュー番号に○をつけて**環境政策課**へ送ってください★

	メニュー	年間削減CO ₂	年間節約金額		メニュー	年間削減CO ₂	年間節約金額
1	エアコンは、夏は28℃以上で冬は20℃以下で必要な時だけ使用する	35kg	2,250円	8	使わない電気製品はコンセントを抜き、待機時の消費電力を少なくする	40kg	2,490円
2	エアコンのフィルターは月に1~2回掃除する	11kg	700円	9	シャワーは必要以上に流しっぱなしにしない	29kg	2,760円
3	冷蔵庫の使い方を考える ①詰め込むのは半分に ②壁から離して設置 ③開閉回数や時間を半分に ④設定温度を季節に合わせて	①15.3kg ②15.8kg ③ 3.6kg ④21.6kg	① 960円 ② 990円 ③ 230円 ④1,360円	10	野菜の下ごしらは電力ピーク時をはずして、電子レンジを活用する	43kg	2,620円
4	テレビは ①画面を明るくしすぎない。 ②見ないときは主電源を切る。	①9.5kg ②5.9kg	①600円 ②370円	11	ガスコンロは炎がなべ底からはみ出さないようする	5kg	330円
5	パソコンは省エネ設定にし、使わないときは主電源を切る ①デスクトップ型 ②ノート型	①15.4kg ② 2.4kg	①970円 ②150円	12	食材の購入時は、旬なものや「地産地消」を心掛ける(フードマイレージを少なくする)	-	-
6	洗濯物はまとめて洗う	2kg	3,950円	合計162kg以上を目指して取り組んでみましょう			
7	白熱灯から電球型蛍光灯やLEDに取り替える	29kg	1,850円	年間CO₂削減量		kg	
				年間節約金額		円	

* 参考

8月と昨年8月の電気使用量をお書きください。

東京電力からの「電気使用量のお知らせ」(8月の検針票)に記載があります。

23年 8月	24年 8月
kWh	kWh

家庭部門では、全世帯が取り組んだ場合、1世帯あたり年間で**162kg**の削減が必要です。
(平成21年度排出量に基づく数値)

お問い合わせ・報告書の提出はこちらまで

平塚市役所 環境政策課 電話 0463-21-9762(直通) Eメール kankyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp
 〒254-8686 平塚市浅間町9-1 ファックス 0463-21-9603

切り取り線

ちさんちしょう 「地産地消」とは？

その土地で採れたものをその土地で消費するという意味です。地産地消には様々な利点があります。

- 1 新鮮なものが手に入る！
- 2 生産者の顔が見える！
- 3 環境にやさしい！

食料を運ぶために利用する船、飛行機、トラック等の燃料消費が減るからです。また、生鮮物を運ぶときには冷蔵庫を使いますが、その分のエネルギーも節約できます。そのため地元の農産物を食べることはとても環境にやさしいのです。生産者と消費者が共に環境問題に取り組める「地産地消」はとても有意義なものです。

学校給食でも！

平塚市の学校給食では平成23年度全野菜使用品目51種類中22品目(43%)の平塚産を使用しています。また、23年度から平塚漁港で水揚げされたサバ等も使用できました。農業や水産業等関係者のご協力により、平塚産食材を使用しています。

平塚の農業は

広大な水田面積と豊富な水を使い、「キヌヒカリ」という種類のおいしい米が生産されています。稲作では神奈川県下第1位の生産量を誇っています。そのほかにもキュウリやトマト、小松菜、イチゴなどの収穫量は県内トップクラスです。

恵まれた自然条件と都市近郊という立地条件を生かし、多種多様な農産物が生産されています。また、シクラメン、ランやバラなどの切り花などの栽培が盛んで、県の展覧会などでも品質が高く評価されています。

畜産業は、酪農家数が県下1位となっており、養豚では、高品質の商品を広く提供しています。

お知らせ

当選された方には、JA 湘南のご協力により、農家が出荷した地元の朝採り新鮮野菜などを販売する大型農産物直売所「あさつゆ広場」より「平塚産農産物」をお送りさせていただきます。

(11月上旬発送予定)

住所：平塚市寺田縄424-1
電話：0463-59-8304
神奈川中央交通「平塚養護学校前」
下車徒歩5分

